

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan hipoglikemia pada responden Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kesmas Gianyar<sup>1</sup> terhadap 66 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan pasien DM Tipe 2 tentang pencegahan hipoglikemi DM tipe 2 sebelum diberi promosi kesehatan sebanyak 51,5 pengetahuannya cukup tentang pencegahan hipoglikemia. Sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan sebagian besar yaitu 43,9% pengetahuannya cukup tentang pencegahan hipoglikemia.
2. Sikap pasien DM terhadap perilaku pencegahan hipoglikemi DM didapatkan bahwa sebagian besar sikap sebelum diberikan promosi kesehatan yaitu 59,1% sikapnya cukup terhadap pencegahan hipoglikemia, sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan sebagian besar yaitu 51,5% sikapnya baik terhadap pencegahan hipoglikemia.
3. Tindakan pasien DM terhadap perilaku pencegahan hipoglikemi DM didapatkan bahwa sebagian besar tindakan sebelum diberikan promosi kesehatan yaitu 37,9% tindakannya cukup dalam pencegahan hipoglikemia, sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan sebagian besar yaitu 68,2% tindakannya baik dalam pencegahan hipoglikemia.
4. Perilaku pasien DM terhadap perilaku pencegahan hipoglikemi DM didapatkan bahwa sebagian besar perilaku sebelum diberikan promosi kesehatan yaitu 53,0%

perilaku pencegahan hipoglikemianya cukup, sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan sebagian besar yaitu 51,5% perilaku pencegahan hipoglikemianya baik. dalam pencegahan hipoglikemia.

5. Hasil analisis mengenai pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan hipoglikemi pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2019 dengan uji *wilcoxon* diperoleh hasil  $\rho$ -value 0,000  $p < \alpha$  (0,05), maka  $H_0$  ditolak. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan hipoglikemia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2019.

## **B. Saran**

1. UPT Kesmas Gianyar 1

Tingkatkan promosi kesehatan terhadap pencegahan hipoglikemia

2. Responden DM Tipe 2

Diharapkan pasien DM tipe 2 setelah diberikan promosi kesehatan agar dapat mengimplemetasikan upaya pencegahan Hipokligemi.

3. Penelitian Selanjutnya

Dalam penelitian berikutnya diharapkan memperbanyak jumlah sampel.