SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

Oleh :

NI KADEK DEWI SUNDARIASIH
NIM. P07120222048

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI KADEK DEWI SUNDARIASIH
NIM. P07120222048

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

NI KADEK DEWI SUNDARIASIH
NIM. P07120222048

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Made Mertha, SKp., M.Kep.
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :

Ns. Luh Dea Pratiwi, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199612042025062001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

NI KADEK DEWI SUNDARIASIH
NIM. P07120222048

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 11 Juni 2026

TIM PENGUJI:

1. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep (Pembimbing Seminar) (.....)
   NIP. 196812311992031020
2. I Dw.Pt.Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Pembimbing Seminar) (.....)
   NIP. 197108141994021001
3. Ni Made Juniari, S.Kep., Ners., M.Kep (Pembimbing Seminar) (.....)
   NIP. 199106072011902200 2

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ni Kadek Dewi Sundariasih
NIM	: P07120222048
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025/2026
Alamat	: Br. Peh, Ds. Kaliakah, Kec. Negara, Kab. Jembarana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Siklus Pertama Pada Usia Produktif Di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dewi Sundariasih

NIM. P07120222048

v

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY LEVEL IN CANCER PATIENTS UNDERGOING FIRST CYCLE CHEMOTHERAPY AT PRODUCTIVE AGE IN RSUD BALI MANDARA

ABSTRACT

Background: *Productive age cancer patients undergoing first cycle chemotherapy are vulnerable to anxiety. Family support is thought to play a role in reducing this anxiety.* ***Objective:*** *To determine the relationship between family support and anxiety levels in productive age cancer patients undergoing first cycle chemotherapy at RSUD Bali Mandara.* ***Methods:*** *This was a quantitative correlational study with a cross-sectional design. A sample of 58 respondents was taken using purposive sampling. Instruments used were a family support questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data analysis used the Spearman Rank correlation test.* ***Results:*** *Most respondents were aged 41-50 years (36.2%), female (69.0%), with breast cancer (58.8%). Family support was mostly in the moderate category (82.8%), while anxiety was mostly in the very severe category (46.5%). The Spearman Rank test showed r = -0.354 and p = 0.006.* ***Conclusion:*** *There is a significant negative relationship with weak strength between family support and anxiety level. The higher the family support, the lower the patient's anxiety. Further research with longitudinal designs and controlling for confounding factors is needed.*

Keywords*: *Family Support, Anxiety, First Cycle Chemotherapy, Productive Age, Cancer

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien kanker usia produktif yang menjalani kemoterapi siklus pertama rentan mengalami kecemasan. Dukungan keluarga diduga berperan dalam menurunkan kecemasan tersebut. **Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker usia produktif yang menjalani kemoterapi siklus pertama di RSUD Bali Mandara. **Metode:** Penelitian kuantitatif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel sebanyak 58 responden diambil menggunakan *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Mayoritas responden berusia 41-50 tahun (36,2%), perempuan (69,0%), dengan kanker payudara (58,8%). Dukungan keluarga sebagian besar kategori sedang (82,8%), kecemasan sebagian besar kategori sangat berat (46,5%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai r = -0,354 dan p = 0,006. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan negatif yang signifikan dengan kekuatan lemah antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Semakin tinggi dukungan keluarga, semakin rendah kecemasan pasien. Penelitian lanjutan dengan desain longitudinal dan kontrol faktor perancu diperlukan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kecemasan, Kemoterapi Siklus Pertama, Usia Produktif, Kanker

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI SIKLUS PERTAMA PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD BALI MANDARA

Oleh: Ni Kadek Dewi Sundariasih (P07120222048)

Kanker merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama secara global. Berdasarkan data GLOBOCAN 2022, terdapat 19.976.499 kasus baru kanker di seluruh dunia. Pasien kanker yang menjalani kemoterapi tidak hanya menghadapi dampak fisik, tetapi juga tekanan psikologis yang signifikan. Salah satu masalah psikologis yang paling sering muncul adalah kecemasan, terutama pada kemoterapi siklus pertama karena pasien berada pada tahap adaptasi dan belum memiliki pengalaman sebelumnya. Pada pasien usia produktif (18-59 tahun), kecemasan dapat menjadi lebih kompleks karena adanya tuntutan pekerjaan, tanggung jawab keluarga, dan kekhawatiran terhadap stabilitas ekonomi. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien beradaptasi terhadap stres akibat penyakit dan terapi. Berdasarkan data rekam medis RSUD Bali Mandara, pada bulan Februari 2026 terdapat 139 pasien kanker usia produktif yang menjalani kemoterapi siklus pertama, sehingga peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada populasi tersebut.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 58 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga (20 item, skor 20-80) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) (14 item, skor 0-56). Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 58 responden, mayoritas berusia 41-50 tahun (36,2%), berjenis kelamin perempuan (69,0%), dengan jenis kanker terbanyak kanker payudara (58,8%). Tingkat dukungan keluarga responden sebagian besar berada pada kategori sedang (82,8%), kategori rendah (17,2%), dan tidak ada kategori tinggi. Rata-rata skor dukungan keluarga adalah 46,90. Tingkat

kecemasan responden sebagian besar berada pada kategori sangat berat (46,5%), diikuti berat (32,8%), sedang (20,7%), dan tidak ada kecemasan ringan. Rata-rata skor kecemasan adalah 28,90. Hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar (-)0,354 dengan nilai signifikansi p = 0,006 (p < 0,05). Nilai koefisien korelasi yang negatif menunjukkan arah hubungan negatif, yaitu semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan pasien.

Secara keseluruhan, penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dengan kekuatan lemah yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker usia produktif yang menjalani kemoterapi siklus pertama di RSUD Bali Mandara. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami. Hasil ini mengindikasikan bahwa dukungan keluarga merupakan salah satu faktor penting yang perlu mendapat perhatian dalam upaya menurunkan kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi, khususnya pada siklus pertama dan pada pasien usia produktif.

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan. Desain *cross sectional* yang digunakan tidak dapat melihat perubahan dinamis dukungan keluarga dan kecemasan antar siklus kemoterapi. Selain itu, teknik *purposive sampling* yang merupakan *non-probability sampling* membatasi generalisasi hasil ke rumah sakit lain. Pengukuran dukungan keluarga berdasarkan persepsi pasien juga berpotensi bias karena dipengaruhi oleh kondisi emosional pasien. Penelitian ini tidak mengontrol faktor perancu seperti stadium penyakit, efek samping, status ekonomi, dan mekanisme koping. Di samping itu, penelitian hanya dilakukan di satu rumah sakit dengan dominasi kanker payudara. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan desain *longitudinal*, *probability sampling* di beberapa rumah sakit, analisis multivariat, serta melibatkan observasi langsung terhadap dukungan keluarga.