

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR
TRADISIONAL DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**



OLEH :

TRIANA SAVITRI
NIM. P07120215008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR
TRADISIONAL DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**TRIANA SAVITRI
NIM. P07120215008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR
TRADISIONAL DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

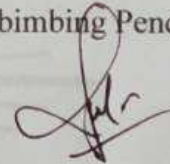
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



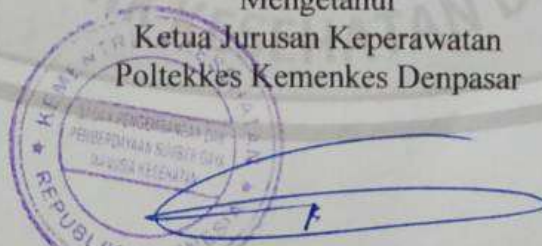
Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping



I Wayan Surasta, SKp. .M.Fis.
NIP. 196512311987031015

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., SP.MB
NIP : 197108141994021001

SKRIPSI PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR
TRADISIONAL DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 31 Mei 2019

TIM PENGUJI :

1. VM. Endang Rahayu SP, S.Kp.,M.Pd (Ketua Penguji) (.....)
2. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd. (Anggota Penguji I) (.....)
3. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. (Anggota Penguji II) (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,SP.MB
NIP : 197108141994021001

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jalan Pulau Moyo, Perumahan Jadipesona No 7, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Tradisional Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati II Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Triana Savitri

NIM. P07120215008

**THE RELATIONSHIP OF WORK STRESS WITH HYPERTENSION
EVENTS OF TRADITIONAL MARKET TRADERS
IN WORK AREAS OF UPT KESMAS
SUKAWATI II 2019**

ABSTRACT

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is ≥ 120 mmHg and diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Hypertension is caused by various factors, one of them is work stress. The way to prevent the occurrence of hypertension is to change lifestyle, namely controlling stress due to work or work stress. This study aimed to determine the relationship of work stress with the incidence of hypertension in traditional market traders in the work area of the Public Health Unit of Sukawati II in 2019. The type of research used is non-experimental with correlational types and cross sectional approaches using non probability sampling with purposive sampling. The sample is 161 people. The study was conducted in April to May 2019. Data collection method used was a work stress questionnaire and a sphygmomanometer. The results showed that the majority of market traders were 42.9% aged 40-49 years, most traditional market traders were 50 years old, most market traders were female ie 62.7%, most hypertensive clients were educated at senior high school / vocational school is 52.8% or as many as 85 people. Conclusion: there is a significant relationship between work stress and the incidence of hypertension in traditional market traders in the work area of the Sukawati II Public Health Unit in 2019 with $p = 0,000$ $p < \alpha$ (0.05) and Odds Ratio 14.211. Suggestion: expected to be able to socialize about work stress and conduct community service routinely focusing on prevention of hypertension.

Keywords: work stress; the incidence of hypertension

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PEDAGANG PASAR
TRADISIONAL DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 120 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi disebabkan oleh berbagai faktor salah satunya adalah stres kerja. Cara untuk mencegah terjadinya hipertensi adalah dengan perubahan gaya hidup yaitu pengendalian stress akibat pekerjaan atau stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah non-eksperimen dengan jenis korelasional dan pendekatan *cross sectional* menggunakan *non probability* sampling dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel 161 orang. Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Mei 2019. Pengumpulan data menggunakan kuesioner stress kerja dan sphygmanometer. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar Pedagang pasar sebesar 42,9% berusia 40-49 tahun, pedagang pasar tradisional paling banyak berusia 50 tahun, sebagian besar pedagang pasar berjenis kelamin perempuan yaitu 62,7%, sebagian besar klien hipertensi berpendidikan terakhir SMA/SMK yaitu 52,8% atau sebanyak 85 orang. Simpulan : ada hubungan yang bermakna antara stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019 dengan $p = 0,000$ nilai $p < \alpha (0,05)$ serta Odds Ratio 14,211. Saran : diharapkan dapat mensosialisasikan mengenai cara mengendalikan stres kerja dan melakukan pengabdian masyarakat secara rutin yang berfokus pada pencegahan hipertensi.

Kata kunci : stres kerja; kejadian hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Pedagang Pasar
Tradisional Di Wilayah Kerja
Upt Kesmas Sukawati II
Tahun 2019

Oleh : Tiana Savitri

Penyakit tidak menular terus meningkat dan telah mengancam sejak usia muda. Transisi epidemiologis telah terjadi secara signifikan selama 2 dekade terakhir, yakni penyakit tidak menular telah menjadi beban utama, sementara beban penyakit menular masih berat. Indonesia sedang mengalami double burdendiseases, yaitu beban penyakit tidak menular dan penyakit menular sekaligus. Penyakit tidak menular utama meliputi diabetes melitus, kanker, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dan hipertensi (Kemenkes RI, 2016).

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis (Riskesdas, 2013). Jumlah orang dewasa dengan hipertensi pada tahun 2025 diperkirakan meningkat sekitar 60% menjadi total 1,56 miliar (1,54-1,58 miliar) (Department of Epidemiology, 2005). Indonesia merupakan negara berkembang dengan prevalensi hipertensi nasional berdasarkan Riskesdas 2013 sebesar 25,8%, Berdasarkan data tersebut dari 25,8% orang yang mengalami hipertensi hanya 1/3 yang terdiagnosis, sisanya 2/3 tidak terdiagnosis.

Permasalahan kesehatan jiwa sangat besar dan menimbulkan beban kesehatan yang signifikan. Data Riskesdas tahun 2013 menunjukkan prevalensi gangguan mental emosional sebesar 6% meliputi gejala-gejala depresi, ansietas dan tingkat stres. (Riskesdas, 2013). Stres adalah suatu ketidak seimbangan diri/jiwa dan

realitas kehidupan setiap hari yang tidak dapat dihindari atau perubahan yang memerlukan penyesuaian (Mubarak, Indrawati and Susanto, 2015). Adapun penyebab stres yaitu perkawinan, problem dengan orang tua, hubungan interpersonal, lingkungan hidup, penyakit fisik atau cedera, hukum, keuangan dan pekerjaan (Mubarak, Indrawati and Susanto, 2015). Hasil penelitian yang dilakukan oleh Li Rong dkk (2017) menyatakan bahwa peningkatan stres kerja dikaitkan dengan peningkatan risiko hipertensi nilai chi-square = 9,812, $p < 0,01$ (Li *et al.*, 2017).

Jenis penelitian yang digunakan adalah non-eksperimen dengan jenis korelasional dan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 161 orang. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan April sampai Mei 2018. Pengumpulan data menggunakan kuesioner stres kerja dengan 35 item pernyataan dan sphygmanometer.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar Pedagang pasar sebagian besar 42,9% berusia 40-49 tahun, usia termuda yaitu 30 tahun dan usia tertua yaitu 60 tahun, dan paling banyak pedagang pasar tradisional berusia 50 tahun. Sebagian besar pedagang pasar berjenis kelamin perempuan yaitu 62,7%, sebagian besar klien hipertensi berpendidikan terakhir SMA/SMK yaitu 52,8% atau sebanyak 85 orang. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai $p = 0,000$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang bermakna antara stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019. Hasil analisis bivariat odds ratio memperoleh hasil 14, 211, artinya orang yang mengalami stres

kerja berpeluang 14, 211 kali berisiko mengalami hipertensi. Adapun saran penelitian ini diharapkan pada perawat dan mahasiswa dapat mensosialisaikan mengenai cara mengendalikan stres kerja dan melakukan pengabdian masyarakat secara rutin yang berfokus pada pencegahan hipertensi pada pedagang pasar tradisional.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Tradisional Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019”** tepat pada waktunya. Sripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., SP.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., NS., Sp., Kep.An., selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

5. BapakI Wayan Surasta, SKp. .M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Bapak dr. Ida Bagus Ketut Sugamia selaku Kepala UPT Kesmas Sukawati II yang telah berkenan memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian dalam proposal penelitian ini.
9. Mahasiswa angkatan III D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Bapak Alm. Nyoman Sri Laba serta Ibu Luh Kayuning selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Denpasar, 31 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR :	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

A. Konsep

Hipertensi.....**Error!**

Bookmark not defined.

1. Definisi hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
2. Klasifikasi hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
3. Penyebab hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
4. Faktor risiko hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
5. Patofisiologi hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
6. Tanda dan gejala hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
7. Komplikasi hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
8. Penatalaksanaan hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Konsep Dasar Stres

Kerja.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Definisi stres kerja.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Faktor predisposisi stres kerja**Error! Bookmark not defined.**
3. Dampak akibat stres**Error! Bookmark not defined.**
4. Indikator stres kerja**Error! Bookmark not defined.**
5. Respon tubuh terhadap stres Kerja.....**Error! Bookmark not defined.**
6. Tahapan dan gejala stres kerja.....**Error! Bookmark not defined.**
7. Tingkat stres**Error! Bookmark not defined.**

C. Hubungan Stres dengan Kejadian hipertensi

Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP.....Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep Penelitian

.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Variabel Penelitian dan Devinisi	
Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C.	
Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB	IV	METODE
PENELITIAN.....	Error!	Bookmark not defined.

A. Jenis	
Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Alur	
Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu	
Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	
.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Unit analisis dan responden.....	Error! Bookmark not defined.
4. Jumlah dan besar sampel	Error! Bookmark not defined.
5. Teknik sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan	
Data.....	Error! Bookmark not defined.

1. Jenis data yang dikumpulkan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis	
Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik analisa data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika	
Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
1. <i>Autonomy</i> /menghormati harkat dan martabat manusia	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Justice</i> /keadilan	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Kondisi lokasi penelitian.....	45
2. Karakteristik subyek penelitian.....	45
3. Hasil analisis terhadap obyek penelitian sesuai variabel penelitian.....	48
4. Hasil analisis data.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
1. Stres kerja pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	50
2. Kejadian hipertensi pada pekerja pasar di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	52

3. Hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	53
C. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi hipertensi	10
---------	------------------------------	----

Tabel 2	Definisi operasional hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	31
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Pedagang Pasar Tradisional Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	46
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Pedagang Pasar Tradisional Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	46
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Pedagang Pasar Tradisional Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPT Kesmas II Sukawati Tahun 2019.....	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pedagang Pasar Tradisional Berdasarkan Kejadian Stres Kerja di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pedagang Pasar Tradisional Berdasarkan Kejadian Hipertensi Kerja di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	48
Tabel 8	Analisis Bivariat Hubungan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	30
Gambar 2	Desain cross sectional study hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	33
Gambar 3	Bagan alur penelitian hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar tradisional di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 2 Rencana anggaran biaya penelitian

Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Instrumen pengumpulan data

Lampiran 6 SOP pengukuran tekanan darah

Lampiran 7 Master tabel

Lampiran 8 Hasil Analisis Data

Lampiran 9 Surat surat dan bukti bimbingan

