

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN**

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)



Oleh:

NI MADE MARSITA WIDYANTARI

P07125016 037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN**

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

NI MADE MARSITA WIDYANTARI

P07125016 037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN**

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196807141989031001

drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed
NIP. 196601311992122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 28 Mei 2019

TIM PENGUJI

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes (Penguji 1)
3. Anak Agung Gede Agung, S.SiT., M.Kes (Penguji 2)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.
NIP. 196604171992032001

*DESCRIPTION THE KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ORAL AND
DENTAL HYGIENE MAINTENANCE BEFORE
AND AFTER GIVEN COUNSELING*

*(Studies Have Been Conducted at Fifth Grade Elementary Student at SDN 19
Pemecutan Year 2019)*

ABSTRACT

The school environment is an extension of the family in laying the foundation for healthy behavior for school children. In addition, the population of school children aged 6-12 years reaches 40% -50% of the general community, so health education efforts at the target of school children are the first and foremost priority. The lack of interest of students in obtaining information and having never received counseling on maintaining dental and oral health has caused students to be less knowledgeable about maintaining dental and oral health. Therefore, in this study students were given counseling to add information and increase knowledge about maintaining dental and oral health. The purpose of this study was to determine the level of knowledge about maintaining dental and oral health before and after counseling for 5th grade students of SDN 19 Pemecutan in 2019. This type of research was a pre-experimental design type one group pre-test and post-test. The total number of respondents in the study was 57 students. The type of data collected is the primary data in the form of a description of the level of knowledge and secondary data sourced from the attendance of 5th grade students. The method of collecting data gives pre-counseling questions as a pre-test, then provides counseling and ends by giving post-tests as evaluation. The results showed that the level of knowledge before being given counseling with sufficient categories was 24 people (42.11%), while the level of knowledge after being given counseling was in a very good category as many as 47 people (82.46%). The average level of knowledge before being given counseling was 58.80 (less) while the average level of knowledge after being given counseling was 85.70 (very good). The conclusion of the results of this study is that the average knowledge before and after giving counseling has increased.

Keywords: Knowledge, Maintenance of Dental and Oral Health, Counseling.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)

ABSTRAK

Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Disamping itu, jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama. Kurangnya minat siswa memperoleh informasi dan belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menyebabkan siswa kurang mengetahui tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Maka dari itu, pada penelitian ini siswa diberikan penyuluhan untuk menambah informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Pemecutan tahun 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian dengan metode *pre-experimental design* tipe *one group pre-test* dan *post-test*. Total responden penelitian berjumlah 57 siswa. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer berupa gambaran tingkat pengetahuan dan data sekunder bersumber dari absensi siswa kelas V. Cara pengumpulan data memberikan soal sebelum penyuluhan sebagai *pre-test*, kemudian memberikan penyuluhan dan diakhiri dengan memberikan *post-test* sebagai evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori cukup sebanyak 24 orang (42,11%), sedangkan tingkat pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik yaitu sebanyak 47 orang (82,46%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan 58,80 (kurang) sedangkan rata-rata tingkat pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan 85,70 (sangat baik). Kesimpulan hasil penelitian ini adalah rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan.

Kata kunci: Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut, Penyuluhan.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

(Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019)

Oleh : Ni Made Marsita Widyantari

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Disamping itu, jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama.

Kurangnya minat siswa memperoleh informasi dan belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menyebabkan siswa kurang mengetahui tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Maka dari itu, pada penelitian ini siswa diberikan penyuluhan untuk menambah informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V SDN 19 Pemecutan tahun 2019.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian dengan metode *pre-experimental design* tipe *one group pre-test* dan *post-test*. Total responden penelitian berjumlah 57 siswa.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 57 orang siswa kelas V SDN 19 Pemecutan diperoleh hasil mengenai frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak satu orang (1,75%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak enam orang (10,53%), tingkat pengetahuan dengan

kategori cukup sebanyak 24 orang (42,11%), tingkat pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 22 orang (38,60%) dan tingkat pengetahuan dengan kategori gagal sebanyak empat orang (7,02%).

Frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan diperoleh hasil tingkat pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 47 orang (82,46%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak enam orang (10,53%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak tiga orang (5,26%), tingkat pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak satu orang (1,75%) dan tidak ada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori gagal.

Rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN 19 Pemecutan sebelum diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebesar 58,80 dengan kategori kurang dan sesudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebesar 85,70 dengan kategori sangat baik.

Simpulan hasil penelitian yaitu frekuensi tingkat pengetahuan siswa kelas V tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar dengan kategori cukup yaitu sebanyak 24 orang (42,11%) dan sesudah diberikan penyuluhan diperoleh hasil dengan kategori sangat baik yaitu sebanyak 47 orang siswa (82,46%). Meningkatnya rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas V tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dari rata-rata 58,80 (kurang) menjadi 85,70 (sangat baik).

Diharapkan bagi pihak sekolah agar menyediakan bahan bacaan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin atau terjadwal sehingga pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut meningkat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas V di SDN 19 Pemecutan”, tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
4. Ibu drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
5. Kepada Kepala Sekolah SDN 19 Pemecutan yang telah bersedia memberikan informasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Marsita Widyantari
NIM : P07125016 037
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jl. Gunung Talang IA/24, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan (Studi Dilakukan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019
Yang membuat pernyataan

Ni Made Marsita Widyantari
NIM. P07125016 037

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan.....	7

1. Pengertian pengetahuan	7
2. Cara memperoleh pengetahuan	7
3. Tingkat pengetahuan	9
4. Indikator tingkat pengetahuan.....	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
B. Pendidikan Kesehatan Gigi	15
1. Pengertian pendidikan kesehatan gigi.....	15
2. Tujuan pendidikan kesehatan gigi.....	15
3. Macam-macam metode penyuluhan	15
4. Media penyuluhan.....	17
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	19
1. Upaya pencegahan (preventif)	19
2. Upaya pengobatan (kuratif)	21
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat penelitian.....	27
2. Waktu penelitian	27

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	27
1. Unit analisis	27
2. Responden penelitian	27
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan	29
2. Cara pengumpulan data.....	29
3. Instrument pengumpulan data.....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Teknik pengolahan data	29
2. Teknik analisis data.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik subjek penelitian	33
3. Hasil pengamatan.....	34
4. Hasil analisis data	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
Tabel 2 Sarana Pendidikan di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	32
Tabel 3 Sumber Daya Manusia di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V Mengenai Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V Mengenai Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	35
Tabel 6 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	36
Tabel 7 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas V Di SDN 19 Pemecutan Tahun 2019.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan acara penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan Mulut
- Lampiran 2 Lembar soal tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
- Lampiran 3 Kunci jawaban tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
- Lampiran 4 Jadwal penelitian
- Lampiran 5 Tabel induk tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
- Lampiran 6 Tabel induk tingkat pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
- Lampiran 7 Ijin penelitian