

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH MEDITASI GAYATRI MANTRA
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

o	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■									
	Seminar proposal					■	■	■									
	Revisi Proposal					■	■	■									
	<i>Ethical Clearance</i>							■	■								
	Pengurusan Izin Penelitian								■	■							
	Pengumpulan Data									■	■	■	■				
	Analisis Data												■	■	■		
	Penyusunan Laporan													■	■		
	Sidang Hasil Penelitian														■		
	Revisi Laporan															■	
0	Pengumpulan Skripsi															■	

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH
MEDITASI GAYATRI MANTRA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2019**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

o	Kegiatan	Rencana Biaya
	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 250.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 200.000,00
	c. Revisi Proposal	Rp 100.000,00
	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan izin penelitian	Rp 250.000,00
	b. Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp 100.000,00
	c. Jasa terapis / psikolog	Rp 1.400.000,00
	d. Jasa responden	Rp 600.000,00
	e. Pengolahan dan analisis data	Rp 100.000,00
	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp 250.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp 200.000,00
	c. Revisi laporan	Rp 100.000,00
	Jumlah	Rp 3.550.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

UPT Kesmas Sukawati II

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati Tahun 2019”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gianyar, 2019

Peneliti

Ni Putu Dewi Ayu Sulaksmi

NIM. P07120214011

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019
Peneliti Utama	Ni Putu Dewi Ayu Sulaksmi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT Kesmas Sukawati II
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh meditasi gayatri mantra terhadap penurunan tingkat stres pada pasien hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II tahun 2019. Jumlah peserta sebanyak 15 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, pasien yang didiagnosis hipertensi oleh dokter, pasien hipertensi yang mengalami stres setelah dilakukan pengukuran menggunakan *Perceived stress scale (PSS-10)* merupakan *self-report questionnaire* dan pasien hipertensi yang mengonsumsi obat dan berobat ke UPT Kesmas Sukawati II. Kriteria eksklusi, pasien hipertensi yang sulit berkomunikasi dan pasien hipertensi yang sebelumnya sudah bersedih menjadi

responden namun karena alasan tertentu berhalangan hadir dan berhenti ketika mengikuti sesi dari prosedur meditasi gayatri mantra

Kegiatan ini tidak berbahaya karena peserta hanya akan diajak berdiskusi mengenai stres yang dihadapi karena hipertensi, Kegiatan akan dilakukan sebanyak dua kali pertemuan dengan masing-masing pertemuan selama 90 menit. dengan tiga tahap yaitu tahap persiapan dengan menyiapkan alat dan lingkungan; tahap pelaksanaan yang dapat dilakukan dengan berkelompok atau bimbingan individu, adapun tahapan yang dapat dilakukan yaitu mengucapkan kalimat spiritual yaitu mantra gayatri yang akan digunakan, duduklah dengan santai, tutup mata, kendurkan otot-otot, bernafas dan mulai ucapkan mantra gayatri secara berulang-ulang fokuskan pikiran, Kegiatan ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan motivasi kepada peserta untuk memahami potensi dalam dirinya.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam

penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Ni Putu Dewi Ayu Sulaksmi (085737239721)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek

Wali

Penelitian

.....

.....

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek penelitian:

.....

Peneliti

.....

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini
(misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

SOP MEDITASI GAYATRI MANTRAM

Topik	Prosedur Meditasi Gayatri Mantra
Tujuan	A. Tujuan Meditasi Gayatri Mantra Untuk mengungkapkan pandangan batin kepada kita. Dengan mengambangkan pandangan batin ini dapat memahami Brahman, seorang juga mendapatkan kedamaian dan ketenangan didalam diri.
Prosedur persiapan (alat, bahan, lingkungan)	Alat dan Bahan : <ul style="list-style-type: none">• Kertas• Pulpen• Karpet• Speker
• Prosedur (tahap pelaksanaan)	1. Pelaksanaan pelatihan panca cara temuan makna dilakukan dalam dua kali pertemuan. Pertemuan pertama dilakukan tiga sesi, yaitu sesi pemahaman diri, sesi bertindak positif, dan sesi pengakraban hubungan dengan durasi waktu 90 menit, serta pada pertemuan kedua dilakukan dua sesi, yaitu sesi pendalaman catur nilai dan sesi ibadah dengan durasi waktu 90 menit. 2. Pertemuan pertama : a. Perkenalan

