

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran perilaku menyikat gigi serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019 maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa, siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi sebagian besar dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 30 siswa (71,42%) dan tidak ada siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik. Siswa yang memiliki nilai *OHI-S* sebagian besar yaitu dengan kriteria sedang sebanyak 34 siswa (80,95%), dan yang terendah yaitu dengan kriteria baik sebanyak tiga siswa (7,15%). Rata-rata *OHI-S* yaitu sebesar 2,02 dengan kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas peneliti dapat memberi saran sebagai berikut :

1. Kepada siswa agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta menggali informasi lebih banyak tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan membaca buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada pihak sekolah agar meningkatkan kerjasama dengan petugas kesehatan gigi Puskesmas I Mengwi serta menyediakan buku bacaan atau poster tentang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah informasi bagi para siswa.
3. Tenaga kesehatan gigi Puskesmas I Mengwi agar tetap melakukan kegiatan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih mengutamakan tindakan promotif

seperti penyuluhan dan preventif seperti sikat gigi masal sehingga para siswa di SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung mengetahui pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengerti atau memahami teknik menyikat gigi yang baik dan benar