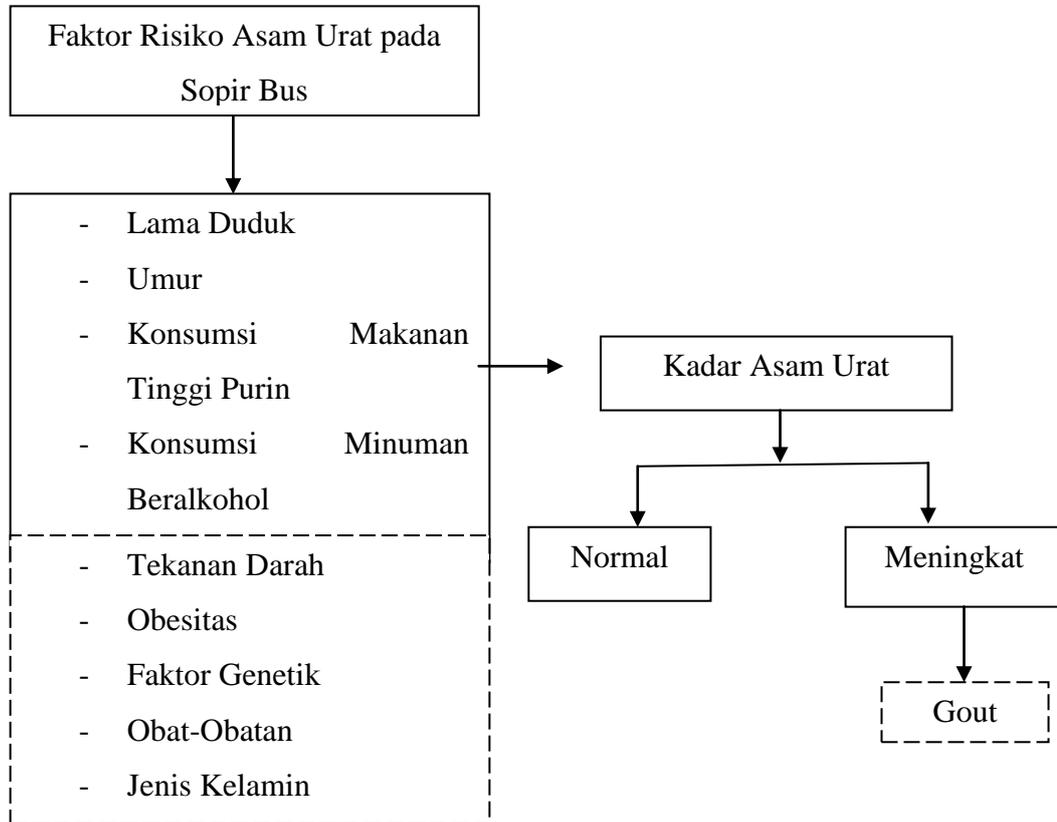


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Keterangan

————— : Diteliti

----- : Tidak Diteliti

Gambar 2. Kerangka konsep Gambaran Kadar Asam Urat Darah pada Sopir Bus

Pada gambar 2 menunjukkan faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya peningkatan kadar asam urat darah seseorang. Faktor-faktor tersebut yaitu tekanan darah, obesitas, konsumsi minuman beralkohol, faktor genetik, obat-obatan, kebiasaan konsumsi makanan tinggi purin, umur, jenis kelamin dan berkurangnya aktivitas fisik. Beberapa faktor yang berpengaruh seperti umur, konsumsi makanan tinggi purin dan alkohol serta lamanya waktu duduk saat bekerja menyebabkan sopir bus cenderung mengalami peningkatan kadar asam urat dalam tubuhnya. Peningkatan kadar asam urat darah ini akan mengakibatkan terjadinya hiperurisemia. Hiperurisemia adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan kadar asam urat serum di atas normal. Hiperurisemia terjadi akibat peningkatan produksi asam urat karena diet tinggi purin atau penurunan ekskresi karena pemecahan asam nukleat yang berlebihan atau sering merupakan kombinasi keduanya. Hiperurisemia menjadi salah satu indikasi terjadinya penyakit *gout*. Penyakit *gout* sendiri merupakan kelompok penyakit *heterogen* sebagai akibat deposisi kristal monosodium urat pada jaringan, akibat gangguan metabolisme berupa hiperurisemia

## **B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel**

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kadar asam urat darah pada sopir bus.

## 2. Definisi operasional variabel

Tabel 1.  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala data
1	2	3	4
Kadar Asam Urat Darah	Kadar asam urat darah adalah nilai dari hasil pemeriksaan asam urat darah pada sopir bus di Terminal Mengwi yang dinyatakan dalam satuan mg/dL	Pemeriksaan dengan metode enzimatik menggunakan alat Biosystem BA400	Ordinal Normal: 3,5-7 mg/dL Meningkat: >7 mg/dL
Lama Duduk saat Bekerja	Waktu yang dibutuhkan responden untuk duduk pada saat bekerja	Wawancara	Ordinal Lama >8 jam per hari Tidak <8 jam per hari
Usia	Usia/Umur adalah usia/umur biologis responden yang dihitung dari tahun lahirnya sampai dengan tahun saat diwawancara dalam penelitian ini. Usia dalam penelitian ini yaitu 30-65 tahun.	Wawancara	Ordinal

1	2	3	4
Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Purin	Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Purin adalah secara rutin mengkonsumsi makanan dengan kandungan/kadar purin tinggi	Wawancara	Nominal - Ya - Tidak Jenis makanan yang mengandung purin tinggi terlampir (lampiran 8)
Kebiasaan Konsumsi minuman beralkohol	Kebiasaan konsumsi minuman beralkohol adalah secara rutin mengkonsumsi minuman dengan kandungan/kadar alcohol	Wawancara	Nominal - Ya - Tidak