

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *audiovisual* terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi dalam mencegah stroke di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan penderita hipertensi dalam mencegah stroke sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *audiovisual*, sebagian besar penderita hipertensi dalam kategori kurang sebanyak 100 orang (90,9%), dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan pengetahuan responden tertinggi dengan pengetahuan cukup yaitu 61 orang atau 55,5%.
2. Sikap penderita hipertensi dalam mencegah stroke sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *audiovisual*, sebagian besar penderita hipertensi dalam kategori cukup sebanyak 59 orang (53,6%), dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan sikap responden meningkat menjadi 103 orang atau 93,6% memiliki sikap cukup.
3. Tindakan penderita hipertensi dalam mencegah stroke sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *audiovisual*, sebagian besar penderita hipertensi dalam kategori kurang sebanyak 101 orang (91,8%), dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan tindakan responden tertinggi dengan tindakan cukup yaitu 64 orang atau 58,2%.

4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *audiovisual* terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi dalam mencegah stroke di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019 dengan *p-value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Kepala Puskesmas II Sukawati

Diharapkan meningkatkan program PROLANIS (Program Pengendalian Penyakit Kronis) agar berjalan dengan rutin, sehingga program ini nantinya dapat dijadikan wadah untuk memberikan informasi-informasi yang dapat meningkatkan perilaku kesehatan klien dan juga dapat sebagai wadah tukar pikiran antar klien.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat bekerja sama dalam mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan perilaku pencegahan stroke, sehingga masyarakat mengetahui dan mampu menerapkan perilaku pencegahan stroke.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan stroke seperti tingkat emosional, stres, lingkungan, social budaya, politik, ekonomi, agama. Selain itu sebelum memberikan perlakuan sebaiknya mengumpulkan responden secara bersamaan terlebih dahulu, sehingga dapat mempermudah dalam memberikan perlakuan.