

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH MEDITASI *HEALING EXERCISE* TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																		
		Februari				Maret				April				Mei				Juni		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1	Penyusunan Proposal Penelitian	■																		
2	Seminar Proposal Penelitian							■												
3	Revisi Proposal								■											
4	<i>Ethical Clearance</i>											■								
5	Pengurusan Izin Penelitian											■								
6	Pengumpulan Data											■								
7	Pengolahan Data & Analisis Data											■								
8	Penyusunan Laporan															■				
9	Sidang Hasil Penelitian																			■
10	Revisi Laporan																			■
11	Pengumpulan Skripsi																			■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH
MEDITASI HEALING EXERCISE TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2019**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai

berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	
	Print hitam putih 500 X Rp 250,00	Rp 250.000,00
	b. Penggandaan Proposal	
	Fotocopy 50 X Rp 250,00 X 4	Rp 50.000,00
	Print Warna 4 X Rp 2500,00	Rp 10.000,00
	Map 5 X Rp 2500,00	RP 12.500,00
	c. Revisi Proposal	
	Print hitam putih 50 X Rp 250,00 X 5	Rp 62.500,00
	Jilid 5 X Rp 20.000,00	Rp 100.000,00
	Kertas Logo 4 X Rp 6.000,00	Rp 24.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp 300.000,00
	b. Penggandaan Lembar observasi, Lembar permohonan subjek penelitian dan Lembar persetujuan subjek penelitian	
	Fotocopy 5 X Rp 250,00 x 1	Rp 1.250,00
	Fotocopy 5 X Rp 250,00 x 17	RP 21.250,00
	Fotocopy 5 X Rp 250,00 x 17	RP 21.250,00
	c. Jasa Subjek penelitian	Rp 1.000.000,00
	d. Transportasi dan Akomodasi	
	BBM 20 X Rp 30.000,00	RP 600.000,00

	e. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 200.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	
	Print hitam putih 100 X Rp 250,00	Rp 25.000,00
	Print warna 4 X Rp 2.500,00	Rp 10.000,00
	Materai 2 X Rp 6.500,00	Rp 13.000,00
	b. Penggandaan Laporan	
	Fotocopy 100 X Rp 250,00 X 5	Rp 125.000,00
	c. Seminar Laporan	Rp 75.000,00
	d. Revisi Laporan	
	Print Hitam Putih 100 X Rp 250,00 X 3	Rp 75.000,00
	Jilid 3 X Rp 30.000,00	Rp 90.000,00
	Jumlah	Rp 3.066.250,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Subyek Penelitian

Di –

UPT Kesmas Gianyar I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Meditasi *Healing Exercise* Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2019 ”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi subjek penelitian yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Gianyar,

2019

Peneliti

Ni Made Aprilayoni Astuti
NIM: P07120215051

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Meditasi <i>Healing Exercise</i> Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2019
Peneliti Utama	Ni Made Aprilayoni Astuti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT. Kesmas Gianyar I
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh meditasi *healing exercise* terhadap depresi pada pasien diabetes melitus dengan jumlah peserta sebanyak 17 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa Pasien diabetes melitus yang bersedia menjadi subjek penelitian, pasien diabetes melitus dengan usia 31-60 tahun, pasien diabetes melitus yang mengalami depresi setelah discreening

depresi dan kriteria eksklusi berupa pasien diabetes melitus yang sulit berkomunikasi , pasien diabetes melitus yang tiba-tiba sakit atau tidak mampu melanjutkan sesi kegiatan penelitian, pasien diabetes mellitus yang mengundurkan diri karena suatu sebab dari sesi kegiatan penelitian meditasi *healing exercise* .

