

**KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT  
PERSALINAN PADA ANAK USIA 36 – 59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG I  
KABUPATEN KARANGASEM**



Oleh :

**DEWA AYU NANDA ADELIA**  
**NIM. P07131016032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIII  
DENPASAR  
2019**

**KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT  
PERSALINAN PADA ANAK USIA 36-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG I  
KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Gizi**

**Oleh :**

**DEWA AYU NANDA ADELIA  
NIM. P07131016032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIII  
DENPASAR  
2019**

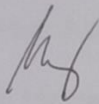
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT  
PERSALINAN PADA ANAK USIA 36-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG I  
KABUPATEN KARANGASEM**

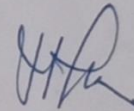
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Pembimbing Pendamping :**



**Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes**  
NIP.196308191986031004



**I Made Rodja Suantara, SKM. M.Kes**  
NIP.195602211981111001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITENIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP: 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**

**KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT  
PERSALINAN PADA ANAK USIA 36-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG I  
KABUPATEN KARANGASEM**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : Selasa  
TANGGAL : 28 Mei 2019**

**TIM PENGUJI**

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| 1. Ir. I Made Purnadibrata, M.Kes      | (Ketua)   | (.....<br><i>I Made Purnadibrata</i> .....) |
| 2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M., M.Kes | (Anggota) | (.....<br><i>I Komang Agusjaya</i> .....)   |
| 3. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes        | (Anggota) | (.....<br><i>Hertog Nursanyoto</i> .....)   |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITENIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP: 196703161990032002**

# ***EVENTS OF STUNTING BASED ON LABOR HISTORY IN CHILDREN OF 36-59 BULAN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS ABANG I KARANGASEM***

## **ABSTRACT**

*Stunting* is a malnutrition disorder during infancy resulting in imperfect growth. In accordance with WHO standards an area is said to be in a good category if the prevalence of *stunting* is <20% and the prevalence of underweight children is <5%. This study aims to determine the percentage of children who are *stunting*, identify the history of childbirth in infants and describe the distribution of *stunting* based on the history of labor in the work area of Puskesmas Abang I Karangasem. This research was conducted in 3 villages. Nutritional status data is collected by measuring toddlers' height and recording their age. While labor history data was collected interviews with respondents.

The results of this study are the percentage of children who experience *stunting* in the working area of Puskesmas Abang I Karangasem by 22,3%. Based on gestational age, 92,1% of samples were born with enough months. Based on the act of giving birth, 83,5% of the sample were born normally. Based on the recovery period, 49,4% of the sample needed a recovery time of <12 hours. Based on birth weight, 92,9% of samples were born with normal weight. There were no trends between the incidence of *stunting* and labor history.

Keywords: *stunting*, labor history

# **KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT PERSALINAN PADA ANAK USIA 36-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG I KABUPATEN KARANGASEM**

## **ABSTRAK**

*Stunting* merupakan gangguan kekurangan gizi pada masa balita mengakibatkan pertumbuhan yang tidak sempurna. Sesuai dengan standar WHO suatu wilayah dikatakan kategori baik apabila prevalensi *stunting* < 20% dan prevalensi balita kurus < 5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prosentase balita yang mengalami *stunting*, mengidentifikasi riwayat persalinan pada balita serta menggambarkan sebaran *stunting* berdasarkan riwayat persalinan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Abang I Karangasem. Penelitian ini dilakukan di 3 desa. Data status gizi dikumpulkan dengan cara mengukur tinggi badan balita dan mencatat umurnya. Sedangkan data riwayat persalinan dikumpulkan dengan melakukan wawancara dengan responden.

Hasil dari penelitian ini adalah prosentase balita yang mengalami *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Abang I sebesar 22,3%. Berdasarkan kelahiran cukup bulan, sebanyak 92,1% sampel lahir dengan cukup bulan. Berdasarkan tindakan saat melahirkan, 83,5% sampel lahir secara normal. Berdasarkan masa pemulihan, 49,4% sampel memerlukan waktu pemulihan <12 jam. Berdasarkan berat badan lahir, 92,9% sampel lahir dengan berat badan normal. Tidak ditemukan adanya kecenderungan keterkaitan antara kejadian *stunting* dengan riwayat persalinan.

Kata Kunci : *stunting*, riwayat persalinan

## RINGKASAN PENELITIAN

### KEJADIAN STUNTING BERDASARKAN RIWAYAT PERSALINAN PADA ANAK USIA 36-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABANG 1 KABUPATEN KARANGASEM

Oleh : Dewa Ayu Nanda Adelia (NIM: P07131016032)

*Stunting* merupakan gangguan kekurangan gizi pada masa balita mengakibatkan pertumbuhan yang tidak sempurna. *Stunting* merupakan pertumbuhan linier dengan panjang badan sebesar  $< -2$  *z-score* atau kurang. (Kemenkes, 2016). Sesuai dengan standar WHO (*World Health Organization*) suatu wilayah dikatakan kategori baik apabila prevalensi balita pendek kurang dari 20% dan prevalensi balita kurus kurang dari 5%. Berdasarkan permasalahan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran kejadian *stunting* berdasarkan riwayat persalinan pada anak usia 36-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase balita yang mengalami *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem, mengidentifikasi riwayat persalinan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem dan menggambarkan sebaran *stunting* berdasarkan riwayat persalinan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian cross-sectional. Penelitian ini dilakukan di 3 desa di Kecamatan Abang yang termasuk ke dalam wilayah kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem yaitu Desa Ababi, Desa Abang dan Desa Kesimpar. Dipilih Kecamatan Abang karena Kecamatan Abang merupakan kecamatan dengan prevalensi *stunting* tertinggi kedua di Kabupaten Karangasem yaitu 32,7%. Sampel dalam penelitian ini adalah 85 sampel. Data yang diambil antara lain identitas sampel, data antropometri (berat badan dan tinggi badan), data riwayat persalinan (kelahiran cukup bulan, tindakan, masa pemulihan dan berat

badan lahir). Data diolah secara deskriptif untuk melihat sebaran hasil pengamatan pada masing – masing variabel yang diteliti.

