BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran sisa makanan pasien rawat inap berdasarkan karakteristik pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien paling banyak berumur 19-29 tahun dan 30-49 tahun 31,15%, sebagian besar berjenis kelamin perempuan 61,1%, berpendidikan SMA/SLTA 46,3%, dengan pekerjaan sebagai pegawai swasta 24,1%, dan dengan penyakit *post partum* 22,2%.
2. Sisa makanan pokok dalam menu sehari paling banyak sebesar 155 gram sehingga diperoleh rata – rata sisa makanan pokok 31,4 gram dengan presentase rata-rata 21,95%.
3. Sisa lauk hewani dalam menu sehari paling banyak sebesar 58 gram sehingga diperoleh rata – rata sisa lauk hewani 11,1 gram dengan presentase rata-rata 16,24%.
4. Sisa lauk nabati dalam menu sehari paling banyak sebesar 38 gram sehingga diperoleh rata – rata sisa lauk nabati 10,9 gram dengan presentase rata-rata 26,05%.
5. Sisa sayuran dalam menu sehari paling banyak sebesar 49 gram sehingga diperoleh rata – rata sisa sayuran 13,7 gram dengan presentase rata-rata 28,27%.

6. Sisa buah dalam menu sehari paling banyak sebesar 44 gram sehingga diperoleh rata – rata sisa buah 2,3 gram dengan presentase rata-rata 2,41%.
7. Tingginya sisa makanan pada golongan umur 50-64 tahun 66,7%, berjenis kelamin laki-laki 52,4%, dengan pendidikan SD 81,8%, pekerjaan sebagai pegawai 53,8%, dengan jenis penyakit komplikasi kehamilan 100%.

B. Saran

Adapun saran bagi Instalasi Gizi RSUD Sanjiwani Gianyar berdasarkan hasil dari penelitian yang diperoleh bahwa tingginya sisa makanan terutama makanan pokok sehingga disarankan pada pasien lansia diberikan makanan pokok dalam bentuk porsi kecil tapi sering dengan tekstur lembut, pengolahan lauk nabati lebih divariasikan agar tidak menimbulkan kebosanan dan pemilihan jenis sayuran serta teknik pengolahan lebih divariasikan.