Peserta akan diajak melakukan latihan meditasi *healing exercise* sehingga dapat mengurangi depresi yang dialami peserta, kegiatan akan dilakukan selama 30 menit dalam tiap sesi. Kegiatan ini akan dilakukan setiap 2 kali seminggu sebanyak 6 kali pertemuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang meditasi *healing exercise*. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subjek penelitian hanya akan diajak melakukan latihan meditasi agar dapat menenangkan pikiran sejenak agar dapat mencegah terjadinya gangguan depresi serta meningkatkan rasa percaya diri dan semangat hidup.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami

tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Aprilayoni Astuti (081803236269)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian

Wali

.....

.....

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

.....

Peneliti

.....

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini
dibiarkan kosong)*

** coret yang tidak perlu*

Lampiran 5

PROSEDUR LATIHAN MEDITASI *HEALING EXERCISE* UNTUK PASIEN DEPRESI

Topik	Meditasi Healing Exercise
Tujuan	Sebagai acuan untuk menerapkan langkah-langkah meditasi
Prosedur persiapan (alat, bahan, lingkungan)	Alat dan Bahan : <ul style="list-style-type: none">• Alas tempat duduk• Lingkungan yang nyaman dan tenang
• Prosedur (tahap pelaksanaan)	<ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang kondusif, lingkungan yang aman dan nyaman.2. Pelaksanaan Prosedur latihan meditasi <i>healing exercise</i> dilakukan selama 15- 30 menit:<ol style="list-style-type: none">a. Melakukan perkenalan, menjelaskan tujuan dari intervensi yang akan diberikan dan memberikan <i>informed consent</i>, menyiapkan alas tempat duduk dan lingkungan yang nyaman dan tenang.a. Menyampaikan salam terapeutikb. Menjelaskan maksud dan tujuan dari tindakan yang akan dilakukanc. Mencari tempat yang bebas dari gangguan/ tenangd. Mengatur posisi yang nyaman dengan punggung tegake. Letakkan telapak tangan diatas paha dengan posisi tertutupf. Biarkan mata sedikit terbukag. Mengambil nafas dalam, rileks dan lakukan usaha yang terbaik untuk memusatkan pikiranh. Memusatkan pikiran dan konsentrasii. Menyadari pernafasan melalui pemusatan perhatian pada sensasi udara yang bergerak masuk keluar tubuh ketika bernafas.j. Merasakan perut mengembang dan mengempis ketika menghirup dan menghembuskan nafask. Merasakan kesejukan dan kehangatan udara yang masuk dan keluar dari hidung ketika kita menarik

	<p>dan menghembuskan nafas</p> <ol style="list-style-type: none"> l. Mengamati pikiran-pikiran ketika ada sesuatu datang dan pergi m. Ketika pikiran-pikiran itu muncul dalam benak jangan menghiraukan, amati saja n. Jika merasakan diri terbawa oleh pikiran yang muncul, amati saja kemana pikiran itu pergi, jangan menghiraukan, kembalilah ke pernapasan. o. Ketika meditasi telah selesai, duduklah dengan tenang dan perlahan-lahan kembalikan pikiran dan kesadaran disekeliling. p. Bangun secara bertahap dan lakukan peregangan sebentar q. Jelaskan bahwa kegiatan telah selesai r. Tanyakan perasaan pasien setelah meditasi dilakukan s. Kontrak untuk kegiatan yang akan datang (bila perlu) t. Ucapkan salam u. Mulai melakukan evaluasi dan memberikan lembar inventori BDI-II untuk diisi pasien.
Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> • Klien dapat merasakan manfaat setelah melakukan prosedur ini. • Kaji respon klien.

Lampiran 6

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Meditasi *Healing Exercise* Terhadap Depresi
pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT
Kesmas Gianyar I Tahun 2019

Tanggal Penelitian :

Initial Subjek penelitian :

Kode Subjek penelitian

Petunjuk pengisian :

1. Berikut ini ada 21 kelompok pernyataan. Pada setiap pernyataan, anda akan mendapati beberapa pilihan.
2. Anda diharapkan membaca dahulu semua pernyataan di tiap kelompok kemudian barulah anda memilih pernyataan yang paling tepat menggambarkan perasaan anda dengan tanda silang (X).
3. Jika ingin mengganti jawaban yang salah, cukup memberi tanda = dan menulis kembali X pada jawaban yang dianggap benar

A. Karakteristik Subjek penelitian

1. Usia :.....tahun

2. Jenis Kelamin : L/P

3. Pendidikan Terakhir

<input type="checkbox"/>	Tidak sekolah	<input type="checkbox"/>	SMA
<input type="checkbox"/>	SD	<input type="checkbox"/>	Perguruan Tinggi
<input type="checkbox"/>	SMP		

4. Pekerjaan

Bekerja

Tidak bekerja

5. Lama menderita DM :

TES BECK DEPRESSION INVENTORY (BDI-II)

(Pilihlah pernyataan yang anda anggap sesuai dengan perasaan yang anda alami dalam seminggu terakhir, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf di depan pernyataan yang anda pilih)

1.

A. Saya tidak merasa sedih

B. Saya merasa murung dan sedih

C. Saya merasa murung atau sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar dari perasaan itu.

D. Saya begitu sedih atau tidak bahagia sehingga saya rasanya sangat menyakitkan.

E. Saya begitu sedih atau tidak bahagia sehingga saya tidak dapat menahanya lagi.
2.

A. Saya tidak merasa pesimis atau berkecil hati terhadap masa depan.

B. Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan.

C. Saya merasa tidak ada sesuatu yang dapat saya harapkan atau nantikan.

D. Saya merasa bahwa saya tidak akan pernah dapat mengatasi kesulitan-kesulitan saya.

E. Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala keadaan tidak dapat diperbaiki.

3.
 - A. Saya tidak merasa seperti orang gagal
 - B. Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata – rata orang pada umumnya
 - C. Saya merasa bahwa saya hanya sedikit sekali menghasilkan sesuatu yang bermakna.
 - D. Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan
 - E. Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total (anak, pasangan, pekerja, kakak, adik, dll).
4.
 - A. Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
 - B. Saya merasa bosan hampir sepanjang waktu
 - C. Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti dulu biasanya saya menikmatinya.
 - D. Saya tidak lagi memperoleh kesenangan dari apapun juga
 - E. Saya merasa tidak puas atau bosan terhadap apa saja.
5.
 - A. Saya tidak merasa sangat bersalah
 - B. Saya merasa kurang enak hati atau tidak berharga untuk sebagian besar waktu.
 - C. Saya sering merasa bersalah
 - D. Saya merasa kurang enak hati atau tidak berharga hampir sepanjang waktu
 - E. Saya merasa sepertinya saya ini sangat buruk atau tidak berharga.
6.
 - A. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
 - B. Saya punya suatu perasaan bahwa sesuatu yang buruk mungkin akan terjadi pada saya.

- C. Saya merasa sedang dihukum atau akan dihukum.
 - D. Saya merasa bahwa saya memang pantas dihukum
 - E. Saya ingin dihukum
- 7.
- A. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 - B. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 - C. Saya tidak menyukai diri saya sendiri
 - D. Saya muak dengan diri saya sendiri
 - E. Saya benci dengan diri saya sendiri
- 8.
- A. Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain
 - B. Saya penuh kritik pada diri sendiri karena kelemahan atau kesalahan saya
 - C. Saya menyalahkan diri saya sendiri sepanjang waktu atas kesalahan – kesalahan saya
 - D. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi
- 9.
- A. Saya tidak mempunyai pikiran untuk mencelakai diri saya
 - B. Saya mempunyai pikiran – pikiran untuk mencelakai diri saya, tetapi saya tidak akan melaksanakannya
 - C. Saya akan lebih baik kalau saya mati
 - D. Saya pikir keluarga saya akan lebih baik kalau seandainya saya mati
 - E. Saya punya rencana pasti untuk melakukan bunuh diri
 - F. Saya akan membunuh diri saya sendiri seandainya saya bisa
- 10.
- A. Saya tidak menangis lebih banyak dari biasanya
 - B. Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya
 - C. Sekarang saya menangis sepanjang waktu dan tidak dapat saya hentikan.

