

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019 terhadap 161 responden dapat disimpulkan sebagai berikut;

1. Pedagang pasar sebagian besar 42,9% berusia 40-49 tahun, dan paling banyak pedagang pasar tradisional berusia 50 tahun, sebagian besar pedagang pasar berjenis kelamin perempuan yaitu 62,7%, sebagian besar klien hipertensi berpendidikan terakhir SMA/SMK yaitu 52,8% atau sebanyak 85 orang.
2. Ada hubungan yang bermakna antara stress kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019 dengan nilai $p = 0,000$ dengan odds ratio 14,211

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi UPT Kesmas Sukawati II

Diharapkan mengembangkan kegiatan UKK tidak hanya berfokus pada 1 pasar melainkan menyasar seluruh pasar yang menjadi wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II sehingga dapat menurunkan kejadian hipertensi pada pedagang pasar.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat maupun pedagang pasar diharapkan lebih berinisiatif mencari informasi tentang pencegahan hipertensi, sehingga mengetahui dan mampu mengendalikan hal-hal yang dapat berberngaruh terhadapnya.

3. Bagi perawat gadar dan mahasiswa

Perawat gadar dan mahasiswa diharapkan dapat mensosialisaikan mengenai cara mengendalikan stres kerja dan melakukan pengabdian masyarakat secara rutin yang berfokus pada pencegahan hipertensi pada pedagang pasar tradisional.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi hipertensi dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik lagi.