

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ODHA  
DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA DENPASAR  
TAHUN 2019**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■												
2	Seminar proposal					■	■	■	■												
3	Revisi Proposal						■	■	■												
4	<i>Ethical Clearance</i>							■	■												
5	Pengurusan Izin Penelitian									■	■	■	■								
6	Pengumpulan Data											■	■	■	■	■	■				
7	Pengolahan Data													■	■	■	■				
8	Penyusunan Laporan															■	■	■	■	■	■
9	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	■
10	Revisi Laporan																	■	■	■	■
11	Pengumpulan Skripsi																	■	■	■	■

## Lampiran 2

### REALISASI PENGGUNAAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA DENPASAR TAHUN 2019

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai

berikut :

No	Kegiatan	Rencana Biaya	Total
1	Honor a. Psikolog b. Responden	3 x Rp 600.000,00 3 x 16 x Rp 30.000,00	Rp 3.240.000,00
2	Alat dan Bahan a. ATK b. Cetak dan penggandaan proposal c. Jilid proposal d. Cetak dan penggandaan SPO e. Penggandaan kuisioner dan <i>informed consent</i>	Rp 82.000,00 Rp 69.000,00 Rp 32.000,00 Rp 16.000,00 Rp 32.000,00	Rp 231.000,00
3	Transportasi a. Pengurusan ijin studi pendahuluan b. Pengurusan ijin pengumpulan data c. Pengurusan ijin penelitian	Rp 40.000,00 Rp 40.000,00 Rp 80.000,00	Rp 160.000,00
4	Lain-lain a. Konsumsi	Rp 455.000,00	Rp 455.000,00
<b>Jumlah</b>			<b>Rp 4.086.000,00</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

Yayasan Spirit Paramacitta, Denpasar

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2019”**, sebagai persyaratan untuk menjelaskan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibuk untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2018

Peneliti

Ni Made Diah Kartika Sari  
NIM: P07120215007

## Lampiran 4

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Terapi Menulis Eksprsif Terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA Tahun 2019
Peneliti Utama	Ni Made Diah Kartika Sari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	A.A Sri Susmita Laksmi
Lokasi Penelitian	Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat kecemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019. Jumlah peserta sebanyak 16 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa ODHA yang komunikatif, ODHA yang bisa membaca dan menulis, ODHA yang berumur >13 tahun, ODHA yang tidak sedang melakukan terapi modalitas. Kriteria eksklusi berupa ODHA yang sudah mengikuti kegiatan namun berhenti karena alasan tertentu.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tingkat kecemasan lembar TMAS. Pengukuran kecemasan akan dilakukan sebelum terapi menulis ekspresif pada hari pertama dan hari terakhir setelah terapi menulis ekspresif. Terapi menulis ekspresif dilakukan dalam durasi 10-30 menit selama tiga kali.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses untuk melakukan kegiatan di Yayasan Spirit Paramacitta.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada

Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Diah Kartika (085965963463)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
Tanggal :     /     /

\_\_\_\_\_  
Tanggal :     /     /

***Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:***

\_\_\_\_\_

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
Tanggal :     /     /

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:***

- a Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b Wali dari peserta penelitian membaca/tidak dapat bicara
- c Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

Tanggal :     /     /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 5

### Prosedur Terapi Menulis Ekspresif

Pertemuan	Sesi	Kegiatan	Tujuan	Waktu
I	1	<i>Recognition</i> atau <i>Initial Write</i> (Tahap pembuka)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antar subjek dan terapis saling mengenal.</li> <li>2. Tercipta hubungan emosional yang baik antara subjek terapi dengan terapis.</li> <li>3. Terbangun <i>rapport</i> yang baik antara terapis dan subjek.</li> <li>4. Terciptanya <i>trust</i> antara subjek terhadap terapis.</li> <li>5. Subjek mengetahui tujuan dan manfaat yang bisa didapatkan selama mengikuti terapi menulis ekspresif.</li> <li>6. Tumbuh ketertarikan dan keinginan subjek untuk mengikuti terapi menulis ekspresif dengan sungguh-sungguh.</li> </ol>	30 menit
	2	<i>Ice breaking</i> (memberikan permainan ringan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Subjek merasa rileks sebelum melakukan terapi.</li> <li>2. Memberikan semangat kepada subjek sebelum melakukan terapi menulis ekspresif</li> </ol>	15 menit
	3	<i>Examination</i> atau <i>writing exercise</i> (menuliskan peristiwa traumatik)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Subjek dapat meluapkan perasaan negatifnya yang timbul setelah peristiwa traumatiknya sehingga perasaan-perasaan negatif yang belum dapat diluapkan dapat diluapkan.</li> </ol>	10-30 menit
	4	<i>Juxtaposition</i> atau <i>Feedback</i> (penutupan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Subjek mendapatkan manfaat positif setelah meluapkan perasaannya mengenai peristiwa traumatik melalui terapi menulis ekspresif. Manfaat tersebut seperti pikiran dan perasaan positif seperti lega, damai dan tenang.</li> </ol>	20 menit
II	5	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Subjek merasa rileks dan santai sebelum melakukan</li> </ol>	20 menit

