

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penelitian**  
**Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																
		Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Penyusunan Skripsi Penelitian	■	■	■	■													
2	Revisi Skripsi Penelitian							■										
3	Revisi Skripsi								■									
4	Pengurusan Izin Penelitian									■	■	■	■					
5	Pengumpulan Data										■	■	■	■				
6	Pengolahan Data													■	■	■	■	
7	Analisis Data														■	■	■	
8	Penyusunan Laporan														■	■	■	
9	Pengantar Hasil Penelitian															■	■	
10	Revisi Laporan																■	
11	Pengumpulan Skripsi																■	

Keterangan : warna hitam (Proses Penelitian)

## Lampiran 2

### **Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II**

Adapun rencana anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Rencana Biaya</b>
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan Skripsi b. Penggandaan Skripsi c. Revisi Skripsi	Rp 300.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data b. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan Laporan c. Revisi Laporan d. Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00
<b>Jumlah</b>		<b>Rp 1.400.000,00</b>

### Lampiran 3

#### Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

UPT Kesmas Sukawati II

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan:

Nama : I Dewa Made Agie Pramana

NIM : P07120215077

Bermaksudakan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Gianyar, 2019

Peneliti

I Dewa Made Agie Pramana  
P07120215077

## Lampiran 4

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke
Peneliti Utama	I Dewa Made Agie Pramana
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas Sukawati II
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019. Jumlah peserta sebanyak 110 orang dengan syaratnya yaitu:

1. Klien yang menderita Hipertensi yang sudah terdiagnosis oleh petugas kesehatan yang control ke Puskesmas Sukawati II
2. Responden yang hadir dan bersedia menandatangani *inform consent* saat pengambilan data
3. responden yang memiliki kemampuan membaca dan menulis
4. Klien Hipertensi yang berusia >18 tahun

Peserta akan diberikan kuesioner (*pretest*) yang berisi 30 item pertanyaan mengenai Pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan stroke. Setelah selesai menjawab kuesioner peserta akan diberikan video berjudul Prilaku Pencegahan Stroke dan diberikan waktu menonton sebanyak satu kali selama 30 menit. Setelah selesai menonton video, responden akan diberikan kuesioner (*posttest*) yang berisi 30 item pertanyaan mengenai Pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan stroke.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang perilaku dalam mencegah stroke. Mungkin untuk responden yang tidak suka menonton, awal pemberian video perilaku pencegahan stroke akan menimbulkan keengganan responden untuk menonton. Namun dengan penggunaan media audiovisual perilaku pencegahan stroke yang berisikan gambar-gambar dan suara yang dimodifikasi diharapkan peserta akan menjadi tertarik untuk menonton video tersebut. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa pendidikan kesehatan tentang perilaku dalam mencegah stroke. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data responden penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibudapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibudiminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibubenar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibuakan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibuuntuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

I Dewa Made Agie Pramana (0895411094485).

Tanda tangan Bapak/Ibudibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibutelah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

---

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi)://*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)***

**Peneliti**

---

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*)

**Catatan:**

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

---

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 5

### Kisi-Kisi Kuesioner Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Variabel	Sub Variabel	Jumlah	No Item	Jenis Pertanyaan
Perilaku Pencegahan Stroke	Pengetahuan	10	1	Positif
			2	Positif
			3	Negative
			4	Positif
			5	Positif
			6	Negative
			7	Positif
			8	Positif
			9	Positif
			10	Positif
	Sikap	10	11	Positif
			12	Positif
			13	Positif
			14	Positif
			15	Positif
			16	Positif
			17	Positif
			18	Negative
			19	Positif
			20	Positif
	Tindakan/ Psikomotor	10	21	Positif
			22	Positif
			23	Positif
			24	Positif
			25	Negative
			26	Positif
			27	Positif
			28	Negative
			29	Positif
			30	Negative

## Lampiran 6

### Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

---

#### Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dalam kusioner dengan teliti dan benar.
2. Pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang telah tersedia dengan memberikan tanda centang(√) pada kolom yang anda pilih sesuai dengan keadaan anda.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang(√) pada kolom yang dianggap benar atau setuju.
4. Semua pertanyaan harus dijawab.
5. Bila ada yang kurang dimengerti, silahkan bertanya kepada peneliti.

#### A. Data Demografi

1. Usia : ..... tahun
2. Jenis Kelamin :  
 Laki-laki       Perempuan

## B. Kuesioner Perilaku Pencegahan Stroke

### Petunjuk Pengisian :

#### 1. Pengetahuan

Berilah tanda centang (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Setiap pernyataan hanya satu jawaban yang menurut anda paling sesuai. Semua pernyataan harus dijawab.

Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

Ya dan Tidak

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	skor
1	2	3	4	5
1	Stroke merupakan penyakit yang dapat menyebabkan kelumpuhan			
2	Kebiasaan pola hidup yang sehat dapat mengurangi risiko terjadinya stroke			
3	Hipertensi bukan merupakan faktor risiko yang menyebabkan stroke			
4	Stroke merupakan salah satu gangguan (komplikasi) penyakit hipertensi			
5	Batasi makanan berlemak merupakan salahsatu usaha untuk mencegah terjadinya stroke			
6	Olahraga ringan seperti jogging tidak diperbolehkan pada penderita tekanan darah tinggi			
7	Dukungan keluarga merupakan salah satu hal yang penting untuk memotivasi pasien hipertensi dalam menjalankan perubahan gaya hidupnya			
8	Jauhkan diri dari stres salah satu cara untuk mencegah terjadinya stroke			
9	Minum obat anti hipertensi secara teratur dan mengontrol pola makan adalah usaha mencegah terjadinya stroke			

1	2	3	4	5
10	Lakukan pemeriksaan secara rutin ke pelayanankesehatan dapat mengontrol tekanan darah			

## 2. Sikap

Berilah tanda centang (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Setiap pernyataan hanya satu jawaban yang menurut anda paling sesuai. Semua pernyataan harus dijawab.

Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

SS : Sangat setuju S: Setuju TT : Tidak tahu

TS : Tidak setuju STS: Sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	TT	TS	STS	Skor
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Konsumsi garam perlu dihindari bagi penderita hipertensi						
2	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan dan makanan bersantan perlu dilakukan oleh penderita hipertensi						
3	Mengonsumsi makanan seperti daging kambing perlu dihindari karena dapat meningkatkan tekanan darah						
4	Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam keberhasilan penderita hipertensi dalam menjalankan dietnya						
5	Penderita tekanan darah tinggi perlu berolahraga ringan seperti jogging, bersepeda, dan berenang						
6	Menurunkan berat badan secara bertahap perlu dilakukan agar bisa mengurangi risiko terjadinya stroke pada penderita hipertensi						
7	Istirahat yang cukup dan mengurangi beban pikiran perlu dilakukan agar tekanan darah tidak meningkat						
8	Jika istirahat cukup tetapi masih pusing, teruskan saja minum obat anti hipertensi tidak perlu ke puskesmas						
9	Jika merasa pusing dan tenguk terasa berat dalam waktu yang lama sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat						

1	2	3	4	5	6	7	8
10	Penderita hipertensi sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur setiap bulan dan mengontrol pola makan						

### 3. Tindakan

Berilah tanda centang (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Setiap pernyataan hanya satu jawaban yang menurut anda paling sesuai. Semua pernyataan harus dijawab.

Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

Ya dan Tidak

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Skor
1	2	3	4	5
1	Saya mengurangi makanan asin			
2	Saya mengurangi makanan yang berlemak atau yang mengandung kolesterol tinggi			
3	Saya memakan makanan dengan menu sehat setiap hari			
4	Saya berolahraga secara teratur			
5	Saya mengonsumsi minum-minuman keras seperti bir, tuak, atau arak bila sedang mempunyai masalah yang berat ataupun tidak			
6	Saya mengurangi kebiasaan merokok			
7	Saya tidak hanya duduk dirumah tetapi lebih banyak beraktivitas			
8	Saya jika ada masalah selalu marah-marah			
9	Saya segera memeriksakan diri ke dokter jika mengalami sakit kepala atau jika ada keluhan			
0	Saya meminum obat hipertensi jika dipaksa keluarga			





## Lampiran 8

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Perilaku Pencegahan Stroke

Sasaran: Klien yang Menderita Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II

Hari, Tanggal :

Tempat: UPT Kesmas Sukawati II

Pukul : 09.00 – 09.30 WITA

Penyuluh : I Dewa Made Agie Pramana

---

#### A. Latar Belakang

Penyakit hipertensi menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di negara yang sedang berkembang (Hartanti & Mifbakhuddin, 2015). Badan kesehatan dunia WHO memperkirakan jumlah penderita hipertensi salah satu penyebab paling penting dari kematian di seluruh dunia dan masalahnya terus bertambah; pada tahun 2025, diperkirakan 1,56 miliar orang dewasa akan hidup dengan hipertensi (World Health Organization, 2011).

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup atau tenang. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner), dan otak (menyebabkan stroke) bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai (Info Datin, 2014). Hipertensi dapat dikendalikan apabila penderitanya sudah menerapkan gaya hidup yang sehat yaitu dengan menerapkan sikap pencegahan terhadap hal-hal yang memicu terjadinya hipertensi (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Hipertensi saat ini masih menjadi masalah utama di dunia. Menurut *Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment on High Blood Pressure VII* (JNC-VII), hampir 1 milyar orang menderita hipertensi di dunia. Menurut laporan Badan Kesehatan Dunia atau WHO, hipertensi

merupakan penyebab nomor 1 kematian di dunia. Data tahun 2010 di Amerika Serikat menunjukkan bahwa 28,6% orang dewasa berusia 18 tahun ke atas menderita hipertensi (Girsang, 2013). Menurut data Riskesdas tahun 2013 prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 26,5% (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Menurut Riskesdas tahun 2013, prevalensi hipertensi berdasarkan terdiagnosis tenaga kesehatan tertinggi di provinsi Sulawesi Utara (15,0%), selanjutnya Kalimantan Selatan (13,1%), dan DI Yogyakarta (12,8). Prevalensi hipertensi di Indonesia yang didapat melalui pengukuran pada umur  $\geq 18$  tahun sebesar 25,8 persen, tertinggi di Bangka Belitung (30,9%), diikuti Kalimantan Selatan (30,8%), Kalimantan Timur (29,6%) dan Jawa Barat (29,4%). Hipertensi berdasarkan terdiagnosis tenaga kesehatan, Provinsi Bali menduduki peringkat ke-16 yaitu 8,7% (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013).

Menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Bali berdasarkan pengukuran tekanan darah penduduk  $\geq 18$  tahun, tertinggi provinsi Buleleng (30,2%), Gianyar (20,8%), Klungkung (11,7%) (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017). Berdasarkan pengukuran tekanan darah penduduk  $\geq 18$  tahun yang dilakukan Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar tahun 2018, penderita hipertensi/tekanan darah tinggi tertinggi di Kabupaten Gianyar yaitu Puskesmas Sukawati II (73,68%) (Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, 2018).

## **B. Tujuan**

### **1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah diberikan penyuluhan mengenai Hipertensi Selama 20 menit diharapkan sasaran (lansia dan keluarga) dapat mengetahui dan memahami tentang penyakit hipertensi dan penatalaksanaannya.

### **2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)**

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 20 menit, diharapkan sasaran dapat:

- a. Pengertian Hipertensi
- b. Penyebab Hipertensi
- c. Tanda dan gejala Hipertensi
- d. Pencegahan Hipertensi
- e. Komplikasi Hipertensi

### C. Materi Penyuluhan

Dalam penyuluhan materi yang disampaikan adalah :

- a. Pengertian Hipertensi
- b. Penyebab Hipertensi
- c. Tanda dan gejala Hipertensi
- d. Pencegahan Hipertensi
- e. Komplikasi Hipertensi

### D. Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu	Penyuluhan	Peserta
1	2	3	4	5
1	Orientasi	2 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menyampaikan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab salam</li> <li>• Menyimak</li> <li>• Mendengarkan dan menjawab</li> </ul>
1	2	3	4	5
			<ol style="list-style-type: none"> <li>4. maksud dan tujuan penyuluhan</li> <li>5. Menanyakan ketersediaan</li> <li>6. Melakukan kontrak waktu penyuluhan</li> <li>7. Menyebutkan materi yang akan disampaikan</li> </ol> <p>Menanyakan pertanyaan persepsi</p>	pertanyaan
2	Kerja	25 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyampaikan dan menjelaskan materi tentang hipertensi</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ul>

			<p>yang meliputi:</p> <p>a. Pengertian hipertensi</p> <p>b. Penyebab hipertensi</p> <p>c. Tanda dan gejala hipertensi</p> <p>d. Pencegahan hipertensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya</li> <li>• Menjawab pertanyaan</li> <li>• Demonstrasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menanyakan hal-hal yang belum jelas</li> <li>• Memperhatikan jawaban dari penceramah</li> <li>• Memperhatikan dan mampu mempraktekkan</li> </ul>
3	Terminasi	3 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan Evaluasi materi:</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sasaran dapat menjawab tentang</li> </ul>
1	2	3	4	5
			<p>pertanyaan yang berkaitan dengan</p> <p>b) materi</p> <p>c) Demonstrasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengakhiri pertemuan dan penyampaian Terima Kasih Salam penutup</li> </ul>	<p>pertanyaan yang diajukan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengar</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Menjawab salam</li> </ul>

#### **E. Metode**

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Evaluasi
4. Demonstrasi

#### **F. Media**

1. *Audiovisual* (video)

#### **G. Sumber**

World Health Organization. (2011). Hypertension Fact sheet Regional Office For South-East Asia.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2018). Pengukuran Tekanan Darah Penduduk >18 Tahun Menurut Jenis Kelamin, Kabupaten Gianyar Tahun 2018. Gianyar.

Hartanti, M. P., & Mifbakhuddin. (2015). Factors Correlated With Hypertension Among Farmers, *10*(1), 30.

## **H. Peserta**

Klien yang menderita Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II

## **I. Waktu**

Hari :

Tanggal :

Jam :

## **J. Tempat**

Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Kabupaten Gianyar Provinsi Bali.

## **K. Rencana Evaluasi**

### **1. Struktur**

#### **a. Persiapan media**

Media yang akan digunakan dalam penyuluhan semuanya lengkap dan siap digunakan. Media yang digunakan adalah *Audiovisual* (video). Kurun waktu dalam persiapan media 2 hari

#### **b. Persiapan materi**

Materi yang akan diberikan dalam penyuluhan sudah disiapkan dalam bentuk video atau *Audiovisual* yang berisi gambar, suara dan tulisan. Kurun waktu dalam persiapan materi 2 hari.

### **2. Proses penyuluhan**

#### **a. Kegiatan penyuluhan yang akan diberikan diharapkan berjalan lancar dan sasaran memahami tentang penyuluhan yang diberikan. Sasaran diharapkan mampu mengerti dan memahami penyuluhan dan 50% bisa menjawab**

- b. Dalam proses penyuluhan diharapkan terjadi interaksi antara penyuluh dan sasaran yang akan diharapkan penyuluhan
- c. Peserta diharapkan memperhatikan materi yang diberikan

### **3. Hasil penyuluhan**

- a. Sasaran paham seluruh materi yang diberikan

Sasaran paham dan bisa mengaplikasikan materi yang telah diberikan tentang Hipertensi dan Perilaku pencegahan Stroke.

## **Konsep Hipertensi**

### **A. Definisi hipertensi**

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis. Hal tersebut dapat terjadi karena jantung bekerja lebih keras memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013)

### **B. Penyebab hipertensi**

Hipertensi berdasarkan penyebabnya dapat di bedakan menjadi dua yaitu Hipertensi primer (essensial) dan Hipertensi sekunder. Hipertensi primer terdapat pada 90% penderita hipertensi, sedangkan 10% sisanya disebabkan oleh hipertensi sekunder yang penyebabnya sudah jelas (Padila, 2013).

### **C. Faktor resiko hipertensi**

Faktor resiko Hipertensi di bagi menjadi dua yaitu faktor resiko yang dapat di ubah dan yang tidak dapat di ubah. Faktor resiko yang tidak dapat di rubah adalah umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik. Faktor resiko yang dapat diubah/dikontrol, kebiasaan merokok, konsumsi garam, konsumsi lemak jenuh, penggunaan jelantah, kebiasaan konsumsi minum-minuman beralkohol, obesitas, kurang aktifitas fisik, stres, penggunaan estrogen (Info Datin, 2014).

#### **D. Tanda gejala Hipertensi**

Biasanya tanpa gejala atau tanda-tanda peringatan untuk hipertensi yang sering di sebut “*silent killer*”. Pada hipertensi gejala yang di alami biasanya sakit kepala (rasa berat di tengkuk), palpitasi, kelelahan, neusea, vomiting, ansietas, keringat berlebihan, tremor otot, nyeri dada, epistaksis, pandangan kabur atau ganda, tinnituss (telinga berdenging), serta sulit tidur (Udjianti, 2013).

#### **E. Penatalaksanaan hipertensi**

##### d. Terapi farmakologis

Terapi farmakologis yaitu obat antihipertensi yang dianjurkan oleh JNC VII yaitu diuretika, terutama jenis thiazide (Thiaz) atau aldosteron antagonis, beta blocker, calcium chanel blocker atau calcium antagonist, Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACEI), Angiotensin II Receptor Blocker atau AT1 receptor antagonist/ blocker (ARB) diuretik tiazid (Nuraini, 2015).

##### e. Terapi non farmakologis

Terapi non farmakologis terdiri dari menghentikan kebiasaan merokok, menurunkan berat badan berlebih, konsumsi alkohol berlebih, asupan garam dan asupan lemak, latihan fisik serta meningkatkan konsumsi buah dan sayur (Nuraini, 2015).

#### **F. Komplikasi hipertensi**

Tekanan darah tinggi dalam jangka waktu lama akan merusak endothel arteri dan mempercepat atherosklerosis. Komplikasi dari hipertensi termasuk rusaknya organ tubuh seperti jantung, mata, ginjal, otak, dan pembuluh darah besar. Hipertensi adalah faktor resiko utama untuk penyakit serebrovaskular (stroke, *transient ischemic attack*), penyakit arteri koroner (infark miokard, angina), gaga ginjal, dementia, dan atrial fibrilasi. Bila penderita hipertensi

memiliki faktor-faktor resiko kardiovaskular lain, maka akan meningkatkan mortalitas dan morbiditas akibat gangguan kardiovaskularnya tersebut. Menurut Studi Framingham, pasien dengan hipertensi mempunyai peningkatan resiko yang bermakna untuk penyakit koroner, stroke, penyakit arteri perifer, dan gagal jantung(Muchid et al., 2006).

### **G. Cara mencegah komplikasi hipertensi**

Pencegahan hipertensi dengan mengatur pola makan, yaitu dengan memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Kurangi minum minuman yang mengandung soda, minuman kaleng dan botol. Minuman bersoda dan mengandung bahan pengawet banyak mengandung sodium (natrium).
2. Kurangi makan daging, ikan, kerang, kepiting, dan susu, camilan atau snack yang asin dan gurih.
3. Hindari makan makanan ikan asin, telur asin, otak, vitsin (monosodium glutamate / MSG), soda kue, jeroan, sarden, udang, dan cumi-cumi.
4. Konsumsi makanan yang dianjurkan seperti sayuran segar, buah segar, tempe, tahu, kacang-kacangan, ayam dan telur.
5. Diet rendah kolesterol. Makanan yang dikonsumsi sebaiknya mengandung lemak baik dan sedikit mengandung lemak jahat seperti kolesterol, seperti makanan mengandung gula murni, daging, ayam, kuning telur, dan sarden. Selain itu, juga diimbangi dengan berolahraga secara teratur dan hidup sehat serta tidak merokok(Muswati, 2016).

**Lampiran 1**

**Tabel Person Product Moment**

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
31	0.2913	0.3440	0.4032	0.4421	0.5465

32	0.2869	0.3388	0.3972	0.4357	0.5392
33	0.2826	0.3338	0.3916	0.4296	0.5322
34	0.2785	0.3291	0.3862	0.4238	0.5254
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066
38	0.2638	0.3120	0.3665	0.4026	0.5007
39	0.2605	0.3081	0.3621	0.3978	0.4950
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
41	0.2542	0.3008	0.3536	0.3887	0.4843
42	0.2512	0.2973	0.3496	0.3843	0.4791
43	0.2483	0.2940	0.3457	0.3801	0.4742
44	0.2455	0.2907	0.3420	0.3761	0.4694
45	0.2429	0.2876	0.3384	0.3721	0.4647
46	0.2403	0.2845	0.3348	0.3683	0.4601
47	0.2377	0.2816	0.3314	0.3646	0.4557
48	0.2353	0.2787	0.3281	0.3610	0.4514
49	0.2329	0.2759	0.3249	0.3575	0.4473
50	0.2306	0.2732	0.3218	0.3542	0.4432

## Lampiran 10

### Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

#### A. Kuisisioner perilaku

##### Item Pengetahuan

###### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

###### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	10

###### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	5.70	2.011	.446	.870
item_2	5.70	2.011	.446	.870
item_3	5.60	2.711	.425	.721
item_4	6.00	2.222	.461	.730
item_5	5.90	3.433	.511	.876
item_6	6.00	2.444	.478	.755
item_7	5.70	2.456	.456	.783
item_8	6.00	2.444	.478	.755
item_9	5.90	2.322	.532	.871
item_10	6.00	2.000	.498	.799

## Item Sikap

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.769	10

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	20.70	24.900	.551	.742
item_2	21.00	26.000	.530	.753
item_3	21.00	29.556	.448	.722
item_4	21.50	32.944	.486	.830
item_5	21.20	40.400	.469	.746
item_6	20.50	25.611	.550	.747
item_7	20.90	26.544	.658	.839
item_8	20.60	24.711	.526	.747
item_9	20.90	29.656	.415	.792
item_10	20.50	33.389	.448	.774

## Item Tindakan

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.717	10

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	5.60	2.933	.482	.792
item_2	5.70	2.678	.464	.755
item_3	5.60	2.711	.428	.732
item_4	5.60	2.711	.428	.732
item_5	6.20	2.400	.408	.892
item_6	6.10	2.989	.574	.868
item_7	6.10	1.878	.565	.880
item_8	5.80	2.844	.582	.722
item_9	5.90	1.878	.565	.780
item_10	5.90	2.544	.481	.754



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0235 /2019

24 Januari 2019

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Kepada Yth.

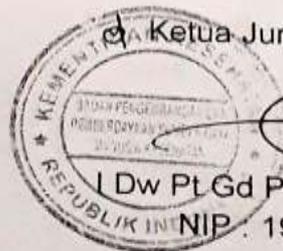
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar

Di -

Tempat .

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami Data Nama mahasiswa terlampir :

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



d. Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB  
NIP. 197108141994021001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala UPT Kesmas Sukawati II
2. Arsip

3	I Dewa Made Agie Pramana	P07120215077	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Data prevalensi kasus Hipertensi di Kabupaten Gianyar dan di Puskesmas SeKabupaten Gianyar tahun 2013-2018</li> <li>2. Data Usia dan Jenis Kelamin yang menderita Hipertensi tahun 2013-2018</li> <li>3. Data 10 besar Penyakit Tahun 2013-2018</li> <li>4. Data program-program Dinas Kesehatan terkait penanggulangan Hipertensi Angka kejadian komplikasi di Puskesmas Sekabupaten Gianyar</li> </ol>	Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar
			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Data Prevalensi kejadian Hipertensi tahun 2013-2018</li> <li>2. Data Usia dan Jenis Kelamin yang menderita Hipertensi tahun 2013-2018</li> <li>3. Data 10 besar Penyakit tahun 2013-2018</li> <li>4. Data Program penanggulangan Hpertensi</li> </ol>	UPT Kesmas Sukawati II
4.	Triana Savitri	P07120215008	1. Data prevalensi kasus Hipertensi di Kabupaten	Dinas Kesehatan



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Padungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



**BLANKO BIMBINGAN**

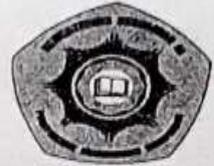
NAMA : I. Dw. Md. Agie Bramana  
NIM : 207120215077  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pendidikan kesehatan Menggunakan Media Audiovisual (video) Terhadap perubahan perilaku Penderita Hipertensi dalam mencegah stroke  
PEMBIMBING : Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
4 Februari 2019	I	latar belakang	- Alenia di perbaiki - Perbaiki spasi antara judul dan sub judul - perbaiki dapus	hs
12 Februari 2019	II	BAB I	- Perhatikan cara penulisan letak tabel. Sumber tabel sesuai dengan panduan - perhatikan penulisan margin	hs
20 Februari 2019	III	BAB II dan III Revisi BAB I	- perbaiki kerangka konsep dan definisi operasional	hs
25 Februari 2019	IV	- Revisi Bab III - dan keisiannya	- <i>by just by</i> - <i>revisi Bab III</i>	hs
4 Maret 2019	V	- BAB I, II, III - BAB IV - lampiran	- Perbaiki keisiannya	hs



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I. Dw. Md. Agie Pramana  
NIM : P071 202 15 077  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual (Video) Terhadap perubahan perilaku Penderita Hipertensi dalam mencegah Stroke  
PEMBIMBING : Drs. I. Wayan Mustika S.kep. Ns. M.kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin 11 Maret 2019	VI	Pengajuan Proposal	Acc dan sig y ch mulher.	hs.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Podungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I. Dw Md Agie Pramona  
NIM : P07120215077  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media Audiovisual (video) Terhadap Perubahan Perilaku Penderita hipertensi dalam mencegah stroke  
PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Lestari S.kep, Ns. M. Eng

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
5 Februari 2019	I	2. Mengajukan judul proposal	-ACC Judul -Perbaiki tata cara penulisan Judul	
13 Februari 2019	II	1. Pengajuan Bab I	-Perbaiki Margin penulisan -Rearsi tujuan khusus -Bab I minimal 5-6 halaman	
21 Februari 2019	III	1. Pengajuan Bab II dan III 2. Rerisi Bab I	-Rearsi kerangka konsep -Rearsi definisi operasional	
26 Februari 2019	IV	1. Rerisi Bab II 2. Rerisi Bab III 3. BAB IV 4. kuisioner	-Rerisi Alur penelitian	
5 Maret 2019	V	BAB IV	-Perbaiki Alur penelitian dan penulisan	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I Dw Md Agre Pramana  
NIM : 007120215 077  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual (Video) Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam mencegah Stroke  
PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Cestari S.kep, Ns. M.Erg.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
11 Maret 2019	VI	BAB I, II, III, IV Pengajuan proposal	all work Proposal	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I Dw Md Aqie Pramana  
 NIM : P07120215077  
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Dalam mencegah Stroke  
 PEMBIMBING : Drs. I Wayan Mushka, S.Kep., Ns., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu 22 Mei 2019	I	Bimbingan BAB V	Hilangkan penomoran pada Tabel	
Kamis 23 Mei 2019	I	Bimbingan BAB VI dan revisi BAB V	Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan khusus	
Jumat 24 Mei 2019	III	Bimbingan BAB I - VI	- Sesuaikan tempat dan lokasi penelitian dengan kondisi saat ini yaitu sudah melakukan penelitian - membuat abstrak dan ringkasan penelitian	
Senin 27 Mei 2019	IV	Bimbingan abstrak, ringkasan penelitian dan revisi BAB I - VI	- Sesuaikan penulisan Daftar isi, Daftar Tabel dan daftar gambar sesuai panduan	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Padungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : 1 Dwi Md Agie Pramana  
NIM : B07120215077  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita hipertensi Dalam Mencegah stroke  
PEMBIMBING : Dr.S. I Wayan Muchka, S. Kep. Ns. M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa 28 Mei 2019	<u>V</u>	Bimbingan BAB I - VI dan abstrak, ringkasan penulisan	<u>publikasi Perseman - 2/5 ini</u>	<u>M.</u>
Rabu 29 Mei 2019	<u>VI</u>	Bimbingan skripsi lengkap	<u>Alc ringkasan Diserikan. 2/5 19.</u>	<u>M.</u>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : I. Dw Md Agie Pramana  
NIM : P07120215077  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam mencegah stroke  
PEMBIMBING : Dr. Sri Agus Lestari, S.Kep.Ns., M.Erg

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin 27 Mei 2019	I	Bimbingan BAB V	Hilangkan garis pada tabel	
Selasa 28 Mei 2019	II	Bimbingan BAB VI dan Revisi BAB V	Sesuaikan penulisan dengan panduan	
Rabu 29 Mei 2019	III	Bimbingan BAB I - VI	Ukuran font pada tabel 12	
Kamis 30 Mei 2019	IV	Bimbingan Abstrak Ringkasan penelitian Revisi BAB I - VI	Rapikan penulisan di BAB V	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltakkes-denpasar.ac.id](http://www.poltakkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I. Dw. Md. Agie Pramana  
NIM : 207120215077  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam mencegah stroke  
PEMBIMBING : Dr. Sri Agus bestari, S.Kep. Ns. M.Erg

