

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA *OHI-S* PADA SISWA
KELAS V**

(Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung
Tahun 2019)



NI PUTU DIAH SURI ULAN DARI
NIM. P07125016023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA *OHI-S* PADA SISWA
KELAS V**

**(Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarunga Kecamatan Mengwi Kabupaten
Badung Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program D III**

Oleh :

**NI PUTU DIAH SURI ULAN DARI
P07125013023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA *OHI-S* PADA SISWA
KELAS V**

**(Study ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten
Badung Tahun 2019)**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T.,MDSc
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



I Made Budi Artawa, S.Si.T.,M.Kes.
NIP. 196807141989031001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA GAMBARAN *OHI-S* PADA SISWA
KELAS V**

**(Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi
Kabupaten Badung Tahun 2019)**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 28 Mei 2019**

TIM PENGUJI :

1. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Ketua)
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc (Anggota)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT HOW MAINTAIN DENTAL AND ORAL HYGIENE AND OHI-S STUDENT CLASS V

(Study implemented at elementary school 3 Penarungan Mengwi District Badung
Regency Periods 2019)

ABSTRACT

Indonesian public awareness especially elementary school children about dental and oral health is still very low, as a large number of students do not understand how to maintain healthy teeth and mouth. The purpose of this study is to know the description of the level of knowledge about how maintain dental and oral hygiene and Oral Hygiene index Simplified (OHI-S) student of class V. This study is a descriptive study with a total population of all students of the class V as many as 40 people. Types of data collected are primary data in the form of knowledge level as well as index of dental and oral hygiene secondary data in the form of a list of students of class V. The results of this study indicate that from 40 respondents, 21 people (52,50%) who have knowledge level enough, 32 people (80,00%) who had moderate oral hygiene. The average knowledge level of respondents is 67,75 with the enough category and the average of dental hygiene and mouth of respondents is 2,07 with medium criteria. The conclusion of this research is most of respondents have knowledge level with enough criterion as well as dental and mouth hygiene with medium criterion. Suggestions after research into the level of knowledge on how to maintain dental and oral hygiene and Oral Hygiene index Simplified (OHI-S) are expected to increase the level of knowledge about dental and oral health and improve dental and oral hygiene.

Keywords: Level of Knowledge, Oral Hygiene index Simplified, Elementary School

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA
SISWA KELAS V**

(Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten
Badung Tahun 2019)

ABSTRAK

Kesadaran masyarakat Indonesia khususnya anak-anak Sekolah Dasar tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah, sebagian besar murid kurang mengerti cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* siswa kelas V. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan total populasi yaitu seluruh siswa kelas V sebanyak 40 orang. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer berupa nilai tingkat pengetahuan serta *index* kebersihan gigi dan mulut dan data sekunder berupa daftar nama siswa kelas V. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden, 21 orang (52,50%) yang memiliki tingkat pengetahuan cukup, 32 orang (80,00%) yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut sedang. Rata-rata tingkat pengetahuan responden sebesar 67,75 dengan kategori cukup dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut responden sebesar 2,07 dengan kriteria sedang. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup serta kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang. Saran setelah dilakukan penelitian tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S*, diharapkan mampu meningkatkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, *OHI-S*, Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS V

(Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019)

Oleh : NI PUTU DIAH SURI ULAN DARI (P07125016023)

Anak usia sekolah merupakan kelompok usia yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut. faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut seseorang adalah faktor pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Kesadaran masyarakat Indonesia khususnya anak-anak sekolah dasar tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah. Sebagian besar murid kurang mengerti cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hal tersebut kemungkinan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan gigi dan mulut. Salah satu cara untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut menggunakan *index* yang dikenal dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*. Nilai *OHI-S* diperoleh dari penjumlahan *Debris Index* dan *Calculus Index*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* pada siswa kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei yang dilaksanakan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung pada bulan Mei 2019, dengan responden sebanyak 40 orang. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer berupa hasil pemeriksaan *OHI-S* dan penilaian langsung tentang tingkat pengetahuan cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten badung. Teknik pengolahan data dengan *editing* yaitu memeriksa hasil jawaban soal dan hasil pemeriksaan, *coding* yaitu merubah data yang terkumpul dengan menggunakan kode, kode B untuk jawaban benar dan kode S untuk jawaban salah dan *tabulating* yaitu langkah memasukkan hasil ke dalam tabel.

