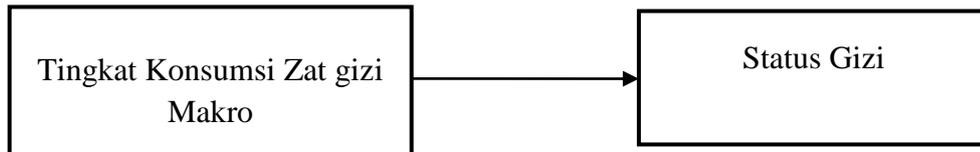


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 1
Tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi

Keterangan :

: Diteliti

Penjelasan :

Tingkat konsumsi zat gizi makro yang terdiri dari energi, protein, karbohidrat, dan lemak dapat mempengaruhi status gizi pada pasien hipertensi. Konsumsi karbohidrat berlebih dapat meningkatkan berat badan, konsumsi protein kurang dapat membuat fungsi dari zat tersebut menjadi tidak maksimal di dalam tubuh dan konsumsi lemak yang berlebih dapat meningkatkan kadar kolesterol dan menghambat peredaran darah karena menyempitnya pembuluh darah yang diakibatkan oleh tumpukan lemak pada dinding pembuluh darah. Keempat hal ini dapat mempengaruhi status gizi pasien hipertensi terutama

konsumsi lemak berlebih yang dapat menyebabkan jantung terbungkus oleh lapisan lemak yang dapat menyebabkan gangguan pada fungsi jantung.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Jenis variabel berdasarkan kedudukan variabel

- a. Variabel bebas dalam penelitian ini jika dilihat berdasarkan kedudukan variabelnya maka yang termasuk variabel bebas adalah tingkat konsumsi zat gizi makro.
- b. Variabel terikat dalam penelitian ini, jika dilihat berdasarkan kedudukannya maka yang termasuk variabel terikat adalah status gizi.

2. Definisi operasional variabel

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Skala Ukur
Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	Perbandingan kandungan zat gizi yang dikonsumsi seseorang atau kelompok orang yang dibandingkan dengan kebutuhan.	Wawancara langsung dengan sampel menggunakan metode Food Recall 1 x 24 jam	Ordinal
	Dikategorikan sebagai berikut :		
	Tingkat Konsumsi Energi :		
	- Lebih: $\geq 110\%$		
	- Baik: 80 –109%		
	- Kurang: $< 80\%$		
	Tingkat Konsumsi Protein		
	- Lebih: $\geq 110\%$		
	- Baik: 80 –109%		
	- Kurang: $< 80\%$		
	Tingkat Konsumsi Lemak		
	- Lebih: $\geq 110\%$		
	- Baik: 80 –109%		
	- Kurang: $< 80\%$		
	Tingkat Konsumsi Karbohidrat		
	- Lebih: $\geq 110\%$		
	- Baik: 80 –109%		
	- Kurang: $< 80\%$		
	(<i>WNPG, 2004</i>)		

<p>Status Gizi</p>	<p>Ukuran mengenai kondisi tubuh seorang yang dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi makanan di dalam tubuh</p> <p>Kategori status gizi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kurus : $IMT < 18,5$ - Normal : $IMT \geq 18,5 - 24,9$ - Berat badan lebih: $IMT \geq 25,0 - 26,9$ - Obesitas : $IMT \geq 27,0$ <p><i>(Sumber : Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013)</i></p>	<p>Pengukuran BB estimasi, TB estimasi, ULNA dan LLA</p> <p>selanjutnya menghitung IMT</p>	<p>Ordinal</p>
--------------------	---	--	----------------
