DAFTAR PUSTAKA

Ahmed, K.Y. *et al.* 2025. "*Cardiometabolic Outcomes Among Adults With Abdominal Obesity And Normal Body Mass Index," JAMA Network Open*, 8(10). *Available at:* https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.37942.

Aling, Y.N.M. *et al.* 2025. "Gambaran Pelaksanaan Program Posbindu Ptm Dalam Mencegah Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikala Baru Kota Manado," *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), pp. 4425–4437.

Alvianto, F. and Santoso, A. 2025. "Korelasi Lingkar Pinggang Dengan hipertensi Pada Lansia di Panti Wreda Bina Bhakti Pamulang," *Tarumanagara Medical Journal*, 7(1), pp. 72–80. *Available at*: https://doi.org/10.24912/tmj.v7i1.34099.

Amra, R.N., Siregar, F.A. and Mutiara, E. 2020. "*Physical Activity, Obesity, Family History, and Their Associations with Hypertension among the Elderly in Aceh Singkil, Aceh*," *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(1), pp. 45–51.

Andrianto. 2022. *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press. *Available at*: https://books.google.co.id/books?id=rG2dEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false (*Accessed: February 23, 2026*).

Azzahra, A. *et al.* 2025. "Kolerasi Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Matsum Medan," 6, pp. 18017–18025. A*vailable at*: https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.52539.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan and Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka.

BKPK Kemenkes. 2023. Status Gizi Pada Dewasa (IMT dan Obesitas Sentral), Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Citerawati, Y.W. 2022. Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan, dan Kalibrasi Alat. Malang: Unisma Press.

Destyarahmawati Herdian, P. and Farapti, F. 2023. “Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia: Literature Review,” *Jurnal Kesehatan Tambusai* , 4(4), pp. 6443–6449. *Available at*: https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/20327/16376/75250 (*Accessed*: *February 12, 2026).*

Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2025. *Profil Kesehatan 2024 Provinsi Bali*. *Available at*: www.diskes.baliprov.go.id.

Dinkes. 2024. *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Denpasar.

Faridah, U. and Ayu Fatmalsari, G. 2022. Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsud Dr. Raden Soedjati Soemodiarjo Purwodadi. *Available at*: https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1336/848 (*Accessed: February 12, 2026*).

Fatchanuraliyah, Subronto, Y.W. and Febrianora, M. 2024. Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Kementerian Kesehatan Rebuplik Indonesia. *Available at*: https://repository.kemkes.go.id/book/1355 (Accessed: February 23, 2026).

Fitriah, Suryaningsih and Rodiyatun. 2023. *Mengenal Hypertensi Untuk Masyarakat Awam.*

Frisqiyaturrohmah, L.M. 2025. “Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Komposisi Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Griya Werdha Jambangan Surabaya,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(1), pp. 1–13. *Available at*: https://doi.org/10.55606/jikg.v3i1.3284.

Hadiputra, Y. and Nugruho, P.S. 2020. “Hubungan Obesitas Umum Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Palaran,” *Borneo Student Research*, 1(2), pp. 1274–1279.

Haqiqi, I. Al. 2021. “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Lingkar Perut Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Di Malang Raya,” pp. 51–57. *Available at*: https://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/21474/8160 (*Accessed: February 13, 2026*).

Harahap, A.L. *et al.* 2024. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap Tekanan Darah Pada Dewasa Muda," 13(1). *Available at*: https://doi.org/https://doi.org/10.30743/jkin.v13i1.

Herinasari, N.N.V. *et al.* 2022. "Persentase Lemak Total Tubuh Dan Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Usia 35-54 Tahun Di Desa Dauh Puri Klod," *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), p. 68. *Available at*: https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i02.p02.

Hutaperi, B. *et al.* 2024. Pemberian Edukasi "Lansia Terawat, Indonesia Bermartabat" Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) 2024. *Available at*: https://journal.scientic.id/index.php/asci/issue/view/16.

Ilman Dahriza, M., Indriarti, W. and Machmud, A. 2024. "Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Perut dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam," *Junior Medical Journal*, 2(11), pp. 1244–1258.

Jareebi, M.A. 2024. "*The Association Between Smoking Behavior and the Risk of Hypertension: Review of the Observational and Genetic EvidenceThe Association Between Smoking Behavior and the Risk of Hypertension: Review of the Observational and Genetic Evidence*," *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, pp. 3265-3281.

Kemenkes. 2021. "Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa," pp. 1–85.

Kemenkes. 2024. Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi (*Accessed: February* 12, 2026).

Kemenkes. 2024b. Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita (Accessed: February 12, 2026).

Kemenkes. 2024c. Kenali Gejala Hipertensi Sedini Mungkin, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3823/kenali-gejala-hipertensi-sedini-mungkin (Accessed: March 1, 2026).

Kemenkes. 2024d. Kesehatan Jiwa Pada Penderita Hipertensi: Solusi Masa Kini, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://ayosehat.kemkes.go.id/kesehatan-jiwa-pada-penderita-hipertensi-solusi-masa-kini (*Accessed: February* 27, 2026).

Kemenkes. 2024e. Konsumsi Garam Berlebihan pada Lansia, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. . *Available at*: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3468/konsumsi-garam-berlebihan-pada-lansia (*Accessed: February* 12, 2026).

Kemenkes. 2025. Kenali dan Kendalikan Hipertensi: Si Silent Killer, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4119/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-si-silent-killer (*Accessed: February* 12, 2026).

Kemenkes Ditjen Falmakes. 2022. Tensimeter Pengukur Tekanan Darah, Kementerian Kesehatan Ditjen Falmakes. *Available at*: https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/tensi-pengukur-tekanan-darah/ (*Accessed: March* 29, 2026).

Kemenkes RI. 2021. *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP)*.

Kemenkes RI. 2023. Berhaji dan Lansia, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia (*Accessed: March* 21, 2026).

Kemenkes RI. 2024. *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Indonesia Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.2024.

Kementerian Kesehatan RI. 2024. Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi , Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Available at*: https://www.kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi (*Accessed: March* 29, 2026).

Mancia, G. *et al.* 2023. "*2023 ESH Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension TheTask Force For The Management Of Arterial Hypertension Of The European Society Of Hypertension*," *www.jhypertension.com*, 41, pp. 1874–2071. *Available at*: https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480.

Nisa, M.A. *et al.* 2024. *POSISI (Pos SIaga hipertenSI) Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia. *Available at*: https://books.google.co.id/books?id=_GYGEQAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=pemeriksaan+penunjang+hipertensi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=pemeriksaan%20penunjang%20hipertensi&f=false (*Accessed: March* 11, 2026).

Novikasari, M. 2025. *Menua Bugar dan Sejahtera: Mewujudkan Kesejahteran Lansia agar Kualitas Hidup Terjaga*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. (*Accessed: March* 22, 2026).

Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan praktis / Nursalam*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika. *Available at*: https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1350535 (*Accessed: March* 23, 2026).

Octaryana and Syarif, S. 2025. "Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Derajat I Pada Wanita Di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)," 9, pp. 4110–4121. *Available at*: https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.47303.

Pramaningtyas, M.D., Prasiddha, K.C. and Estiko, R.I. 2021. "Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Tekanan Darah Sistolik," *Jurnal Kedokteran*, IX(2), pp. 1362–1363. *Available at*: www.onlinedoctranslator.com.

Qin, P. *et al.* 2021. "*Association Of 6-Year Waist-Circumference Change With Progression From Prehypertension To Hypertension: The Rural Chinese Cohort Study," J Hum Hypertens*, 35, pp. 215–225. *Available at*: https://www.nature.com/articles/s41371-020-0322-8 (*Accessed: March* 29, 2026).

Rumaisyah *et al.* 2023. "Hubungan Tipe-Tipe Obesitas Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia," 7, pp. 24–30. *Available at*: https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.2430.

Saimi and Abriani, H. 2024. *Cegah Hipertensi: Kenali Pencetus dan Temukan Solusi*. Indramayu: CV. Adanu Abimataaa.

Sakti, I.P. and Luhung, M. 2025. *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Kota Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.

Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 5th ed. Edited by Sutopo. Bandung: CV. Alfabeta. *Available at*: www.cvalfabeta.com.

Sun, J.Y. *et al.* 2022. "*High Waist Circumference Is A Risk Factor Of New-Onset Hypertension: Evidence From The China Health And Retirement Longitudinal Study," Journal of Clinical Hypertension*, 24(3), pp. 320–328. *Available at*: https://doi.org/10.1111/jch.14446.

Surati, Hartono, R. and Setyowatiningsih, L. 2025. *Hipertensi: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. Nasya Expanding Management.

Wijaya, P.D.R., Setiarini, R. and Mulianti, R. 2026. "Hubungan Antara Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh Dan Kolesterol Total Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Karang Pule," 10(1), pp. 513–521. *Available at*: https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v10i1.55206.

Wong, M.C.S. *et al.* 2020. *"Global, Regional and Time-Trend Prevalence of Central Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis of 13.2 Million Subjects," European Journal of Epidemiology*, 35(7), pp. 673–683. Available at: https://doi.org/10.1007/s10654-020-00650-3.

World Health Organization. 2025. *Hypertension*, *World Health Organization*. *Available at*: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension (*Accessed: February* 27, 2026).