

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR
DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK
TIGA BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

Hj. S., A. Md. Keb



Oleh :

KADEK YULIARI

NIM. P07124215036

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR
DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK
TIGA BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
Hj. S., A. Md. Keb**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV**

**Oleh:
KADEK YULIARI
NIM. P07124215 036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK TIGA BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN Hj. S., A. Md. Keb

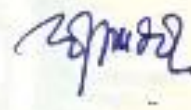
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping :



I Komang Lindavani, SKM., M.Keb
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI :
KEP. JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN


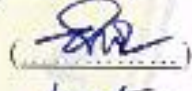

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK TIGA BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN Hj. S., A. Md. Keb

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku, A.Md.Kep., S.Pd., M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Yuliari

NIM : P07124215036

Program Studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Lingkungan Besang Kawan, Semarapura Kaja, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Akseptor dalam Menangani Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan di Praktik Mandiri Bidan Hj S., A. Md. Keb adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Kadec Yuliari

NIM. P07124215036

**THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ACCEPTORS' ATTITUDES
IN HANDLING THE SIDE EFFECTS OF THREE MONTHS
CONTRACEPTION INJECTION IN HJ. S., A.MD.KEB.
INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE**

ABSTRACT

Three months contraception injection, aside from having long term benefits, also has side effects such as menstruation disorder, changes in body weight, leucorrhea, galactorrhea, hair loss, acne, and other subjective disorders such as dizziness, nausea, and vomiting. This study aims to find out the correlation of knowledge and acceptors' attitudes in handling the side effects of three months contraception injection in Hj. S., A. Md. Keb independent midwife practice. This study used a correlational analytical method with a cross-sectional approach. In this study there were 47 acceptors of three months contraception injection. The sampling technique used was purposive sampling. The bivariate analysis used Chi-Square test. The Chi-Square test result presents that there is correlation between knowledge and acceptors' attitudes in handling the side effects of three months contraception injection in Hj. S., A. Md. Keb independent midwife practice, with $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Health workers are expected to give counseling by using decision-making tools provided so that the counseling can be well-addressed.

Keywords : attitude, knowledge, side effects, three months contraception injection

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK TIGA BULAN

DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN HJ. S., A. MD. KEB

ABSTRAK

KB suntik tiga bulan memiliki keuntungan jangka panjang, juga memiliki efek samping diantaranya gangguan haid, perubahan berat badan, *leukorea*, *galaktorea*, rambut rontok, jerawat serta beberapa keluhan subjektif lainnya berupa pusing, mual dan muntah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan di PMB Hj. S., A. Md. Keb. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel penelitian ini sebanyak 47 akseptor KB suntik tiga bulan. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan di PMB Hj. S., A. Md. Keb dengan $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Petugas kesehatan diharapkan memberikan konseling dengan menggunakan alat bantu pengambilan keputusan yang telah disediakan, sehingga konseling dapat terarah.

Kata kunci : efek samping, kontrasepsi suntik KB tiga bulan, pengetahuan, sikap

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR DALAM MENANGANI EFEK SAMPING KB SUNTIK TIGA BULAN

DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN HJ. S., A. MD. KEB

Oleh : Kadek Yuliari (NIM. P07124215036)

Ledakan penduduk mengakibatkan laju pertumbuhan penduduk yang pesat hal ini karena minimnya pengetahuan serta pola budaya pada masyarakat setempat. Pemerintah Indonesia telah menerapkan program Keluarga Berencana (KB) yang dimulai sejak tahun 1968 dengan mendirikan Lembaga Keluarga Berencana Nasional (LKBN) yang kemudian dalam perkembangannya menjadi Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) untuk mengatasi kasus ledakan penduduk tersebut. Gerakan Keluarga Berencana Nasional bertujuan untuk mengontrol laju pertumbuhan penduduk dan juga untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia.

Salah satu jenis kontrasepsi efektif yang menjadi pilihan dan merupakan salah satu dari program KB nasional ini adalah KB suntikan (*injectables*) dan merupakan salah satu alat kontrasepsi yang berdaya kerja panjang (lama), yang tidak membutuhkan pemakaian setiap hari atau setiap akan senggama tetapi tetap *reversible*. Syarat-syarat yang harus dipenuhi oleh suatu metode kontrasepsi yang baik adalah aman, dapat diandalkan, sederhana, murah dapat diterima orang banyak, pemakaian jangka lama (*continuation rate* tinggi), namun sampai saat ini belum tersedia satu metode kontrasepsi yang benar-benar 100% sempurna. Kegagalan penggunaan metode kontrasepsi terjadi disebabkan kurangnya pengetahuan wanita terhadap alat kontrasepsi tersebut sehingga memberikan pengaruh terhadap perilaku, persepsi, motivasi, dan tindakan terhadap kehamilan tersebut.

