

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI
DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**



**Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI
DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

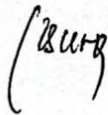
LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

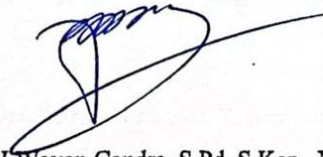
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



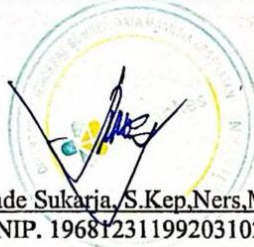
I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP.196502251986031002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.
NIP.196510081986031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

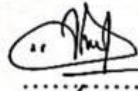
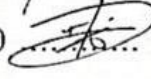
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes</u>
NIP.196412311985032011 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep</u>
NIP.199412132025062005 | (Anggota I) |  |
| 3. <u>N.L.G.Ari Kresna Dewi, S.Kep.Ns.M.Kep</u>
NIP.198310182006042001 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP.196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat harmat-Nya lah, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Waham dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep,Ners,M.Kep_selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Dr. Ni Wayan Murdani,M.A.P selaku direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama dan para staf Rumah Sakit yang telah memberikan ijin penulis

mengambil dan melaksanakan praktik pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, kerabat, serta sahabat dan teman penulis yang telah memberikan dorongan, bantuan dan inspirasi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Putriasih

NIM : P07120325093

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Dharma Karya, Desa Bungaya, Bebandem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Waham dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI
DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**

Ni Wayan Putriasih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putriasihniwayan33@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi dan perilaku. Salah satu gejala utama yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah waham. Waham dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif, interaksi sosial, serta meningkatkan risiko perilaku maladaptif apabila tidak ditangani secara optimal. Terapi utama yang harus diberikan kepada pasien waham yaitu manajemen waham kemudian diberikan terapi nonfarmakologis untuk membantu mengontrol waham adalah terapi distraksi kognitif bermain puzzle. Penulisan KIAN ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. KIAN ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengungkapkan isi waham, pembicaraan tidak sesuai realitas, curiga berlebihan, serta sulit berkonsentrasi. Implementasi dilakukan sesuai perencanaan dan dikolaborasikan dengan terapi bermain puzzle selama 5 kali pertemuan. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan konsentrasi, penurunan fokus terhadap isi waham, serta pasien lebih kooperatif mengikuti aktivitas terapi. Kesimpulannya, terapi distraksi kognitif bermain puzzle membantu mengontrol waham pada pasien skizofrenia.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan Waham, Terapi Distraksi Kognitif
Bermain Puzzle, Skizofrenia**

**NURSING CARE FOR DELUSION USING COGNITIVE
DISTRACTION THERAPY BY PUZZLE PLAYING
FOR PATIENT SCHIZOPHRENIA AT
THE MANAH SHANTI MAHOTTAMA
HOSPITAL YEAR 2026**

Ni Wayan Putriasih

Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putriasihniwayan33@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by disturbances in thought processes, perceptions, emotions, and behavior. One of the main symptoms that often appears in schizophrenia patients is delusions.. Delusions can cause impaired cognitive function and social interaction, and increase the risk of maladaptive behavior if not optimally managed. The main therapy that must be given to delusional patients is delusional management, then non-pharmacological therapy is given to help control delusions, namely cognitive distraction therapy playing puzzles. The purpose of this KIAN is to examine the nursing care of patients with schizophrenia using cognitive distraction therapy using puzzle play at Manah Shanti Mahottama Hospital in 2026. KIAN used a descriptive method with as care study design. Collection techniques included interviews, observation, and documentation. The assessment results showed theat the patient expressed delusional content, unrealistic conversations, exccessive suspicion, and difficulty concentrating. Implementation was carried out according to plan and collaborated with puzzle play therapy for 5 meetings. Evaluation showed improved concentration, decreased focus on delusional content, and greater patient cooperation in therapy activities. In conslusion, cognitive distraction therapy using puzzle play helps control delusions in patients with schizophrenia.

***Keywords : Nursing Care For Delusions, Cognitive Distraction Therapy Using
Puzzle Play, Schizophrenia.***

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Oleh : Ni Wayan Putriasih

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi dan perilaku. Salah satu gejala yang sering muncul pada pasien dengan skizofrenia adalah waham, yaitu keyakinan yang salah dipertahankan secara kuat meskipun tidak sesuai dengan kenyataan. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan fungsi sosial, menurunnya kemampuan konsentrasi, serta meningkatkan risiko perilaku maladaptif.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini membahas asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia di RS Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Tujuan penulisan KIAN ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia.

Metode yang digunakan adalah desain deskriptif yaitu pendekatan studi kasus pada satu pasien skizofrenia yang mengalami waham. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan pasien mengungkapkan isi waham, pembicaraan tidak sesuai realitas, curiga berlebihan, sulit berkonsentrasi dan menarik diri dari lingkungan sosial. Diagnosis keperawatan utama yang ditegakkan adalah waham berhubungan dengan isolasi sosial.

Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi bina hubungan saling percaya, manajemen waham, dan dukungan sosial, serta terapi distraksi kognitif bermain puzzle. Terapi puzzle diberikan sebagai aktivitas terstruktur untuk membantu mengalihkan perhatian pasien dari isi waham menuju aktivitas nyata yang lebih adaptif. Selain itu, terapi ini bertujuan meningkatkan konsentrasi, fungsi kognitif, dan kemampuan pasien dalam menyelesaikan masalah sederhana.

Hasil implementasi menunjukkan pasien mampu menjalin hubungan saling percaya dengan perawat, lebih kooperatif mengikuti terapi, serta mengalami peningkatan konsentrasi selama bermain puzzle. Pasien juga tampak lebih tenang, mampu mengikuti aktivitas rutin, dan fokus terhadap isi waham mulai menurun. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa tujuan dan kriteria hasil yang direncanakan dapat tercapai secara bertahap.

Berdasarkan hasil analisis kasus kelolaan dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan keperawatan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien waham dengan skizofrenia terjadi peningkatan konsentrasi, mengurangi fokus terhadap isi waham, serta meningkatkan kemampuan pasien dalam mengikuti aktivitas secara adaptif. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan pasien dengan waham.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia.....	9
1. Definisi skizofrenia.....	9
2. Etiologi skizofrenia.....	9
3. Manifestasi klinis skizofrenia	11
4. Klasifikasi skizofrenia	11
5. Penatalaksanaan skizofrenia	13
B. Waham Pada Pasien dengan Skizofrenia	14
1. Definisi waham.....	14
2. Etiologi waham.....	14
3. Manifestasi klinis waham	16
4. Klasifikasi waham	18
5. Rentang respon waham.....	19
6. Fase waham	19
7. Penatalaksanaan waham	21
C. Asuhan Keperawatan Waham Pada Pasien dengan Skizofrenia	23
1. Pengkajian keperawatan	23
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Rencana Keperawatan	30
4. Implementasi keperawatan	33
5. Evaluasi keperawatan	38
D. Konsep Terapi Distraksi Kognitif : Bermain Puzzle.....	42
1. Definisi Bermain Puzzle.....	42
2. Tujuan Bermain Puzzle.....	42
3. Manfaat Bermain Puzzle.....	43
4. Hormon yang berperan	43

5. Standar Operasional Prosedur Bermain Puzzle	44
4. Penelitian Terkait Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle	45

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN

A. Pengkajian Keperawatan.....	47
B. Diagnosis Keperawatan Prioritas	63
C. Intervensi Keperawatan.....	64
D. Implementasi Keperawatan.....	66
E. Evaluasi Keperawatan	70

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Waham.....	74
1. Pengkajian Keperawatan	74
2. Diagnosis Keperawatan	77
3. Intervensi Keperawatan	78
4. Implementasi Keperawatan	80
5. Evaluasi Keperawatan	83
B. Analisis Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Waham.....	85

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Waham.....	16
Tabel 2	Respon Waham.....	19
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	31
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	34
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	38
Tabel 6	Standar Operasional Prosedur Bermain Puzzle.....	44
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	66
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon Masalah.....	29
Gambar 2	Genogram Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia.....	51
Gambar 3	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Perawatan
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Kasus
Lampiran 9	Surat Balasan Ijin Pengambilan Kasus
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11	Validasi Bimbingan
Lampiran 12	Bukti Penyelesaian Administrasi
Lampiran 13	Hasil Turnitin
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository