

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PRIA**

**PENELITIAN DILAKSANAKAN DI KELURAHAN LEWOLEBA
KECAMATAN NUBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR**



Oleh

VERONIKA JEMENI KARWAYU
P07124225222

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PRIA**

**PENELITIAN DILAKSANAKAN DI KELURAHAN LEWOLEBA
KECAMATAN NUBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh

**VERONIKA JEMENI KARWAYU
NIM P07124225222**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLIETNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PRIA**

**PENELITIAN DILAKSANAKAN DI KELURAHAN LEWOLEBA
KECAMATAN NUBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

Oleh

**VERONIKA JEMENI KARWAYU
NIM P07124225222**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Gusti Kompiang Sriasih S.ST.M.Kes
NIP.19700116 198903 2 001

Pembimbing Pendamping

I Nyoman Wirata SKM.M.Kes
NIP.19730522 199303 1001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani S.ST.M.Biomed
NIP.19690421198903 200

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PRIA**

**PENELITIAN DILAKSANAKAN DI KELURAHAN LEWOLEBA
KECAMATAN NUBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

Oleh

VERONIKA JEMENI KARWAYU
NIM P07124225222

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------------|---|
| 1 Nabilah Nurul Ilma,S.ST,M.K.M | Ketua |  |
| 2 Ni Gusti KOMPIANG Sriasih S.ST,M.Kes | Sekretaris |  |
| 3 Bdn. Ni Wayan Suamiti,S.ST,M.Keb | Anggota
Penguji |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani S.ST.M.Biomed
NIP. 19690421198903 2 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Jemeni Karwayu
NIM : P07124225222
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Kotabaru RT 005/RW002 Kelurahan Lewoleba Selatan
Kecamatan Nubatukan Kabupaten Lembata

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Suami Tentang Penggunaan Alat Kontrasespsi Pria di Kelurahan Lewoleba Kecamatan Nubatukan Kabupaten Lembata adalah benar karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya oranglain saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lembata, April 2026
Yang membuat pernyataan



Veronika Jemeni Karwayu

***Description of the Level of Knowledge and Attitudes of Husbands
Toward the Use of Male Contraceptive Methods
in Lewoleba Village, Nubatukan District,
Lembata Regency,
East Nusa Tenggara (NTT)***

ABSTRACT

Low participation of men in the Family Planning (FP) program, especially in the use of male contraceptive methods such as condoms and vasectomy, remains a problem in efforts to control population growth. This study aimed to determine the level of knowledge and attitudes of husbands regarding the use of male contraceptives in Lewoleba Village, Nubatukan District, Lembata Regency, East Nusa Tenggara Province. This study was conducted from March 2 to April 3, 2026, using a quantitative descriptive design. The population in this study consisted of all husbands of couples of reproductive age, totaling 669 people, with a sample of 87 respondents selected using proportional random sampling techniques. Data were collected through questionnaires consisting of 10 knowledge questions and 10 attitude statements, then analyzed using univariate analysis. The research instrument had undergone validity and reliability testing and was declared valid and reliable with a Cronbach's Alpha value > 0.6 . The results showed that most respondents had a low level of knowledge (54.0%), some had sufficient knowledge (31.0%), and only a few had good knowledge (14.9%). However, most respondents had a positive attitude toward the use of male contraceptives (62.1%), while the rest had a negative attitude (37.9%). These findings indicate a gap between knowledge and attitudes, where although knowledge remains low, positive attitudes have begun to develop. Therefore, continuous education and counseling efforts are needed to improve knowledge and encourage active male participation in the Family Planning program.

Keywords: knowledge, attitude, husbands, male contraception.

**Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Suami
tentang Penggunaan Alat Kontraspsi Pria
Di Kelurahan Lewoleba Kecamatan Nubatukan
Kabupaten Lembata
Nusa Tenggara Timur**

ABSTRAK

Rendahnya partisipasi pria dalam program Keluarga Berencana (KB), khususnya penggunaan alat kontrasepsi pria seperti Kondom dan Vasektomi masih menjadi masalah dalam upaya pengendalian pertumbuhan penduduk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap suami tentang penggunaan alat kontrasepsi pria di Kelurahan Lewoleba Kecamatan Nubatukan Kabupaten Lembata Propinsi NTT. Penelitian ini di laksanakan tanggal 02 Maret sampai dengan tanggal 03 April 2026 menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh suami dari pasangan usia subur sebanyak 669 orang dengan jumlah sampel sebanyak 87 responden yang dipilih menggunakan teknik proportional random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri dari 10 pertanyaan pengetahuan dan 10 pernyataan sikap kemudian dianalisis secara univariat. Instrumen penelitian ini telah di lakukan uji validitas dan reabilitas dan di nyatakan valid serta reliable dengan nilai Cronbach's Alpha $\geq 0,6$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah (54,0%) sebagian cukup (31,0%), dan sangat sedikit yang memiliki pengetahuan baik (14,9%). Namun, sebagian besar responden memiliki sikap positif terhadap penggunaan alat kontrasepsi pria (62,1%), sementara sisanya memiliki sikap negatif (37,9%). Temuan ini menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan sikap, di mana meskipun pengetahuan masih rendah, sikap positif sudah mulai terbentuk. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi dan penyuluhan yang berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan serta mendorong keterlibatan aktif pria dalam program KB.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, suami, kontrasepsi pria,

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SUAMI TENTANG PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PRIA DI KELURAHAN LEWOLEBA KECAMATAN NUBATUKAN KABUPATEN LEMBATA PROPINSI NTT

Oleh: Veronika Jemeni Karwayu (P07124225222)

Penelitian ini di latarbelakangi oleh rendahnya partisipasi pria dalam program Keluarga Berencana (KB) khususnya dalam penggunaan alat kontrasespsi pria seperti kondom dan vasektomi. Padahal keterlibatan pria sangat penting dalam mendukung program KB. Pertumbuhan jumlah penduduk yang terus meningkat dapat menimbulkan berbagai dampak terhadap aspek sosila, ekonomi, pendidikan dan kesehatan masyarakat. Salah satu upaya pemerintah dalam mengendalikan laju pertumbuhan penduduk adalah melalui program Keluarga Berencana (KB). Program KB bertujuan untuk membantu pasangan usia subur dalam merencanakan jumlah anak, mengatur jarak kelahiran serta meningkatkan kualitas hidup keluarga melalui penggunaan alat kontrasespsi yang aman dan efektif.

Pelaksanaan program KB di Indonesia selama ini masih di dominasi oleh perempuan. Sebagian besar akseptor KB menggunakan kontrasepsi hormonal sepereti suntik, pil, implant maupun alat kontrasepsi dalam Rahim. Sementara itu pertisipasi pria dalam penggunaan alat kontrasepsi masih sangat rendah. Padahal keterlibatan pria dalam program KB sangat penting karena keputusan mengenai jumlah anak dan penggunaan kontrasepsi merupakan tanggungjawab bersama antara suami dan istri. Rendahnya keterlibatan pria di pengaruhi oleh berbagai faktor seperti kurangnya pengetahuan, persepsi negatif terhadap alat kontrasepsi pria, kurangnya akses informasi, faktor budaya serta anggapan bahwa penggunaan kontrasepsi merupakan tanggungjawab perempuan.

Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian bertujuan menggambarkan atau mendeskriptifkan suatu keadaan secara sistematis berdasarkan fakta dan data yang di peroleh di lapangan. Penelitian ini di laksanakan di kelurahan Lewoleba pada tanggal 02 Maret sampai 03 April 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh suami di Kelurahan Lewoleba yang berjumlah 669 orang dengan sampel penelitian berjumlah 87 responden yang di peroleh menggunakan rumus Slovin dengan teknik proportional random sampling. Responden dalam penelitian ini adalah suami yang reproduktif, bersedia menjadi responden, mampu membaca dan menulis serta berada di lokasi penelitian saat pengumpulan data di lakukan.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup yang di susun sendiri oleh peneliti berdasarkan indikator variabel penelitian yang terdiri dari 10 pertanyaan pengetahuan dan 10 pernyataan sikap tentang penggunaan alat kontrasepsi pria. Sebelum di gunakan instrument terlebih dahulu di lakukan uji validitas dan reabilitas. Uji validitas menggunakan teknik *Product Moment Pearson* untuk mengetahui hubungan antara skor item dengan skor total. Instrumen di nyatakan valid apabila nilai r hitung lebih besar r table pada taraf signifikan 0,05. Uji validitas dilakukan pada 35 responden di Kelurahan Lewoleba Selatan yang memiliki karakteristik hamper sama dengan responden penelitian namun tidak masuk dalam sampel penelitian. Uji reabilitas di nyatakan reliable apabila nilai Cronbach's Alpha $\geq 0,6$. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel

Hasil penelitian menunjukan sebagian besar responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 55 responden (63,2%) sedangkan responden yang berumur di atas 35 tahun sebanyak 30 responden (34,5%) dan responden berumur kurang dari 20 tahun sebanyak 2 orang (2,3%). Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar responden memiliki pendidikan menengah yaitu sebanyak 48 responden (55,2%) pendidikan tinggi sebanyak 26 responden (29,9%) dan pendidikan dasar sebanyak 13 responden (14,9%). Berdasarkan pekerjaan sebagian

responden bekerja yaitu sebanyak 84 responden(96,6%) dan hanya 3 responden (3,4%) yang tidak bekerja.

Hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan suami tentang penggunaan alat kontrasepsi pria menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 47 responden (54,0%). Responden dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 27 responden (31,0%) dan 13 responden (14,9%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar suami di Kelurahan Lewoleba masih belum memiliki pemahaman yang memadai mengenai alat kontrasepsi pria, baik mengenai jenis, manfaat, cara penggunaan, maupun efek sampingnya.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan sikap, di mana pengetahuan masih rendah tetapi sikap sudah cenderung positif. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan dari tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan serta mendorong keterlibatan aktif pria dalam program KB.

KATA PENGANTAR

Penulis menyampaikan rasa terimakasihnya kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Suami Tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pria di Kelurahan Lewoleba, Kecamatan Nubatukan, Kabupaten Lembata, Propinsi NTT “tepat pada waktunya. Selama proses penyusunan usulan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang di laksanakan. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu S.Tr S.Kep Ners M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut somoyani S.ST,M.Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn.Ni Wayan Armini, S.ST,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih S.ST.M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberi masukan dan usulan skripsi ini.
5. I.Nyoman Wirata SKM M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan usulan skripsi ini.
6. Nabilah Nurul Ilma S.ST,M.K.M selaku ketua penguji yang sudah sangat berjasa memberikan masukan ,arahan agar skripsi ini menjadi semakin baik
7. Bdn.Ni wayan Suarniti S.ST,M.Keb selaku anggota penguji yang turut memberikan masukan dan arahan dalam skripsi ini
8. Lurah Lewoleba selaku pemimpin wilayah yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayahnya.
9. Suami, anak-anak dan teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini

Lewoleba April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Keluarga Berencana.....	8
B.Defenisih Kontrasepsi.....	11
C.Jenis-jenis Kontarsepsi Pria.....	12
D.Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Alat Kontrasepsi Pria.....	14
E.Sikap Suami Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Pria.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	23

B. Variabel dan Defenisi Oprasional Variabel.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A.Jenis Penelitian.....	26
B.Alur Penelitian.....	26
C.Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D.Populasi Dan Sampel.....	28
E.Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F.Pengolahan Dan Analisa Data.....	30
G.Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN	
A.Hasil.....	39
B.Pembahasan.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A.Kesimpulan.....	48
B.Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2 .Alur penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Defenisih Operasional.....	25
Tabel 2.Karakteristik suami di Kelurahan Lewoleba.....	41
Tabel 3.Gambaran tingkat penegtahuan suami tentang penggunaan alat kontrasepsi pria.....	42
Tabel 4.Gambaran sikap suami tentang penggunaan alat kontrasespsi pria.....	42