

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA NILAI  
OHI-S PADA SISWA KELAS V SD NO 1 BAHA  
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN  
BADUNG TAHUN 2019**



**NI LUH EKA PERBETA SARI**  
**NIM P07125016054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA NILAI  
OHI-S PADA SISWA SD NO 1 BAHU KECAMATAN  
MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program D III**

**Oleh :  
NI LUH EKA PERBETA SARI  
P07125016054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN NILAI**  
**OHI-S PADA SISWA KELAS V SD NO 1 BAHA**  
**KECAMATAN MENGWI KABUPATEN**  
**BADUNG TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes  
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping



Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM  
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP: 196604171992032001

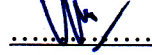


**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN NILAI**  
**OHI-S PADA SISWA SD NO 1 BAHA KECAMATAN**  
**MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Rabu**

**TANGGAL : 30 Mei 2019**

**TIM PENGUJI**

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ni Wayan Arini, SSiT, M.Kes</u>              | (Ketua)   |   |
| 2. <u>I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes</u>              | (Anggota) |  |
| 3. <u>drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP: 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Eka Perbeta Sari  
NIM : P07125016054  
Program Studi : D III  
Jurusan : Keperawatan Gigi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Br. Gegaran, Baha, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul **Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Nilai OHI-S Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2018** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Eka Perbeta Sari  
P07125016054

DESCRIPTION OFF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND OHI-S VALUE  
IN FIFTH GRADE STUDENTS OF ELEMENTARY SCHOOL NO 1 BAHA,  
MENGWI DISTRICT BADUNG REGENCY IN 2019

ABSTRACT

Dental and oral health is influenced by several factors, one of which is the regularity of brushing teeth. People in Badung District who brush their teeth are 94,2%, brushing their teeth after bathing in the morning and evening which is 66,9%, after breakfast 5,0%, before going to bed that night 43,3% and behaves correctly brushing teeth which is 3,6%. This situation shows that the behavior of self maintenance in Badung district in dental and oral health is still not optimal. The purpose of this research is to know the description of tooth brushing behavior and *OHI-S* in grade five SD No 1 Baha, Mengwi district, Badung regency year 2019. This research is descriptive research and survey design. The data taken are primary data and secondary data. The population in this study amounted to 42 people. The results of the study showed that students who brushed their teeth with good criteria were four (9,52%) people, were eight (19,04%) people, needed guidance of 30 (71,42%) people and not the students with very good criteria. The level of *OHI-S* with good criteria were three (7,14%) people, were 34 (80,95%) people, and are five (11,90%) people bad. The average level of *OHI-S* is 2,02 with moderate criteria. The conclusions from this study were that grade fifth students had more brushing behavior and *OHI-S* with moderate criteria.

Keywords : brushing behavior, *OHI-S*.

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA NILAI *OHI-S* PADA  
SISWA KELAS V SD NO 1 BAHA KECAMATAN MENGWI  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019

## ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu keteraturan menyikat gigi. Masyarakat di Kabupaten Badung yang berperilaku menyikat gigi setiap hari yaitu 94,2%, sesudah mandi pagi dan sore yaitu 66,9%, sesudah makan pagi yaitu 5,0%, sebelum tidur malam yaitu 43,3%, dan berperilaku benar menyikat gigi yaitu 3,6%. Keadaan ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan diri masyarakat Kabupaten Badung dalam kesehatan gigi dan mulut masih belum optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan cara survei. Data yang diambil adalah data primer dan data sekunder. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik empat siswa (9,52%), cukup delapan siswa (19,04%), perlu bimbingan 30 siswa (71,42%), dan tidak ada siswa dengan kriteria sangat baik. Nilai *OHI-S* dengan kriteria baik tiga siswa (7,14%), sedang 34 siswa (80,95%), dan buruk lima siswa (11,90%). Rata-rata *OHI-S* sebesar 2,02 kriteria sedang. Simpulan dari penelitian ini adalah siswa kelas V lebih banyak memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sedang dan *OHI-S* dengan kriteria sedang.

