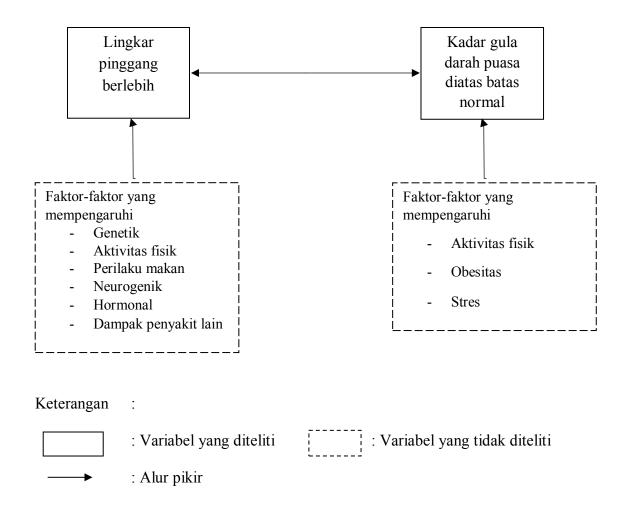
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Gambar 2 Kerangka Konsep Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Nursalam, (2017), variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel dari penelitian ini adalah :

a. Variabel bebas (variable independent)

Variabel bebas (*variable independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (*variable dependen*) (Sugiyono, 2013). Variabel *independent* pada penelitian ini adalah lingkar pinggang

b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat (*variable dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*variable independent*) (Sugiyono, 2013). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kadar gula darah puasa.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel 2.

Tabel 2 Definisi Operasional Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Medika Tahun 2019

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skor	Skala
1	2	3	4	5
Variabel Independent				
Lingkar Pinggang	Keliling ukuran tubuh yang didapatkan melalui pengukuran keliling di bagian	Waist ruler	Laki-laki < 90 cm : normal > 90 cm : berlebih	Interval
	pinggang		Perempuan < 80 cm : normal	

> 80 cm : berlebih

Variabel *Dependent*

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam 2008). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi 2007a). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Puasa pada siswa Siswa SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar Tahun 2019.