KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes	I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.
NIP.196502251986031002	NIP.196510081986031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep,Ners,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Diajukan Oleh :
NI WAYAN PUTRIASIH
NIM.P07120325093

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua) .....
   NIP.196412311985032011
2. Ns. Asih Devi Rahmayanti , S.Kep., M.Kep (Anggota I) .....
   NIP.199412132025062005
3. N.L.G.Ari Kresna Dewi, S.Kep.Ns.M.Kep (Anggota II) .....
   NIP.198310182006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep,Ners,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa kareana atas berkat harmat-Nya lah, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Waham dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Dr. Ni Wayan Murdani,M.A.P selaku direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama dan para staf Rumah Sakit yang telah memberikan ijin penulis

mengambil dan melaksanakan praktik pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, kerabat, serta sahabat dan teman penulis yang telah memberikan dorongan, bantuan dan inspirasi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Wayan Putriasih
NIM	: P07120325093
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025/2026
Alamat	: Br. Dharma Karya, Desa Bungaya, Bebandem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Waham dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2026
Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Putriasih
NIM.P07120325093

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Ni Wayan Putriasih
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : putriasihniwayan33@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi dan perilaku. Salah satu gejala utama yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah waham. Waham dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif, interaksi sosial, serta meningkatkan risiko perilaku maladaptif apabila tidak ditangani secara optimal. Terapi utama yang harus diberikan kepada pasien waham yaitu manajemen waham kemudian diberikan terapi nonfarmakologis untuk membantu mengontrol waham adalah terapi distraksi kognitif bermain puzzle. Penulisan KIAN ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. KIAN ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengungkapkan isi waham, pembicaraan tidak sesuai realitas, curiga berlebihan, serta sulit berkonsentrasi. Implementasi dilakukan sesuai perencanaan dan dikolaborasikan dengan terapi bermain puzzle selama 5 kali pertemuan. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan konsentrasi, penurunan fokus terhadap isi waham, serta pasien lebih kooperatif mengikuti aktivitas terapi. Kesimpulannya, terapi distraksi kognitif bermain puzzle membantu mengotrol waham pada pasien skizofrenia.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Waham, Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle, Skizofrenia

NURSING CARE FOR DELUSION USING COGNITIVE DISTRACTION THERAPY BY PUZZLE PLAYING FOR PATIENT SCHIZOPHRENIA AT THE MANAH SHANTI MAHOTTAMA HOSPITAL YEAR 2026

Ni Wayan Putriasih
Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : putriasihniwayan33@gmail.com

ABSTRACT

Schizophenia is a severe mental disorder characterized by disturbances in thought processes, perceptions, emotions, and behavior. One of the main symptoms that often appears in schizophrenia patients is delusions.. Delusions can cause impaired cognitive function and social interaction, and increase the risk of maladaptive behavior if not optimally managed. The main therapy that must be given to delusional patients is delusional management, then non-pharmacological therapy is given to help control delusions, namely cognitive distraction therapy playing puzzles. The purpose of this KIAN is to examine the nursing care of patients with schizophrenia using cognitive distraction therapy using puzzle play at Manah Shanti Mahottama Hospital in 2026. KIAN used a descritive method with as care study design. Collection techniques included interviews, observation, and documentation. The assessment results showed theat the patient expressed delusional content, unrealistic conversations, excressive suspicion, and difficulty concentrating. Implementation was carried out according to plan and collaborated with puzzle play therapy for 5 meetings. Evaluation showed improved concentration, decreased focus on delusional content, and greater patient cooperation in therapy activities. In conslusion, cognitive distraction therapy using puzzle play helps control delusions in patients with schizophrenia.

Keywords : Nursing Care For Delusions, Cognitive Distraction Therapy Using Puzzle Play, Schizophrenia.

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN WAHAM DENGAN TERAPI DISTRAKSI KOGNITIF BERMAIN PUZZLE PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Oleh : Ni Wayan Putriasih

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi dan perilaku. Salah satu gejala yang sering muncul pada pasien dengan skizofrenia adalah waham, yaitu keyakinan yang salah dipertahankan secara kuat meskipun tidak sesuai dengan kenyataan. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan fungsi sosial, menurunnya kemampuan konsentrasi, serta meningkatkan risiko perilaku maladaptif.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini membahas asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia di RS Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Tujuan penulisan KIAN ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan waham dengan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien skizofrenia.

Metode yang digunakan adalah desain deskriptif yaitu pendekatan studi kasus pada satu pasien skizofrenia yang mengalami waham. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan pasien mengungkapkan isi waham, pembicaraan tidak sesuai realitas, curiga berlebihan, sulit berkonsentrasi dan menarik diri dari lingkungan sosial. Diagnosis keperawatan utama yang ditegakkan adalah waham berhubungan dengan isolasi sosial.

Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi bina hubungan saling percaya, manajemen waham, dan dukungan sosial, serta terapi distraksi kognitif bermain puzzle. Terapi puzzle diberikan sebagai aktivitas terstruktur untuk membantu mengalihkan perhatian pasien dari isi waham menuju aktivitas nyata yang lebih adaptif. Selain itu, terapi ini bertujuan meningkatkan konsentrasi, fungsi kognitif, dan kemampuan pasien dalam menyelesaikan masalah sederhana.

Hasil implementasi menunjukkan pasien mampu menjalin hubungan saling percaya dengan perawat, lebih kooperatif mengikuti terapi, serta mengalami peningkatan konsentrasi selama bermain puzzle. Pasien juga tampak lebih tenang, mampu mengikuti aktivitas rutin, dan fokus terhadap isi waham mulai menurun. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa tujuan dan kriteria hasil yang direncanakan dapat tercapai secara bertahap.

Berdasarkan hasil analisis kasus kelolaan dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan keperawatan terapi distraksi kognitif bermain puzzle pada pasien waham dengan skizofrenia terjadi meningkatan konsentrasi, mengurangi fokus terhadap isi waham, serta meningkatkan kemampuan pasien dalam mengikuti aktivitas secara adaptif. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan pasien dengan waham.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vi

ABSTRAK vii

***ABSTRACT* ..... viii**

RINGKASAN PENELITIAN ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penulisan 5

1. Tujuan Umum 5

2. Tujuan Khusus 5

D. Manfaat Penulisan 5

1. Manfaat Teoritis 5

2. Manfaat Praktis 6

E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia 9

1. Definisi skizofrenia 9
2. Etiologi skizofrenia 9
3. Manifestasi klinis skizofrenia 11
4. Klasifikasi skizofrenia 11
5. Penatalaksanaan skizofrenia 13

B. Waham Pada Pasien dengan Skizofrenia 14

1. Definisi waham 14
2. Etiologi waham 14
3. Manifestasi klinis waham 16
4. Klasifikasi waham 18
5. Rentang respon waham 19
6. Fase waham 19
7. Penatalaksanaan waham 21

C. Asuhan Keperawatan Waham Pada Pasien dengan Skizofrenia 23

1. Pengkajian keperawatan 23
2. Diagnosis Keperawatan 29
3. Rencana Keperawatan 30
4. Implementasi keperawatan 33
5. Evaluasi keperawatan 38

D. Konsep Terapi Distraksi Kognitif : Bermain Puzzle 42

1. Definisi Bermain Puzzle 42
2. Tujuan Bermain Puzzle 42
3. Manfaat Bermain Puzzle 43
4. Hormon yang berperan 43

5. Standar Operasional Prosedur Bermain Puzzle 44
4. Penelitian Terkait Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle 45

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN

A. Pengkajian Keperawatan 47
B. Diagnosis Keperawatan Prioritas 63
C. Intervensi Keperawatan 64
D. Implementasi Keperawatan 66
E. Evaluasi Keperawatan 70

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Waham 74
1. Pengkajian Keperawatan 74
2. Diagnosis Keperawatan 77
3. Intervensi Keperawatan 78
4. Implementasi Keperawatan 80
5. Evaluasi Keperawatan 83

B.Analisis Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Waham 85

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 88
B. Saran 90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Waham…….……..…....	16
Tabel 2	Respon Waham……..……...……..	19
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia……..…….	31
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia……...…….	34
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia…….	38
Tabel 6	Standar Operasional Prosedur Bermain Puzzle……..	44
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia……..……....	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia……..……...	66
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia……..	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar l	Pohon Masalah……..	29
Gambar 2	Genogram Asuhan Keperawatan Waham Pada Ny. N Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia…….	51
Gambar 3	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Waham Dengan Terapi Distraksi Kognitif Bermain Puzzle Pada Pasien Skizofrenia….	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Perawatan
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4 *Informed Consent*
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Kasus
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Pengambilan Kasus
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11 Validasi Bimbingan
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi
Lampiran 13 Hasil Turnitin
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository