

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Saturasi oksigen pada 17 responden sebelum diberikan spa kaki diabetic mengalami gangguan dengan rata-rata 95,12
2. Saturasi oksigen pada 17 responden setelah diberikan spa kaki diabetic mengalami peningkatan saturasi oksigen dengan rata-rata 98,35
3. Hasil analisis mengenai pengaruh spa kaki diabetic terhadap saturasi oksigen perifer pada pasien DM tipe II yang telah diberikan spa kaki diabetic di Puskesmas Karangasem I mengalami peningkatan saturasi oksigen dari 95,12 menjadi 98,35 dengan hasil uji *Paired T Test* menunjukkan hasil *p value* (*Sig. 2-tailed*) sebesar 0,000 yang berarti ada pengaruh spa kaki diabetic terhadap saturasi oksigen perifer pada pasien DM tipe II di Puskesmas Karangasem I.

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan simpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang peneliti sarankan demi pengembangan hasil penelitian ini.

##### **1. Bagi Puskesmas**

Diharapkan menjadikan spa kaki diabetic sebagai acuan pelayanan dalam bidang keperawatan serta disusunnya standar operasional prosedur spa kaki

diabetic untuk pasien diabetes mellitus tipe II yang melakukan kunjungan ke Puskesmas

## **2. Bagi tenaga kesehatan**

Diharapkan memberikan spa kaki diabetic secara rutin serta menyediakan leaflet sebagai panduan pasien untuk melakukan spa kaki diabetic di rumah sebagai upaya promotive dan preventif dalam hal mencegah dan mengurangi penyakit vascular perifer pada pasien DM tipe II dalam upaya mencegah terjadinya kaki diabetic dan amputasi kaki.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan mengembangkan dan melanjutkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan frekuensi dilakukan spa kaki lebih banyak, serta perlu juga membandingkan pengaruh senam kaki diabetic terhadap gula darah, sensitifitas kaki, dan kelembapan kaki.