Pengetahuan akseptor KB berhubungan dengan penggunaan alat kontrasepsi bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin

baik pengetahuan seseorang tentang alat kontrasepsi dan semakin rasional dalam menggunakan alat kontrasepsi (Aryanti, 2014). Semakin tinggi pendidikan, maka ia akan mudah menerima hal-hal baru dan mudah menyesuaikan dengan hal baru tersebut. Pendidikan yang lebih tinggi berarti mempunyai wawasan dan pengalaman yang lebih luas, lebih mudah memahami informasi yang diterima. Pengetahuan tentang efek samping KB suntik *Depo Medroxy Progesterone Acetat* (DMPA) perlu diketahui oleh akseptor KB karena masih banyak akseptor yang mengalami ketakutan dan kecemasan akibat efek samping yang ditimbulkan oleh alat kontrasepsi tertentu (Saifuddin, 2006).

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap akseptor KB suntik tiga bulan dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan di PMB Hj. S., A. Md. Keb. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 47 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Adapun kriteria inklusi antara lain; akseptor yang telah mempunyai anak, menggunakan alat kontrasepsi suntik secara aktif (minimal 6 bulan), mempunyai kartu KB, akseptor dengan umur 15-45 tahun, akseptor dengan pendidikan terakhir SMP, akseptor yang sudah pernah mendapat konseling mengenai alat kontrasepsi, dan akseptor yang pernah atau sedang mengalami efek samping. Alat yang digunakan dalam mengumpulkan data adalah kuesioner yang terdiri dari 10 pertanyaan yang bertujuan untuk menilai pengetahuan dan 10 pertanyaan untuk menilai sikap.

Hasil penelitian dari 47 responden berdasarkan usia didapatkan bahwa sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu (78,8%), berdasarkan paritas terdapat hasil seimbang antara paritas ke 2 dan ke 3 yaitu (34,0%), berdasarkan pekerjaan didapatkan bahwa sebagian responden tidak bekerja yaitu (51,07%), dan berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan terakhir SMA yaitu (49,0%). Hasil analisis menunjukkan pengetahuan akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan sebagian besar responden (48,9%) memiliki tingkat pengetahuan cukup. Sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan sebagian besar responden (70,2%) berada dalam kategori sikap positif.

Hubungan antara pengetahuan dengan sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan di PMB Hj. S., A. Md. Keb diuji dengan *Chi-Square* dan diperoleh nilai $p = 0,000 (< 0,05)$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan di PMB Hj. S., A. Md. Keb.

Tenaga kesehatan khususnya profesi kebidanan diharapkan dapat menindak lanjuti hasil penelitian ini dengan upaya memberikan konseling dengan menggunakan alat bantu pengambilan keputusan yang telah disediakan, sehingga konseling yang diberikan dapat terarah. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat, sehingga pengetahuan dan sikap masyarakat khususnya akseptor KB suntik tiga bulan dalam menghadapi efek samping yang terjadi selama pemakaian KB suntik tiga bulan dapat meningkat. Diadakannya penelitian lebih lanjut tentang pengetahuan dengan sikap akseptor dalam menangani efek samping KB suntik tiga bulan dan diperluas hubungannya dengan variabel lain, karena dalam penelitian ini waktunya cukup singkat sehingga penelitian ini belum cukup maksimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Akseptor dalam Menangani Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan di Praktik Mandiri Bidan Hj. S., A. Md. Keb”**.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menjadi persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan program studi Diploma IV. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilakukan. Melalui kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si. T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan,
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M. Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini,
5. I Komang Lindayani, SKM., M. Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Praktik Mandiri Bidan Hj. Soelini, A. Md. Keb., selaku bidan dan tempat dilakukan penelitian,
7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam mengurus administrasi,
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil selama peneliti menempuh perkuliahan pada Program Studi DIV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
9. Teman-teman DIV Kebidanan semester VIII yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Pengetahuan.....	8
B. Sikap.....	15
C. Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan.....	18
D Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan	21
E. Penanganan Efek Samping.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan Dan Analisa Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	41
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Akseptor KB Suntik Tiga Bulan Berdasarkan Usia, Paritas, Pekerjaan, dan Pendidikan.....	38
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Akseptor dalam Menangani Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan.....	39
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Sikap Akseptor dalam Menangani Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan.....	40
Tabel 5	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Akseptor dalam Menangani Efek Samping KB Suntik Tiga Bulan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	53
Lampiran 2	Kisi-Kisi.....	57
Lampiran 3	Kuesioner.....	58
Lampiran 4	Kunci Jawaban Kuesioner.....	60
Lampiran 5	Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 6	Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	62
Lampiran 7	Permohonan Ijin Penelitian.....	63
Lampiran 8	Surat Dinas Perijinan Penanaman Modal.....	64
Lampiran 9	Ijin Rekomendasi dari Badan Kesbang Pol.....	65
Lampiran 10	<i>Etical Clearance</i>	67