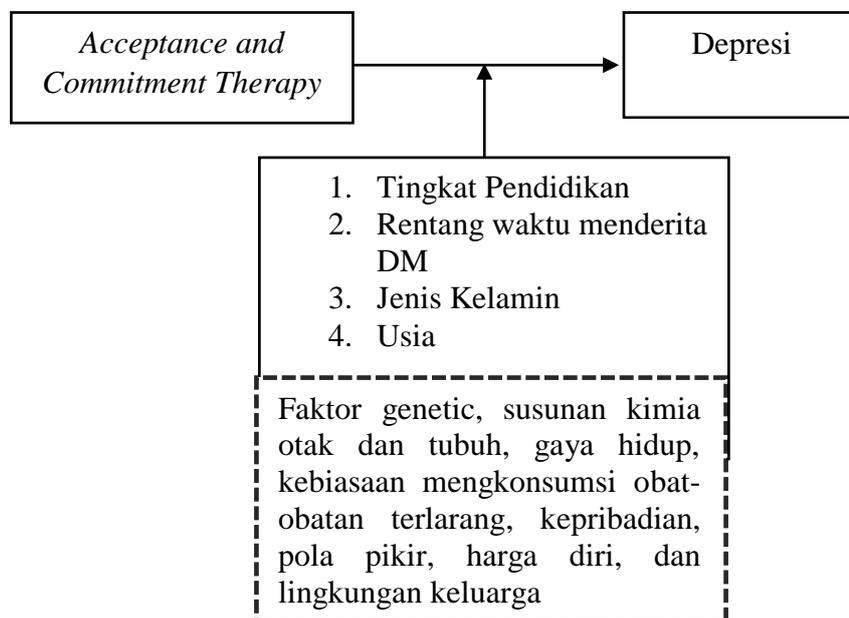


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Menurut Nursalam (2017) kerangka konsep penelitian merupakan abstraksi dari suatu realitas sehingga dapat dikomunikasikan dan membentuk teori yang menjelaskan keterkaitan antara variable yang diteliti.

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijabarkan seperti gambar di bawah ini:



Keterangan :

: yang diteliti

: yang tidak diteliti

→ : alur pikir

**Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy terhadap Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Karangasem I Tahun 2019**

## ***B. Variable Penelitian***

### **1. Variabel penelitian**

Menurut Sugiyono (2016) variable penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya.

#### **a. Variabel Bebas**

Menurut Nursalam (2017) variabel bebas (*independent*) adalah variable yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel *dependent*. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variabel lain. Dalam penelitian ini, variabel bebas yang diambil adalah *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT).

#### **b. Variabel Terikat**

Menurut Nursalam (2017) variabel terikat (*dependent*) adalah factor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Variabel terikat pada penelitian ini adalah depresi.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana cara mengukur suatu variabel, sehingga definisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama. Definisi operasional dari variabel sangat diperlukan, terutama untuk menentukan alat atau instrument yang akan digunakan dalam pengumpulan

data. Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut.

**Tabel 4**  
***Definisi Operasional Pengaruh Terapi ACT Terhadap tingkat depresi pada pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangasem 1 Tahun 2019***

No	Variabel/ Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
1	2	3	4	5
1	Variabel <i>Independent : Acceptance and Commitment Therapy</i>	Terapi yang berfokus pada pengurangan depresi dengan memproses komponen perubahan tiba-tiba yang dialami seseorang menggunakan pendekatan penerimaan, komitmen, dan perubahan perilaku untuk menghasilkan perubahan psikologis yang lebih fleksibel. Terapi ini terdiri dari 6 sesi, diantaranya: sesi 1 yaitu mengidentifikasi perubahan kondisi yang dialami pasien, sesi 2 yaitu mengidentifikasi nilai berdasarkan pengalaman pasien, sesi 3 yaitu melatih pasien menerima perubahan yang dialami sesi 4 yaitu melatih pasien menerima perubahan yang dialami dengan nilai yang dipilih pasien, sesi 5 yaitu menyusun komitmen untuk mencegah kekambuhan, sesi 6 yaitu evaluasi tingkat depresi pasien. Terapi ini dilaksanakan sebanyak 6 sesi selama	Prosedur Pelaksanaan <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>	-

---

1	2	3	4	5
	Variabel	Gangguan perasaan	BDI II	Ordinal
	<i>Dependent</i> :	yang ditandai dengan		
	Depresi	afek disforik (kehilangan kegembiraan/gairah) yang diukur menggunakan <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) Dengan 21 butir pertanyaan dan katagori <i>score</i> sebagai berikut:		
		a. Normal score 0-13		
		b. Depresi ringan score 14-19		
		c. Depresi sedang score 20-28		
		d. Depresi berat score 29-63		

---

### C. Hipotesis

Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh ACT terhadap tingkat depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I tahun 2019.