

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebaran responden berdasarkan tingkatan aktivitas fisik yaitu sebanyak 58 responden (74,4%) berada pada tingkat aktivitas sedang. 15 responden (19,2%) berada pada tingkat aktivitas rendah, dan hanya sebagian kecil responden (6,4%) berada pada tingkat aktivitas tinggi yaitu sebanyak 5 responden.
2. Sebaran status diabetik neuropati perifer responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu sebanyak 50 responden (64,1%) mengalami diabetik neuropati perifer dan sisanya sebanyak 28 responden (35,9%) tidak mengalami diabetik neuropati perifer.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan diabetik neuropati perifer dengan nilai *p value* yaitu sebesar 0,022.

#### **B Saran.**

1. Bagi perawat pelaksana

Perawat pelaksana diharapkan dapat memberikan pelatihan aktivitas fisik salah satunya yaitu senam lansia dan senam diabetik untuk menurunkan risiko terjadinya komplikasi DM salah satunya yaitu diabetik neuropati perifer.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengontrol secara penuh factor perancu yang dapat mempengaruhi diabetik neuropati perifer pada pasien DM Tipe 2.