

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh pemberian edukasi terhadap perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangli tahun 2019 dengan 88 responden, dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut:

1. Hasil pada penelitian ini menunjukkan karakteristik berdasarkan usia paling banyak yaitu usia 51-60 tahun sebanyak 34 orang (38.8%), pendidikan tertinggi adalah SD yaitu 65 orang (73.9%), dan pekerjaan tertinggi adalah petani sebanyak 36 orang (40.9%).
2. Perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik pada pasien hipertensi sebelum dilakukan pemberian edukasi tertinggi termasuk kategori cukup sebanyak 54 orang (61.4%).
3. Perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik pada pasien hipertensi sesudah dilakukan edukasi tertinggi pada kategori cukup sebanyak 59 orang (67%).
4. Ada pengaruh pemberian edukasi terhadap perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangli Tahun 2019 dengan nilai ρ -value = 0.000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran dari penulis yang dapat digunakan untuk bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangli

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangli, sehingga pasien dapat mencegah stroke hemoragik dengan kebiasaan melakukan gaya hidup sehat di rumah, serta dapat dengan cepat melakukan tindakan apa yang harus dilakukan jika mengalami tanda dan gejala yang mengacu pada penyakit stroke hemoragik. Hal ini dapat membantu pasien terhindar dari hal-hal terburuk karena ketidaktahuan mengenai perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik.

2. Bagi Pihak Puskesmas Bangli

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu pihak Puskesmas Bangli kedepannya untuk menyelenggarakan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan maupun pemberian edukasi mengenai perilaku pencegahan kedaruratan stroke hemoragik pada pasien hipertensi, sehingga dapat mengurangi prevalensi stroke hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Bangli.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan kontrak waktu pada responden terlebih dahulu, kemudian kumpulkan semua responden di satu tempat agar penelitian dapat berlangsung dengan lancar dan efektif.