

Lampiran 1.

**JADWAL PENELITIAN PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIENDM TIPE II
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1
TAHUN 2019**

NO	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																					
		Pebruari				Maret				April				Mei				Juni					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Penyusunan Proposal Penelitian	■																					
2	Seminar Proposal Penelitian					■																	
3	Revisi Proposal								■														
4	Pengurusan Izin Penelitian									■													
5	Pengumpulan Data											■											
6	Pengolahan Data													■									
7	Analisis Data																	■					
8	Penyusunan Laporan															■							
9	Sidang Hasil Penelitian																	■					
10	Revisi Laporan																				■		
11	Pengumpulan Skripsi																				■		

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bpk/Ibu/Sdr/i Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan:

Nama : Ni Putu Tamara Suci Artini

NIM : P07120215054

Alamat : Perum Deva-Devi Br.Dama Tibubeneng,Kuta Utara

Akan mengadakan penelitian dengan judul: **"Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di UPT Kesmas Gianyar 1"**. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma IV Keperawatan.

Oleh sebab itu saya mohon kesediannya untuk menjadi responden penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas kesedian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

(Ni Putu Tamara Suci Artini)

Lampiran 3.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Pengaruh Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di UPT Kesmas Gianyar 1

Peneliti : Ni Putu Tamara Suci Artini

NIM : P07120215054

Pembimbing : 1. Dr. Agus Sri Lestari S.Kep, Ns. M.Erg
2. Ketut Sudiantara, A. Per. Pen., S. Kep., Ns., M. Kes.

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian tentang “Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di UPT Kesmas Gianyar 1” yang dilakukan oleh Ni Putu Tamara Suci Artini. Oleh peneliti, saya diminta menjawab kuesioner, dan saya mengerti cantumkan bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia dan berperan serta dalam penelitian ini.

Responden

(.....)

Lampiran 4 .

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN(*INFORMED
CONSENT*)SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Gianyar 1
Peneliti Utama	Ni Putu Tamara Suci Artini
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di Upt Kesmas Gianyar 1. Jumlah peserta sebanyak 66 orang dengan syaratnya yaitu:

1. Bertempat tinggal di Kabupaten Gianyar (menetap tidak berpindah-pindah kurun waktu 5 tahun)
2. Pasien DM tipe 2
3. Responden yang hadir dan bersedia menandatangani *inform consent* saat pengambilan data
4. Responden yang memiliki kemampuan membaca dan menulis

Peserta akan diberikan kuesioner (*pretest*) yang berisi 40 item pertanyaan mengenai pengetahuan, sikap dan tindakan Prilaku Pencegahan Hipoglikemia.

Setelah selesai menjawab kuesioner peserta akan diberikan penyuluhan pemberian edukasi selama 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Prilaku Pencegahan Hipoglikemia. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2. Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data responden penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

CP: Tamara(085737029650).

Tanda tangan Bapak/Ibudibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bica

- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini
(misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5.

**KISI-KISI KUESIONER PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2019**

No	Variabel	Subvariabel	Indikator	No Item	Jenis Pernyataan	Jawaban
1	2	3	4	5	6	7
1	Perilaku	Pengetahuan	Pemahaman pasien tentang : Pengertian DM Faktor yang memicu terjadinya DM Tanda dan gejala DM Hipoglikemia yang terjadi pada DM Perencanaan makan dan olahraga Perawatan dan pencegahan hipoglikemia yang terjadi pada pasien DM	1 2,3,4,5 6,7,8 9,10,11 12,13 14,15	Positif Negatif Positif Positif Positif Positif	B S B B B B
	Jumlah			15		
2		Sikap	Suatu reaksi atau respon seseorang pasien DM terhadap suatu pencegahan hipoglikemia mengenai :	1,2	Positif	SS

			Mempertahankan pola makan yang sehat dan seimbang	3	Negatif	STS
			Melakukan kegiatan jasmani yang cukup sesuai dengan umur dan kemampuannya	4,10	Positif	SS
			Pemantauan kadar gula darah secara rutin	5	Negatif	TS
			Rutin mengonsumsi obat yang dianjurkan dokter	6	Positif	SS
			Pemeriksaan untuk mengetahui komplikasi sejak awal	7	Negatif	TS
				8	Positif	SS
				9	Positif	SS
	Jumlah			10		
3		Tindakan	Suatu respon yang nyata yang dilakukan pasien DM tentang upaya pencegahan komplikasi akut mengenai :			
			Mempertahankan pola makan yang sehat dan seimbang	1,2,3,10,1	Positif	Ya
			Melakukan kegiatan jasmani yang cukup sesuai dengan umur dan	4	Negatif	Tidak
				12	Positif	Ya
				4	Negatif	Tidak
				15	Positif	Tidak

			kemampuannya Rutin mengonsumsi obat yang dianjurkan oleh dokter	5 11,13	Positif Negatif	Ya Tidak
			Pemantauan gula darah secara rutin	6	Positif	Ya
			Pemeriksaan untuk mengetahui komplikasi sejak dini	7,8,9	Positif	Ya
	Jumlah			15		
	Total item pernyataan			40 item		

Lampiran 6.

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1
Kode Responden :
Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dalam kusioner dengan teliti dan benar.
2. Pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang telah tersedia dengan memberikan tanda centang(√) pada kolom yang anda pilih sesuai dengan keadaan anda.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang(√) pada kolom yang dianggap benar atau setuju.
4. Semua pertanyaan harus dijawab.
5. Bila ada yang kurang dimengerti, silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Identitas Responden

1. No Responden : _____
2. Tanggal Wawancara : _____
3. Nama Responden : _____
4. : Jenis Kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
5. Umur : _____
6. Tgl/ Bln/ Tahun : _____
7. Pendidikan : _____
8. Pekerjaan : _____

B. Data Pengetahuan

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang (√) pada “B” bila benar pada pertanyaan di bawah ini, beri pada “S” bila salah pada pertanyaan di bawah ini.

No	Pernyataan	Jawaban		Skor
		B	S	
1	2	3	4	5
1	Penyakit Diabetes Mellitus disebut juga penyakit kencing manis			
2	Kegemukan atau berat badan yang berlebih tidak berpengaruh pada penyebab DM			
3	Penyebab DM tipe 2 adalah karena virus			
4	Kurangnya pengelihan pada pasien diabetes hanya disebabkan oleh pengaruh usia, tidak ada hubungannya dengan diabetes			
5	DM tipe 2 tidak ada hubunganyadengan penggunaan insulin			
6	Penderita DMtidak semua mengalami penurunan pada berat badan			
7	Penyembuhan luka yang lama tanda gejala DM			
8.	Tanda umum yang dialami penderita DM yaitu sering buang air kecil (poliuria), haus yang berlebihan (polidipsia), kelaparan meningkat (polipagia)			
9	Penurunan kesadaran yang terjadi pada penyandang diabetes harus selalu dipikirkan kemungkinan disebabkan oleh hipoglikemia.			
10	Seseorang yang terkena DM tipe 2 memiliki risiko terkena hipoglikemia (kadar gula darah rendah)			
11	Hipoglikemia (kadar gula darah rendah) ditandai dengan menurunnya kadar glukosa darah < 70 mg/dl			
12	Makanan berlemak tinggi harus dihindari oleh penderita DM			
13	Olahraga ringan dan pemberian dosis insulin dengan tepat dapat mencegah terjadinya hipoglikemia (kadar gula darah rendah)			
14	Mengatur pola makan dengan baik akan memperkecil kemungkinan terkena hipoglikemia pada DM tipe 2			

15	Pemberian gula murni dapat meringankan terjadinya hipoglikemia ringan			
JUMLAH SKOR				

C. Data Sikap

Beri tanda (X) pada “SS” bila sangat setuju dengan pernyataan dibawah ini, beri pada “S” bila setuju pada pernyataan di bawah ini, “TT” bila tidak tahu dengan pernyataan dibawah ini, “TS” bila tidak setuju dengan pernyataan dibawah ini, atau beri pada “STS” bila sangat tidak setuju dengan pernyataan di bawah ini.