- D. Dahulu saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis meskipun saya ingin menangis
11. A. Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya
B. Saya lebih mudah merasa kesal atau jengkel daripada biasanya
C. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu
D. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal – hal yang biasanya menjengkelkan saya
12. A. Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain
B. Saya kurang berminat pada orang lain dibandingkan dengan biasanya
C. Saya tak kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain
D. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain
13. A. Saya mengambil keputusan – keputusan sama baiknya dengan sebelumnya
B. Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya
C. Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
D. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apa pun
14. A. Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada sebelumnya
B. Saya merasa cemas jangan – jangan saya tua atau tidak menarik
C. Saya merasa bahwa ada perubahan – perubahan permanen pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik
D. Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek
15. A. Saya dapat bekerja dengan baik seperti sebelumnya
B. Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu
C. Saya tidak bekerja sebaik seperti yang saya lakukan dahulu.

- D. Saya harus mendorong diri saya sendiri dengan sangat keras untuk mau melakukan sesuatu.
- E. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa – apa
16. A. Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- B. Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- C. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali
- D. Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya dan tidak dapat tidur lebih dari 5 jam.
17. A. Saya tidak lebih lelah dari biasanya
- B. Saya lebih mudah lelah dari biasanya
- C. Saya menjadi lelah walau tanpa mengerjakan apapun juga.
- D. Saya merasa sangat lelah untuk mengerjakan apa saja.
18. A. Nafsu makan saya masih seperti biasanya
- B. Nafsu makan saya tidak sebaik seperti biasanya dahulu
- C. Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang
- D. Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali
19. A. Saya tidak banyak kehilangan berat badan akhir - akhir ini.
- B. Saya telah kehilangan berat badan 2,5 kg lebih
- C. Saya telah kehilangan berat badan 5 kg lebih
- D. Saya telah kehilangan berat badan 7,5 kg lebih. Saya sengaja berusaha mengurangi berat badan dengan makan lebih sedikit :- ya – tidak
20. A. Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya
- B. Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya, seperti sakit dan rasa nyeri; sakit perut; ataupun sembelit

- C. Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya dan sulit memikirkan hal – hal lainnya
- D. Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir mengenai hal – hal lainnya
21. A.Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya terhadap seks pada akhir – akhir ini
- B. Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan dengan biasanya
- C. Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks
- D. Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

Akhir dari kuesioner ini, terimakasih atas partisipasi anda.

TOTAL :

KRITERIA :

Lampiran 7

Master Tabel
Pengaruh Meditasi *Healing Exercise* Terhadap Depresi Pada
Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2019

Kode Responden	Data Demografi									Skor Depresi	
	Usia	Jenis Kelamin		Pekerjaan		Pendidikan				Pre test	Post test
		L	P	Bekerja	Tidak bekerja	Tidak sekolah	Pendidikan dasar	Pendidikan Menengah	Pendidikan Tinggi		
001	60	1			2		2			24	19
002	62		2		2		2			26	18
003	70	1		1				3		23	19
004	68		2	1		1				19	20
005	56	1		1			2			24	19
006	50	1		1			2			20	20
007	47		2	1					4	24	19
008	61		2	1			2			19	20
009	67	1		1			2			25	18
010	58		2	1				3		22	18
011	54		2	1					4	24	19
012	55		2	1				3		23	17
013	68	1		1			2			24	19
014	71		2	1		1				24	18
015	71		2		2		2			24	19
016	57	1		1				3		26	18

017	62		2	1			2				18	20
-----	----	--	---	---	--	--	---	--	--	--	----	----

Keterangan :

