

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



Oleh:

NI NENGAH MURNIASIH
NIM : P07131016003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi**

Oleh:

**NI NENGAH MURNIASIH
NIM : P07131016003**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2019**

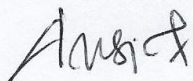
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

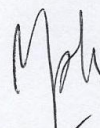
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes

NIP : 196412271989032002



Gusti Ayu Dewi Kusumayanti,DCN.M.Kes

NIP : 196604261989032003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani.SST.M.Kes

NIP : 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

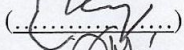
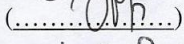
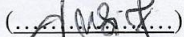
**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 28 MEI 2019

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Lely Cintari, SST, MPH</u> | (Ketua) | () |
| 2. <u>Ketut Lilik Arwati, S.Gz.M.Biomed</u> | (Anggota) | () |
| 3. <u>Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes</u> | (Anggota) | () |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nengah Murniasih

NIM : P07131016003

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Banjar Yangapi, Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung Yang Di Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli" adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Murniasih

NIM. P07131016003

**AN OVERVIEW OF MACRONUTRIENT CONSUMPTION
AND NUTRITIONAL STATUS OF HYPERTENSIVE
PATIENTS WITH CARDIAC COMPLICATIONS
HOSPITALIZED AT GENERAL HOSPITAL BANGLI**

ABSTRACT

The factor that causes hypertension is nutrient intake. This is because food has a significant role in increasing blood pressure. This study aims to describe the level of macro nutrient consumption and nutritional status of hypertensive patients with cardiac complications hospitalized at Bangli Hospital. This type of research is observational with a cross sectional approach. The population of this study was inpatients who were diagnosed with hypertension with cardiac complications inpatient care at Bangli Hospital, the study was conducted on samples aged ≥ 18 years. The results showed a low level of energy consumption (91.89%), less protein consumption (97.30%), less fat consumption level (67.57%), and less carbohydrate consumption (91.89%). Based on the results of normal nutritional status (54.05%), thin (5.41%), overweight (16.22%) while obesity (24.32%). The results of the level of energy consumption were less with normal nutritional status (52.94%), more weight (17.65%), and obesity (26.47%). The results of the level of protein consumption were lacking with normal nutritional status (51.35%), over weight (18.92%), and obesity (24.32%), the level of consumption of less fat with normal nutritional status (48.00%), more weight (24.00%), and obesity (28.00%), less carbohydrate consumption levels with normal nutritional status (55.88%), more weight (17.65%), and obesity (23.53) %).

Keywords : Consumption level. Nutritional Status, Hypertensive Patients Cardiac Complications.

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

ABSTRAK

Faktor penyebab hipertensi adalah asupan zat gizi. Hal ini dikarenakan makanan mempunyai peranan yang berarti dalam meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi pasien hipertensi komplikasi jantung yang dirawat inap di RSUD Bangli. Jenis penelitian ini adalah Observasional dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien rawat inap yang didiagnosis hipertensi komplikasi jantung rawat inap di RSUD Bangli, penelitian dilakukan pada sampel umur ≥ 18 tahun. Hasil penelitian menunjukkan gambaran tingkat konsumsi energi kurang (91,89%), tingkat konsumsi protein kurang (97,30%), tingkat konsumsi lemak kurang (67,57%), dan tingkat konsumsi karbohidrat kurang (91,89%). Berdasarkan hasil status gizi normal (54,05%), kurus (5,41%), berat badan lebih (16,22%) sedangkan obesitas (24,32%). Hasil tingkat konsumsi energi kurang dengan status gizi normal (52,94%), berat badan lebih (17,65%), dan obesitas (26,47%). Hasil tingkat konsumsi protein kurang dengan status gizi normal (51,35%), berat badan lebih (18,92%), dan obesitas (24,32%), tingkat konsumsi lemak kurang dengan status gizi normal (48,00%), berat badan lebih (24,00%), dan obesitas (28,00%), tingkat konsumsi karbohidrat kurang dengan status gizi normal (55,88%), berat badan lebih (17,65%), dan obesitas (23,53%).

Kata Kunci : Tingkat Konsumsi, Status Gizi, Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN
STATUS GIZI PASIEN HIPERTENSI KOMPLIKASI
JANTUNG YANG DI RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

Oleh : Ni Nengah Murniasih

NIM : P07131016003

Faktor risiko hipertensi dapat dilihat dari dua sisi yaitu disebabkan oleh faktor penyerta lain seperti kerusakan organ (jantung, ginjal atau penyakit kardiovaskular lainnya) dan faktor lingkungan atau gaya hidup tidak sehat seperti konsumsi makanan serba instan dan konsumsi garam berlebih. (Riskesdas, 2018).

Dari cakupan deteksi dini terhadap Hipertensi telah dilakukan pemeriksaan tekanan darah terhadap pengunjung puskesmas yang berusia 18 tahun ke atas. Dengan capaian pada tahun 2017 sebesar 34,9% dari jumlah per puskesmas di kabupaten Bangli tahun 2017 (sumber : Profil kesehatan Kabupaten Bangli, 2017).

