

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada penghuni panti sosial Kemala Bhayangkari Tabanan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat konsumsi energi diperoleh hasil dengan kategori defisit sebanyak 51,43 %, tingkat konsumsi protein diperoleh hasil dengan kategori sedang sebanyak 65,71 %, tingkat konsumsi lemak diperoleh hasil dengan kategori defisit sebanyak 42,86 % dan tingkat konsumsi karbohidrat diperoleh hasil dengan kategori defisit sebanyak 45,71% .
2. Status gizi sampel sebagian besar berstatus gizi normal sebanyak 74,29 % .
3. Gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi penghuni panti sosial diperoleh hasil tingkat konsumsi energi dengan status gizi gemuk dan obesitas masih dalam kategori defisit. Tingkat konsumsi protein dengan status gizi gemuk dan obesitas masih dalam kategori sedang. Tingkat konsumsi lemak dengan status gizi gemuk dan obesitas masih dalam kategori defisit. Tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi gemuk dan obesitas masih dalam kategori defisit.

B. Saran

1. Panti Sosial Kemala Bhayangkari Tabanan dalam penyelenggaraan makanannya agar menyesuaikan dengan kebutuhan sasaran sehingga dapat meningkatkan status gizi serta penggunaan bahan makanan yang lebih beragam dan seimbang.
2. Panti Sosial Kemala Bhayangkari Tabanan dalam pemberian makanan agar memperhatikan standar pemberian makanan sesuai dengan aktivitas fisik dan gizi seimbang sehingga dapat memperbaiki tingkat konsumsi defisit agar tidak berkelanjutan.