Jenis Kelamin

1 : Laki-Laki

2 : Perempuan

Pekerjaan

1 : Tidak Bekerja

2 : Bekerja

Pendidikan

1 : Tidak Sekolah

2 Pendidikan Dasar

3 Pendidikan Menengah

4 Pendidikan Tinggi

**HASIL UJI NORMALITAS DATA TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN
MEDITASI *HEALING EXERCISE* DI WILAYAH KERJA UPT
KESMAS GIANYAR TAHUN 2019**

Case Processing Summary

	Posttest	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	Sedang	5	100,0%	0	0,0%	5	100,0%
	Ringan	12	100,0%	0	0,0%	12	100,0%

Descriptives^a

	Posttest		Statistic	Std. Error	
Pretest	Sedang	Mean	2,60	,245	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,92	
			Upper Bound	3,28	
		5% Trimmed Mean		2,61	
		Median		3,00	
		Variance		,300	
		Std. Deviation		,548	
		Minimum		2	
		Maximum		3	
		Range		1	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-,609	,913
		Kurtosis		-3,333	2,000

a. Pretest is constant when Posttest = Ringan. It has been omitted.

Tests of Normality^b

	Posttest	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	Sedang	,367	5	,026	,684	5	,006

a. Lilliefors Significance Correction

b. Pretest is constant when Posttest = Ringan. It has been omitted.

**HASIL ANALISIS FREKUENSI USIA, JENIS KELAMIN, PEKERJAAN DAN
PENDIDIKAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT
KESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2019**

Statistics

Usia

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		1,59
Median		2,00
Mode		2
Std. Deviation		,507
Minimum		1
Maximum		2
Sum		27

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-59	7	41,2	41,2	41,2
	≥60	10	58,8	58,8	100,0
Total		17	100,0	100,0	

Statistics

Jenis Kelamin

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		1,41
Median		1,00
Mode		1
Std. Deviation		,507
Minimum		1
Maximum		2
Sum		24

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	10	58,8	58,8	58,8
	P	7	41,2	41,2	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Statistics

Pekerjaan

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		4,29
Median		5,00
Mode		5 ^a
Std. Deviation		2,024
Minimum		1
Maximum		7
Sum		73

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	3	17,6	17,6	17,6
	PNS	1	5,9	5,9	23,5
	Pegawai Swasta	2	11,8	11,8	35,3
	Petani	5	29,4	29,4	64,7
	Buruh	5	29,4	29,4	94,1
	Pedagang	1	5,9	5,9	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Statistics

Pendidikan

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		2,41
Median		2,00
Mode		2
Std. Deviation		1,004
Minimum		1
Maximum		5
Sum		41

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	11,8	11,8	11,8
	SD	9	52,9	52,9	64,7
	SMP	4	23,5	23,5	88,2
	SMA	1	5,9	5,9	94,1
	Diploma/Sarjana	1	5,9	5,9	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

**HASIL ANALISIS DATA TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN MEDITASI *HEALING*
EXERCISE DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2019**

Statistics

Pretest

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		2,18
Median		2,00
Mode		2
Std. Deviation		,393
Minimum		2
Maximum		3
Sum		37

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	14	82,4	82,4	82,4
	Ringan	3	17,6	17,6	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Statistics

Posttest

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		2,71
Median		3,00
Mode		3
Std. Deviation		,470
Minimum		2
Maximum		3
Sum		46

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	5	29,4	29,4	29,4
	Ringan	12	70,6	70,6	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

HASIL ANALISIS DATA TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN MEDITASI HEALING EXERCISE DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2019 MENGGUNAKAN UJI WILCOXON SIGNED RANKS TESTS

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest - Pretest	Negative Ranks	3 ^a	8,00	24,00
	Positive Ranks	12 ^b	8,00	96,00
	Ties	2 ^c		
	Total	17		

- a. Postest < Pretest
- b. Postest > Pretest
- c. Postest = Pretest

Test Statistics^a

	Postest - Pretest
Z	-2,324 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,020

