

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR**



Oleh :
NI NYOMAN SURIYANTINI
NIM. P07131016005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi**

Oleh :
NI NYOMAN SURIYANTINI
NIM. P07131016005

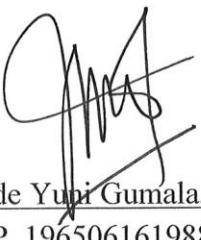
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Yuni Gumala, SKM.M.Kes
NIP. 196506161988032001

Pembimbing Pendamping



Ida Ayu Eka Padmiari, SKM. M.Kes
NIP. 196404171986032023



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR

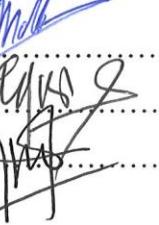
GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dewantari, SKM, M.For (Ketua) 
2. Ni Putu Agustini, SKM., M.Si (Anggota) 
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
f POLTEKKES KEMENKES DENPASAR ✓



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Suriyantini
NIM : P07131016005
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Pekandelan, Desa Batuan, Kecamatan Sukawati,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Berdasarkan Karakteristik Pasien Di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Suriyantini

NIM. P07131016005

**DESCRIPTION OF THE FOOD WASTE OF HOSPITALIZATION PATIENTS
BASED ON PATIENT CHARACTERISTICS
IN THE REGIONAL GENERAL HOSPITAL SANJIWANI GIANYAR**

ABSTRACT

The food waste is the volume or percentage of food that is not consumed and discarded as garbage. Food waste are one of the simple indicators used to evaluate the success of hospital nutrition services. The purpose of this study is to describe of the food waste of hospitalization patients based on patient characteristics in the Regional General Hospital Sanjiwani Gianyar. The type of research used was observational with a cross-sectional study design, and samples were taken by purposive sampling which was 54 samples. The types of data collected are data on sample characteristics with interview methods using identity forms, food waste data with weighing methods, while hospital overview data, general description of nutrition installations, number of patients hospitalized, and number of nutritionists and waiters are obtained by recording through medical record books or notes related to data needed. Data analysis uses frequency distribution tables and cross tables which will then be described descriptively. The results of this study indicate that the high food waste in the age group 50-64 years 66,7%, male sex 52,4%, with elementary education 81,8%, employment as a private employee 53,8%, with a type of pregnancy complication disease 100%.

Keywords: food waste, characteristics, hospital

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR**

ABSTRAK

Sisa makanan adalah volume atau persentase makanan yang tidak habis termakan dan dibuang sebagai sampah. Sisa makanan merupakan salah satu indikator sederhana yang digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan sisa makanan pasien rawat inap berdasarkan karakteristik pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dan sampel diambil dengan cara *purposive sampling* yaitu 54 sampel. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data karakteristik sampel dengan metode wawancara menggunakan formulir identitas, data sisa makanan dengan metode penimbangan, sedangkan data gambaran umum rumah sakit, gambaran umum instalasi gizi, jumlah pasien yang dirawat inap, dan jumlah ahli gizi beserta pramusaji diperoleh dengan cara mencatat melalui buku rekam medis atau catatan terkait data yang dibutuhkan. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan tabel silang yang kemudian akan diuraikan secara deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingginya sisa makanan pada golongan umur 50-64 tahun 66,7%, berjenis kelamin laki-laki 52,4%, dengan pendidikan SD 81,8%, pekerjaan sebagai pegawai swasta 53,8%, dengan jenis penyakit komplikasi kehamilan 100%.

Kata Kunci : Sisa makanan, karakteristik, rumah sakit

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SANJIWANI GIANYAR

Oleh : Ni Nyoman Suriyantini
NIM : P07131016005

Sisa makanan merupakan salah satu indikator sederhana yang digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi rumah sakit. Pelayanan gizi di rumah sakit dikatakan berkualitas bila hasil pelayanan sesuai dengan standar. Standar keberhasilan pelayanan gizi adalah target sisa makanan pasien yang tidak habis dimakan oleh pasien $\leq 20\%$. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sisa makanan pasien rawat inap berdasarkan karakteristik pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar.

Adapun variabel terikat dalam penelitian ini adalah sisa makanan. Sedangkan variabel bebas dalam penelitian ini adalah karakteristik pasien. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar. Sampel diambil dengan cara *purposive sampling* sehingga diperoleh 54 sampel. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data karakteristik sampel dengan metode wawancara menggunakan formulir identitas, data sisa makanan dengan metode penimbangan, sedangkan data gambaran umum rumah sakit, gambaran umum instalasi gizi, jumlah pasien yang dirawat inap, dan jumlah ahli gizi beserta pramusaji diperoleh dengan cara mencatat melalui buku rekam medis atau catatan terkait data yang dibutuhkan. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan tabel silang yang kemudian akan diuraikan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan tingginya sisa makanan pada golongan umur 50-64 tahun 66.7%, berjenis kelamin laki-laki 52.4%, dengan pendidikan SD 81.8%, pekerjaan sebagai pegawai 53.8%, dengan jenis penyakit komplikasi kehamilan 100%.

Adapun saran bagi Instalasi Gizi RSUD Sanjiwani Gianyar berdasarkan hasil dari penelitian yang diperoleh bahwa tingginya sisa makanan terutama makanan pokok sehingga disarankan pada pasien lansia diberikan makanan pokok dalam bentuk porsi kecil tapi sering dengan tekstur lembut, pengolahan lauk nabati lebih divariasikan agar tidak menimbulkan kebosanan dan pemilihan jenis sayuran serta teknik pengolahan lebih divariasikan.

Daftar Bacaan : 33 (1992 : 2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Berdasarkan Karakteristik Pasien Di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar ” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi dan dosen serta staf di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman dan orang terdekat lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mengharapkan penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

Bab	Hal
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sisa Makanan.....	7
B. Penyelenggaraan Makanan.....	15
C. Standar Makanan Rumah Sakit.....	19

BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
F. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
2. Sebaran Umur	36
3. Sebaran Pendidikan.....	37
4. Sebaran Jenis Penyakit.....	39
5. Sisa Makanan Berdasarkan Karakteristik.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konsep.....	24
2. Sebaran Jenis Kelamin	36
3. Sebaran Pekerjaan.....	38
4. Sebaran Sisa Makanan Berdasarkan Penggolongan Bahan Makanan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Gianyar.....	54
2. Surat Ijin Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar.....	55
3. Surat <i>Ethical Approval</i>	56
4. Form Persetujuan Setelah Penjelasan.....	57
5. Form Identitas Sampel.....	60
6. Form Pengukuran Sisa Makanan.....	61
7. Standar Porsi Di Instalasi Gizi RSUD Sanjiwani Gianyar....	62