

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN
PRAKTEK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**NI PUTU RUTIN VIHARAYANI DEVI
NIM. P07133016008**

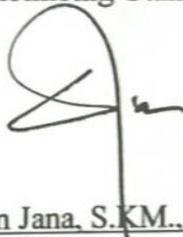
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN PRAKTEK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Wayan Jana, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si
NIP. 197101301995031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Sati, S.KM., M.Si
NIP. 196404041986031008

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

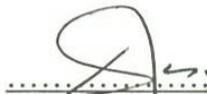
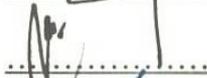
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN
PRAKTEK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 JUNI 2019

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Jana, S.KM.,M.Si (Ketua) 
2. I Wayan Suarta Asmara, BE.,SST,M.Si (Anggota) 
3. I Ketut Aryana, BE.,SST,M.Si (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Sali, S.KM.,M.Si
NIP. 196404041986031008

THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND PRACTICE OF HAND-WASHING WITH A SOAP ON ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AT PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL 14 SESETAN SOUTH DENPASAR IN 2019

ABSTRACT

Based on the data of diarrhea cases in Public health unit 1 that work around the southern of Denpasar, Sasetan occupies the highest number every year with 45% of the diarrhea patients being children. The results of the preliminary study at SD Negeri 14 Sasetan show that there are still students who do not know the importance of hand washing with soap and steps to wash their hands and not provide soap for hand washing knowledge and implementation of handwashing with soap for students of SD 14 Sasetan, South Denpasar In 2019 this research is a descriptive study. The number of samples taken were 31 students. Sampling uses simple random sampling technique. Data collection was done using a questionnaire and made observations with a seven-step handwashing checklist using soap. The results showed that students already had a good level of ethics about hand washing with soap. Handwashing practice from 31 students found 9 students in good category 18 students in sufficient category and 4 students in less category. This study aims to determine the level I description. It is recommended for students in to adopt clean and healthy lifestyle, especially hand washing with soap in their daily lives.

Keywords: Knowledge, Practice, Hand Washing

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN
PRAKTEK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA
SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Berdasarkan data total kasus diare di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Sesetan menduduki peringkat tertinggi tiap tahunnya dengan 45% pasien diare adalah anak-anak. Hasil studi pendahuluan di SD Negeri 14 Sesetan menunjukkan masih adanya siswa yang tidak mengetahui pentingnya cuci tangan pakai sabun dan langkah-langkah cuci tangan serta tidak disediakannya sabun untuk cuci tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan pelaksanaan praktek cuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri 14 Sesetan, Denpasar Selatan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 31 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan melakukan observasi dengan panduan *check list* tujuh langkah mencuci tangan pakai sabun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa sudah memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang cuci tangan pakai sabun. Pelaksanaan praktek cuci tangan dari 31 siswa didapatkan 9 siswa berkategori baik, 18 siswa berkategori cukup dan 4 siswa berkategori kurang. Disarankan bagi siswa untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat khususnya cuci tangan pakai sabun dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Pengetahuan, Praktek, Cuci Tangan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PELAKSANAAN PRAKTEK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 14 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

Oleh : NI PUTU RUTIN VIHARAYANI DEVI (NIM. P07133016008)

Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu upaya pencegahan penyakit karena tangan adalah salah satu jalur utama masuknya kuman penyakit ke dalam tubuh. Banyak penelitian yang membuktikan bahwa mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir bermanfaat dalam pencegahan penyakit menular seperti diare dan ISPA. Kebiasaan masyarakat dalam mencuci tangan pakai sabun hingga kini masih tergolong rendah, indikasinya dapat dilihat dengan tingginya prevalensi penyakit diare. Berdasarkan data total kasus diare di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Sesetan memasuki peringkat tertinggi tiap tahunnya dengan 45% pasien diare adalah anak usia sekolah. Anak usia sekolah pada umumnya belum paham betul akan kebersihan bagi tubuhnya sehingga mudah terkena penyakit. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Pelaksanaan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun pada Siswa SD Negeri 14 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019?

Jenis penelitian ini adalah studi deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI yang ada di SD Negeri 14 Sesetan dengan jumlah 125 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan mengambil 25% dari populasi penelitian yaitu sejumlah 31 orang siswa, setelah didapatkan jumlah sampel, lalu sampel tersebut diambil proporsinya pada masing-masing kelas sehingga didapatkan jumlah sampel yang dibutuhkan pada masing-masing kelas. Adapun sampel yang diambil pada kelas 4 yaitu 10 siswa, kelas 5 yaitu 10 siswa, kelas 6 yaitu 11 siswa. Sampel yang diambil pada masing-masing kelas tersebut dipilih dengan metode *simple random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 31 siswa yang terdiri dari kelas IV, V, VI sudah memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang cuci tangan pakai sabun

dengan prosentase 100%. Berdasarkan hasil observasi menunjukkan hanya 9 siswa (29%) yang memiliki praktek cuci tangan yang baik dari 31 siswa. Sebagian besar siswa memiliki praktek yang cukup yaitu sebanyak 18 orang (58%) dan masih adanya siswa yang memiliki praktek kurang sebanyak 4 orang (13%). Hal tersebut menunjukkan bahwa meskipun seluruh siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang cuci tangan pakai sabun namun tidak semua siswa mempraktekan cuci tangan dengan benar karena dipengaruhi beberapa faktor baik dari dalam maupun dari luar individu. Faktor dari dalam itu meliputi sifat atau bawaan seseorang seperti tingkat kecerdasan, tingkat emosional, jenis kelamin, dll. Sedangkan faktor dari luar yaitu lingkungan baik dari lingkungan fisik, sosial, budaya, ekonomi, dan sebagainya

Saran yang dapat disampaikan kepada pihak sekolah dalam meningkatkan pelaksanaan praktek cuci tangan pada siswa adalah menanamkan prinsip hidup bersih dan sehat sedini mungkin melalui pendidikan kesehatan yang dapat diberikan melalui penyuluhan dengan bantuan media seperti menempelkan poster yang berisikan informasi mengenai cuci tangan pakai sabun serta langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar di dekat wastafel dan menyediakan sabun untuk cuci tangan di toilet dan wastafel sehingga siswa yang tidak tahu dapat memahami pentingnya mencuci tangan pakai sabun dan dapat meniru langkah-langkah cuci tangan yang ada di gambar. Selain itu, diharapkan pihak sekolah dapat mengadakan kegiatan yang dapat meningkatkan minat siswa untuk melakukan pola hidup bersih dan sehat di sekolah khususnya cuci tangan pakai sabun. Bagi siswa, diharapkan agar dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat khususnya cuci tangan pakai sabun dimanapun berada.

Daftar Bacaan : 27 (2006 - 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Pelaksanaan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun pada Siswa SD Negeri 14 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019”** ini dengan tepat waktu.

Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM.,M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku pembimbing utama dalam tugas akhir ini yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si selaku pembimbing pendamping dalam tugas akhir ini yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ni Wayan Sudiasih,S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 14 Ssetan beserta seluruh staf pegawai yang telah membantu dalam penelitian.

6. Para Dosen dan Staf di Jurusan Kesehatan Lingkungan.
7. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa dan motivasi selama penulis menjalani pendidikan.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini, dan
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk penulis tetapi juga untuk semua pihak khususnya para pembaca.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMBUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN... .. | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>) | Error! Bookmark not defined. |
| B. Perilaku..... | Error! Bookmark not defined. |

C. Cuci Tangan..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Variabel dan Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

C. Unit Analisis dan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

E. Pengelolaan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Definisi Operasional | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 2. Tingkat Pengetahuan Siswa SD Negeri 14 Sesetan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 3. Pelaksanaan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun pada Siswa di SD Negeri 14 Sesetan | |
| Error! Bookmark not defined. | |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 1. Langkah-langkah Mencuci Tangan Menurut Kemenkes RI..... | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 2. Langkah-langkah Mencuci Tangan Menurut WHO. | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 3. Kerangka Konsep..... | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 4. Hasil Observasi Praktek 7 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun | |
| Error! Bookmark not defined. | |

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

| | |
|-----------|--|
| CTPS | : Cuci Tangan Pakai Sabun |
| ISPA | : Infeksi Saluran Pernafasan Akut |
| Kemendes | : Kementerian Kesehatan |
| PHBS | : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat |
| Puskesmas | : Pusat Kesehatan Masyarakat |
| RI | : Republik Indonesia |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SARS | : <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i> |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SDM | : Sumber Daya Manusia |
| TB | : <i>Tuberculosis</i> |
| TU | : Tata Usaha |
| UKS | : Usaha Kesehatan Sekolah |
| UU | : Undang-Undang |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| % | : Persen |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Pernyataan Bebas Plagiat
2. Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
3. Surat Ijin Penelitian
4. *Informed Consent*
5. Persetujuan Etik
6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan
7. Check List Pelaksanaan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun
8. Rekapitan Hasil Penelitian
9. Rekapitan Hasil Tingkat Pengetahuan Siswa SD Negeri 14 Sesetan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Tahun 2019
10. Rekapitan Hasil Pelaksanaan Praktek Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Sisiwa SD Negeri 14 Sesetan Tahun 2019
11. Denah Lokasi SD Negeri 14 Sesetan Denpasar Selatan
12. Dokumentasi Kegiatan

