

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

##### 1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada tanggal 2 Mei 2019 dengan hasil pada pasien 1 Ny. K mengatakan ia sering merasakan sakit pada daerah persendian pada kaki dan merasa kaku pada daerah persendian yang menyebabkan ia tidak dapat melakukan kegiatan dengan optimal skala nyeri 4 (0-10) dan pasien 2 Ny. M mengatakan ia sering merasakan sakit dan kaku pada daerah persendian pada kaki yang menyebabkan terganggunya aktivitas pasien. Ny. M mengatakan enggan untuk melakukan pergerakan skala nyeri 5 (0-10)

##### 2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien *gout arthritis* secara teori yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, defisit pengetahuan dan resiko cedera. Dari kedua pasien tersebut diagnosa keperawatan yang diangkat sesuai dengan teori dan keadaan dari pasien adalah gangguan mobilitas fisik

##### 3. Intervensi keperawatan

Dalam perencanaan keperawatan, perencanaan keperawatan yang telah disusun sesuai dengan teori yang ada yaitu mobilisasi observasi diantaranya identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya, identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan, monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi. Terapeutik diantaranya fasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (mis. pagar tempat tidur), fasilitasi melakukan pergerakan, *jika perlu*. Edukasi

diantaranya jelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi, anjurkan melakukan mobilisasi dini, informasikan kepada keluarga untuk memberi dukungan kepada pasien, berikan terapi komplementer yaitu dengan memberikan kompres hangat pada sendi yang kaku

#### 4. Implementasi keperawatan

Dalam pelaksanaan keperawatan yang telah dijalankan oleh peneliti tidak ditemukan perbedaan antara teori yang ada atau pelaksanaan sudah sesuai dengan perencanaan yang telah disusun yaitu berikan penilaian dalam peningkatan latihan (peregangan), bantu pasien dalam perawatan diri dan berikan kompres hangat pada daerah yang sakit.

#### 5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dari implementasi keperawatan yang sudah diberikan pada pasien *gout arthritis* dengan gangguan mobilitas fisik di dapatkan hasil yaitu tujuan belum tercapai dimana pasien masih merasakan kaku pada daerah persendiannya dan masih merasakan sakit dan sulit untuk melakukan aktifitas sehari – hari.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran asuhan keperawatan pasien *gout arthritis* dengan gangguan mobilitas fisik di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 terdapat kesenjangan sehingga disarankan:

#### 1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I

Diharapkan lebih memberikan edukasi serta meningkatkan program penyuluhan mengenai penyakit PTM khususnya penyakit *gout arthritis*

sehingga masyarakat khususnya penderita *gout arthritis* mengetahui mengenai penanganan non farmakologi terhadap pasien *gout arthritis* yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

2. Kepada keluarga dan pasien

Diharapkan selalu memperhatikan saran dari tenaga puskesmas untuk rutin melakukan terapi kompres air hangat sebagai terapi komplementer untuk menangani gangguan mobilitas fisik.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian mengenai penyakit *gout arthritis*