

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perbedaan Kejadian *Stunting* Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Asupan Zat Gizi pada Balita di Kecamatan Ubud, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan gizi ibu maximum di Kecamatan Ubud yaitu 87%, pengetahuan minimum 20% dan rata-rata pengetahuan yaitu 60,12%.
2. Asupan energi maximum balita di Kecamatan Ubud yaitu 1735,05 kkal, asupan minimum 504,00 kkal dan rata-rata asupan yaitu 1065,08 kkal.
3. Asupan protein maximum balita di Kecamatan Ubud yaitu 45,00 gr, asupan minimum 11,90 gr dan rata-rata asupan yaitu 25,94 gr.
4. Asupan kalsium maximum balita di Kecamatan Ubud yaitu 1871,70 mg, asupan minimum 53,20 mg dan rata-rata asupan yaitu 570,68 mg.
5. Status gizi balita di Kecamatan Ubud yaitu 36,0% *stunting* dan 64,0% normal.
6. Rata-rata pengetahuan gizi ibu balita *stunting* lebih rendah dari pada balita yang tidak *stunting* di Kecamatan Ubud.
7. Rata-rata asupan energi balita *stunting* lebih rendah dari pada balita yang tidak *stunting* di Kecamatan Ubud.
8. Rata-rata asupan protein balita *stunting* lebih rendah dari pada balita yang tidak *stunting* di Kecamatan Ubud.

9. Rata-rata asupan kalsium balita *stunting* lebih rendah dari pada balita yang tidak *stunting* di Kecamatan Ubud.

B. Saran

1. Kepada responden (ibu balita) disarankan untuk meningkatkan pengetahuan tentang *stunting* melalui penyuluhan, internet, buku bacaan dan sebagainya.
2. Kepada responden (ibu balita) disarankan untuk memberikan makanan kepada sampel (balita) sesuai dengan prinsip gizi seimbang.
3. Kepada petugas kesehatan di UPT Kesmas Ubud I dan UPT Kesmas Ubud II disarankan untuk meningkatkan frekuensi penyuluhan dengan tujuan supaya pengetahuan responden menjadi lebih baik dan juga disarankan untuk membuat suatu program seperti grup untuk balita yang mengalami *stunting* dengan tujuan untuk memantau perkembangan setelah diberikan edukasi oleh petugas kesehatan.
4. Kepada peneliti lain disarankan untuk meneliti faktor lain penyebab *stunting* yang berhubungan dengan asupan zat gizi mikro selain kalsium dan menggunakan metode pengukuran asupan selain *recall*.