Faktor penyebab hipertensi adalah asupan zat gizi. Hal ini dikarenakan makanan mempunyai peranan yang berarti dalam meningkatkan tekanan darah. Seperti konsumsi natrium yang berlebihan, karbohidrat, protein dan lemak. Selain itu kebiasaan minum kopi juga sangat berpengaruh dengan naiknya tekanan darah (Darmojo,2004).

Konsumsi makanan merupakan salah satu faktor langsung yang dapat mempengaruhi status gizi. Konsumsi makanan dipengaruhi oleh beberapa faktor zat gizi dalam makanan yang akan memberikan kontribusi zat-zat gizi kedalam tubuh. Pemberian nutrisi yang tidak adekuat mengakibatkan meningkatnya morbiditas dan mortalitas (soegih, 1998).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi zat makro dan status gizi pasien hipertensi komplikasi jantung yang dirawat inap di Rumah Sakit Umum Bangli, dengan jenis penelitian Observasional dengan pendekatan Cross Sectional, wawancara dilakukan dengan cara melakukan recall 1x24 jam menggunakan form recall 1x24 jam untuk mengetahui tingkat konsumsi energi dan zat gizi makro, serta dengan melakukan pencatatan dan pengukuran BB Estimasi, TB Estimasi, LiLA dan ULNA menggunakan timbangan digital dan metlin untuk mengetahui status gizi sampel. Sampel dari penelitian ini adalah pasien hipertensi komplikasi jantung yang di rawat inap di RSUD Bangli yang berjumlah 37 sampel.

Dari hasil pengumpulan data yang telah dilakukan pada 37 sampel didapatkan hasil, tingkat konsumsi energi kurang sebesar 91,89%, tingkat

konsumsi protein kurang sebesar 97,30%, tingkat konsumsi lemak kurang sebesar 67,57%, dan tingkat konsumsi karbohidrat kurang sebesar 91,89%.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan status gizi normal (54,05%), kurus (5,41%), berat badan lebih (16,22%) sedangkan obesitas (24,32%).

Berdasarkan hasil sebaran tingkat konsumsi energi berdasarkan status gizi sebagian besar pasien hipertensi komplikasi jantung dengan jumlah sampel 34 sampel memiliki tingkat konsumsi energi kurang dengan status gizi normal sebesar 52,94%, berat badan lebih sebesar 17,65%, dan obesitas sebesar 24,32%. Sebaran tingkat konsumsi protein berdasarkan status gizi semua pasien hipertensi komplikasi jantung dengan jumlah sampel 37 sampel memiliki tingkat konsumsi protein kurang dengan status gizi normal sebesar 51,35%, berat badan lebih sebesar 18,92%, dan obesitas sebesar 24,32%. Hasil penelitian sampel diperoleh 25 sampel yang memiliki tingkat konsumsi lemak kurang, sebesar 48,00% sampel memiliki status gizi normal, sebesar 24,00% memiliki status gizi berat badan lebih, dan sebesar 28,00% memiliki status gizi obesitas. Hasil penelitian sampel diperoleh sampel yang memiliki tingkat konsumsi karbohidrat kurang sebanyak 34 sampel, sebesar 55,88% dengan status gizi normal, sebesar 17,65% dengan berat badan lebih, dan sebesar 23,53% dengan obesitas.

Diharapkan petugas gizi memberikan edukasi mengenai makanan yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi agar pasien lebih taat dengan diet yang diberikan di rumah sakit agar dapat meningkatkan tingkat konsumsinya.

Daftar bacaan : 23 daftar pustaka (2001-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat – Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir di semester VI. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Pande Putu Sri Sugiani,DCN.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan baik dalam bentuk saran, informasi dan masukan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. G. A. Dewi Kusumayanti, DCN,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam kelancaran penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dosen dan Staff Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAC	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Jantung	7
B. Hipertensi	11
C. Status Gizi	19
D. Tingkat Konsumsi	25
E. Zat Gizi Makro.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	

A. Kerangka konsep penelitian	40
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian.	45
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Sampel	46
E. Cara Pengolahan dan Analisis Data	49
F. Etika Penelitian	50

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	61

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2 Batas Ambang kategori IMT.....	25
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 4. Sebaran Karakteristik Berdasarkan Demografi.....	53
Tabel 5. Sebaran Tingkat Konsumsi Energi Berdasarkan Status Gizi.....	58
Tabel 6. Sebaran Tingkat Konsumsi Lemak Berdasarkan Status Gizi	59
Tabel 7. Sebaran Tingkat Konsumsi Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi	54
Gambar 1.2 Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	55
Gambar 1.3 Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein.....	56
Gambar 1.4 Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak	57
Gambar 1.5 Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan(<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	71
2. Ethical Approval	75
3. Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali.....	76
4. Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli.....	77
5. Ijin Penelitian RSUD Bangli.....	78
6. Form Identitas Sampel	79
7. Form Recall 24 jam.....	80
8. Data Sampel	82