	<p>b. Penjelasan tentang meditasi gayatri mantra tahap pelaksanaan yang dapat dilakukan dengan berkelompok atau bimbingan individu, adapun tahapan yang dapat dilakukan yaitu mengucapkan kalimat spiritual yaitu mantra gayatri yang akan digunakan, duduklah dengan santai, tutup mata, kendurkan otot-otot, bernafas dan mulai ucapkan mantra gayatri secara berulang-ulang fokuskan pikiran, dilakukan selama 10-20 menit, jika sudah selesai jangan langsung berdiri duduklah dulu dan beristirahat, buka pikiran kembali barulah berdiri dan dilakukan kegiatan kembali; dan pada tahap terakhir yaitu evaluasi, mengevaluasi proses dan hasil terapi meditasi gayatri mantra, menganalisis sesi yang telah dilakukan dan menganalisis catatan terapi apabila ada hambatan. Stres merupakan suatu keadaan emosi tanpa objek yang spesifik.</p>
<p>Evaluasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klien dapat merasakan manfaat setelah melakukan prosedur ini. • Kaji respon klien.
<p>Sumber/referens i</p>	<p>Brown & gerbarg, (2005) efektifitas pelatihan meditasi pelepasan dalam penurunan stress</p>

Lampiran 6

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Tanggal Penelitian :

Initial Responden :

Kode Responde

Petunjuk pengisian :

1. Berikut ini ada 21 kelompok pernyataan. Pada setiap pernyataan, Anda akan mendapati beberapa pilihan.
2. Anda diharapkan membaca dahulu semua pernyataan di setiap kelompok pernyataan kemudian barulah Anda memilih satu pernyataan yang paling tepat menggambarkan perasaan Anda dengan tanda silang (X).
3. Jika ingin mengganti jawaban yang salah, cukup memberi tanda = dan menulis kembali X pada jawaban yang dianggap benar

A. Karakteristik Responden

1. Usia :.....tahun

2. Jenis Kelamin : L/P

3. Pendidikan Terakhir

<input type="checkbox"/>	Tidak	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	SD	<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
<input type="checkbox"/>	SMP	

4. Pekerjaan

<input type="checkbox"/>	Bekerja
<input type="checkbox"/>	Tidak

5. Lama menderita Hipertensi :

TES PERCEIVED STRESS SCALE

<p>Untuk setiap pertanyaan dalam kurun waktu sebulan terakhir, pilih alternatif dibawah ini:</p>				
0 :	1 :	2 :	3	4
tidak pernah	hampir tidak pernah	kadang-kadang	: cukup sering	: sangat sering
1. Seberapa sering anda kecewa pada sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?				
2. Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengontrol hal penting dalam hidup anda?				
3. Seberapa sering anda merasa gugup dan Stres?				
4. Seberapa sering anda percaya diri dalam mengani masalah anda?				
5. Seberapa seirng anda merasa keadaan berjalan sesuai yang anda mau?				
6. Seberapa sering anda menyadari bahwa anda tidak dapat melakukan tugas-tugas anda?				
7. Seberapa sering anda dapat mengontrol ketidak nyamanan dalam hidup anda?				
8. Seberapa sering anda merasa bahwa puas?				
9. Seberapa sering anda merasa marah pada sesuatu yang terjadi di luar kendali anda?				

10. Seberapa sering anda merasa sulit sampai tidak dapat menanganinya?

Terimakasih atas partisipasi anda.

MASTER TABEL
PENGARUH MEDITASI GAYATRI MANTRA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

Kode Responden	Usia (th)	Jenis kelamin		Tidak sekolah	Pendidikan				Pekerjaan							Tekanan Darah	Skor PSS		Kategori		
		Laki-laki	Perempuan		SD	SMP	SMA / SMK	Perguruan Tinggi	PNS	Petani	Peternak	Buruh	Pedagang	Swasta	Tidak Bekerja		dan lain-lain	Pre-Test	Post-test	Pre test	Posttest
1	80		2		2											7	150/90	15	12	2	1
2	58	1			2								5				120/80	16	13	2	1
3	56	1			2								5				130/90	15	10	2	1
4	49		2			3							5				160/90	17	12	2	2
5	68	1					4							6			130/80	18	10	2	1
6	53	1												6			120/90	20	12	2	1
7	45	1					4							6			170/110	15	12	2	2
8	52	1					4						5				130/90	18	12	2	1
9	58		2					5	6								150/80	22	10	2	1
10	45		2				4						5				130/80	20	12	1	1
11	54	1					4							6			170/100	20	18	2	2
12	67	1			2										7		170/90	22	20	2	2
13	42	1			2								5				130/90	22	12	2	1
14	67	1			2										7		170/90	24	18	2	2
15	60		2			3							5				140/90	20	12	2	1

Keterangan :
Stres
1 : ringan
2 : sedang
3 : berat



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

**PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ **0306** /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH MEDITASI GAYATRI MANTRA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT. KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU DEWI AYU SULAKSMI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 20 Mei 2019

Ketua,



[Signature]
Ketua, Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235,
Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpmsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpmsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/07492/DPMPTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cq. Kepala Badan Kesbang Pol
Kabupaten Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0573/2019, tanggal 22 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI PUTU DEWI AYU SULAKSMI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Desa Nusasari, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana
Judul/bidang : Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi
Lokasi Penelitian : UPT kesmas Sukawati II
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Apr 2019 s/d 28 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 29 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**



Tembusan kepada Yth:

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Putau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/0201/0573/12019
Hal : Mohon Ijin Penelitian

22 Maret 2019

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali
Di -
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Putu Dewi Ayu Sulaksmi
NIM : P07120215011

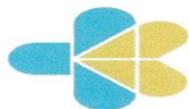
Judul Penelitian :

Pengaruh gayatri mantram terhadap penurunan tingkat stres pada pasien hipertensi di UPT Kesmas Sukawati II.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



I Dwi Pt. Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP. 198141994021001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)
PADA POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Dewi Ayu Sulatmi
NIM : P07120215011
Program Studi : Div. Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Sudah lulus semua Mata Kuliah mulai Semester I-VIII	28/5/2019		N. L. K. Sulendra M. Kep. Ns. Sp. Kep. An.
2	Perpustakaan	28/5/2019		Dewa Nyoman P. Perpustakaan S. IPI
3	Laboratorium	28/5/2019		Ari Kresna Dewi
4	IKM	28/5/2019		Gede Jumenek Arta Yasa
5	Lunas Administrasi Keuangan	28/5/2019		Wiy Pariziti

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas (1 - 5) terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., SP., MB
NIP : 197108141994021001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Dulu Dewi Ayu Sulaksmi
NIM : D07120215011
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada pasien Hipertensi
PEMBIMBING UTAMA : I Gusti Ayu Harni - skn. m. kes -

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
31 Mei 2019	IV	Abstrak & Ringkasan Penelitian	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki- Buat English- Lengkapi lampiran 2/3	
	V	Susunan Skripsi BAB I sd BAB VI	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki sesuai koreksi:- Abstrak- Kata pengantar- Jadwal Penelitian	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

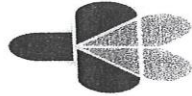
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.politekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

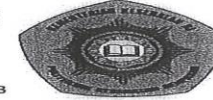
NAMA : Ni. Dulu Dewi Ayu Sulaksmi
NIM : 207120215011
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Gayam Mantra terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada pasien Hipertensi
PEMBIMBING UTAMA : I Gusti Ayu Harni - SKM, Ns, Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
21 Mei 2019	IV	Abstrak & Ringkasan Penelitian	- Perbaiki - Buat English - Lengkapi lampiran 2	
	V	Susunan Skripsi Bab I sd Bab VI	- Perbaiki sesuai koreksi: - Abstrak - Kata Pengantar - Jadwal Penelitian - Lengkapi master Tabel & Lampiran 2 - Lengkapi Lembar 2 Daftar 2 bagian depan skripsi	
	VI	Susunan Skripsi Bab I sd. Bab VI	- Perbaiki sesuai koreksi/catatan - Edit Total ut Susunan Skripsi - Lengkapi yg belum lengkap. Ace maju ujian Sidang Skripsi	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

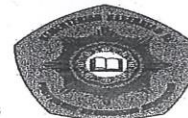
NAMA : Ni Duta Dewi Ayu Sulaksana
NIM : 202120215011
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra terhadap Penurunan tingkat stres pada pasien Hipertensi
PEMBIMBING PENDAMPING : I. Wayan Candra S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
28 Mei 2019	I	Bimbingan BAB V Tahap penelitian	Buat landasan penelitian	
29 Mei 2019	II	Revisi BAB V	Hipertensi yg ada di uji gley	
31 Mei 20	III	Revisi BAB V	Subjek dan sampel uji hipotesis	
10 Juni 2019	IV	Revisi BAB V	Subjek dan sampel uji hipotesis	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Putu Devi Ayu Sulaksana
NIM : P071.20215.011
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh malitah Gayam Mantra terhadap Penurunan tingkat Stres pada Pasien Hipertensi
PEMBIMBING PENDAMPING : Kalyan Candra, Spd., S. Keperawatan, M.Si

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
11 Juni 2019	V	Pengajuan Skripsi lengkap	Sebelum diteliti & lanjut	
12 Juni 2019	VI	Pengajuan Skripsi lengkap	Sebelum diteliti & lanjut	