

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Undang-undang Kesehatan No. 36 Tahun 2009 memberikan batasan, kesehatan adalah keadaan sehat baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial dan ekonomi. Batasan tentang kesehatan menurut organisasi kesehatan dunia/ *World Health Organisation*, memang lebih luas dan dinamis dibandingkan dengan batasan menurut Undang-undang No. 23/1992 yang mengatakan bahwa, kesehatan adalah keadaan sempurna, baik fisik, mental, dan sosial (Notoatmodjo, 2012).

Kesehatan gigi dan mulut adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi-geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Tindakan pencegahan terhadap penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan agar tidak terjadi gangguan fungsi aktivitas, dan penurunan produktivitas kerja yang tentunya akan mempengaruhi kualitas hidup. Peningkatan kualitas hidup melalui pencegahan dan perawatan penyakit mulut, sangat berhubungan erat dengan status kesehatan mulut (Sriyono, 2009).

Pendidikan kesehatan adalah salah satu upaya atau kegiatan untuk menciptakan perilaku masyarakat yang kondusif untuk kesehatan. Pendidikan kesehatan berupaya agar masyarakat menyadari atau mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan, bagaimana menghindari atau mencegah hal-hal yang merugikan kesehatan. Pengetahuan adalah merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan pada suatu objek tertentu.

Pengetahuan umumnya datang dari penginderaan yang terjadi melalui panca indera manusia, yaitu indera pengelihatian, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan ranah yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang. Pengetahuan yang tercakup dalam ranah kognitif mempunyai enam tingkatan yakni tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis, dan evaluasi (Notoatmodjo, 2012).

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Disamping itu, jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama (Wirata dan Agung, 2016).

Hasil Riskesdas Provinsi Bali tahun 2013, menunjukkan bahwa persentase penduduk yang menyikat gigi setiap hari dan perilaku menyikat gigi pada anak usia diatas 10 tahun di Bali, yaitu menyikat gigi setiap hari sebesar 91,8%, menyikat gigi saat mandi pagi atau sore sebesar 64,0%, menyikat gigi setelah makan pagi 5,7%, menyikat gigi sesudah bangun pagi sebesar 6,9%, dan menyikat gigi sebelum tidur malam sebesar 33,7%. Masyarakat Indonesia berperilaku tidak benar menyikat gigi sebesar 95,9%, sedangkan yang menyikat gigi dengan benar (makan pagi dan sebelum tidur malam) hanya 4,1%.

Menurut Notoatmodjo (2012), pemeliharaan kesehatan sangat dipengaruhi oleh perilaku, salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku

adalah faktor pengetahuan. Berdasarkan hasil penelitian Apsari (2018), terhadap 32 siswa kelas V di SDN 5 Tegallalang mengenai Gambaran Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Diberikan Penyuluhan diperoleh frekuensi tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak empat orang (12,5%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak sembilan orang (28,12%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak sebelas orang (34,38%), tingkat pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak enam orang (18,75%), dan tingkat pengetahuan dengan kategori gagal sebanyak dua orang (6,25%). Rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN 5 Tegallalang tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan sebesar 62,19 yang artinya pengetahuan siswa kelas V pada kategori cukup.

Frekuensi tingkat pengetahuan siswa kelas V di SDN 5 Tegallalang tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan diperoleh hasil tingkat pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 29 orang (90,63%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak dua orang (6,25%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak satu orang (3,12%), dan tidak ada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori kurang dan gagal. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN 5 Tegallalang tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan sebesar 89,38 yang artinya pengetahuan siswa kelas V pada kategori sangat baik. Rata-rata ini menunjukkan adanya

peningkatan tingkat pengetahuan, dari kategori cukup menjadi kategori sangat baik.

Sekolah Dasar merupakan suatu kelompok yang sangat strategis untuk penanggulangan kesehatan gigi dan mulut. Menurut Suwelo (1992) *dalam* Nugraha dan Shaluhiah (2014), pada usia 10-12 tahun anak memasuki fase awal gigi-geligi tetap, meskipun masih berlangsung pergantian dari gigi sulung ke gigi permanen namun sudah banyak gigi permanen yang tumbuh. Anak-anak pada masa usia 10-12 tahun sudah dapat diberi tanggung jawab terhadap tindakan menyikat gigi serta sudah mampu melakukan sikat gigi secara sistematis bila dibandingkan dengan kelompok usia dibawahnya, sehingga kesehatan gigi dari awal perlu dijaga agar anak mempunyai gigi permanen yang baik.

Hasil wawancara dengan kepala sekolah SDN 19 Pemecutan diketahui bahwa di SDN 19 Pemecutan belum pernah mendapat penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, khususnya kelas V. Hal tersebut membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dapat dibuat rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimanakah Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas V di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan umum**

Mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.

### **2. Tujuan khusus**

- a. Menghitung persentase siswa yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik, baik, cukup, kurang, dan gagal pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan.
- b. Menghitung persentase siswa yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik, baik, cukup, kurang, dan gagal pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan.
- c. Menghitung rata-rata nilai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.
- d. Menghitung rata-rata nilai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.

## **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat:

1. Memberikan informasi pada guru serta siswa tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.

2. Menambah pengetahuan bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi tentang tingkat pengetahuan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
3. Dijadikan masukan untuk penelitian lebih lanjut tentang tingkat pengetahuan.