No	Pernyataan	Jawaban					Skor
		SS	S	TT	TS	STS	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Penderita diabetes mellitus perlu melakukan perencanaan makan untuk menjaga agar kadar gula darah tidak meningkat ataupun menurun						
2	Saat gula darah rendah,perlu diberikan gula murni						
3	Pemberian insulin yang tidak tepat dapat mengakibatkan terjadinya hipoglikemia						
4	Pasien diabetes mellitus yang terkena hipoglikemia perlu melakukan olahraga yang ringan						
5	Kadar gula darah yang meningkat sesuai dengan usia tidak perlu dikhawatirkan karena merupakan hal yang wajar						
6	Penderita diabetes perlu rutin melakukan pengontrolan gula darah agar mencegah terjadinya penurunan kadar gula darah rendahataupun kadar gula darah tinggi						

7	Pasien diabetes melitus tidak perlu menjalankan perilaku hidup sehat seperti pengaturan pola makan karena mengkonsumsi obat diabetes melitus adalah metode yang paling tepat untuk menurunkan kadar gula darah						
8	Penghentian obat anti diabetes secara tiba-tiba tidak baik dilakukan karena dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah						
9	Penderita diabetes jika merasa lelah, pusing, mual dan berkeringat dingin setelah berolahraga maka perlu segera periksa ke dokter						
10	Penderita DM perlu melakukan olahraga ringan 3-5 x seminggu selama 30-45 untuk mencegah terjadinya komplikasi						
JUMLAH SKOR							

D. Data Tindakan

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Setiap pernyataan hanya satu jawaban yang menurut anda paling sesuai. Semua pernyataan harus dijawab.

Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

Ya dan Tidak

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	2	4	5
1	Saya melakukan pengaturan diet (makanan) agar gula darah saya terkontrol		
2	Saya mengikuti anjuran dokter dalam perencanaan diet		

	diabetes		
3	Saya menghindari kue manis agar penyakit saya tidak bertambah parah		
4	Saya berolahraga ringan minimal 3 kali dalam seminggu selama sekitar 30 menit		
5	Saya mengkonsumsi obat secara teratur		
6	Saya memeriksa gula darah minimal satu kali dalam sebulan		
7	Saya akan minum 2-3 sendok teh sirup atau madu jika merasa gelisah, gemetar, mual dan merasa lapar		
8	Apabila terjadi keluhan merasa lapar, mual, sulit berbicara, lemah, lesu, berdebar-debar dan keringat dingin pada wajah saya akan segera memeriksakannya ke dokter		
9	Saya dianjurkan membawa permen dan biscuit didalam tas saat berpergian		
10	Saya makan 3 kali sehari dan diselingi dengan 2 kali snack		
11	Saya hanya melakukan pengaturan diet makanan tanpa meminum obat anti diabetes		
12	Saya mengkonsumsi minum-minuman keras seperti bir, tuak, atau arak bila sedang ada masalah yang berat maupun tidak		
13	Saya meminum obat anti diabetes jika dipaksa keluarga		
14	Saya mengurangi makanan yang berlemak atau yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging kambing, jeroan, dll		

15	Saya tidak melakukan olahraga ringan karena saya sudah mengonsumsi obat anti diabetes		
JUMLAH SKOR			

Lampiran 7 .

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Materi	: Pencegahan Hipoglikemia
Pokok Bahasan	: Perilaku Pencegahan Hipoglikemia
Hari/Tanggal	:
Waktu pertemuan	:
Tempat	: Wilayah UPT Kesmas Gianyar 1
Sasaran	: Pasien DM Tipe 2
Penyuluh	: Ni Putu Tamara Suci Artini

A. Latar Belakang

Penyakit yang sering kali terjadi pada usia dewasa dan usia lanjut adalah salah satunya Diabetes mellitus. Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit *silent killer* yang bersifat kronis yang disebabkan oleh pankreas yang tidak dapat mensekresi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif (WHO, 2017).

Pada tahun 2015, Indonesia menempati peringkat ke tujuh di dunia untuk prevalensi penderita diabetes tertinggi di dunia bersama dengan China, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia dan Meksiko dengan jumlah estimasi orang dengan diabetes sebesar 10 juta (International Diabetes Federation, 2017). Sedangkan tahun 2017, Atlas Edisi Ke-8 *International Diabetes Federation* (IDF) menyatakan bahwa jumlah penderita DM di dunia masih tinggi yaitu mencapai 425 juta jiwa. Kejadian DM pada usia 20-79 tahun sebesar 8,8% (total populasi dunia: 4,84 miliar) pada tahun 2017 dan diprediksi meningkat menjadi 9,9% (total populasi dunia: 6,37 miliar) pada tahun 2045 dan kematian akibat DM pada tahun 2015 sebanyak 4 juta jiwa (total penderita diabetes: 424,9

juta)(International Diabetes Federation, 2017). Hal ini menunjukkan bahwa kejadian DM tinggi dan akan terus meningkat bila penatalaksanaanya kurang baik. Jenis DM yang paling sering dijumpai sebanyak 90-95% dari seluruh kasus DM adalah DM tipe 2 (American Diabetes Association, 2017).

Penderita DM tipe 2 bisa mengalami berbagai komplikasi salah satunya adalah Hipoglikemia. Hipoglikemia merupakan suatu keadaan dimana kadar glukosa dalam darah dibawah normal yaitu $<70\text{mg/dl}$ (American Diabetes Assosiation, 2016). Hipoglikemia pada diabetes disebabkan oleh kelebihan insulin relatif atau absolut, namun integritas mekanisme pengatur-balik glukosa berperan penting dalam penurunan gejala klinis (Rudy Bilous, Richard Donnelly, 2015).

Salah satu cara untuk meminimalkan atau pencegahan terhadap Hipoglikemia pada DM tipe 2 adalah dengan cara melakukan Promosi Kesehatan. Promosi Kesehatan adalah memasarkan atau menjual atau memperkenalkan pesan-pesan kesehatan atau upaya-upaya kesehatan, sehingga masyarakat menerima atau membeli (dalam arti menerima perilaku kesehatan) atau mengenal pesan-pesan kesehatan tersebut, yang akhirnya masyarakat mau berperilaku hidup sehat (Notoatmodjo, 2016). Edukasi merupakan salah satu pilar penatalaksanaan diabetes melitus. Melalui pendidikan kesehatan secara terencana, individu, kelompok dan masyarakat dapat lebih patuh dalam penatalaksanaan penyakit diabetes melitus sehingga dapat mengurangi terjadinya komplikasi disamping upaya penatalaksanaan yang lainnya .

B. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan mengenai penyakit Hipoglikemiapada DM Tipe 2 selama 30 menit, diharapkan sasaran (responden) dapat mengetahui dan memahami tentang penyakit Hipoglikemiapada DM Tipe 2 dan penatalaksanaannya.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan sasaran dapat:

- a. Mengetahui pengertian penyakit Hipoglikemiapada DM Tipe 2
- b. Mengetahui penyebab penyakit Hipoglikemiapada DM Tipe 2
- c. Mengetahui tanda dan gejala penyakit Hipoglikemiapada DM Tipe 2
- d. Mengetahui pencegahan Hipoglikemiapada DM Tipe 2

C. Materi Penyuluhan

Dalam penyuluhan, materi yang disampaikan adalah:

1. Pengertian Hipoglikemiapada DM Tipe 2
2. Penyebab Hipoglikemiapada DM Tipe 2
3. Tanda dan gejala Hipoglikemiapada DM Tipe 2
4. Pencegahan Hipoglikemiapada DM Tipe 2

D. Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu	Penyuluh	Peserta
1	Orientasi	5 menit	Mengucapkan salam Memperkenalkan diri Menyampaikan maksud dan tujuan penyuluhan Menanyakan ketersediaan Melakukan kontrak waktu penyuluhan	Menjawab salam Menyimak Mendengarkan dan menjawab pertanyaan

2013

Bilous, R., & Donnelly, R. (2015). *Buku Pegangan Diabetes* (4th ed.). Jakarta: Bumi Medika.

International Diabetes Federation (2017) *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*

World Health Organization. (2017). WHO | The top 10 causes of death. <https://doi.org/entity/mediacentre/factsheets/fs310/en/index.html>

H. Peserta

Pasien DM Tipe 2 di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 sebanyak 66 orang.

I. Waktu

Hari :

Tanggal :

Jam :

J. Tempat

Wilayah UPT Kesmas Gianyar 1

K. Rencana Evaluasi

1. Struktur

a. Persiapan media

Media yang digunakan dalam penyuluhan semuanya lengkap dan siap digunakan.

Media yang digunakan adalah media leaflet. Kurun waktu dalam persiapan media 2 hari.

b. Persiapan materi

Materi yang digunakan dalam penyuluhan sudah disiapkan dan akan dipaparkan dalam media leaflet yang berisi gambar dan tulisan. Kurun waktu dalam persiapan materi 2 hari.

2. Proses penyuluhan

- a. Kegiatan penyuluhan yang akan diberikan diharapkan berjalan lancar dan sasaran memahami tentang penyuluhan yang diberikan. Sasaran diharapkan mampu mengerti dan memahami penyuluhan dan 50% bisa menjawab
- b. Dalam proses penyuluhan diharapkan terjadi interaksi antara penyuluh dan sasaran yang akan diharapkan penyuluhan
- c. Peserta diharapkan memperhatikan materi yang diberikan.

3. Hasil penyuluhan

- a. Sasaran paham seluruh materi yang diberikan
- b. Sasaran paham perilaku pencegahan hipoglikemia pada pasien DM tipe 2.

KONSEP HIPOGLIKEMIA

A. DEFINISI

Hipoglikemi merupakan salah satu komplikasi akut yang dialami oleh penderita diabetes melitus. Hipoglikemi disebut juga sebagai penurunan kadar

gula darah yang merupakan keadaan dimana kadar gula darah berada dibawah normal, yang dapat terjadi karena ketidakseimbangan antara makanan yang dimakan, aktivitas fisik, dan obat-obatan yang digunakan. Sindrom hipoglikemi ditandai dengan gejala klinis antara lain penderita merasa pusing, lemas, gemetar, pandangan menjadi kabur dan gelap, berkeringat dingin, detak jantung meningkat dan terkadang sampai hilang kesadaran (Nugroho, dkk., 2016).

B. PENYEBAB

Penyebab Hipoglikemia yaitu:

- a. Dosis suntikan insulin yang terlalu banyak
- b. Lupa makan atau makan terlalu sedikit
- c. Aktifitas terlalu berat
- d. Minum alkohol tanpa disertai makan
- e. Penebalan di lokasi suntikan karena menggunakan suntikan pada lokasi yang sama akan menyebabkan penebalan jaringan.
- f. Riwayat hipoglikemi sebelumnya
- g. Pemakaian aspirin dosis tinggi
- h. Gangguan hormonal
- i. Penyakit yang menyebabkan gangguan penyerapan glukosa

C. TANDA DAN GEJALA

Menurut Nugroho, dkk (2016) tanda dan gejala dari hipoglikemi terdiri dari dua fase antara lain :

- a. Fase pertama

Gejala-gejala yang timbul akibat aktivasi pusat autonom di hipotalamus sehingga dilepaskannya hormone epinefrin. Gejalanya berupa palpitasi, keluar banyak keringat, tremor, ketakutan, rasa lapar dan mual.

b. Fase kedua

Gejala-gejala yang terjadi akibat mulai terjadinya gangguan fungsi otak, gejalanya berupa pusing, pandangan kabur, ketajaman mental menurun, hilangnya ketrampilan motorik yang halus, penurunan kesadaran, kejang-kejang, dan koma.

D. PENCEGAHAN

Untuk pasien yang menggunakan insulin, yaitu sebagai berikut:

5. Tepat dosis insulin
6. Tidak menyuntik terlalu dalam
7. Kurangi dosis insulin bila ada perubahan seperti makan agak kurang
8. berolahraga secara teratur, dan menghindari konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan

Lampiran 8.

Master Tabel
Karakteristik Subjek Penelitian Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap
Perilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Di Wilayah UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019

No Responden	Data demografi			
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
1	45	1	3	3

2	50	1	4	2
3	57	2	2	4
4	45	1	4	3
5	58	1	2	4
6	46	1	3	4
7	45	1	4	3
8	50	1	5	2
9	41	1	4	3
10	56	2	2	6
11	54	1	3	4
12	55	1	2	4
13	54	1	4	3
14	46	2	4	3
15	53	2	2	6
16	53	2	2	3
17	47	2	4	6
18	53	2	2	3
19	49	1	3	4
20	46	2	4	6
21	56	1	2	4
22	55	2	4	3
23	46	2	4	3
24	54	1	2	4
25	48	1	3	4
26	47	1	4	2
27	48	1	5	2
28	57	2	3	3
29	54	1	5	1
30	50	2	4	2
31	49	2	4	6
32	53	2	5	1
33	45	2	4	3
34	46	1	3	3
35	42	1	5	1
36	48	2	4	4
37	52	2	2	3
38	46	2	4	3
39	70	2	2	6

40	55	1	2	4
41	44	1	5	2
42	51	2	3	3
43	47	1	4	3
44	45	1	4	4
45	51	2	5	1
46	65	2	2	6
47	55	2	2	3
48	44	2	4	3
49	55	2	3	4
50	56	1	3	3
51	70	1	1	4
52	66	1	2	4
53	50	2	4	3
54	72	1	2	5
55	55	2	3	4
56	59	2	4	3
57	76	2	1	6
58	45	1	5	1
59	53	2	5	2
60	46	1	4	4
61	57	2	4	1
62	58	1	5	1
63	56	1	2	4
64	45	1	3	3
65	66	2	4	3
66	47	2	5	2

Lampiran 9.

Master Tabel
Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan
Hipoglikemi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPT
Kesmas Gianyar 1 Tahun 2019

Kode resp	Usia	Jenis kela	p e	Pek erja	Pengetahuan		Sikap		Tindakan		Perilaku	
					Pre-	Post	Pre-	Post	Pre-	Post	Pre-	Post

onde n		min	n di di k a n	an	test	- test	test	- test	test	- test	test	- test
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	45	1	3	3	2	1	3	1	2	1	3	1
2	50	1	4	2	3	1	3	1	3	1	3	1
3	57	2	2	4	3	1	2	2	3	1	3	2
4	45	1	4	3	1	1	1	2	1	1	1	1
5	58	1	2	4	2	1	3	2	3	1	3	2
6	46	1	3	4	2	2	3	1	3	1	3	1
7	45	1	4	3	3	1	2	1	1	1	2	1
8	50	1	5	2	3	1	2	1	3	1	3	1
9	41	1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3
10	56	2	2	6	3	1	2	1	3	1	3	1
11	54	1	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2
12	55	1	2	4	2	2	2	1	3	1	2	1
13	54	1	4	3	1	1	1	1	1	2	1	1
14	46	2	4	3	3	1	3	1	3	1	3	1
15	53	2	2	6	2	2	2	2	3	1	3	2
16	53	2	2	3	3	2	3	1	3	1	3	1
17	47	2	4	6	2	1	2	1	2	1	2	1
18	53	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
19	49	1	3	4	3	1	3	2	3	1	3	1
20	46	2	4	6	3	1	2	1	2	1	3	1
21	56	1	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2
22	55	2	4	3	3	1	3	1	2	1	3	1
23	46	2	4	3	3	2	2	1	3	2	2	1

24	54	1	2	4	2	1	3	1	3	2	3	1
25	48	1	3	4	2	1	3	2	2	1	2	1
26	47	1	4	2	3	1	2	1	3	1	2	1
27	48	1	5	2	3	2	3	2	1	1	3	2
28	57	2	3	3	2	2	3	1	2	1	3	1
29	54	1	5	1	3	1	2	1	3	1	3	1
30	50	2	4	2	2	1	3	2	1	1	2	1
31	49	2	4	6	3	2	2	2	2	1	2	2
32	53	2	5	1	2	1	3	2	3	1	3	1
33	45	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	46	1	3	3	3	2	3	1	2	1	3	1
35	42	1	5	1	3	1	3	2	2	1	3	1
36	48	2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2
37	52	2	2	3	3	1	2	1	3	1	3	1
38	46	2	4	3	1	1	2	2	1	1	2	2
39	70	2	2	6	2	2	2	1	1	1	2	2
40	55	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2
41	44	1	5	2	1	2	2	1	2	2	2	2
42	51	2	3	3	1	1	2	1	1	1	1	1
43	47	1	4	3	2	2	2	2	1	1	2	2
44	45	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2
45	51	2	5	1	2	2	1	1	2	2	1	1
46	65	2	2	6	3	3	2	2	1	1	2	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
47	55	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
48	44	2	4	3	2	1	1	2	2	2	2	2
49	55	2	3	4	2	2	2	2	1	1	2	2
50	56	1	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1
51	70	1	1	4	2	2	1	1	2	2	1	1

52	66	1	2	4	1	1	2	2	1	1	2	2
53	50	2	4	3	3	3	1	1	1	1	2	2
54	72	1	2	5	1	1	1	1	3	3	2	2
55	55	2	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2
56	59	2	4	3	2	2	1	1	1	1	1	1
57	76	2	1	6	2	2	2	2	1	1	2	2
58	45	1	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2
59	53	2	5	2	2	2	2	1	1	1	2	1
60	46	1	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2
61	57	2	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1
62	58	1	5	1	2	2	2	2	1	1	2	2
63	56	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2
64	45	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2
65	66	2	4	3	2	2	1	1	2	2	2	2
66	47	2	5	2	1	2	2	1	2	1	2	1

Keterangan :

Jenis kelamin:

Laki-laki (1)

Perempuan (2)

Tingkat Pengetahuan :

Pekerjaan

PNS (1)

Swasta (2)

Wiraswasta (3)

Petani (4)

Peternak (5)

Tidak bekerja (6)

Sikap :

100%-76% = baik (1)
56%-75% = cukup (2)
<56% = kurang (3)

Tindakan:

100%-76% = baik (1)
56%-75% = cukup (2)
<56% = kurang (3)

100%-76% = baik (1)
56%-75% = cukup (2)
<56% = kurang (3)

Perilaku:

100%-76% = baik (1)
56%-75% = cukup (2)
<56% = kurang (3)

**Master Tabel Pengumpulan Data
Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan
Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Di Wilayah Kerja kesmas Gianyar1 Tahun 2019**

PRE-Test

Ko de res pon den	Item pernyataan perilaku pencegahan hipoglikemia																																														
	P 0 1	P 0 2	P 0 3	P 0 4	P 0 5	P 0 6	P 0 7	P 0 8	P 0 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	S 0 1	S 0 2	S 0 3	S 0 4	S 0 5	S 0 6	S 0 7	S 0 8	S 0 9	S 1 0	T 0 1	T 0 2	T 0 3	T 0 4	T 0 5	T 0 6	T 0 7	T 0 8	T 0 9	T 1 0	T 1 1	T 1 2	T 1 3	T 1 4	T 1 5							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4						
1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	4	5	2	2	1	3	1	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1			
2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	4	4	1	2	3	3	1	2	3	3	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0			
3	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	3	5	1	4	2	2	2	3	3	3	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1		
4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1		
5	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0		
6	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	4	5	1	3	1	4	1	3	2	2	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1		
7	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	4	5	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0			
8	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	4	5	1	1	2	3	2	4	3	3	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	4	1	3	2	4	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	
10	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	4	5	2	3	2	2	2	3	3	2	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	
11	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	4	4	2	4	3	4	1	2	2	4	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1
12	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	4	5	1	2	2	4	1	3	3	3	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0
13	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	3	4	5	5	4	5	3	4	4	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	
14	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	4	5	2	3	1	3	1	2	3	2	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0
15	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	4	5	1	1	3	3	1	4	4	3	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
16	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	3	4	2	3	2	3	1	3	2	3	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1
17	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	4	5	3	2	1	3	3	2	3	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1
18	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	2	5	2	3	3	3	1	4	2	3	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0

19	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	4	5	1	2	1	4	1	3	2	2	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0										
20	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	5	1	3	3	4	2	2	4	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1								
21	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	4	4	1	3	3	4	2	3	3	3	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0								
22	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	3	5	2	1	1	3	1	3	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0							
23	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	4	5	2	2	3	4	1	4	4	4	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0							
24	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	4	4	1	3	2	3	1	3	3	3	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1						
25	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	3	4	2	4	2	3	1	2	3	3	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1							
26	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	4	5	2	4	3	3	1	4	3	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0						
27	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	4	4	1	3	1	4	1	2	3	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1						
28	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	4	5	1	2	2	3	1	3	3	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1				
29	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	3	4	2	3	3	3	3	3	3	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0				
30	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	4	5	2	2	2	4	1	3	2	2	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
31	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	4	4	1	4	2	3	2	4	3	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1				
32	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	2	5	2	2	3	3	1	2	3	3	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0				
33	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	3	5	1	3	2	3	1	3	3	3	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
34	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	5	1	3	1	4	1	3	2	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0			
35	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4	5	1	2	2	3	1	3	3	3	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0			
36	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	2	4	2	3	3	3	2	3	4	4	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1			
37	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	4	5	1	3	2	4	2	3	3	3	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0		
38	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4	4	3	4	3	4	1	4	4	3	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0			
39	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1			
40	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1			
41	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0		
42	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	4	5	4	4	2	4	2	4	4	4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
43	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	4	5	2	3	3	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
44	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0		
45	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1		
46	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	5	5	4	4	3	4	1	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0		
47	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	4	4	2	4	2	4	3	3	3	4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1		
48	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	4	5	4	4	4	3	3	3	4	5	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1		
49	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	4	4	4	3	3	4	1	4	4	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1		
50	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	5	4	3	3	4	3	1	4	4	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
51	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	4	5	3	4	4	4	3	5	5	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
52	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4	4	2	3	2	4	2	3	4	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	

53	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	5	4	5	4	3	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1			
54	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0			
55	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	4	5	2	4	3	4	3	4	3	3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1			
56	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	4	5	4	4	4	5	1	3	5	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1			
57	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	5	4	4	4	2	4	1	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1			
58	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	4	5	3	3	4	4	2	5	3	4	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0			
59	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	4	5	4	3	3	3	3	4	4	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1			
60	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	3	5	2	4	4	5	1	4	5	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1		
61	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	4	5	2	4	3	4	1	4	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1		
62	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	4	4	4	4	2	4	1	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0
63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	3	5	4	3	4	3	1	4	5	4	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1		
64	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	
65	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	4	5	4	4	4	4	2	3	4	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	
66	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	3	5	2	4	4	5	1	4	5	4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1		

**Master Tabel Pengumpulan Data
 Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan
 Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
 Di Wilayah Kerja UPT kesmas Gianyar1 Tahun 2019**

Post

ode spond en	tem pernyataan perilaku pencegahan hipoglikemia																																									
																	2	2																								
))			1	1		1	4	5	3	4	4	4	2	5	5	5	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1		1	1		1	1	
)							1	1		1	5	5	3	4	3	4	3	4	4	3	1	1	1		1	1	1		0	1)	1	1		1	1		1	1	
))				1	1		0	4	4	3	4	3	4	1	4	4	4	1	1	1		1	1	1		0	1)	1	1		1	1		1	1)
)))		1	1		1	5	4	4	4	3	4	3	4	2	4	1	1	1		1	1	0		0	1		0	1		1	1		1	1	
)))				0	1		0	4	5	3	3	5	3	2	4	5	5	1	1	1		1	1	1		1	1)	1	1		1	1		1	1	
)))				0	1		1	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	1	1	1		0	1	1		0	0		1	1		0	0		1	1	
)))))))	0	1)	1	4	4	2	3	2	2	2	3	3	2	1	0	1)	0	1	1		0	1)	0	1		0	1		0	1)
))				1	1		1	5	4	4	5	4	5	2	4	3	4	1	1	1		1	1	1		1	0)	1	1		1	1		1	1	
)))))	1	1		0	5	5	3	4	3	4	1	5	5	4	1	1	1		0	1	1		0	0		0	0		0	1)	1	1)
))))				0	1		0	4	5	3	3	4	5	3	4	4	4	1	1	1		1	1	1		0	1)	1	1		1	1		1	1	
))))				1	0		1	4	5	4	4	3	3	1	4	5	5	1	1	1		0	0	1		0	1		1	1		1	1		1	1	
))))				0	1		1	5	5	4	3	4	5	3	5	4	4	0	1	1		0	1	1		1	1)	1	1		1	1		1	1	
))))				1	0)	1	4	5	3	3	3	4	1	4	5	3	1	1	1)	1	1	1		0	1		1	1		1	1		1	1	
))))				1	1		0	4	5	4	4	4	3	4	4	4	3	1	1	1		1	1	1		1	1		1	0		1	1		1	1	
))))))))	0	1		1	4	5	1	2	1	4	1	3	4	2	1	0	1)	1	0	0		0	0		0	0		1	0		1	0)
))				1	0		0	5	5	3	3	3	4	2	4	4	4	1	1	1		0	1	1		1	1		1	1		1	1		1	1	

0)					1	1)	1	4	5	3	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1)	1	1	1		0	1		1	1	0	
)))					0	1		1	5	4	2	3	4	4	2	4	3	3	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	
2)					1	0		1	4	5	4	4	3	4	1	5	5	4	1	1	1		0	1	0		1	1		0	1	1	
3))					0	1		0	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	0	1	1		1	0	1		0	1)	1	1	1	
4))					1	1		1	5	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1)	0	1	1		1	1)	1	0	1	
5)))		1	0		1	4	5	2	4	3	3	3	4	4	5	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	
6)))		0	1		1	4	5	3	5	3	3	1	5	5	4	1	1	1		1	1	1		0	1		1	1	1	
7)))))			1	1		1	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	1	1	1		1	1	1		0	1		1	1	1	
8))))))		1	1		0	5	5	3	4	3	5	2	5	4	3	1	1	1		1	1	0		1	1		1	1	1	
9)					0	1)	1	5	5	3	4	3	3	3	4	5	5	1	1	1		1	1	1		1	0		0	1	0	
0)						1	0)	1	4	5	4	5	2	4	1	5	4	2	0	1	1		1	0	1		1	1		1	1	1	
))))))	0	0		0	4	5	3	4	3	4	2	4	3	4	1	1	1		1	0	1		1	0		1	1	1	
2))))			1	1		1	4	5	4	4	4	4	1	4	4	3	1	1	1		0	1	0		0	1		1	1	1	
3)))))))		0	1		0	3	5	1	3	2	3	1	3	3	3	0	1	1		0	1	0		0	0)	0	0	0	
4)))			1	0)	1	4	5	4	5	2	4	2	3	5	4	0	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1)
5))))	0	1		1	4	5	4	4	3	3	1	4	4	3	1	1	1)	1	1	1		1	1		1	1	1	
6))))	0	1)	1	4	4	3	3	4	4	2	4	5	4	1	1	1)	0	1	1		0	0		1	1	1	
7))))	1	1		0	4	5	5	4	3	4	2	4	5	5	1	1	1		1	1	1		1	1)	1	1	1	
8)))))	1	1		1	5	4	3	4	3	4	1	4	4	4	1	1	1		0	1	1		0	1		1	1	1)
9))))))		0	1		0	5	5	3	4	4	3	2	4	4	4	1	1	1		1	0	0		1	0		1	1	1	
0))))))	0	1		1	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	1	1	1)	1	1	1		0	1)	1	1	0	
))))))))	1	1)	1	4	5	4	4	4	3	3	3	4	5	1	1	1		1	0	0		1	0		0	1	1	
2))))	1	0		1	5	5	4	4	2	4	2	4	4	4	1	1	1		0	1	1		0	1)	1	1	1	
3)))))))		0	1		1	4	5	2	4	3	4	1	4	4	4	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	
4))))))	1	1		1	5	4	3	4	4	3	2	3	3	3	1	1	1)	1	1	1		0	0		0	1	0)
5)))))))	1	1		1	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	1	1	1		1	0	0		1	1)	1	0	1	
6))))))))	0	1)	1	5	5	4	4	3	4	1	4	4	3	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1)
7))))	0	0		1	4	5	3	4	2	4	3	3	3	4	1	1	1		0	1	1		0	0)	0	1	1	
8))))	1	1		0	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	1	1	1		1	0	0		0	1		1	1	0)
9))))))))	0	1		1	4	5	4	3	3	4	1	4	4	5	1	1	1		1	1	0		1	1)	1	1	1	
0)))))))	1	1		1	5	5	3	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1)	1	1	1		1	1		1	1	1	
))))))))	1	1		1	4	5	3	4	4	4	3	5	5	4	1	1	1		1	1	0		0	0)	1	1	1)
2))))	1	1		1	5	5	2	3	2	4	2	3	4	3	1	1	1		1	1	0		1	0		0	1	1	
3)))))))	0	0		0	4	5	4	5	4	3	1	4	4	4	1	1	1		1	1	1		0	1		1	1	1	

))							1	1		1	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1		0	0	0		0	1)	1	1	0)
5))))		1	0		0	5	5	3	4	3	4	3	4	3	4	1	1	1)	0	1	1		1	0		0	1	1	
5))					0	1)	1	4	5	4	4	4	5	1	3	5	4	1	1	1		1	1	0		1	1)	1	1	1	
7))))	1	0		1	5	4	4	4	2	4	1	4	4	3	1	1	1		1	1	1		0	0		1	1	1	
3)))))	1	1		0	4	5	3	3	4	4	2	5	3	4	1	1	1		0	0	1		1	1)	0	1	1)
9)))))		0	1		1	4	5	4	3	3	4	3	4	4	4	1	1	1		1	1	0		1	1		1	1	1	
0)							1	1		0	5	4	2	4	4	5	1	4	4	4	1	1	1)	1	1	1		0	0)	1	0	1	
))))		1	1		1	4	5	3	4	3	4	1	4	4	5	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	0
2)))		1	1		0	4	4	4	4	2	4	1	3	3	4	1	1	1		1	1	1		1	1		0	1	1)
3)		0	0		1	4	5	4	3	4	3	1	4	5	4	1	1	1		0	0	0		0	0		1	1	1	
4)))		1	1)	1	5	4	3	4	3	4	2	4	3	3	1	1	1		1	1	1		1	1)	1	1	1	
5)))))	1	0		1	4	5	4	4	4	4	2	3	4	4	1	1	1		1	1	0		0	1)	1	1	0	
5))					0	1)	1	4	5	4	4	4	5	1	3	5	4	1	1	1		1	1	0		1	1)	1	1	1	

Lampiran 10.

Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

A. Kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut DM

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,985	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	62,10	176,852	,886	,984
P02	62,13	177,913	,723	,985
P03	62,03	181,689	,504	,985
P04	62,17	177,730	,698	,985
P05	62,13	176,947	,814	,984
P06	62,17	177,730	,698	,985
P07	62,13	177,706	,743	,985
P08	62,17	176,902	,772	,985
P09	62,10	176,921	,879	,984
P10	62,10	176,990	,872	,984
P11	62,07	176,823	,977	,984
P12	62,10	177,334	,837	,984
P13	62,10	177,128	,858	,984
P14	62,17	177,454	,723	,985
P15	62,10	177,266	,844	,984
S01	59,20	167,959	,976	,984
S02	59,07	176,823	,977	,984
S03	59,07	176,823	,977	,984
S04	59,57	169,633	,843	,985
S05	59,43	178,599	,520	,985
S06	59,07	176,823	,977	,984
S07	59,43	178,599	,520	,985
S08	59,07	176,823	,977	,984
S09	58,57	169,633	,843	,985
S10	58,43	178,599	,520	,985
T01	62,13	177,706	,743	,985

T02	62,17	178,144	,662	,985
T03	62,10	177,334	,837	,984
T04	62,10	176,783	,893	,984
T05	62,10	176,852	,886	,984
T06	62,13	177,154	,795	,985
T07	62,10	177,266	,844	,984
T08	62,10	177,059	,865	,984
T09	62,10	177,197	,851	,984
T10	62,10	176,852	,886	,984
T11	62,10	176,783	,893	,984
T12	62,13	177,154	,795	,985
T13	62,10	177,266	,844	,984
T14	62,13	177,430	,769	,985
T15	62,13	177,913	,723	,985

Lampiran 11.

LAMPIRAN UNIVARIAT

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
41-49 tahun	27	40,9	40,9	40,9
50-58 tahun	31	46,9	46,9	87,8
Valid 59-67 tahun	4	6,1	6,1	93,9
68-76 tahun	4	6,1	6,1	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	33	50,0	50,0	50,0
Valid Perempuan	33	50,0	50,0	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak sekolah	2	3,0	3,0	3,0
SD	17	25,8	25,8	28,8
SMP	12	18,2	18,2	47,0
Valid SMA/SMK	24	36,3	36,3	83,3
Perguruan Tinggi	11	16,7	16,7	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PNS	7	10,6	10,6	10,6
Swasta	8	12,1	12,1	22,7
Wiraswasta	24	36,4	36,4	59,1
Valid Petani	18	27,3	27,3	86,4
Peternak	1	1,5	1,5	87,9
Tidak bekerja	8	12,1	12,1	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Pengetahuan sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	10	15,2	15,2	15,2
Valid Cukup	34	51,5	51,5	66,7
Kurang	22	33,3	33,3	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Pengetahuan setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	29	43,9	43,9	43,9
Valid Cukup	32	48,5	48,5	92,4
Kurang	5	7,6	7,6	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Sikap sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	9	13,6	13,6	13,6
Cukup	39	59,1	59,1	72,7
Kurang	18	27,3	27,3	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Sikap setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	34	51,5	51,5	51,5
Cukup	29	44,0	44,0	95,5
Kurang	3	4,5	4,5	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Tindakan sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	20	30,3	30,3	30,3
Cukup	25	37,9	37,9	68,2
Kurang	21	31,8	31,8	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Tindakan setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	45	68,2	68,2	68,2
Cukup	17	25,7	25,7	93,9
Kurang	4	6,1	6,1	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Perilaku sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	7	10,6	10,6	10,6
Cukup	35	53,0	53,0	63,6
Kurang	24	36,4	36,4	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Perilaku setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	34	51,5	51,5	51,5
Cukup	29	44,0	44,0	95,5
Kurang	3	4,5	4,5	100,0
Total	66	100,0	100,0	

Lampiran 12.

