

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RSUD WANGAYA
TAHUN 2019**



Oleh :

NI KOMANG AYU PUSPITASARI
NIM. P07120215066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RSUD WANGAYA
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

OLEH :

NI KOMANG AYU PUSPITASARI

NIM. P07120215066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD WANGAYA TAHUN 2019

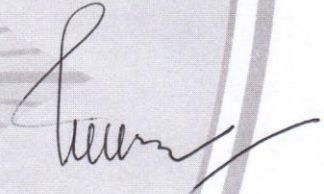
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



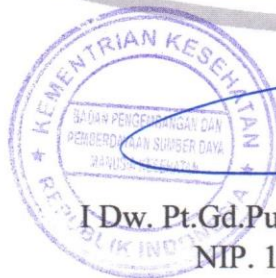
Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010


Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RSUD WANGAYA
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 12 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed (Ketua) (.....)
NIP. 197202191994012001
2. Drs. IDM Ruspawan., S.Kp., M.Biomed (Anggota I) (.....)
NIP. 196005151982121001
3. Dra. I D A Ketut Surinati, S.Krp., Ns., M.Kep (Anggota II) (.....)
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**I Dw. Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Puspitasari
NIM : P07120215066
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jln. Mawar no.16, Abiantuwung, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Wangaya Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan Peraturan perundang-undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ayu Puspitasari

NIM. P07120215066

**AGE RELATIONSHIP WITH THE PREECLAMPSIA DEGREE
IN PREGNANT WOMEN IN WANGAYA Hospital
2019**

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Indonesia is still high, the most common maternal deaths are direct obstetric causes, namely preeclampsia / eclampsia. Where the age (<20 /> 30) years is one of the factors that cause preeclampsia in pregnant women. This study aims to determine the relationship of age to the degree of preeclampsia in pregnant women in Wangaya Hospital in 2019. The type of research used is correlation analysis with a retrospective approach. Sampling using purposive sampling technique with respondents as many as 147 people. Data collection uses secondary data with documentation sheets through medical records. The results showed that the age of pregnant women with preeclampsia of 20-35 years was 102 people (69.4%), age <20 /> 35 years were 45 people (30.6%). The majority of the incidence of severe preeclampsia occurred at <20 /> 35 years of mother age of 36 people (24.5%). The hypothesis test used is the chi square test with p value = 0,000 (p value <0.05), indicating that H_0 is rejected, meaning there is a significant relationship between age and the degree of preeclampsia in pregnant women. It is expected that health workers can optimize counseling about a good age for pregnancy, carry out blood pressure checks on pregnant women regularly to prevent the occurrence of preeclampsia.

Keywords: Age, Pregnant Women, Preeclampsia

**HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RSUD WANGAYA
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu di Indoensia masih tinggi, kematian ibu yang paling umum adalah penyebab obstetrik langsung yaitu preeklampsia / eklamsia. Dimana usia (<20/>30) tahun menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya preeklampsia pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dengan derajat preeklampsia pada ibu hamil di RSUD Wangaya tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *retrospektif*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 147 orang. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dengan lembar dokumentasi melalui rekam medik. Hasil penelitian didapatkan usia ibu hamil dengan preeklampsia 20-35 tahun sebanyak 102 orang (69,4%), usia <20/>35 tahun sebanyak 45 orang (30,6%). Kejadian preeklampsia berat mayoritas terjadi pada usia ibu <20/>35 tahun sebanyak 36 orang (24,5%). Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *chi square* dengan *p value* = 0,000 (*p value* < 0,05), menunjukkan bahwa H_0 ditolak, berarti ada hubungan yang bermakna antara usia dengan derajat preeklampsia pada ibu hamil. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengoptimalkan penyuluhan mengenai usia yang baik untuk terjadinya kehamilan, melakukan pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil secara rutin untuk mencegah terjadinya preeklampsia.

Kata kunci : Usia, Ibu Hamil, Preeklampsia

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Wangaya Tahun 2019

Oleh : Ni Komang Ayu Puspitasari

Preeklampsia adalah penyakit dengan tanda – tanda hipertensi, edema, dan proteinuria yang timbul karena kehamilan. Penyakit ini umumnya terjadi dalam triwulan ke – 3 kehamilan, tetapi dapat terjadi sebelumnya, misalnya pada mola hidatidosa. Hipertensi biasanya timbul lebih dahulu daripada tanda – tanda lain. Untuk menegakkan diagnosa preeklampsia, kenaikan tekanan sistolik harus 30 mmHg atau lebih di atas tekanan yang biasanya ditemukan, atau mencapai 140 mmHg atau lebih. Kenaikan tekanan diastole sebenarnya lebih dapat dipercaya apabila tekanan diastole naik dengan 15 mmHg atau lebih, atau menjadi 90 mmHg atau lebih, maka diagnosis hipertensi dapat dibuat. Penentuan tekanan darah dilakukan minimal 2 kali dengan jarak waktu 6 jam pada keadaan istirahat. (Saifuddin, 2006)

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup. Di Indonesia penyebab utama Kematian Ibu yang paling umum adalah penyebab obstetrik langsung yaitu perdarahan 28%, preeklampsia / eklampsia 24%, infeksi 11%, sedangkan penyebab tidak langsung adalah trauma obstetric 5%, dan lain – lainnya 11%. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014)