			<p>terapi menulis ekspresif.</p> <p>2. Membangun <i>rapport</i> antara terapis dan subjek terapi.</p>	
	6	<i>Examination</i> atau <i>writing exercise</i> (menuliskan peristiwa traumatik)	<p>1. Subjek memahami keadaan dirinya sendiri setelah peristiwa traumatik yang dialami.</p> <p>2. Subjek mampu mengidentifikasi akibat peristiwa traumatik.</p>	30 menit
	7	<i>Juxtaposition</i> atau <i>feedback</i> (penutupan)	<p>1. Subjek mendapatkan manfaat positif setelah meluapkan perasaannya mengenai peristiwa traumatik melalui terapi menulis ekspresif. Manfaat tersebut seperti pikiran dan perasaan positif seperti lega, damai dan tenang.</p>	20 menit
III	8	Pembukaan	<p>1. Subjek merasa rileks dan santai sebelum melakukan terapi menulis ekspresif.</p> <p>2. Membangun <i>rapport</i> antara terapis dan subjek terapi</p>	20 menit
	9	Menulis pengalaman traumatik	<p>1. Subjek menyadari akan perubahan-perubahan yang terjadi setelah terjadinya peristiwa traumatik tersebut. Baik perubahan negatif maupun positif.</p> <p>2. Subjek mengetahui keadaan dirinya saat ini setelah terjadinya peristiwa traumatik.</p>	30 menit
	10	<i>Juxtaposition</i> atau <i>feedback</i> (penutupan)	<p>1. Subjek mendapatkan manfaat positif setelah meluapkan perasaannya mengenai peristiwa traumatik melalui terapi menulis ekspresif. Manfaat tersebut seperti pikiran dan perasaan positif seperti lega, damai dan tenang.</p>	20 menit
	11	<i>Application to the self</i>	<p>1. Subjek dapat mengaplikasikan pengalaman baru dalam dunia nyata, mendapatkan manfaat positif setelah meluapkan perasaannya mengenai peristiwa traumatik melalui</p>	20 menit

			terapi menulis ekspresif. Manfaat tersebut seperti pikiran dan perasaan positif seperti lega, damai dan tenang	
--	--	--	---	--

Sumber : (Daniyatul F, 2015)

## Lampiran 6

### LEMBAR PENYIMPULAN DATA

Judul penelitian : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif terhadap Tingkat Kesemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar

Kode responden :     
  /   /

Tanggal pengisian :

A. Data Umum Responden

1. Umur : .....tahun
2. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Pendidikan : .....  Kode :
4. Pekerjaan : .....  Kode :
5. Status pernikahan: .....  Kode :
6. Lama menderita : .....  Kode :

B. Tingkat Kecemasan

1. Pretest =
2. Posttest =

**Lampiran 7**

**Lembar *Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)***

Petunjuk

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan kata hati anda kemudian berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sudah disediakan.
3. Diharapkan semua item pernyataan diisi.

No	Apakah akhir-akhir ini, Anda	Ya	Tidak
1.	Merasa tidak cepat lelah.		
2.	Seringkali mengalami perasaan mual.		
3.	Yakin tidak lebih penggugup daripada orang lain.		
4.	Merasa jarang sakit kepala.		
5.	Sering merasa tegang waktu bekerja.		
6.	Mengalami kesukaran mengadakan konsentrasi pada suatu masalah.		
7.	Merasa khawatir jika memikirkan masalah.		
8.	Sering merasakan tangan anda gemetar bila mencoba untuk berbuat sesuatu.		
9.	Tidak mudah tersipu-sipu seperti kebanyakan orang lain.		
10.	Merasa diare satu kali atau lebih dalam sebulan.		
11.	Merasa khawatir bila akan terjadi kegagalan atau kesialan dalam hidup anda.		
12.	Tidak pernah tersipu-sipu bila terjadi sesuatu pada diri anda.		
13.	Merasa takut muka anda menjadi merah karena malu.		
14.	Sering mengalami mimpi yang menakutkan pada waktu tidur malam hari.		
15.	Merasa tangan dan kaki anda biasanya cukup hangat.		
16.	Mudah sekali berkeringat meskipun tidak panas.		
17.	Terkadang berkeringat yang bercucuran ketika malu, dan hal ini membuat anda jengkel.		
18.	Hampir tidak pernah berdebar-debar dan jarang bernafas tersenggal-senggal.		
19.	Sering merasa lapar terus-menerus.		
20.	Jarang terganggu oleh rasa sembelit (sakit perut) karena sukar buang air.		
21.	Jarang terganggu oleh sakit perut.		
22.	Tidak bisa tidur, ketika mengkhawatirkan sesuatu.		
23.	Merasa tidur anda sering terganggu dan tidak nyenyak.		
24.	Seringkali bermimpi tentang sesuatu yang sebaiknya tidak diceritakan kepada orang lain.		
25.	Mudah merasa segar.		
26.	Merasa lebih sensitif atau peka daripada kebanyakan orang lain.		
27.	Seringkali mengkhawatirkan d anda jika terjadi suatu hal.		
28.	Menginginkan kebahagiaan seperti orang lain yang anda lihat.		
29.	Selalu tenang-tenang dan tidak mudah kecewa atau putus asa.		
30.	Mudah menangis.		
31.	Seringkali mencemaskan terhadap suatu hal atau		

	seseorang.		
32.	Merasa gembira setiap waktu.		
33.	Merasa gelisah ketika menunggu.		
34.	Pada waktu-waktu tertentu, merasa tidak tenang sehingga tidak dapat duduk terlalu lama.		
35.	Kadang-kadang merasa gembira sekali sehingga sukar tidur.		
36.	Kadang-kadang mengalami kesukaran-kesukaran yang bertumpuk-tumpuk sehingga tidak dapat duduk terlalu lama.		
37.	Meyakini bahwa kadang-kadang merasa khawatir tanpa suatu alasan tertentu terhadap suatu hal yang tidak berarti.		
38.	Tidak sepenakut teman anda yang lain.		
39.	Seringkali merasa takut pada benda atau manusia yang anda tahu tidak akan menyakiti anda.		
40.	Seringkali merasa sebagai orang yang tidak berguna.		
41.	Mengalami kesukaran untuk memusatkan perhatian terhadap suatu pekerjaan.		
42.	Biasanya penakut.		
43.	Biasanya yakin pada diri sendiri.		
44.	Seringkali dalam keadaan tenang.		
45.	Merasa hidup ini merupakan beban bagi anda setiap waktu.		
46.	Befikir bahwa anda tidak punya arti apa-apa.		
47.	Benar-benar merasa kurang percaya diri pada diri sendiri.		
48.	Kadang-kadang merasa bahwa diri anda akan kacau.		
49.	Merasa takut akan kesukaran-kesukaran yang harus anda hadapi dalam keadaan kritis.		
50.	Sepenuhnya percaya pada diri anda sendiri.		

**Skor :**

## Lampiran 8

### 1. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Usia (Tahun)	f	%
Dewasa awal (20-30)	3	18,75%
Dewasa madya (31-59)	13	81,25%
Dewasa akhir ( $\geq 60$ )	0	0,00%
Total	16	100%

### 2. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Jenis Kelamin	f	%
Laki-laki	2	12,50%
Perempuan	14	87,50%
Total	16	100%

### 3. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Pendidikan	f	%
Pendidikan dasar	1	6,25%
Pendidikan menengah	3	18,75%
Pendidikan tinggi	12	75,00%
Total	16	100%

### 4. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Pekerjaan	f	%
Tidak bekerja	2	12,50%
Bekerja	14	87,50%
Total	16	100%

### 5. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Status perkawinan	f	%
Belum kawin	1	6,25%
Kawin	7	43,75%
Janda	8	50,00%
Total	16	100%

### 6. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Lama Menderita	f	%
$\leq 5$ tahun	4	25,00%

6-10 tahun	9	56,25%
11-16 tahun	2	12,50%
≥17 tahun	1	6,25%
<hr/>		
Total	16	100%
<hr/>		

## Hasil Analisis Univariat

### 1. Tingkat Kecemasan Pretest

Statistics		
tingkat kecemasan pre test		
N	Valid	16
	Missing	0
Mean		2.0625
Median		2.0000
Mode		2.00
Std. Deviation		.25000
Variance		.063
Skewness		4.000
Std. Error of Skewness		.564
Kurtosis		16.000
Std. Error of Kurtosis		1.091
Minimum		2.00
Maximum		3.00

tingkat kecemasan pre test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	15	93.8	93.8	93.8
	tinggi	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

### 2. Tingkat Kecemasan Posttest

Statistics		
tingkat kecemasan post		
N	Valid	16
	Missing	0
Mean		1.3125
Median		1.0000
Mode		1.00
Std. Deviation		.60208
Variance		.363
Skewness		1.890
Std. Error of Skewness		.564

Kurtosis	3.035
Std. Error of Kurtosis	1.091
Minimum	1.00
Maximum	3.00

<b>tingkat kecemasan post</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	12	75.0	75.0	75.0
	sedang	3	18.8	18.8	93.8
	tinggi	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

## Hasil Uji Normalitas Data

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
post test	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
pre test	Mean		22.062	1.59549
			5	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.661	
		Upper Bound	25.463	
	5% Trimmed Mean		21.458	
			3	
	Median		20.000	
			0	
	Variance		40.729	
	Std. Deviation		6.3819	
			4	
	Minimum		16.00	
	Maximum		39.00	
	Range		23.00	
	Interquartile Range		7.75	
Skewness		1.608	.564	
Kurtosis		2.099	1.091	
post test	Mean		18.250	1.83598
			0	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.336	
		Upper Bound	22.163	
	5% Trimmed Mean		17.444	
			4	

Median	15.000	
	0	
Variance	53.933	
Std. Deviation	7.3439	
	3	
Minimum	13.00	
Maximum	38.00	
Range	25.00	
Interquartile Range	8.50	
Skewness	1.751	.564
Kurtosis	2.305	1.091

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.314	16	.000	.792	16	.002
post test	.421	16	.000	.676	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji perlakuan terapi menulis ekspresif terhadap tingkat kecemasan

### 1. Uji Wilcoxon

		<b>Ranks</b>		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
tingkat kecemasan post	Negative Ranks	12 <sup>a</sup>	6.50	78.00
- tingkat kecemasan pre test	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	4 <sup>c</sup>		
	Total	16		

a. tingkat kecemasan post < tingkat kecemasan pre test

b. tingkat kecemasan post > tingkat kecemasan pre test

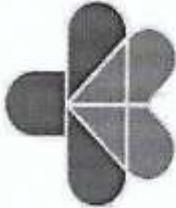
c. tingkat kecemasan post = tingkat kecemasan pre test

### Test Statistics<sup>a</sup>

	tingkat kecemasan post - tingkat kecemasan pre test
<u>Z</u>	<u>-3.464<sup>b</sup></u>
<u>Asymp. Sig. (2-tailed)</u>	<u>.001</u>

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/ 0001 /2019  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

16 Januari 2019

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bali  
Di -  
Denpasar

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VII Program Studi D-IV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami. Data nama mahasiswa terlampir:

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

  
DW.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB  
NIP : 197108141994021001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/ 02A9 /2019  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

25 Januari 2019

Kepada Yth.

Kepala Dinas Kota Denpasar

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Made Diah Kartika Sari

NIM : P07120215007

Data yang dicari:

1. Jumlah kasus HIV / AIDS pada 4 tahun terakhir
2. Jumlah kasus HIV /AIDS pada kolompok umur

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB

NIP : 197108141994021001

Lampiran Data nama mahasiswa :

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL	TEMPAT
1	Ni Made Diah Kartika Sari	P07120215007	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jumlah penderita HIV AIDS Se Provinsi Bali</li><li>- Prevalensi penderita HIV AIDS Per Kabupaten di Bali</li></ul>	Dinas Kesehatan Kota Denpasar
2	A.A Sri Sasmita Laksmi	P07120215065	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jumlah penderita HIV AIDS Se Provinsi Bali</li><li>- Prevalensi penderita HIV AIDS Per Kabupaten di Bali</li></ul>	Dinas Kesehatan Kota Denpasar

Ketua Jurusan Keperawatan

  
I. DW. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP : 197108141994021001





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



**Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)**

---

**PERSETUJUAN ETIK /**

**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0271 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA DENPASAR TAHUN 2019**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

**NI MADE DIAH KARTIKA SARI**

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 April 2019

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/0201/0579/2019

22 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Made Diah Kartika Sari

NIM : P07120215007

**Judul Penelitian :**

Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB  
NIP. 197108141994021001



**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR**

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

Nomor : 070/539/BKBP  
Lampiran : -  
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada  
Yth. Ketua Yayasan Spirit Paramacitta  
Denpasar  
di-  
**Denpasar**

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/06916/DPMPSTP-B/2019, tanggal 08 April 2019, Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Made Diah Kartika Sari, Dkk  
Alamat : Br. Dinas Delod Sema, Riang Gede, Penebel, Tabanan  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019  
Lokasi Penelitian : Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar  
Tujuan Penelitian : Membuktikan pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap kecemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar tahun 2019  
Bidang Peneliti : Kesehatan  
Jumlah Peserta : 16 orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (04 April 2019 - 04 Mei 2019)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.

3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 April 2019

An. Walikota Denpasar

Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kota Denpasar

Sekretaris



Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Sosial Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



Nomor : 126 / YSP / V / 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat keternagan ijin penelitian

Kepada Yth.  
Poltekkes Denpasar  
Di -Tempat

Dengan hormat,

Yayasan Spirit Paramacitta merupakan yayasan yang bergerak dibidang peningkatan kualitas hidup bagi orang dengan HIV dan AIDS di Bali. Sehubungan dengan adanya pengajuan rencana pelaksanaan penelitian dari Mahasiswa Poltekkes Denpasar .

Kami dari Yayasan Spirit Paramacitta telah memberikan ijin atas dilaksanakan penelitian :

Judul penelitian : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan  
Pada Odha Di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019

Nama peneliti : Ni Made Diah Kartika Sari

NIM : P07120215007

Demikian yang dapat kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya , kami ucapkan terimakasih.

Denpasar, 20 Mei 2019

Hormat kami,

Putu Ayu Utami Dewi, SE., M.Kes  
Ketua Yayasan Spirit Paramacitta



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Diah Kartika Sari  
NIM : P07120215007  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramedika Denpasar Tahun 2019  
PEMBIMBING : I Nengah Sumirha, S17, S.Kep, Ns., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 20 Mei 2019	I	- Bimbingan BAB V	lempa of karacang subje penulst upaya hie peng Anker * jely tenuah upi per melt det.	<i>[Signature]</i>
Kamis, 23 Mei 2019	II	- Bimbingan BAB V Hasil Penelitian	fokus karacang ealy anasi pombok the keey an 2 th subje peng kue karacang beritje of kategor	<i>[Signature]</i>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Diah Kartika Sari  
NIM : P01120215007  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Denpasar Tahun 2019  
PEMBIMBING : I Nengah Sumirna, S.T., S.Kep., Ns., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis, 8 Mei 2019	V	Revisi BAB II, III, IV, V, VI Lampiran	Perbaiki penulisan pada ringkasan Lampiran dilengkapi	
Senin, 10 Juni 2019	VI	Bimbingan BAB I - VI dan Lampiran Skripsi lengkap		



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
 Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Made Diah Kartika Sari  
 NIM : P07120215007  
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramedika Denpasar Tahun 2019  
 PEMBIMBING : I Nengah Sumirta, S.T., S.Kep., Ns., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jenin, 20 Mei 2019	I	- Bimbingan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>lempar of karadong</li> <li>subje panti</li> <li>urais hie peng</li> <li>Amkar * jaly</li> <li>Amasah upi per</li> <li>welb det.</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 23 Mei 2019	II	- Bimbingan BAB V Hasil Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>fungsi kasuor</li> <li>caly anasir</li> <li>jumlah etic</li> <li>kegan RHP</li> <li>subje peng</li> <li>kus bawasih</li> <li>beritje of</li> <li>katigord</li> </ul>	<i>[Signature]</i>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Diah Karlika Sari  
NIM : P07120215007  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA Di Jayasan Spint Paramacitta Denpasar Tahun 2019  
PEMBIMBING : I Gede Widjanegara, SKM, M.Fls

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jelasa, 21 Mei 2019	I	- Bab V Hasil penelitian	- Revisi pada bagian yang dicoret dan beri tulisan	
Jumat, 24 Mei 2019	II	Revisi BAB V Hasil penelitian	Revisi pada basis yang di Coref. tabel di buat sesuai pedoman skripsi	
Jelasa, 28 Mei 2019	III	- Bimbingan BAB V Pembahasan	Revisi pada sistematika penulisan	
Rabu, 29 Mei 2019	IV	- Bimbingan BAB VI	Revisi pada Suran	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Padungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Made Diah Kartika Sari  
NIM : 20120215007  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA di Yayasan Spirit Paramaciffa Denpasar Tahun 2019  
PEMBIMBING : I Goede Widjanegara, SKM, M.Fis

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 31 Mei 2019	V	- Bimbingan revisi bab VI	Revisi sedikit pada saran bentuk sesuai aturan penulisan saran.	
Senin, 10 Juni 2019	VI	- Bimbingan BAB 1 - VI skripsi lengkap	Ace untuk penyajian hasil penelitian	