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis 31 Mei 2019	V	Bimbingan BAB 1 - VI dan Abstrak, Ringkasan Penelitian	Sesuai kesimpulan dengan tujuan kasus	
Kamis 31 Mei 2019	VI	Bimbingan Skripsi lengkap		



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/0567/2019

21 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : I Dewa Made Agie Pramana

NIM : P07120215077

Judul Penelitian :

Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi dalam mencegah stroke di UPT kesmas sukawati II.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan  
17  
I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp. MB  
NIP. 197108141994021001



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403  
GIANYAR

Nomor : 070/2071/Bid.IV/BKBP/2019 KEPADA  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Yth. Kepala Puskesmas Sukawati II,  
Survey/ Studi Perbandingan/ Gianyar.  
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/  
Studi Wisata/ Pengabdian Di -  
Masyarakat

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor 070/07034/DPMPSTP-B/2019, Tanggal 9 April 2019, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : I DEWA MADE AGIE PRAMANA  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : Br Didawa Taman Bali Bangli  
Bidang/Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH SROK DI UPT KESMAS SUAKWATI II GIANYAR.  
Tempat/lokasi penelitian : UPT KESMAS Sukawati II.  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lamanya penelitian : 1 Bulan (1 April s/d 1 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R  
PADA TANGGAL 15 April 2019  
a.n. BUPATI GIANYAR,  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN GIANYAR,  
Ub. Sekretaris

  
**Cokorda Gede Putra Darmavuda, SIP, M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;
7. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
DINAS KESEHATAN  
**UPT. KESMAS SUKAWATI II**



Jalan Kesawa No 1 Br. Negari, Singapadu Tengah, Sukawati, Gianyar  
Telp. (0361) 294171

Email : [kessmassukawatii@gmail.com](mailto:kessmassukawatii@gmail.com)

Sukawati, 13 Mei 2019

Nomor : 445/323/SK WII/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth : Kepala Poltekkes Denpasar  
di -  
Tempat

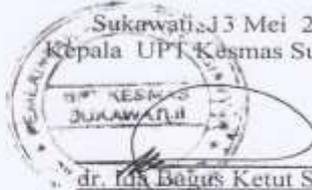
Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar, Nomor 0702071/Bid.IV/BKBP/2019, Perihal Rekomendasi Penelitian atas nama:

Nama : I Dewa Made Agie Pramana  
Pekerjaan/jabatan : Mahasiswa.  
Bidang/ Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Srok Di UPT Kesmas Sukawati II Gianyar.  
Tempat Penelitian : UPT Kesmas Sukawati II.  
Jumlah Peserta : 1 Orang.  
Lamanya Penelitian : 1 Bulan (01 April s/d 01 Mei 2019).

Bahwa benar Mahasiswa tersebut sudah diberikan ijin penelitian dan melaksanakan penelitian di tempat kami, demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Sukawati, 13 Mei 2019  
Kepala UPT Kesmas Sukawati II



dr. Ika Bagus Ketut Sugamia  
NIP. 49680914 199903 1 008

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Poltekkes Denpasar
2. Arsip.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK /**  
**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0188 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENCEGAH STROKE DI UPT KESMAS SUKAWATI II**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I DEWA MADE AGIE PRAMANA

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 4 April 2019

Ketua,

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU**  
**PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: [www.dpmptsp.baliprov.go.id](http://www.dpmptsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmptsp@baliprov.go.id](mailto:dpmptsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/07034/DPMTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cc. Kepala Badan Kesbang Pol  
dan Linmas Kabupaten  
Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari POLTEKKES DENPASAR Nomor 0567, tanggal 21 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : I DEWA MADE AGIE PRAMANA  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Br.Sidawa, Tamanbali, Bangli  
Judul/bidang : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mencegah Stroke di UPT Kesmas Sukawati II  
Lokasi Penelitian : UPT Kesmas Sukawati II  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (01 Apr 2019 s/d 01 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali



**IZIN INI DIKENAKAN**  
**TARIF Rp 0,-**

Denpasar, 09 April 2019

a.n. **GUBERNUR BALI**  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL**  
**DAN PTSP PROVINSI BALI**



**DEWA PUJI MANTERA, SH. MH.**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth:

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan