

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
TERAPI AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN ABIMANYU
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA 2026**



Oleh:
MERIANA BILI
NIM. P07120325167

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN**

2026
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
TERAPI AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN ABIMANYU
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA 2026**

Diajukan
Satu Syarat



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Untuk Memenuhi Salah
Menyelesaikan

Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

MERIANA BILI
NIM. P07120325167

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA
PASIE SKIZOFRENIA DI RUANGAN ABIMANYU
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA**



Diajukan Oleh:

MERIANA BILI
NIM. P07120325167

TELAH MENDAPAT PERSUTUJUAN

Pembimbing Utama

I Nengah Sumirta, SST, S.Kep.NS, M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping

I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIKESEHATANKEMENKESDENPASAR**



I Made Sukarya, S.Kep., M.Kep.,
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN ABIMANYU
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA 2026

Diajukan Oleh:
MERIANA BILI
NIM. P07120325167

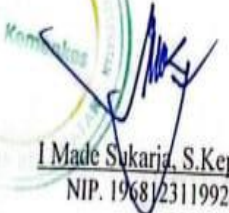
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIMPENGUJI

PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 20 Mei 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|---------|--|
| 1. I Wayan Candra S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001 | Ketua |  |
| 2. N.L.G. Ari Kresna
Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198310182006042001 | Anggota |  |
| 3. Asih Devi Rahmayanti,S.kep., M.Kep
NIP. 199412132025062005 | Anggota |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.,
NIP. 196812311992031020

SURAT BEBAS SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meriana Bili
NIM : P07120325167
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jln, Taman Griya

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Afiriasi Positif Audio Pada Pasien Skizofrenia di Ruangan Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahotamma adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbulaporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Meriana Bili
NIM. P07120325167

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN TERAPI
AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN ABIMANYU
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA 2026**

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe, chronic, and complex mental disorder characterized by disturbances in thought processes, emotions, and behavior. The disorders experienced by schizophrenia patients are not only limited to psychotic symptoms but also affect psychosocial aspects, one of which is self-esteem. This Final Nursing Scientific Paper aims to describe psychiatric nursing care for schizophrenia patients with chronic low self-esteem through the provision of positive audio affirmation therapy. The method used is a descriptive case study with a nursing process approach in one patient managed at the Manah Shanti Mahottama Mental Hospital. The results of the assessment showed that the patient felt useless, ashamed of his condition, felt he had no advantages, and lacked self-confidence. Objective data showed that the patient looked down, spoke slowly, avoided eye contact, and refused praise. The established nursing diagnosis was chronic low self-esteem. After being given nursing interventions, namely behavioral management and Positive Audio Affirmations for ten meetings with a time of 20 minutes each meeting. The evaluation results showed an increase in Self-Esteem, increased reality orientation, and better ability to carry out daily activities.

Keywords: Schizophrenia Chronic Low Self-Esteem, Positive Audio Affirmations

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN TERAPI
AFIRMASI POSITIF AUDIO PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN
ABIMANYU RUMAH SAKIT MANAH SHANTI
MAHOTAMMA 2026**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang bersifat kronis dan kompleks, ditandai oleh gangguan pada proses pikir, emosi, dan perilaku. Gangguan yang dialami pasien skizofrenia tidak hanya terbatas pada gejala psikotik, tetapi juga memengaruhi aspek psikososial, salah satunya adalah harga diri. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis melalui pemberian terapi afirmasi positif audio. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien kelolaan di RSJ Manah Shanti Mahottama. Hasil pengkajian menunjukkan pasien merasa tidak berguna, malu dengan kondisinya, merasa tidak memiliki kelebihan, dan tidak percaya diri. Data objektif menunjukkan pasien tampak menunduk, berbicara pelan, menghindari kontak mata, dan menolak pujian. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah harga diri rendah kronis. Setelah diberikan intervensi keperawatan yaitu manajemen perilaku dan Afirmasi Positif Audio selama sepuluh kali pertemuan dengan waktu 20 menit setiap pertemuan. Hasil evaluasi menunjukan adanya peningkatan Harga Diri, peningkatan orientasi realita, serta kemampuan yang lebih baik dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Keywords: Skizofrenia, Harga Diri Renah Kronis, Afirmasi Positif Audio

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS AKIBAT SKIZOFRENIA TAHUN 2026

(Laporan Kasus di Ruang Abimanyu RS Manah Shanti Mahottama)

Oleh: Meriana Bili

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang bersifat kronis dan kompleks, ditandai dengan gangguan proses pikir, emosi, dan perilaku yang memengaruhi aspek psikososial. Salah satu masalah yang sering muncul adalah harga diri rendah kronis, yaitu kondisi evaluasi diri negatif di mana individu merasa tidak berharga dan gagal dalam peran sosialnya. Data WHO tahun 2025 memperkirakan penderita skizofrenia mencapai 24 juta jiwa secara global, sementara di Indonesia jumlahnya mencapai sekitar 830.000–880.000 jiwa. Di Provinsi Bali, tercatat 4.829 orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) selama periode 2023-2025. Berdasarkan studi pendahuluan di RSJ Manah Shanti Mahottama, jumlah pasien skizofrenia melonjak dari 6.793 pada tahun 2024 menjadi 13.262 pada tahun 2025. Di Ruang Abimanyu sendiri, terdapat 21 pasien dengan harga diri rendah kronis pada awal tahun 2026. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat memicu penarikan diri, risiko mencederai diri, hingga percobaan bunuh diri. Oleh karena itu, diperlukan intervensi non-farmakologi untuk membantu pasien mengubah pandangan negatif terhadap diri sendiri menjadi lebih positif.

Tujuan dari laporan kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah harga diri rendah kronis yang disebabkan oleh skizofrenia melalui tahapan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan keperawatan, serta evaluasi hasil tindakan. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh beberapa data subjektif dan objektif yang menunjukkan adanya masalah harga diri rendah kronis. mengatakan dirinya tidak berguna lagi, tidak mau berinteraksi kepada orang lain, ia merasa tidak percaya diri pasien merasa malu dan merasa bersalah, pasien mengatakan tidak mampu melakukan apapun, dan putus asa dengan dirinya yang tidak berguna. Data objektif yang ditemukan tampak postur tubuh pasien menunduk, tampak kontak mata kurang, posisi duduk, bengong dan sesekali melihat sekelilingnya dengan mata tidak mau

menatap lawan bicara, berbicara sedikit dan terlihat malas berinteraksi dengan orang lain, Klien juga tidak peduli dengan lingkungan sekitarnya tampak lesu dan tidak bergairah dan terdengar berbicara pelan dan tidak ada nilai positif dalam dirinya enggan mencoba hal baru. Berdasarkan data tersebut ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu harga diri rendah kronis berhubungan dengan Terpapar Situasi Traumatis dibuktikan dengan pasien mengatakan dirinya tidak berguna lagi, karena kehilangan anak dan istrinya, ia merasa tidak percaya diri, dan merasa malu, berbicara sedikit dan terlihat malas berinteraksi dengan orang lain, klien juga tidak peduli dengan lingkungan sekitar, tampak merenung, raut wajah klien tampak sedih, suara pelan, enggan mencoba hal baru, ekspresi wajah datar, tidak ada kontak mata, Suara pelan saat di ajak bicara, jawaban singkat dan tidak ada nilai positif dalam dirinya.

Perencanaan intervensi keperawatan difokuskan pada upaya meningkatkan kemampuan manajemen perilaku serta memperbaiki harga diri pasien. Tindakan yang direncanakan meliputi membantu pasien mengenali kemampuan serta aspek positif yang dimiliki, mendorong pasien untuk mengekspresikan perasaan secara terbuka, meningkatkan rasa percaya diri, serta melibatkan pasien dalam berbagai aktivitas terapeutik yang sesuai dengan kemampuannya. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama sepuluh kali pertemuan dengan waktu 20 menit. Selama proses tersebut, perawat membina hubungan saling percaya dengan pasien melalui komunikasi terapeutik, membantu pasien mengidentifikasi pikiran negatif yang dimiliki, memberikan motivasi serta dukungan emosional, melatih pasien melakukan aktivitas sederhana sesuai dengan kemampuan, serta memberikan penguatan positif terhadap setiap perkembangan yang dicapai pasien.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini menegaskan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif berhasil meningkatkan harga diri Tn. J yang sebelumnya mengalami kronisitas. Terapi afirmasi positif audio terbukti menjadi modalitas yang efektif dalam membantu pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis untuk mengenali potensi diri dan meningkatkan interaksi sosial. Saran bagi tenaga kesehatan di RSJ Manah Shanti Mahottama adalah agar dapat menerapkan terapi afirmasi audio secara rutin sebagai bagian dari standar asuhan keperawatan jiwa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Tn. J dengan Harga Diri Rendah Kronis Akibat Skizofrenia di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini, penulis menerima banyak bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp,M.Kep,SP.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta,SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini,SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan.
7. Kedua orang tua tercinta, kaka, adik dan kerabat yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

8. Kepada penulis yang telah berjuang hingga sejauh ini di tengah berbagai keraguan dan keinginan untuk menyerah. Terimakasih karena terus mau melangkah maju dan bertanggungjawab pada setiap keputusan yang diambil.
9. Kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan yang berarti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan jiwa, khususnya dalam penanganan pasien dengan skizofrenia dan harga diri rendah kronis

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN3

SURAT BEBAS SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT4

ABSTRACT6

ABSTRAK7

KATA PENGANTAR10

DAFTAR ISI12

DAFTAR TABEL14

DAFTAR GAMBAR15

DAFTAR LAMPIRAN16

BAB I PENDAHULUANError! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang MasalahError! Bookmark not defined.

B. Rumusan MasalahError! Bookmark not defined.

C. Tujuan Karya IlmiahError! Bookmark not defined.

D. Manfaat PenelitianError! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

A. SkizofreniaError! Bookmark not defined.

B. Harga Diri Rendah KronisError! Bookmark not defined.

C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....Error! Bookmark not defined.

D. Konsep Afiriasi Positif AudioError! Bookmark not defined.

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMAError! Bookmark not defined.

A. Pengkajian.....Error! Bookmark not defined.

B. Perencanaan KeperawatanError! Bookmark not defined.

C. Implementasi keperawatanError! Bookmark not defined.

D. Evaluasi KeperawatanError! Bookmark not defined.

BAB IV PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

A. Analisis Asuhan Keperawatan Pada pasien Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis

Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Rencana Tindakan Keperawatan.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 2. Implementasi Keperawatan Pada Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Ruangan Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama 2026**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 3. Evaluas Keperawatan Pada Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Ruangan Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama 2026**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. Rencana Keperawatan Pada Pasien Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Implementasi Keperawatan Pada Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 6. Evaluasi Keperawatan Pada Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Ruangan Abimanyu Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama 2026**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. Genogram.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Gambar 3. Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Tn. J Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan Laporan Kasu	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Sandar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Keperawatan ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Surat Persyaratan Ujian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Turnitin	Error! Bookmark not defined.

