

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A. K., Raja, A., Brandon, ;, Brown, D., & Berkelanjutan, K. P. (2023). *Penyakit paru obstruktif kronis*. 1–8. https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK559281/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Aida, Marina, A., & Pradana, A. (2025). *Penyakit Paru Obstruksi Kronik*. Wureka Media Aksara.
- Amri, N. (2023). Application of orthopneic position to overcome ineffective breath patterns in patients with bronchial asthma in the Lung Room of Mayjen H.A. Thalib General Hospital. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2, 158–165. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Astuti, W., Sitorus, R., Herawati, T., Aryani, D. F., Pratiwi, T. Z., & Maemun, S. (2024). The Effectiveness of Forward Leaning Position and Pursed Lip Breathing on Dyspnea in Patients with Lung Disease. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(S4), 181–190. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6iS4.4148>
- Dankl, D. (2024). *Sesak Napas | Mekanisme, Penilaian, dan Penanganan: Pernyataan Konsensus | Jurnal Kedokteran Pernapasan dan Perawatan Intensif Amerika*. 21–49.
- Dessy, A., & Davison, J. (2024). *Patofisiologi Sistem Pernapasan dan Kardiovaskular* (Julika, Ed.). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Djanatunisah, A., Risdianti, H., Astuti, W., Fatimah, S. T., & Tania, S. (2024). Gangguan pertukaran gas pada pasien PPOK eksaserbasi. *Ilmiah Wijaya Jurnal*, 16 Nomor 2, 1–10. www.jurnalwijaya.com;
- Faradila, A., Maulida, D., & Kristinawati, B. (2025). Efektivitas hand held fan therapy dalam mengelola dyspnea pada pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ners*, 9, 4597–4603. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Fitri Hafianty. (2026). Literature Review: Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Gangguan Saluran Napas Atas. *Inovasi Kesehatan Global*, 3(1), 119–129. <https://doi.org/10.62383/ikg.v3i1.2811>
- Fitriana, N. H., & Isworo, A. (2025). Fan Therapy in Reducing Dyspnea in Patients with Lung Disease: A Systematic Review. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3), 308–320. <https://doi.org/10.33366/nn.v9i3.3>

- Ginting, S., Nurwahyuni, S., & Wati, S. (2025). Pengaruh posisi ortopnea terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). *Jurnal Keperawatan*, 119–127.
- Hafiya Ulinnuha, F., & Sari, I. M. (2024a). Penerapan posisi orthopnea terhadap penurunan frekuensi napas pada pasien TB paru di Ruang Tulip RSUD Dr. Soeratno Gemolong. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3, 2964. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Hafiya Ulinnuha, F., & Sari, I. M. (2024b). Penerapan posisi orthopnea terhadap penurunan frekuensi napas pada pasien TB paru di Ruang Tulip RSUD Dr. Soeratno Gemolong. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Hafni Sahir, S. (2022). *Metodologi Penelitian*. www.penerbitbukumurah.com
- Haidar, H. S., Kartika, D. E., Saputra, B., Sandra, & Utami, A. (2025). Pengaruh posisi orthopneic terhadap penurunan frekuensi penapasan pada pasien tuberkulosis paru. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 8(2), 107–112. <https://doi.org/10.47539/jktp.v8i2.462>
- Hardiyanti, T., Zalianty, N., Jannah, M., Malau, S., & Sari, A. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). 6(3).
- Harta, L. I., & Nasywa, A. (2025). Penyebab Sesak Nafas. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 4(1), 537–548. <https://doi.org/10.31316/ijst.v4i1.8312>
- Haryani, W. (2022). *Modul Etika Penelitian* (Ngatemi, Ed.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Hensel, O. (2024). Cold stimulation of the oral cavity redistributes blood towards the brain in healthy volunteers. *European Journal of Neurology*, 31(5). <https://doi.org/10.1111/ene.16227>
- Hidayat, M., Mohammad, |, Suryadi, S., & Asmawi, I. (2025). Case Report: Management of Ineffective Breathing Patterns in Pulmonary Tuberculosis Patients Using Orthopnea Positioning ARTICLE INFORMATION ABSTRACT. *Indonesian Health Science Journal.Id*, 5(1). <http://ojsjournal.unt.ac>
- Husna, N. A., Enggarwati, P., & Damanik, M. (2025). Aplikasi Hand-Held Fan Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Kanker Paru. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 10(2), 1–7. <https://doi.org/10.52822/jwk.v10i2.827>
- Imam Machali. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*.

- Kemenkes. (2019). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. https://keslan.kemkes.go.id/unduh/fileunduhan_1610419527_23703.pdf
- Kemenkes RI. (2021). *Penyebab tingginya penyakit PPOK*. <https://kemkes.go.id/eng/%20merokok-penyebab-utama-penyakit-paru-obstruktif-kronis>
- Kurniasih, E., & Daris, H. (2017). *Buku Ajar Gangguan Sistem Pernafasan* (A. Cahyanti, Ed.). Penerbit Samudra Biru.
- Mahdi, A. N., Saputra, I., & Hasiu, T. S. (2023). Terapi handheld fan terhadap dyspnea pasien *Congestive Heart Failure di RSUD Kota Baubau. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 6(2), 74–79. <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i2.361>
- Mardlotillah, U. Z., Cahya, A., Djohar, W., Putri, D., Agustin, D., Astuti, P., Septya, S., & Sari, C. P. (2023). *PPOK eksaserbasi akut dengan pneumonia: laporan kasus. Acute Exacerbation Of COPD With Pneumonia: A Case Report*. 268–286.
- Marufah, A. L., Zuhair, H. Y., Hanum, U. Q., Rubiyanto, A., Dewayani, A., & Latief, A. (2022). *Optimal Diaphragmatic Breathing Patterns through Exercise Can Light Some Medical Problems*. 8(02), 106–112. <https://doi.org/10.20473/jr.v8-I.2.2022>
- Nenden Novitasari, Nita Fitria, & Maria Komariah. (2024). *Asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami masalah gangguan pertukaran gas melalui posisi orthopnea pada pasien dengan CAD: case report*. 3, 667–686.
- Nur Rahmawati, D., & Wulandari, I. (2024). Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien TB Paru Di Ruang Observasi Emergency (ROE) IGD RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), 3361–3373. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i8.5726>
- Nursalam. (2017a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.).
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Lestari Puji, Ed.; 4th ed.).
- Peter D Constable, K. W. H., Stanley H Done, & Walter Grünberg. (2023). *Penyakit Sistem Pernafasan Prinsip-prinsip Insufisiensi Pernafasan*. 1–20. <https://doi.org/10.1016/B978-0>
- Purba, Y. J., & Perangin-Angin, N. (2025). Penerapan teknik hand held fan untuk mengatasi masalah sesak napas pada pasien Congestive Heart Failure di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Jurnal Penelitian Ilmiah Interdisipliner*, 9(8), 2118–2154.

- Puspawati, N. L., Sitorus, R., & Herawati, T. (2023). Hand-held fan airflow stimulation relieves dyspnea in lung cancer patients. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 4(2), 162–167. https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_14_17
- Ridwan, H. (2021). *Proses Keperawatan*.
- Riskesdas. (2023). *Data Hasil Reset Kesehatan Dasar*. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei/&ved=2ahUKEwizzb_suvSRAXWpe2wGHeU-17QQFnoECCIQAQ&usg=AOvVaw1iqQD7gGpdr0Np-ofbWeua
- Sari, N. (2025). Manajemen Jalan Napas Pada Pasien Pneumonia dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruangan Melati Rumah Sakit Umum Daerah Tais Kabupaten Seluma. 2756| *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), 2026.
- Setyoningsih, N., Khoiriyati, A., & Krisyanto, W. P. (2025). *Pengaruh handheld fan untuk mengurangi sesak napas pada pasien CHF di Ruang IGD RSUD Temanggung*. 6(2).
- Shiraishi, M., Higashimoto, Y., Sugiya, R., Mizusawa, H., Takeda, Y., Fujita, S., Nishiyama, O., Kudo, S., Kimura, T., Fukuda, K., & Tohda, Y. (2023). Sternocleidomastoid Muscle Thickness Correlates with Exercise Tolerance in Patients with COPD. *Respiration*, 102(1), 64–73. <https://doi.org/10.1159/000527100>
- Sijabat, F., Sitorus, N. S., Sinuraya, E., Keperawatan, D., Vokasi, P., Sari, U., & Indonesia, M. (2024). *Manajemen keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial: case study*. 3 Nomor 7. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Singh, A., Avula, A., & Zahn, E. (2024). *Acute Bronchitis Continuing Education Activity*. https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK448067/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Sri Wardani, E., Nur Amalia, I., & Listia, M. (2023). *Asuhan keperawatan dengan pemberian posisi orthopnea kombinasi hand held fan therapy (terapi kipas genggam) pada pasien Tn. T dengan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas dengan diagnosis medis HAP e.c. CAD STEMI post PCI d.d. PPOK di Ruang Fresia 2 RS Hasan Sadikin Bandung*.
- Suryadinata, H., & Soeroto, A. Y. (2023). Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Departemen Ilmu Penyakit Dalam*, 1, 83–91.

- Tan, Y., Zhou, G., Li, X., Zhang, Z., Ni, F., & Liu, M. (2025). Application of Fan Therapy in Alleviating Dyspnea. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18, 2263–2269. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S520222>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Vanesha, A. (2025). Efektivitas penerapan posisi semi Fowler dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronis. *Health Sciences Journal*, 9, 84–91. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>
- Wahid, A., & Suprpto, I. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Gangguan Sistem Respirasi* (A. Maftuhin & T. Ismail, Eds.). CV. Trans Info Media.
- WHO. (2023). *Merokok adalah penyebab utama penyakit paru obstruktif kronis*.
- WHO. (2024). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))
- Yudhawati, R., & Prasetyo, Y. D. (2018). *Imunopatogenesis Penyakit Paru Obstruktif Kronik* (Vol. 4, Number 1).
- Yusrina Ammazida. (2023). Implementasi Teknik Hand Held Fan Terhadap Penurunan Sesak Nafas pada Pasien dengan Congestive Heart Failure. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 35–42. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.92>
- Zahrah Salwa Salsabilla, S., Platini, H., & Afrima Sari, E. (2025). Application of Hand Held Fan Therapy and Orthopneic Position to Reduce Dyspnea in Congestive Heart Failure (CHF) Patients: Case Report. *Journal of Nursing Care*, 8.