Teori Gunawan S (2010) yang menyatakan bahwa usia merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya preeklampsia wanita dengan usia <20/>35 tahun kurang baik untuk hamil maupun melahirkan karena kehamilan pada usia ini memiliki risiko tinggi terjadinya keguguran atau kegagalan persalinan, bahkan bisa menyebabkan kematian. Pada wanita dengan usia <20 tahun perkembangan organ-organ reproduksi dan fungsi fisiologinya belum optimal serta belum tercapainya emosi dan kejiwaan yang cukup matang dan akhirnya akan mempengaruhi janin yang dikandungnya hal ini akan meningkatkan terjadinya gangguan kehamilan dalam bentuk preeklampsia dan eklampsia akibat adanya gangguan sel endotel. Selain itu preeklampsia juga terjadi pada usia >35 tahun diduga akibat hipertensi yang diperberat oleh kehamilan. Oleh karena itu insiden hipertensi meningkat diatas 35 tahun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan anatara usia dengan derajat preeklampsia pada ibu hamil di RSUD Wangaya tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *retrospektif*. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 147 orang. Pengumpulan menggunakan data sekunder dengan cara menggunakan lembar dokumentasi yang terdapat pada rekam medik pasien yang ada di RSUD Wangaya dari tahun 2014 – 2018.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa sebagian besar responden mempunyai status paritas primipara, yaitu sebanyak 78 orang (53%), hasil penelitian berdasarkan riwayat penyakit bahwa sebagian besar responden tidak memiliki riwayat penyakit, yaitu sebanyak 143 orang (97,3%), dan dari

pengolahan data berdasarkan riwayat genetik dapat diketahui bahwa semua responden (147 orang) tidak memiliki riwayat genetk (penyakit keturunan).

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara usia ibu hamil dengan derajat preeklampsia dapat dilihat dari 147 responden diketahui bahwa, pada responden dengan usia $<20/>35$ tahun sebanyak 36 orang (24,5%) mengalami preeklampsia berat, dan pada usia 20-30 tahun sebanyak 20 orang (13,6%) mengalami preeklampsia berat. Dari hasil analisa bivariat menggunakan uji *chi square* diperoleh $p\ value = 0,000$ ($p\ value < 0,05$), menunjukkan bahwa H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara usia dengan derajat preeklampsia pada ibu hamil.

Diharapkan bagi petugas kesehatan untuk dapat mengoptimalkan penyuluhan antenatal terutama pemeriksaan tekanan darah pada ibu hamil, baik yang berisiko atau tidak untuk mencegah terjadinya preeklampsia atau untuk dapat mengoptimalkan penanganan pada ibu dengan preeklampsia, serta bagi masyarakat diharapkan agar lebih memperhatikan usia saat kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Wangaya Tahun 2019” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata - mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp,M.Kep,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. I D. A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. dr. Ida Ayu Asweni Dewi Yudarsana selaku Direktur RSUD Wangaya Kota Denpasar yang telah berkenan memberikan ijin dalam melakukan penelitian dalam skripsi ini.
9. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. I Nyoman Purna serta Ni Putu Sumarni selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

DARTAR ISI

SKRIPSI.....	1
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SKRIPSI DENGAN JUDUL :.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DARTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Preeklampsia	8
1. Definisi Preeklampsia	8
2. Etiologi Preeklampsia	9

3. Tanda dan Gejala Preeklampsia.....	13
4. Patofisiologi Preeklampsia.....	14
5. Penanganan Preeklampsia.....	15
6. Pencegahan Preeklampsia.....	17
B. Konsep Usia Ibu Hamil	19
1. Definisi Usia	19
2. Klasifikasi usia pada ibu hamil	19
3. Risiko kehamilan di usia resti	21
C. Hubungan Hubungan Usia dengan Preeklampsia.....	22
BAB III.....	24
KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variable Penelitian.....	25
2. Definisi Operasional	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV	27
METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi Penelitian.....	29
2. Sampel Penelitian.....	29
3. Jumlah dan Besar Sampel	30
4. Teknik Sampling.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
1. Jenis dan data yang dikumpulkan	31
2. Metode pengumpulan data	32
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	33

F. Pengolahan dan Analisa Data	34
1. Teknik pengolahan data	34
2. Teknik analisa data	35
G. Etika Penelitian	36
1. Respect for privacy and confidentiality	36
BAB V	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Kondisi Lokasi Penelitian	38
2. Gambaran Subjek Penelitian	39
3. Hasil Pengamatan terhadap Subjek Penelitian Sesuai dengan Variabel Penelitian.....	40
4. Hasil Analisa Data Kategori Usia dengan Derajat Preeklampsia	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
1. Usia Ibu	42
2. Derajat Preeklampsia	44
3. Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Wangaya Tahun 2019	45
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI	49
SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019.....	24
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Hipertensi.....	38
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kategori Gravida.....	39
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Preeklampsia.....	40
Tabel 6 Hasil Analisa Hubungan Usia Dengan Derajat Preeklampsia..	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019.....	23
Gambar 2 Kerangka Alur Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019
- Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019
- Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4 Master Tabel Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019
- Lampiran 5 Pengolahan Data Hasil Penelitian Hubungan Usia dengan Derajat Preeklampsia di RSUD Wangaya Tahun 2019
- Lampiran 6 Surat – surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Bimbingan