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

**HASIL ANALISIS DATA PENGARUH USIA, JENIS KELAMIN,
PEKERJAAN TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1 TAHUN
2019 MENGGUNAKAN UJI *CHI-SQUARE***

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pretest	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%

Usia * Pretest Crosstabulation

Count

		Pretest		Total
		Sedang	Ringan	
Usia	31-59	7	0	7
	≥60	7	3	10
Total		14	3	17

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,550 ^a	1	,110		
Continuity Correction ^b	,903	1	,342		
Likelihood Ratio	3,627	1	,057		
Fisher's Exact Test				,228	,176
Linear-by-Linear Association	2,400	1	,121		
N of Valid Cases	17				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,24.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Jenis Kelamin * Pretest	17	100,0%	0	0,0%	17

Jenis Kelamin * Pretest Crosstabulation

Count

		Pretest		Total
		Sedang	Ringan	
Jenis Kelamin	L	9	1	10
	P	5	2	7
Total		14	3	17

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,977 ^a	1	,323		
Continuity Correction ^b	,117	1	,732		
Likelihood Ratio	,967	1	,326		
Fisher's Exact Test				,537	,360
Linear-by-Linear Association	,920	1	,338		
N of Valid Cases	17				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,24.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Pekerjaan * Pretest	17	100,0%	0	0,0%	17

Pekerjaan * Pretest Crosstabulation

Count

		Pretest		Total
		Sedang	Ringan	
Pekerjaan	Tidak Bekerja	3	0	3
	PNS	1	0	1
	Pegawai Swasta	2	0	2
	Petani	3	2	5
	Buruh	5	0	5
	Pedagang	0	1	1
Total		14	3	17

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	8,743 ^a	5	,120
Likelihood Ratio	9,114	5	,105
Linear-by-Linear Association	1,676	1	,196
N of Valid Cases	17		

a. 12 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,18.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Pretest	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%

Pendidikan * Pretest Crosstabulation

Count

		Pretest		Total
		Sedang	Ringan	
Pendidikan	Tidak Sekolah	1	1	2
	SD	7	2	9
	SMP	4	0	4
	SMA	1	0	1
	Diploma/Sarjana	1	0	1
Total	14	3	17	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2,856 ^a	4	,582
Likelihood Ratio	3,537	4	,472
Linear-by-Linear Association	2,008	1	,157
N of Valid Cases	17		

a. 9 cells (90,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,18.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0573 /2019

22 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Made Aprilayoni Astuti

NIM : P07120215051

Judul Penelitian :

Pengaruh meditasi healing exercise terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPT kesmas gianyar .

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/07102/DPMPTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cq. Kepala Badan Kesbang Pol
dan Linmas Kabupaten
Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0573/2019, tanggal 22 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI MADE APRILAYONI ASTUTI

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jln Pulau Moyo Gg Sprg No.5 Pedungan Denpasar Bali

Judul/bidang : Pengaruh Meditasi Healing Exercise Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1

Lokasi Penelitian : UPT Kesmas Gianyar 1

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (04 Apr 2019 s/d 05 Mei 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



DEWA PUTU MANTERA, SH., MH.

Pembina Utama Muda

NIP. 19621231 198503 1 192



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali

2. Yang Berhubungan



**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403

GIANYAR

Nomor : 070/2128/Bid.IV/BKBP/2019 KEPADA
Lampiran : -
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Yth. Kepala UPT Kesmas Gianyar I
Survey/ Studi Perbandingan/ Di -
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/
Studi Wisata/ Pengabdian **Tempat.**
Masyarakat

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/07102/DPMPSTP-B/2019, Tanggal 10 April 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : NI MADE APRILAYONI ASTUTI
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Alamat : Jln. Pulau Moyo Gg Sprg No. 5 Pedungan Denpasar
Bidang/Judul : PENGARUH MEDITASI HEALING EXERCISE TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I.
Tempat/lokasi penelitian : UPT Kesmas Gianyar I
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lamanya penelitian : 1 Bulan (04 April s/d 05 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI GIANYAR
PADA TANGGAL 16 APRIL 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,
Ub. Sekretaris



Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP.M.Si

Pembina Tingkat I

NIP. 19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0269 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH MEDITASI *HEALING EXERCISE* TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI MADE APRILAYONI ASTUTI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 April 2019

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I



Jalan Legong Keraton, Br.Peteluan- Desa Tenesi

Telp. (0361) 948 309

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/703.6/Pusk.2019

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala UPT Kesmas Gianyar I menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Ni Made Aprilayoni Astuti
NIM : P07120215051
Program Studi : DIV Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Meditasi Healing Exercise Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2019

Memang benar yang bersangkutan di atas telah melakukan kegiatan Penelitian di UPT Kesmas Gianyar I dan pada prinsipnya kami tidak berkebaratan untuk kegiatan penelitian tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan ini dbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 18 Mei 2019

Kepala UPT Kesmas Gianyar I



dr. I Wayan Gede Ardita

NIP. 19781105 201001 1 004

Tembusan :

1. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Aprilayoni Astuti
 NIM : 907120215051
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Healing Exercise terhadap Depresi pada pasien Diabetes Mellitus.
 PEMBIMBING I : I. Wayan Candoa S. Pd. S. Kep Ns. M. Si

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin 20 Mei 2019	I	Bab V Hasil penelitian	Buat hasil presentasi yang benar - buat lewis jantung yang mungkin - hasil hasil sistem	
Selasa, 21 Mei 2019	II	Revisi Bab V - Hasil penelitian	Revisi hasil presentasi yang benar - Revisi lewis & jantung	
Rabu 22 Mei 2019	III	Revisi Bab V - Hasil penelitian	revisi lewis & sistem	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Aprilayoni Astuti
NIM : 207120215051
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Healing Exercise terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 tahun 2019
PEMBIMBING I : I. Wayan Candra, S. Pd. S. Kep. Ns. M. Si

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat 24, Mei 2019	IV	Bab V Revisi - Hasil penelitian - Pembahasan	Bab V revisi mulai dari hasil penelitian dan pembahasan	
Senin, 27 Mei 2019	V	Bab V revisi - Hasil penelitian - Pembahasan	Bab V revisi dari hasil penelitian dan pembahasan	
Jumat 31, Mei 2019	VI	Bimbingan Revisi skripsi lengkap	Revisi skripsi lengkap	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Apriyayoni Astuti
 NIM : P07120215051
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Healing Exercise terhadap
depresi pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja UPT Kosmas
Granyar 1
 PEMBIMBING II : Nengah Sunarta, SS, T, S, KPP, Ns, M. Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa 21 Mei 2019	I	Bab V - Hasil Penelitian	- baca kembali uji statistik up & down - penulisan struktur ke & pedoman	<i>[Signature]</i>
Rabu 22 Mei 2019	II	Bab V revisi - Hasil penelitian	- perbaiki tata tulisan	<i>[Signature]</i>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Aprilayoni Astuti
NIM : 207120215051
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Healing Exercise terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1
PEMBIMBING : Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 27 Mei 2019	III	Bab V - Pembahasan	- Perbaiki penggunaan kalimat di pembahasan	
Rabu 29 Mei 2019	IV	Bab V - Revisi pembahasan	- Alur dan pembahasan diurut berdasarkan hasil penelitian, peneliti terdahulu, dan tanggapan peneliti	
Jumat, 31 Maret 2019	V	Bab V & VI - Revisi pembahasan - simpulan dan saran	- Perbaiki penggunaan kalimat di simpulan dan saran	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Aprilayoni Astuti
NIM : 202120215051
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Healing Exercise terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPT Kaswas Granyar 1
PEMBIMBING II : I. Nengah Sumirta, S.S.T.S. Kep. Ns. M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 10 Juni 2019	VII	Bimbingan revisi skripsi lengkap	file revisi lengkap hore	jsany