LAMPIRAN BIVARIAT

PRETEST

Usia * Perilaku sebelum Crosstabulation

		Perilaku sebelum			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Usia	41-49 tahun	Count	1	16	10	27
		% of Total	1,5%	24,2%	15,2%	40,9%
	50-58 tahun	Count	4	13	14	31
		% of Total	6,1%	19,7%	21,2%	47,0%
	59-67 tahun	Count	1	3	0	4
		% of Total	1,5%	4,5%	0,0%	6,1%
	68-76 tahun	Count	1	3	0	4
		% of Total	1,5%	4,5%	0,0%	6,1%
	Total	Count	7	35	24	66
		% of Total	10,6%	53,0%	36,4%	100,0%

Jenis Kelamin * Perilaku sebelum Crosstabulation

		Perilaku sebelum			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	3	18	12	33
		% of Total	4,5%	27,3%	18,2%	50,0%
	Perempuan	Count	4	17	12	33
		% of Total	6,1%	25,8%	18,2%	50,0%
Total	Count	7	35	24	66	

% of Total	10,6%	53,0%	36,4%	100,0%
------------	-------	-------	-------	--------

Pendidikan * Perilaku sebelum Crosstabulation

		Perilaku sebelum			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Pendidikan	Tidak sekolah	Count	1	1	0	2
		% of Total	1,5%	1,5%	0,0%	3,0%
	SD	Count	0	9	8	17
		% of Total	0,0%	13,6%	12,1%	25,8%
	SMP	Count	1	6	5	12
		% of Total	1,5%	9,1%	7,6%	18,2%
	SMA/SMK	Count	4	14	6	24
		% of Total	6,1%	21,2%	9,1%	36,4%
	Perguruan Tinggi	Count	1	5	5	11
		% of Total	1,5%	7,6%	7,6%	16,7%
	Total	Count	7	35	24	66
		% of Total	10,6%	53,0%	36,4%	100,0%

Pekerjaan * Perilaku sebelum Crosstabulation

		Perilaku sebelum			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Pekerjaan	PNS	Count	2	2	3	7
		% of Total	3,0%	3,0%	4,5%	10,6%
	Swasta	Count	0	5	3	8
		% of Total	0,0%	7,6%	4,5%	12,1%

Wiraswasta	Count	4	10	10	24
	% of Total	6,1%	15,2%	15,2%	36,4%
Petani	Count	1	12	5	18
	% of Total	1,5%	18,2%	7,6%	27,3%
Peternak	Count	0	1	0	1
	% of Total	0,0%	1,5%	0,0%	1,5%
Tidak bekerja	Count	0	5	3	8
	% of Total	0,0%	7,6%	4,5%	12,1%
Total	Count	7	35	24	66
	% of Total	10,6%	53,0%	36,4%	100,0%

POSTEST

Usia * Perilaku setelah Crosstabulation

		Perilaku setelah			Total
		Baik	Cukup	Kurang	
41-49 tahun	Count	14	11	2	27
	% of Total	21,2%	16,7%	3,0%	40,9%
50-58 tahun	Count	18	12	1	31
	% of Total	27,3%	18,2%	1,5%	47,0%
59-67 tahun	Count	1	3	0	4
	% of Total	1,5%	4,5%	0,0%	6,1%
68-76 tahun	Count	1	3	0	4
	% of Total	1,5%	4,5%	0,0%	6,1%
Total	Count	34	29	3	66
	% of Total	51,5%	43,9%	4,5%	100,0%

Jenis Kelamin * Perilaku setelah Crosstabulation

		Perilaku setelah			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	17	15	1	33
		% of Total	25,8%	22,7%	1,5%	50,0%
	Perempuan	Count	17	14	2	33
		% of Total	25,8%	21,2%	3,0%	50,0%
Total		Count	34	29	3	66
		% of Total	51,5%	43,9%	4,5%	100,0%

Pendidikan * Perilaku setelah Crosstabulation

		Perilaku setelah			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Pendidikan	Tidak sekolah	Count	1	1	0	2
		% of Total	1,5%	1,5%	0,0%	3,0%
	SD	Count	5	11	1	17
		% of Total	7,6%	16,7%	1,5%	25,8%
	SMP	Count	8	4	0	12
		% of Total	12,1%	6,1%	0,0%	18,2%
	SMA/SMK	Count	13	9	2	24
		% of Total	19,7%	13,6%	3,0%	36,4%
	Perguruan Tinggi	Count	7	4	0	11
		% of Total	10,6%	6,1%	0,0%	16,7%
	Total	Count	34	29	3	66

% of Total	51,5%	43,9%	4,5%	100,0%
------------	-------	-------	------	--------

Pekerjaan * Perilaku setelah Crosstabulation

		Perilaku setelah			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Pekerjaan	PNS	Count	5	2	0	7
		% of Total	7,6%	3,0%	0,0%	10,6%
	Swasta	Count	6	2	0	8
		% of Total	9,1%	3,0%	0,0%	12,1%
	Wiraswasta	Count	14	7	3	24
		% of Total	21,2%	10,6%	4,5%	36,4%
	Petani	Count	6	12	0	18
		% of Total	9,1%	18,2%	0,0%	27,3%
	Peternak	Count	0	1	0	1
		% of Total	0,0%	1,5%	0,0%	1,5%
	Tidak bekerja	Count	3	5	0	8
		% of Total	4,5%	7,6%	0,0%	12,1%
	Total	Count	34	29	3	66
		% of Total	51,5%	43,9%	4,5%	100,0%

TABEL SILANG

Perilaku sebelum * Perilaku setelah Crosstabulation

		Perilaku setelah			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Perilaku sebelum	Baik	Count	7	0	0	7
		% of Total	10,6%	0,0%	0,0%	10,6%
Cukup		Count	10	25	0	35
		% of Total	15,2%	37,9%	0,0%	53,0%
Kurang		Count	17	4	3	24
		% of Total	25,8%	6,1%	4,5%	36,4%
Total		Count	34	29	3	66
		% of Total	51,5%	43,9%	4,5%	100,0%

WLCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perilaku setelah - Perilaku sebelum	Negative Ranks	31 ^a	16,00	496,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	35 ^c		
	Total	66		

a. Perilaku setelah < Perilaku sebelum

b. Perilaku setelah > Perilaku sebelum

c. Perilaku setelah = Perilaku sebelum

Test Statistics^a

	Perilaku setelah - Perilaku sebelum
Z	-5,015 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0567 /2019

21 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Putu Tamara Suci Artini

NIM : P07120215054

Judul Penelitian :

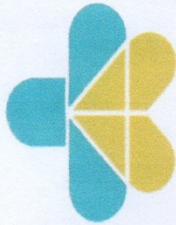
Pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja upt kesmas gianyar 1

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

L D w Pt G d Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP. 197108141994021001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0429. /2019

12 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Uji validitas dan Reabilitas

Kepada Yth.

