

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT II**



Oleh:

LUH MADE MANIK AYU SANTIKA SARI
NIM. P07131215058

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**LUH MADE MANIK AYU SANTIKA SARI
NIM. P07131215058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT II**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ni Made Dewantari, SKM., M.FOr.
NIP. 196505021989032001

Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes.
NIP. 196604261989032003

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL:

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT II**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 7 MEI 2019**

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. (Ketua) (.....)
2. Ni Made Dewantari, SKM., M.FOr. (Anggota I) (.....)
3. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes. (Anggota II) (.....)

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Made Manik Ayu Santika Sari

NIM : P07131215058

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Gizi

Alamat : Banjar Songlandak, Desa Pengiangan, Kecamatan Susut,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Susut II” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2019
Yang membuat pernyataan



Luh Made Manik Ayu Santika Sari
NIM. P07131215058

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUT II**

ABSTRAK

Di Indonesia persentase pemberian ASI Eksklusif pada tahun 2018 sebesar 37,3% sedangkan di Puskesmas Susut II pada tahun 2018 sebesar 48,4% masih dibawah target nasional yang ditentukan oleh Kemenkes 2015 yaitu sebesar 80%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dan status gizi bayi usia 6-12 bulan. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan crosssectional. Penelitian dilaksanakan pada Bulan Januari - Mei 2019 dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dikumpulkan dengan metode wawancara dan data dianalisis dengan uji regresi logistik. Sedangkan data status gizi bayi dikumpulkan dengan mengukur berat badan dan panjang badan bayi. Kemudian data status gizi dianalisis menggunakan uji Independent T-Test. Hasil penelitian didapatkan persentase pemberian ASI Eksklusif 6 bulan masih rendah yaitu hanya 33,3%. Faktor yang paling dominan mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yaitu inisiasi menyusui dini dan kondisi kesehatan ibu. Ada perbedaan status gizi antara bayi yang diberikan ASI Eksklusif dengan bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif. Karenanya diperlukan adanya pengawasan dari Dinas Kesehatan agar seluruh rumah sakit/rumah bersalin/klinik/praktek/puskesmas/praktek tenaga kesehatan di Kabupaten Bangli untuk menerapkan 10 langkah menuju keberhasilan menyusui.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Status Gizi Bayi

**FACTORS ASSOCIATED WITH PRACTICE OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING AND BABY NUTRITION STATUS AGE 6-12 MONTHS
IN AREA OF SUSUT II PUBLIC HEALTH CENTER**

In Indonesia the percentage of exclusive breastfeeding in 2018 is 37.3% while in the Susut II public health center in 2018 48.4% is still below the national target set by the Ministry of Health in 2015 which is 80%. The purpose of this study is to determine the factors that influence exclusive breastfeeding and baby nutrition status age 6-12 months. This type of research is an observational study with cross-sectional design. The study was conducted in January - May 2019 with a total sample of 60 people. The factors that influence exclusive breastfeeding are collected by interview method and the data were analyzed by logistic regression test. While the baby's nutritional status data is collected by measuring the baby's body weight and body length. Then the nutritional status data were analyzed using the Independent T-Test. The results showed that the percentage of exclusive 6-month breastfeeding was still low at only 33.3%. The most dominant factors affect exclusive breastfeeding, namely early breastfeeding initiation and maternal health conditions. There are differences in nutritional status between infants who are given exclusive breastfeeding and infants who are not given exclusive breastfeeding. Therefore it is necessary to have supervision from the Health Office so that all hospitals / maternity hospitals / clinics / practice / health centers / health personnel practices in Bangli Regency to implement 10 steps towards successful breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, infant nutrition status

RINGKASAN PENELITIAN

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Susut II

Oleh : Luh Made Manik Ayu Santika Sari

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI saja kepada bayi tanpa tambahan makanan atau minuman lain seperti susu formula, air putih, madu, air teh, jeruk, pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi tim kecuali obat, mineral, vitamin dan ASI yang diperah yang diberikan selama enam bulan (Kemenkes RI. Pusat Data dan Informasi Situasi dan Analisis ASI Eksklusif, 2014).

Di Puskesmas Susut II persentase pemberian ASI Eksklusif sebesar 48,4% paling kecil diantara Puskesmas yang ada di Kecamatan Susut (Profil Kesehatan Kabupaten Bangli, 2016). Itu semua masih jauh dari target nasional yang ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan pada tahun 2015 sebesar 80,0%(Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016). Masalah gizi kurang menjadi salah satu masalah gizi yang belum terselesaikan di Indonesia. Menurut hasil Riskesdas 2013 prevalensi gizi kurang naik dari 13,0% pada tahun 2010 menjadi 13,9 % pada tahun 2013 (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Susut II. Jenis penelitian adalah observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Susut II, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari – Mei 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6-12 bulan beserta ibu dari bayi tersebut sejumlah 120 orang dengan jumlah sampel 60 orang dimana teknik pengambilan sampel dilakukan secara proposional random sampling. Identitas dan faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dikumpulkan dengan metode wawancara dan dikelompokkan menjadi sebelas kelompok selanjutnya data dipersentasekan. Kemudian data dianalisis dengan uji

regresi logistic. Status gizi bayi dikumpulkan dengan cara mengukur berat badan bayi menggunakan timbangan injak. Data status gizi balita ditentukan berdasarkan berat badan menurut panjang badan dengan menggunakan nilai Z-Skor dan dibandingkan dengan standar WHO-NCHS. Kemudian data status gizi dianalisis menggunakan uji *Independent T-Test* .

Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan kondisi kesehatan merupakan faktor yang paling dominan dengan perilaku ibu memberikan ASI Eksklusif 6 bulan.

Bahwa terdapat 6,7% bayi dengan status gizi kurang dan 5,0% dengan status gizi lebih. Berdasarkan hasil uji statistik *independen t-test* didapatkan nilai p-value sebesar 0,04 yang artinya ada perbedaan status gizi antara bayi yang diberikan ASI Eksklusif dan bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif.

Peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan sebaiknya memberikan penjelasan kepada ibu hamil tentang manfaat Inisiasi Menyusu Dini dan tatalaksananya dimulai sejak masa kehamilan. Tenaga kesehatan juga perlu memberikan penjelasan mengenai cara merawat payudara dimulai sejak hamil guna mencegah gangguan kesehatan payudara pada saat menyusui.

Daftar bacaan : 30 (2001-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Susut II” dengan tepat waktu.

Dalam menyusun Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dan bimbingan dari dosen pembimbing, untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ni Made Dewantari, SKM., M.For. selaku pembimbing utama dan Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberikan saran-saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam kelancaran penyelesaian Skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar dan jajarannya, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas dan Ahli Gizi Puskesmas Susut II yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Keluarga dan teman-teman karena telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan Skripsi ini. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi	
1. Pengertian Status Gizi	6
2. Faktor-Faktor Mempengaruhi Status Gizi.....	6
3. Pengukuran Status Gizi	8

B. Air Susu Ibu	
1. Pengertian ASI dan ASI Eksklusif	13
2. Stadium ASI	13
3. Zat Gizi ASI	15
4. Manfaat ASI Eksklusif	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	21
BAB III KARANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Karangka Konsep Penelitian	33
B. Definisi dan Operasional Variabel	34
C. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data Penelitian	42
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2. Karakteristik Ibu Menyusui dan Bayi.....	49
3. Pemberian ASI Eksklusif	51
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	52
5. Faktor Dominan Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	65
6. Status Gizi Bayi	67
B. Pembahasan	
1. Keterbatasan Penelitian	69
2. Pemberian ASI Eksklusif	69
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	70
4. Faktor Dominan yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif...	77

5. Perbedaan Status Gizi Bayi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	79
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kategori dan ambang batas Indeks Antropometri.....	12
2. Definisi operasional penelitian.....	36
3. Keadaan keluarga miskin di Puskesmas Susut II	50
4. Jumlah penduduk menurut jenis kelamin	51
5. Sebaran sampel berdasarkan umur.....	51
6. Sebaran bayi berdasarkan umur	52
7. Sebaran bayi berdasarkan jenis kelamin	53
8. Sebaran bayi berdasarkan urutan kelahiran.....	53
9. Sebaran sampel berdasarkan pemberian ASI Eksklusif.....	54
10. Sebaran sampel berdasarkan pendidikan.....	55
11. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan pendidikan sampel	55
12. Sebaran sampel berdasarkan pengetahuan.....	56
13. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan pengetahuan sampel.....	57
14. Sebaran sampel berdasarkan sikap.....	58
15. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan sikap sampel	58
16. Sebaran sampel menurut pekerjaan.....	59
17. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan pekerjaan sampel	59
18. Sebaran sampel berdasarkan dukungan tenaga kesehatan	61
19. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan dukungan tenaga kesehatan	62
20. Sebaran sampel berdasarkan promosi susu formula	63
21. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan promosi susu formula	63
22. Sebaran sampel berdasarkan inisiasi menyusui dini	64

23. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan inisiasi menyusu dini	65
24. Sebaran sampel berdasarkan kondisi kesehatan.....	66
25. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan kondisi kesehatan ibu.....	66
26. Sebaran sampel berdasarkan dukungan keluarga.....	67
27. Sebaran pemberian ASI Eksklusif berdasarkan dukungan keluarga ibu.....	68
28. Hasil uji awal regresi logistik sebelum di seleksi	69
29. Hasil akhir uji regresi logistik	69
30. Sebaran bayi berdasarkan status gizi.....	71
31. Sebaran ASI Eksklusif berdasarkan status gizi bayi	71

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka teori Lawrence Green.....	32
2. Kerangka konsep penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Perhitungan sampel.....	86
2. Surat pernyataan bersedia menjadi sampel penelitian	88
3. Surat ijin penelitian	90
4. <i>Ethical Approval</i>	92
5. Dokumentasi penelitian.....	94