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa dari 40 orang siswa kelas V di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung diketahui tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik sebanyak 11 orang (27,50%), kategori cukup sebanyak 21 orang (52,50%), kategori kurang sebanyak 8 orang (20,00%) dan rata-rata tingkat pengetahuan 67,75 dengan kategori cukup. Nilai kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) siswa kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung kriteria baik sebanyak 5 orang (12,50%), kriteria sedang sebanyak 32 orang (80,00%), kriteria buruk sebanyak (7,50%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) 2,07 dengan kriteria sedang.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019 tertinggi yaitu pada kriteria cukup 21 orang (52,50), dengan rata-rata tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebesar 67,75% dengan kriteria cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut tertinggi yaitu pada kriteria sedang 32 orang (80,00), dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 2,07 dengan kriteria sedang. Frekuensi *OHI-S* dengan kriteria sedang terdapat pada tingkat pengetahuan baik, cukup, dan kurang. Responden yang memiliki pengetahuan cukup dengan *OHI-S* sedang sebanyak 16 orang (80,00%).

Berdasarkan hasil simpulan diatas penulis dapat memberikan saran yaitu Kepada siswa agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta menggali informasi lebih banyak dari petugas kesehatan yang melakukan kegiatan UKGS ke sekolah, Serta dapat mencari informasi tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan membaca buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut yang ada di perpustakaan dan internet. Kepada pihak sekolah yaitu kepala sekolah dan guru-guru agar meningkatkan kerjasama antara petugas puskesmas Mengwi III serta menyediakan buku-buku bacaan atau poster tentang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah informasi bagi para siswa. Puskesmas Mengwi III agar

tetap melakukan kegiatan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih menekankan kegiatan promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut serta melakukan sikat gigi bersama secara rutin untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut siswa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T,MDSc., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Made Budi Artawa, S.Si.T,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Nyoman Parek, S.Pd selaku kepala sekolah di SDN 3 Penarungan, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.
6. Guru beserta staff yang mengajar di SDN 3 Penarungan, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.
7. Siswa SDN 3 Penarungan, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.

8. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa.
9. Teman-teman serta pihak yang telah membantu sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Diah Suri Ulan Dari
Nim : P07125016023
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Br. Umahanyar Penarungan, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas V (Studi ini Dilakukan di SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019



Yang membuat pernyataan

Ni Putu Diah Suri Ulan Dari
NIM: P07125016023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7

2. Tingkatan pengetahuan	7
3. Cara memperoleh pengetahuan	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
5. Indikator pengetahuan	14
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	14
1. Pengertian	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	14
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	18
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	19
5. <i>OHI-S</i>	17
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat penelitian	27
2. Waktu Penelitian	27
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	27
1. Unit analisis	27
2. Responden penelitian	27

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
1. Jenis data	28
2. Cara pengumpulan data	28
3. Instrumen pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Pengolahan data	29
2. Analisis data	29
BAB V PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakteristik subyek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap variabel penelitian	32
4. Analisis data	35
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
1. Simpulan	42
2. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan serta Gambaran <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019.....	24
Gambar 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria Skor <i>Debris</i> 22
Tabel 2	Kriteria Skor <i>Calculus</i>22
Tabel 3	Definisi Operasional. 25
Tabel 4	Distribusi persentase Tingkat Pengetahuan Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019..... 33
Tabel 5	Distribusi Persentase Nilai <i>OHI-S</i> Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2019.. 34
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Nilai <i>OHI-S</i> Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung..... 35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut
- Lampiran 3 Blangko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Gambaran *OHI-S* pada Siswa Kelas V SDN 3 Penarungan Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung Tahun 2019
- Lampiran 6 Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung