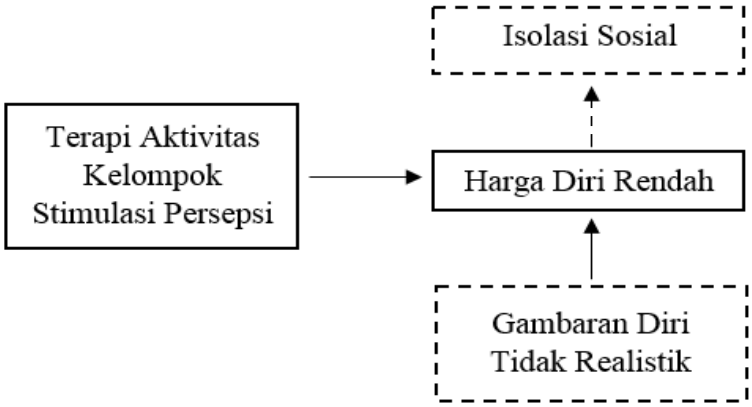
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep pada pemberian terapi aktivitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi untuk mengatasi harga diri rendah pada pasien skizofrenia tahun 2019 dapat diuraikan sebagai berikut :



Ket :

: variabel yang diteliti

: variabel yang tidak diteliti

: alur pikir yang diteliti

: alur pikir yang tidak diteliti

Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi untuk Mengatasi Harga Diri Rendah pada Pasien Skizofrenia

B. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel adalah penentuan sifat yang akan dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur (Sugiyono, 2014). Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut :

Tabel 3
Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian
Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi
untuk Mengatasi Harga Diri Rendah
pada Pasien Skizofrenia
Tahun 2019

	Variabel	Definisi Operasional
1	2	3
1	Asuhan keperawatan pemberian terapi aktivitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi untuk mengatasi harga diri rendah pada pasien skizofrenia	Asuhan keperawatan yang dilaksanakan dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi keperawatan. Terapi yang diberikan, yaitu terapi aktivitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi sesi 1 : mengidentifikasi hal positif yang ada dalam diri dan sesi 2 : melatih hal positif yang ada dalam diri. Terapi dilakukan dua kali dalam seminggu. Waktu yang digunakan untuk 1 sesi adalah 30 menit. Kegiatan ini diikuti oleh 5 orang duduk bersama melingkar. Pada sesi 1, setiap pasien diberikan kertas HVS dan spidol, lalu diarahkan untuk menuliskan kegiatan yang biasa dilakukan di rumah sakit, kemudian pasien membacakan hal positif diri yang sudah ditulis secara bergantian dengan cara saling menunjuk. Pada sesi 2, pasien diminta untuk membacakan kembali kegiatan positif yang sudah

1	2	3
		dipilih, dan kemudian memilih satu kegiatan yang akan dilakukan. Semua pasien mendapat giliran untuk memperagakan. Harga diri rendah merupakan penilaian negatif terhadap diri sendiri maupun orang lain yang diekspresikan baik secara langsung ataupun tidak langsung.