

PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DAN PERSIAPAN PERSALINAN

I Desak Putu Budiariani¹, Gusti Ayu Adnyawati², I Gusti Kompiang Sriasih³

Abstract. *Third trimester pregnant women are pregnancy with gestational age range between 28-40 week. According to preliminary study that held on October 2013, they are only 15 person whose well-prepared their childbirth from mother and family mental preparation to face the labor, and 27 persons has not prepare their labor yet. The purpose of this study is to determine the knowledge of third of trimester pregnant women about P4K and labor preparation at Abiansemal village in 2014.. This study use descriptive method with cross sectional approach, held on December 2013, at Abiansemal village Abiansemal district Badung regency, by using purposive sampling method, and sample a mounts 36 person.. The result of this study show that the respondent age at Abiansemal village in 2013 are mostly between 20-35 years old, high/ vocational school educated, primigravida and occupied as housewife.. The knowledge of third trimester pregnant women about P4K are mostly categorized as enough in order to prepare the childbirth from physical side, psychological, financial and cultural.. Suggestion that might be given for health worker is to provide child and maternal education continuously, especially arrange an education about the benefit and purpose of the labor planning and complication prevention program (P4K) and labor preparation*

Keywords : *Knowladge, pregnant women, P4K*

Abstrak. Ibu hamil trimester III adalah kehamilan dengan usia 28-40 minggu. Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan Oktober 2013 didapat data dari Puskesmas hanya 15 orang mempersiapkan persalinan dengan baik, seperti persiapan mental iu dan keluarga dalam menghadapi persalinan dan 27 orang ibu hamil yang tidak mempersiapkan persalinannya dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester III P4K dan persiapan persalinan di Desa Abiansemal tahun 2013. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional studi, dilakukan bulan desember 2013 di Desa Abiansemal Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung dengan metode purposive sample, besar sample 36 orang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar umur responden di Desa Abiansemal tahun 2013 adalah 20-35 tahun, berpendidikan SMA/SMK, primigravida dan sebagai ibu rumah tangga. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang P4K sebagian besar kategori cukup, tentang mempersiapkan persalinannya dalam segi fisik, psikologis, finansial, maupun kultural. Saran yang bisa disampaikan untuk tenaga kesehatan agar memberikan penyuluhan kesehatan ibu dan anak secara berkesinambungan khususnya memprogramkan penyuluhan mengenai manfaat dan tujuan dari program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi dan persiapan persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, P4K

PENDAHULUAN

Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi merupakan suatu program untuk mendukung desa siaga yang diarahkan pada konsep persiapan persalinan dan kesiagaan menghadapi komplikasi.¹ Tujuan P4K adalah meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu hamil dan bayi baru lahir melalui peningkatan peran aktif keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi dan tanda bahaya kebidanan bagi ibu sehingga melahirkan bayi yang sehat.²

Mengingat pentingnya peran ibu dan keluarga terhadap upaya penurunan AKI dengan pelaksanaan P4K dan persiapan persalinan

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti yang bekerja di Poliklinik Kebidanan RSUD Badung di dapatkan data bahwa dari jumlah rujukan ibu hamil dari Puskesmas sebanyak 155 pasien, rujukan terbanyak datang dari Puskesmas Abiansemal 1 sebanyak 75 pasien (48,38 %) dan pasien ibu hamil terbanyak berasal dari Desa Abiansemal. Pada bulan Oktober 2013 di dapat data dari Puskesmas Abiansemal 1 bahwa dari 42 ibu hamil dari 42 ibu hamil yang ada di Desa Abiansemal, hanya 15 orang (35,71%) ibu hamil yang dapat mempersiapkan persalinannya dengan baik seperti menyiapkan pakaian ibu dan bayi, tabungan, persiapan mental ibu dan keluarga dalam menghadapi persalinan dan 27 orang (64,28%) ibu hamil yang tidak bisa mempersiapkan persalinannya dengan baik seperti tidak ada persiapan dalam persiapan fisik, psikologis finansial dan kultural. Berdasarkan pengalaman empiris enepelan stiker oleh ibu hamil tidak dilaksanakan

sesuai saran dari tenaga kesehatan. Setelah ibu hamil mendapat stiker, mereka tidak langsung menempelkannya didepan pintu melainkan dibiarkan begitu saja, sedangkan tujuan enempelan stiker di depan pintu tersebut adalah untuk mempermudah tenaga kesehatan mendeteksi ibu hamil dalam suatu desa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester iii tentang P4K dan persiapan persalinan di Desa Abiansemal tahun 2013 berdasarkan karakteristik umum, pendidikan, pekerjaan sumber informasi dan paritas.