Hasil dari penelitian ini adalah persentase balita yang mengalami *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Abang I sebesar 22,3%, persentase balita yang memiliki status gizi normal sebesar 75,3% dan persentase balita yang memiliki status gizi tinggi sebesar 2,4%. Berdasarkan kelahiran cukup bulan, sebanyak 92,1% sampel lahir dengan cukup bulan dan 7,1% sampel lahir dengan *prematuur*. Berdasarkan tindakan saat melahirkan, 83,5% sampel lahir secara normal dan 16,5% lahir secara *operasi caesar*. Berdasarkan masa pemulihan, 49,4% sampel memerlukan waktu pemulihan kurang dari 12 jam, 17,6% sampel memerlukan waktu pemulihan sekitar 12 – 24 jam dan 32,9% sampel memerlukan waktu pemulihan lebih dari 12 jam. Berdasarkan berat badan lahir, 92,9% sampel lahir dengan berat badan normal dan 7,1% sampel lahir dengan berat badan rendah.

Tidak ada kecenderungan terkait antara status gizi dengan kelahiran cukup bulan, status gizi dengan tindakan yang diambil saat melahirkan, status gizi dengan masa pemulihan dan status gizi dengan berat badan lahir. Kepada petugas puskesmas diharapkan agar tetap melakukan program yang sudah tersedia agar balita *stunting* dapat teratasi dan prevalensi *stunting* tidak meningkat lagi. Kepada ibu balita diharapkan agar selalu hadir saat ada kegiatan posyandu agar pertumbuhan anak dapat dipantau setiap bulan serta saat ada kegiatan posyandu agar ibu balita mengantarkan anaknya secara langsung bukan diantar oleh pengasuh atau neneknya. Bagi balita yang memiliki status gizi *stunting* diharapkan agar ibu balita selalu memperhatikan asupan gizi balitanya, untuk mencegah timbulnya masalah kesehatan yang lainnya.

Daftar bacaan: 25 (2010 – 2018)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga tugas akhir dengan judul “Kejadian Stunting Berdasarkan Riwayat Persalinan Pada Anak Usia 36-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem” ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti mendapatkan banyak dukungan, saran, dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih peneliti ucapkan sebesar-besarnya kepada :

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. I Made Rodja Suantara, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan kelancaran dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Teman-teman, keluarga dan semua pihak yang turut memberikan masukan, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan tugas akhir ini, masih banyak terdapat kekurangan yang dimiliki penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini.

Denpasar, 27 Mei 2019

Penyusun

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Nanda Adelia  
NIM : P07131016032  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Lingk. Pebukit Karangasem, Desa Bukit, Kec.  
Karangasem, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Kejadian Stunting Berdasarkan Riwayat Persalinan Pada Anak Usia 36 – 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Nanda Adelia

NIM.P07131016032

## DAFTAR ISI

Bab	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stunting .....	6

	B. Kelahiran Cukup Bulan .....	11
	C. Tindakan Saat Melahirkan .....	13
	D. Masa Pemulihan Pasca Melahirkan .....	15
	E. Berat Badan Lahir .....	16
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>	
	A. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
	B. Variabel Penelitian .....	24
	C. Definisi Operasional Variabel .....	25
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian .....	26
	B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	26
	C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	27
	D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....	29
	E. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data .....	31
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	33
	B. Pembahasan .....	51
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan .....	55
	B. Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA ..... 57

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Status Gizi dan Ambang Batas Status Gizi .....	10
2. Klasifikasi Berat Badan Lahir .....	17
3. Definisi Operasional .....	25
4. Batas Wilayah Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem .....	34
5. Jumlah Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem .....	37
6. Sebaran Umur Responden .....	38
7. Sebaran Tingkat Pendidikan Responden .....	39
8. Sebaran Pekerjaan Responden .....	40
9. Sebaran Penghasilan Responden .....	41
10. Sebaran Umur Sampel .....	41
11. Sebaran Jenis Kelamin Sampel .....	42
12. Sebaran Status Gizi Sampel .....	43
13. Sebaran Tempat Melahirkan Sampel .....	44
14. Sebaran Kelahiran Cukup Bulan Sampel .....	44
15. Sebaran Tindakan Saat Melahirkan Sampel .....	45
16. Sebaran Waktu Pemulihan Sampel .....	46
17. Sebaran Berat Badan Lahir Sampel .....	47
18. Sebaran Panjang Badan Lahir Sampel .....	47

19. Sebaran Status Gizi Sampel Berdasarkan Kelahiran Cukup Bulan .....	48
20. Sebaran Status Gizi Sampel Berdasarkan Tindakan Saat Melahirkan .....	49
21. Sebaran Status Gizi Sampel Berdasarkan Waktu Pemulihan .....	50
22. Sebaran Status Gizi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden .....	60
2. Pedoman Penelitian Kejadian <i>Stunting</i> Berdasarkan Riwayat Persalinan Pada Anak Usia 36-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem .....	61
3. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) Sebagai Peserta Penelitian .....	63
4. Rekomendasi Ijin Penelitian Provinsi Bali .....	67
5. Rekomendasi Ijin Penelitian Kabupaten Karangasem .....	68
6. Penyerahan <i>Ethical Approval</i> Penelitian .....	69