

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai “ Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar Pada Tahun 2019” dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Skor pengetahuan responden kelompok eksperimen sebelum diberikan penyuluhan adalah 95,00.
2. Skor pengetahuan responden kelompok eksperimen setelah diberikan penyuluhan adalah 100.
3. Ada perbedaan yang bermakna dan signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan, sehingga penyuluhan berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan siswi tentang menstruasi.

B. Saran

Mengacu dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti sampaikan, diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Siswi

Sebaiknya siswi mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi tentang menstruasi. Misalnya mencari informasi melalui media cetak, elektronik dan dengan tenaga kesehatan secara langsung.

2. Bagi Orang Tua

Sebagai wawasan tentang kesehatan reproduksi khususnya kepada yang memiliki anak perempuan dapat diberikan pemahaman sejak dini tentang kesehatan reproduksi tentang menstruasi.

3. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai upaya untuk mempersiapkan diri dan memperoleh informasi, siswi tentang menstruasi maka diharapkan agar pihak sekolah melaksanakan kegiatan yang berkaitan tentang kesehatan reproduksi dengan lebih aktif dengan cara memberikan informasi berupa penyuluhan dengan memanfaatkan pengembangan diri dan lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang menstruasi.