

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU BERSALIN  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI  
DI RSUD WANGAYA  
TAHUN 2019**



**Oleh :**

**NI LUH NILAM SHANTI CAHYANI**  
**NIM. P07120215033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU BERSALIN  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI  
DI RSUD WANGAYA  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI LUH NILAM SHANTI CAHYANI**

**NIM. P07120215033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

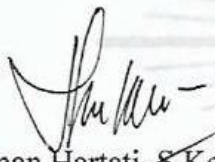
**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU BERSALIN  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI  
DI RSUD WANGAYA  
TAHUN 2019**

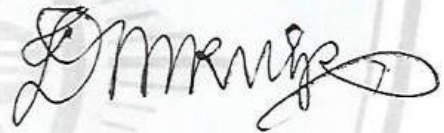
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,M.Biomed.  
NIP. 196111081982122001



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed.  
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putra Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.SP.MB.  
NIP. 197108141994021001




**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU BERSALIN**  
**DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI**  
**DI RSUD WANGAYA**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 11 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Nengah Runiari, S.Kp..M.Kep..Sp.Mat (Ketua Penguji)   
NIP. 197202191994012001
2. Suratiah, S.Kep..Ners..M.Biomed (Anggota I)   
NIP. 197112281994022001
3. Ns. Ni Nvoman Hartati, S.Kep..M.Biomed. (Anggota II)   
NIP. 196111081982122001

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp..M.Kep.SP.MB.**  
NIP. 197108141994021001



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Nilam Shanti Cahyani

NIM : P07120215033

Program Studi : D-IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Br. Kauripan, Desa Sedang, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Anemia pada Ibu Bersalin dengan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 24 Juni 2019  
Yang membuat pernyataan

Ni Luh Nilam Shanti Cahyani  
NIM. P07120215033

# **THE RELATION BETWEEN ANEMIA IN CHILDBIRTH MOTHER WITH LOW BIRTH WEIGHT AT WANGAYA HOSPITAL IN 2019**

## ***ABSTRACT***

*The maternal mortality rate in Indonesia is still very high. One of the factors causing high MMR in Indonesia is a pregnancy disorder. One complication of pregnancy is anemia. Mothers with anemia will experience a decrease in cardiac output which results in decreased blood volume to the placenta. Decreased blood flow to the placenta can result in reduced transfer of nutrients to the fetus, if that happens it can result in disruption of fetal growth which risks causing low birth weight of babies born. This study aims to determine the relationship of anemia in maternity with birth weight in Wangaya Hospital in 2019. The type of research used is "correlational analytic" with a cross sectional approach. The sample of this study was anemic mothers who gave birth in Wangaya Hospital in 2019 using a sampling technique that was purposive sampling and obtained 108 samples analyzed using the Spearman Rank test with results (value)  $p = 0,000$  ( $p \text{ value} \leq 0.05$  and correlation coefficient ( $r$ ) = 0.742. The results of the study concluded that there was an association of anemia in pregnancies with birth weight, the lower the mother's Hb, the lower the LBW of the baby born. The results of the study are expected to be input to health workers to disseminate information to reduce the number with anemia*

***Keywords: Childbirth, Pregnancy Anemia, Birth Weight***

# HUBUNGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSUD WANGAYA TAHUN 2019

## ABSTRAK

Angka kematian ibu di Indonesia masih sangatlah tinggi. Salah satu faktor penyebab tingginya AKI di Indonesia adalah gangguan kehamilan. Salah satu komplikasi kehamilan yaitu anemia. Ibu dengan anemia akan mengalami penurunan curah jantung yang mengakibatkan menurunnya volume darah ke plasenta. Penurunan aliran darah ke plasenta dapat mengakibatkan transfer zat gizi ke janin berkurang, jika itu terjadi maka dapat mengakibatkan terganggunya pertumbuhan janin yang berisiko menyebabkan terjadinya rendahnya berat lahir bayi dilahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan anemia pada ibu bersalin dengan berat badan lahir di RSUD Wangaya tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah “analitik korelasional” dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu anemia yang bersalin di RSUD Wangaya tahun 2019 dengan menggunakan teknik sampling yaitu *purposive sampling* dan didapatkan 108 sampel yang dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dengan hasil (*value*)  $p = 0,000$   $p \text{ value} \leq 0,05$  dan koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,742. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan anemia pada kehamilan dengan berat badan lahir, semakin rendah Hb ibu maka akan semakin rendah pula BBL bayi yang dilahirkan. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan kepada petugas kesehatan untuk melakukan sosialisasi agar dapat mengurangi jumlah ibu dengan anemia

**Kata kunci : ibu bersalin, anemia, berat badan lahir**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU BERSALIN DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI RSUD WANGAYA TAHUN 2019**

Oleh : Ni Luh Nilam Shanti Cahyani

Anemia adalah suatu keadaan dimana tubuh memiliki jumlah sel darah merah (eritrosit) yang terlalu sedikit, yang mana sel darah merah itu mengandung haemoglobin yang berfungsi untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh . Akibat anemia untuk ibu hamil antara lain perdarahan saat persalinan, persalinan prematur, gangguan jantung, ginjal, ataupun otak dan Berat Badan Bayi Rendah (BBLR). (Sinsin, 2008)

Jika ibu mengalami anemia maka volume darah akan menurun yang akan mengakibatkan *cardiac output* menurun yang berdampak pada aliran darah ke plasenta menurun. Penurunan aliran darah ke plasenta dapat mengakibatkan transfer zat gizi ke janin berkurang, jika itu terjadi maka dapat mengakibatkan terganggunya pertumbuhan janin yang berisiko menyebabkan terjadinya BBLR saat bayi dilahirkan (Sudarti, 2012)

Pada penelitian ini didapatkan hasil bermakna bahwa ada hubungan anemia pada kehamilan dengan kejadian BBLR pada ibu bersalin di RSUD Wangaya. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Prasasti (2004) menyimpulkan bahwa kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang rendah menurunkan berat badan lahir bayi. Penelitian Setiawan (2013) juga menyatakan kadar Hemoglobin yang rendah pada ibu hamil trimester III menurunkan berat badan lahir bayi. Menurut penelitian Khotimah (2017) menyebutkan bahwa



terdapat hubungan usia, umur kehamilan, pendidikan, kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR dan tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian BBLR.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimen dengan rancangan penelitian analitik korelasional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan dan bagaimana arah hubungan antar variabel. Rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin dengan anemia yang melahirkan di RSUD Wangaya Denpasar dalam kurun waktu 1 Januari 2018 – 30 April 2019. Dalam penelitian ini digunakan teknik sampling *non probability* dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebesar 108 orang.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa jumlah ibu anemia ringan sebanyak 60 orang (55,6%), anemia sedang sebanyak 44 orang (40,7%), dan anemia berat sebanyak 4 orang (3,7%). Didapatkan juga data kelahiran dengan berat badan normal 42 bayi (38,9%) BBLR sebanyak 55 bayi (50,9%), BBLSR sebanyak 8 bayi (7,4%), dan BBLER sebanyak 3 bayi (2,8%).

Untuk mengetahui hubungan anemia pada ibu bersalin dengan berat badan lahir pada ibu bersalin di RSUD Wangaya dan arah hubungan antar variabel, pada penelitian ini digunakan uji *Spearman Rank*. Hasil uji analisa statistik dengan SPSS diperoleh *value* (p) = 0,000 yang artinya  $H_0$  ditolak atau ada hubungan anemia pada ibu bersalin dengan berat badan lahir pada ibu bersalin di RSUD Wangaya dengan angka koefisien korelasi (r) = 0,742 berarti antar variabel terdapat hubungan searah yang menandakan bahwa semakin rendah kadar Hb ibu maka akan semakin rendah pula BBL bayi yang akan dilahirkan.

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan kepada petugas kesehatan untuk memberikan pelayanan ANC yang baik dan melakukan deteksi dini kehamilan terutama tanda gejala ibu yang mengalami anemia. Selain itu, apabila ditemukan kasus anemia yang melahirkan BBLER perlu perhatian yang lebih cermat dalam penanganan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Anemia pada Ibu Bersalin dengan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya Tahun 2019”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.,Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ns. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. I Made Parta dan Ibu Ni Ketut Kasiani selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan hasil penelitian ini.

Denpasar, 17 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SKRIPSI</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SKRIPSI PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Berat Badan Lahir .....	7
1. Definisi .....	7
2. Faktor yang Mempengaruhi Berat Bayi Lahir .....	7
3. Klasifikasi.....	11
4. Tanda dan Gejala BBLR .....	11
5. Komplikasi BBLR.....	12
B. Anemia pada Ibu Hamil .....	14
1. Definisi .....	14
2. Klasifikasi.....	14

3. Penyebab Anemia pada Kehamilan.....	15
4. Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan .....	16
5. Tanda dan Gejala Anemia .....	16
6. Komplikasi Anemia.....	16
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Darah .....	17
8. Pengobatan .....	18
C. Hubungan Anemia dengan Kejadian BBLR.....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
C. Hipotesis .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian .....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	29
G. Etika penelitian .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
C. Kelemahan penelitian.....	43
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Simpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definisi operasional Hubungan Anemia Pada Ibu Bersalin Dengan Kelahiran Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Wangaya tahun 2019 ..... 22
Table 2.	Distribusi Frekuensi Responden Ibu Anemia di RSUD Wangaya tahun 2018-2019..... 37
Table 3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya tahun 2018-2019..... 37
Table 4.	Hasil Analisis Hubungan Anemia pada Ibu Bersalin dengan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya tahun 2018 -2019 ..... 38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep Hubungan Anemia Pada Ibu Bersalin Dengan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya tahun 2019.....	20
Gambar 2 Bagan alur kerangka kerja Hubungan Anemia Pada Ibu Bersalin Dengan Berat Badan Lahir di RSUD Wangaya tahun 2019.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 4 Master Tabel
- Lampiran 5 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Form Bimbingan Skripsi