

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik responden menunjukkan bahwa berdasarkan usia, mayoritas responden berada pada kelompok usia 60–70 tahun sebanyak 67 responden (65,0%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas adalah laki-laki sebanyak 55 responden (53,4%), berdasarkan pekerjaan mayoritas tidak bekerja sebanyak 44 responden (42,7%), dan berdasarkan pendidikan terakhir mayoritas berpendidikan SMA/SMK/Sederajat sebanyak 32 responden (31,1%).
2. Distribusi lingkaran perut responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki lingkaran perut lebih sebanyak 62 responden (60,2%), sedangkan responden dengan lingkaran perut normal sebanyak 41 responden (39,8%). Berdasarkan jenis kelamin, pada perempuan mayoritas memiliki lingkaran perut lebih sebanyak 37 responden (59,7%) dan pada laki-laki mayoritas juga memiliki lingkaran perut lebih sebanyak 25 responden (40,3%).
3. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lingkaran perut dengan tekanan darah sistolik dengan nilai p -value 0,012 dan $r = 0,245$, serta hubungan yang signifikan antara lingkaran perut dengan tekanan darah diastolik dengan nilai p -value 0,002 dan $r = 0,309$. Kedua hubungan tersebut memiliki arah korelasi positif dengan

kekuatan hubungan rendah, yang berarti semakin besar lingkar perut responden maka tekanan darah sistolik dan diastolik cenderung semakin meningkat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat

Diharapkan tetap mempertahankan dan mengoptimalkan program pelayanan lansia yang sudah berjalan, termasuk pemeriksaan lingkar perut dan tekanan darah secara rutin. Hasil pemeriksaan dapat dimanfaatkan sebagai dasar untuk meningkatkan tindak lanjut, seperti pengendalian berat badan, serta pemantauan lansia dengan risiko hipertensi secara berkelanjutan.

2. Bagi pasien hipertensi sebagai responden penelitian

Diharapkan responden dapat lebih memperhatikan pola hidup sehat dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Pengendalian lingkar perut perlu diperhatikan karena lingkar perut yang meningkat berhubungan dengan meningkatnya tekanan darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan hipertensi, seperti indeks massa tubuh, pola makan, aktivitas fisik, riwayat keluarga, konsumsi garam, merokok, dan tingkat stres. Penelitian berikutnya juga dapat menggunakan desain penelitian yang berbeda agar hasil yang diperoleh lebih luas dan dapat menjelaskan hubungan sebab-akibat dengan lebih baik.