Kata kunci : perilaku menyikat gigi, *OHI-S*, siswa kelas V

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas V  
SD No 1 Baha Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung  
Tahun 2019

Oleh : Ni Luh Eka Perbeta Sari (P07125016054)

Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi adalah kebersihan mulut, dimana keadaan kebersihan mulut responden dinilai dari sisa-sisa makanan dan kalkulus pada permukaan gigi. Masyarakat di Kabupaten Badung yang berperilaku menyikat gigi setiap hari yaitu 94,2%, menyikat gigi setiap hari sesudah mandi pagi dan sore yaitu 66,9%, menyikat gigi setiap hari sesudah makan pagi yaitu 5,0%, menyikat gigi sebelum tidur malam yaitu 43,3%, dan berperilaku benar menyikat gigi yaitu 3,6%. Keadaan ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan diri masyarakat Kabupaten Badung dalam kesehatan gigi dan mulut masih belum optimal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei yang dilaksanakan di SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung pada bulan Mei 2019 dengan menggunakan total populasi siswa kelas V yang berjumlah 42 orang. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 42 siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019 menunjukkan bahwa tidak ada siswa yang berperilaku menyikat gigi sangat baik, empat siswa (9,52%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik, delapan siswa (19,04%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup, 30 siswa (71,42%) berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Persentase nilai *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak tiga siswa (7,14%), kriteria sedang sebanyak 34 siswa (80,95%), dan kriteria buruk sebanyak lima siswa (11,90%). Rata-rata nilai *OHI-S* pada siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019 sebesar 2,02 dengan kriteria sedang.



Simpulan dari penelitian ini adalah siswa kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019 yaitu siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi tertinggi yaitu dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 30 siswa (71,42%) dan tidak ada siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik. Siswa yang memiliki nilai *OHI-S* tertinggi yaitu dengan kriteria sedang sebanyak 34 siswa (80,95%), dan yang terendah yaitu dengan kriteria baik sebanyak tiga siswa (7,15%). Rata-rata nilai *OHI-S* yaitu 2,02 dengan kriteria sedang.

Berdasarkan simpulan diatas penulis dapat memberikan saran seperti berikut pihak sekolah SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung yaitu kepada siswa agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta menggali informasi lebih banyak tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan membaca buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut. Kepada pihak sekolah agar meningkatkan kerjasama dengan petugas kesehatan gigi Puskesmas I Mengwi serta menyediakan buku bacaan atau poster tentang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah informasi bagi para siswa. Tenaga kesehatan gigi Puskesmas I Mengwi agar tetap melakukan kegiatan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih mengutamakan tindakan promotif seperti penyuluhan dan preventif seperti sikat gigi masal sehingga para siswa di SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung mengetahui pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengerti atau memahami teknik menyikat gigi yang baik dan benar.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung wara nugrahaNya Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Nilai *OHI-S* pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya. S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan motivasi dan bimbingan.
3. Bapak I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
4. Ibu Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
5. Kepada para narasumber yang telah bersedia memberikan informasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga dan orang tua serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki,

oleh karena itu segala kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKARSAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Perilaku .....	7
1. Pengertian perilaku .....	7

2. Domain perilaku .....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	10
4. Proses perubahan perilaku.....	11
5. Perilaku menyikat gigi .....	13
B. Kebersihan Gigi danMulut .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	14
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	18
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	19
5. Mengukur Kebersihan Gigi dan mulut.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel penelitian .....	25
2. Definisi Operasional .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
1. Tempat penelitian .....	27
2. Waktu penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi penelitian.....	27
2. Sampel penelitian.....	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27

1. Jenis data .....	27
2. Cara pengumpulan data.....	28
3. Intrumen pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Pengolahan data .....	28
2. Analisis data .....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Kondisi lokasi penelitian .....	31
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
3. Hasil penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	32
4. Hasil analisis data.....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kualifikasi Penilaian Keterampilan.....	14
Tabel 2 Kriteria Skor <i>Debris</i> .....	22
Tabel 3 Kriteria Skor <i>Calculus</i> .....	23
Tabel 4 Definisi Operasional.....	25
Tabel 5 Distribusi Persentase Siswa Kelas V SD No 1 Baha Yang Berperilaku Menyikat Gigi Tahun 2019.....	33
Tabel 6 Distribusi Persentase Siswa Kelas V SD No 1 Baha Berdasarkan Nilai <i>OHI-S</i> Tahun 2019.....	33

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Nilai OHI-S Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.....	24
Gambar 2 Karakteristik Siswa Kelas Kelas V SD No 1 Baha Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Blangko Wawancara dan Observasi Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.
- Lampiran 2 Blangko Pemeriksaan *OHI-S* Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel Induk Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas V SD No 1 Baha, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019.