Kepala UPT Kesmas Gianyar II

Di -


Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin uji validitas dan reabilitas kuisisioner pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ni Putu Tamara Suci Artini

NIM : P07120215054

Demikian surat permohonan ijin kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I DW Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB
NIP. 197108141994021001



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/07086/DPMPPTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cq. Kepala Badan Kesbang Pol
dan Linmas Kabupaten
Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan POLTEKKES Denpasar Nomor PP.02.02/020/0567/2019, tanggal 21 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI PUTU TAMARA SUCI ARTINI
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Denpasar
Alamat : PERUM.DEVA-DEVI Br. Dama Tibubeneng, Kuta Utara
Judul/bidang : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap perilaku pencegahan hipoglikemia pada pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 tahun 2019
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (07 Apr 2019 s/d 14 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



DEWA PUTU MANTERA, SH.,MH.
Pembina Utama Muda



IZIN INT DITKENAKAN



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403
GIANYAR

Nomor : 070/2127/Bid.IV/BKBP/2019

KEPADA

Lampiran : -

Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/
Survey/ Studi Perbandingan/
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/
Studi Wisata/ Pengabdian
Masyarakat

Yth. Kepala UPT Kesmas Gianyar I

Di –

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/07086/DPMPSTSP-B/2019, Tanggal 10 April 2019,** Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : NI PUTU TAMARA SUCI ARTINI
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Alamat : Perum Deva – Devi Br. Dama Tibubeneng Kuta Utara
Bidang/Judul : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2019.
Tempat/lokasi penelitian : UPT Kesmas Gianyar I
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lamanya penelitian : 1 Bulan (07 April s/d 14 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R
PADA TANGGAL 16 APRIL 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,

Ub. Sekretaris



Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP.M.Si

Pembina Tingkat I

NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0250 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PRILAKU PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU TAMARA SUCI ARTINI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 April 2019

Ketua,



Dewa Putra Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I



Jalan Legong Keraton, Br.Peteluan- Desa Tenesi

Telp. (0361) 948 309

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/703.3/Pusk.2019

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala UPT Kesmas Gianyar I menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Ni Putu Tamara Suci Artini
NIM : P07120215054
Program Studi : DIV Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Prilaku Pencegahan Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I

Memang benar yang bersangkutan di atas telah melakukan kegiatan Penelitian di UPT Kesmas Gianyar I dan pada prinsipnya kami tidak berkebaratan untuk kegiatan penelitian tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan ini dbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 18 Mei 2019

Kepala UPT Kesmas Gianyar I



dr. I Wayan Gede Ardita

NIP. 19781105 201001 1 004

Tembusan :

1. Arsip

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120215054
 Nama Mahasiswa Ni Putu Tamara Suci Artini
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program NERS (S.Tr. Kep + Profesi Ners)
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan judul proposal	4 Feb 2019	✓
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan bab 1	7 Feb 2019	✓
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan bab II	19 Feb 2019	✓
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan bab III	25 Feb 2019	✓
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan revisi bab III	1 Mar 2019	✓
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	pengajuan bab IV	4 Mar 2019	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	pengajuan kuesioner	5 Mar 2019	✓
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	bimbingan bab I-IV	7 Mar 2019	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan judul	5 Feb 2019	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan bab I	8 Feb 2019	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan bab II	20 Feb 2019	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi bab II	26 Feb 2019	✓
13	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab III	4 Mar 2019	✓
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab IV	6 Mar 2019	✓
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab I-IV	7 Mar 2019	✓
16	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan bab V-VI	20 Mei 2019	✓
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi bab VI	27 Mei 2019	✓
18	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi bab V	24 Mei 2019	✓
19	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi bab V-VI	29 Mei 2019	✓
20	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi bab V-VI	28 Mei 2019	✓
21	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan skripsi lengkap	31 Mei 2019	✓
21	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab V	20 Mei 2019	✓
22	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab VI revisi bab V	24 Mei 2019	✓
23	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi abstrak	28 Mei 2019	✓
24	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan abstrak	27 Mei 2019	✓
25	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Perbaiki abstrak	28 Mei 2019	✓
26	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap	31 Mei 2019	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

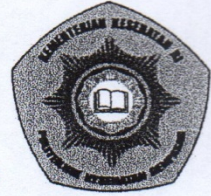
NAMA : Ni. Putu Tamara Buci Atini
NIM : 207120215054
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap perilaku Pencegahan Hipodiskemia Pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gianyar I
PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep, Ns, M. Edg

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 20 Mei 2019	I	Bimbingan Bab V & Bab VI	- Perbaiki tabel dan penulisan	
Jumat, 24 Mei 2019	II	Bimbingan revisi Bab V	- sesuaikan penulisan dengan buku panduan	
Senin, 27 Mei 2019	III	Bimbingan revisi Bab VI	judul tabel diperbaiki	
Selasa, 29 Mei 2019	IV	Bimbingan abstrak	- tidak boleh lebih dari 200 kata	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni puhi Tamara Suci Artini
NIM : 807120215054
JUDUL SKRIPSI : pengaruh promosi kesehatan Terhadap perilaku Pencegahan hipoglikemia pada Penderita DM Tipe 2 di wilayah kerja Supti Kesehatan Gianyar
PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns., M.Eng.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kabu, 29 Mei 2019	<u>V</u>	Revisi Bab V dan Bab VI	Perbaiki Spasi tabel, judul tabel	
Jumat, 31 Mei 2019	<u>VI</u>	bimbingan skripsi lengkap	ace uji skripsi	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni putu Tamara Suci Artini
NIM : 907120215054
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2
PEMBIMBING : Ketut Sudiantara, A. per. per., S. keg, Ns, M. kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
20 Mei 2019 Senin	I	Bimbingan bab V	Perbaikan tabel - tabel	
24 Mei Jumat	II	Bimbingan bab VI Revisi bab V	- spani dapus Kurang rata	
27 Mei 2019, Senin	III	Bimbingan abstrak	- latar belakang - tujuan - upaya - jenis penelitian - jumlah responden - hasil sesuai tujuan - uji hipotesis	
29 Mei Selasa	IV	Perbaikan abstrak	- judul abstrak berada di tengah-tengah	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni putu Tamara Suci Arhini
 NIM : 20120215054
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pengelolaan Hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe 2
 PEMBIMBING : Ketut Sudiantara, A.per. per. s. kep., Ns., M. kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
29 Mei 2019, Rabu	✓	Ringkasan penelitian	- perbaikan margin. - Spasi	
Jumat, 31 Mei 2019	VI	Bimbingan skripsi lengkap	- realisasi anggaran biaya - kuesioner karakteristik - usia - jenis kelamin - pekerjaan - isi tabel dengan benar AEE	