

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Analisis Faktor Dominan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden berada pada kelompok lansia muda (60–74 tahun), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SD, dan tidak bekerja.
2. Sebagian besar lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung 1 mengalami hipertensi, yaitu sebanyak 76 responden (76,8%).
3. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa faktor genetik dan obesitas memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Faktor genetik memiliki nilai p-value 0,002 dan obesitas memiliki nilai p-value 0,024 ($p < 0,05$).
4. Faktor usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, konsumsi kopi, pola makan, tingkat stres, dan aktivitas fisik tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung 1 tahun 2026.
5. Hasil analisis multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa faktor genetik dan obesitas tetap berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Faktor genetik merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi dengan nilai Exp(B) sebesar 5,415 (95% CI: 1,841–15,928), sedangkan obesitas memiliki aOR sebesar 4,227 (95% CI: 1,240–14,412).

B. Saran

1. Bagi UPTD Puskesmas Klungkung 1

Diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini hipertensi melalui skrining rutin, terutama pada lansia yang memiliki riwayat keluarga hipertensi dan obesitas. Selain itu, perlu dilakukan edukasi secara berkelanjutan mengenai pengendalian berat badan, pola hidup sehat, serta pentingnya pemeriksaan tekanan darah secara berkala.

2. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat mengoptimalkan kegiatan promosi kesehatan dan konseling kepada lansia mengenai faktor risiko hipertensi, khususnya faktor genetik dan obesitas.

3. Bagi Masyarakat dan Lansia

Lansia yang memiliki riwayat keluarga hipertensi diharapkan lebih waspada terhadap risiko terjadinya hipertensi dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, menjaga berat badan ideal, menerapkan pola makan sehat, serta menjalani gaya hidup sehat untuk mencegah komplikasi hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar dan wilayah penelitian yang lebih luas. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang belum diteliti.