Metode

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional study³. Penelitian ini dilaksanakan selama satu bulan yakni bulan Desember 2013 bertempat di Desa Abiansemal Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. Populasi atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulan³. Populasi dalam penelitian ini adalah 36 ibu hamil trimester III yang ada di Desa Abiansemal Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil TM III dari UK 28-42 minggu yang ada di Desa Abiansemal, ibu hamil yang bersedia menjadi responden yang telah menandatangani informed consent, ibu hamil yang bisa baca tulis, ibu hamil yang dirumahnya menempel stiker P4K dan yang tidak menempel stiker P4K. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer adalah data yang diambil langsung dari ibu yang hamil untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi dan persalinan.

Pengumpulan data diawali dengan mengajukan surat ijin surat ijin rekomendasi penelitian kepada badan Kesbang Pol dan Limas Kabupaten Badung, untuk diteruskan kepada kepala puskesmas, kantor camat, dan kantor desa, untuk mendapatkan ijin melakukan tempat penelitian setelah setelah mendapat ijin kepala puskesmas dilakukan pendekatan kepada koodinator bidan desa untuk melakukann persamaan persepsi tentang penelitian ini. Penelitian dibantu oleh seorang enumenator dan berpendidikan D III Kebidanan yang bertugas sebagai koordinator di puskesmas. Data yang dikumpulkan didapatkan dari kunjungan ibu hamil ke puskesmas dan juga hasil pengisian kuisisioner. Kuisisioner diberikan kepada responden sebelumnya telah diuji validitasnya dengan koefisien korelasi yang didapat dari perhitungan 0,40-0,975. Uji reliabilitas dengan Alpha Cronbatch, diperoleh nilai 0,941 sehingga instrument dinyatakan reliable (2009).⁴ Data yang sudah dikumpulkan dan diolah selanjutnya akan dianalisis dengan teknik-teknik tertentu. Penelitian ini menggunakan analisi univariat. Analisis univariat dilakukan pada data pengetahuan ibu hamil TM III tentang P4K dan persiapan persalinan. Hasil penelitian dan pembahasan.

Responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang ada didesa Abiansemal yang memenuhi kriteria inklusi. Subjek penelitian berjumlah 36 orang.

Table 2

Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Sumber Informasi dan Paritas Responden di Desa Abiansemal, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung

Umur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
------	---------------	----------------

<20 Tahun	7	19,4
20-35	26	72,2
>35 tahun	3	8,3
Total	36	100
Pendidikan	Frekuensi (f)	Pesentase (%)
SMP	9	25
SMU/SMK	24	66,7
PT	3	8,3
Total	36	100
Pekerjaan	Frekuensi (f)	Pesentase (%)
TNI/POLRI	2	5,6
Swasta	7	19,4
PNS	1	2,8
Petani	2	5,6
Dagang	4	11,1
Tidak bekerja	20	55,6
Total	36	100
Sumber Informasi	Frekuensi (f)	Pesentase (%)
Tenaga kesehatan	28	77,8
Teman	6	16,7
Keluarga	2	5,6
Total	36	100
Paritas	Frekuensi (f)	Pesentase (%)
Primigravida	26	72,2
Multigravida	10	27,8
Total	36	

Volume 3 nomor 2 Oktober 2015 : 127-132

Dari table di atas dapat dijelaskan bahwa mayoritas responden memiliki rentang umur 20-35 tahun, masih ada sebagian kecil subjek penelitian <20 tahun dan >35 tahun. Mayoritas responden berpendidikan SMU/SMK dan sebagian kecil berpendidikan PT pada karakteristik pekerjaan lebih dari setengah responden tidak bekerja. Pada karakteristik sumber informasi didapatkan sebagian besar yang menjadi sumber informasi tentang perencanaan persalinan yang terbanyak adalah tenaga kesehatan pada

karakteristik parias didapatkan sebagian responden yaitu primigravida.

Tabel 3

Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang P4K di Desa Abiansemal

Pengetahuan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	10	27,8
Cukup	14	38,9
Kurang	12	33,3
Total	36	100

Dari tabel 7 terlihat bahwa tingkat pengetahuan dengan kategori cukup yaitu sepertiga dari responden.

Tabel 4

Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Persalinan di Desa Abiansemal

Pengetahuan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Persiapan fisik		
Baik	6	16,7
Cukup	16	44,4
Kurang	14	38,9
Total	36	100
Psikologis		
Baik	10	27,8
Cukup	20	72,2
Total	36	100
Pesiapan Finansial		
Baik	3	8,3
Cukup	21	58,3
Kurang	12	33,3
Total	36	100
Kultural		
Baik	14	38,9
Cuku	22	61,1
Total	36	100

Dari tabel 8 terlihat bahwa hamper sebagian responden berpengetahuan cukup dalam persiapan persalinan yang meliputi persiapan fisik, persiapan psikologis, persiapan finansial dan persiapan kultural. Sebagian responden berpengetahuan baik. Berdasarkan penelitian ini berarti tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III di Desa Abiansemal sebagian kecil memahami benar apa yang dimaksud dengan pencegahan komplikasi persalinan serta sudah melakukan upaya yang dilakukan ibu hamil dalam mendeteksi secara terhadap komplikasi kehamilan, seperti melibatkan suami keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil. Berdasarkan hasil penelitian ini berarti tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III di Abiansemal sebagian kecil memahami benar dalam hal-hal yang terkait dengan persiapan persalinan meliputi factor resiko ibu dan janin, kebutuhan psikologi dan fisiologis, tanda tanda bahaya dan bagaimana meresponnya, perasaan menggeai melahirkan dan perkembangan bayi, tanda-tanda saat hendak melahirkan, respon terhadap kelahiran, ukuran-ukuran kenyamanan situasi kelahiran normal dan perawatan yang terpusat pada keluarga.⁶

Simpulan dan Saran

Simpulan penelitian menunjukkan sebagian besar umur responden di Desa Abiansemal Tahun 2013 adalah 20 – 35 tahun, berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar adalah pendidikan SMU / SMK , berdasarkan jumlah kehamilan sebagian besar primigravida dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang P4K sepertiga kategori cukup baik. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan lebih dari setengah

adalah kategori cukup baik. Saran yang diberikan kepada tenaga kesehatan bagi petugas kesehatan Puskesmas Abiansemal I yang mewilayahi Desa Abiansemal agar memberikan penyuluhan kesehatan ibu dan anak secara berkesinambungan khususnya memprogramkan penyuluhan mengenai manfaat dan tujuan dari Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi serta Persiapan Persalinan. Untuk program GSI diharapkan dilaksanakan tidak hanya pada waktu perlombaan tertentu saja, tetapi dilanjutkan programnya secara berkelanjutan dan berkesinambungan untuk tercapainya kesehatan ibu dan anak. Bagi para peneliti berikutnya, agar melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan lebih memperdalam mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi dan Persiapan Persalinan. Diharapkan dapat melaksanakan penelitian dengan variabel dan metode yang berbeda. Penelitian ini dapat memberikan informasi dan dapat digunakan sebagai masukan didalam proses belajar mengajar tentang P4K.

Daftar Pustaka

1. Amin, Program Perencanaan Persalinan & Pencegahan Komplikasi (P4K). Jakarta : Trans info media, 2019.
2. _____, Program Perencanaan Persalinan & Pencegahan Komplikasi, Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, 2009.
3. Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Bandung: Alfabeta, 2010.
4. Nursalam, Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Jakarta: Salemba Medika, 2009.
5. Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Edisi V. Jakarta: Rineka Cipta, 2005.
6. Bobak, Lowdermilk, dan Jensen, Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4, Jakarta: EGC, 2005.