

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NASIONAL DENPASAR
TAHUN 2019**



Oleh:
Ni Luh Ari Septiani
NIM. P07124215021

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NASIONAL DENPASAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Pada Program Studi Diploma IV**

Oleh:
Ni Luh Ari Septiani
NIM. P07124215021

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NASIONAL DENPASAR
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Sumiasih, SKM, M.Pd
NIP.195407131978112001



Juliana Mauliku, S.Pd.M.Pd
NIP.195606201976102001

MENGETAHUI :

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Dadiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP.197002181989022002

SKRIPSI




**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NASIONAL DENPASAR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 12 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani S.Si.T, M.Kes (Ketua) 
2. Ni Nyoman Sumiasih, SKM, M.Pd (Sekretaris) 
3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :
DIREKTORURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Budiani, M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

**THE EFFECT OF COUNSELING TOWARDS THE INCREASED
KNOWLEDGE OF FEMALE STUDENTS ABOUT MENSTRUATION IN
NATIONAL JUNIOR HIGH SCHOOL DENPASAR**

ABSTRACT

Menstruation is very important in a woman's life. It shows that a woman is healthy and her reproduction organs are well-functioned and ready to do its jobs. This study aims to find out the effect of counseling towards the increased knowledge of female students about menstruation in National Junior High School Denpasar. This study is an pre-experimental research with one group pre test-post test appraoch. The samples were taken from 31 respondents. The primary data were collected by using questionnaire. The test result used shapiro-wilk with <50 samples, where it is obtained that $p < 0,05$, hence respondents' knowledge data do not distribute normally. The median value of group before counseling is 95, and after counseling is 100. The analysis reuslt shows p value of 0,021 which means that there is significant difference of the knowledge of female students about menstruation before and after counseling. As an effort to increase the knowledge of female students about menstruation, the school is expected to held counseling activity about menstruation.

Keywords: Counseling, Menstruation, Knowledge, Female Student

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NASIONAL DENPASAR
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Menstruasi kejadian penting dalam kehidupan wanita, Menstruasi menunjukkan bahwa seorang gadis yang sehat dan berfungsi sebagaimana mestinya dan telah siap menjalankan fungsi bereproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang menstruasi di SMP Nasional Denpasar. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperiment* dengan pendekatan *one group pre-test post-test*.

Jumlah responden dalam penelitian ini 31 orang. Penelitian ini data primer menggunakan kuisioner. Hasil uji menggunakan *Shapiro-Wilk* besar sampel >50 , diperoleh $p < 0,05$ sehingga data pengetahuan responden tidak berdistribusi normal. Nilai median responden sebelum diberikan penyuluhan 95 setelah diberikan penyuluhan nilai median 100. Hasil analisis diperoleh nilai *p value* 0,021 dinyatakan bahwa ada perbedaan bermakna dan penyuluhan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang menstruasi. Sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan siswi tentang menstruasi maka diharapkan pihak sekolah melaksanakan kegiatan berupa penyuluhan tentang menstruasi.

Key words : Penyuluhan, Menstruasi, Pengetahuan, Siswi

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Penyuluhan tentang Menstruasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Di Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar Pada Tahun 2019

Oleh : NI LUH ARI SEPTIANI (NIM : P07124215021)

Masa remaja adalah masa transisi dalam rentang kehidupan manusia yang menghubungkan masa kanak-kanak dan masa dewasa (Sarwono, 2011). Remaja menurut UU Perkawinan No 1 tahun 1974 yaitu seorang anak dianggap sudah remaja apabila cukup matang untuk menikah yaitu berumur 16 tahun untuk anak remaja putri. Menstruasi merupakan kejadian yang penting dalam kehidupan seseorang wanita, ini karena menstruasi menjadi tanda seorang perempuan telah siap untuk menjalankan fungsinya untuk bereproduksi. Terjadinya menstruasi setiap orang berbeda perubahan secara psikologis dimana proses dalam diri seorang remaja sedang mengalami perubahan, komponen fisik, fisiologis, emosional dan kognitif yang sedang mengalami perubahan yang besar.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar, banyak siswi yang belum mengetahui tentang menstruasi. Siswi Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar belum pernah mendapatkan bimbingan atau penyuluhan tentang menstruasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang menstruasi. Penelitian ini menggunakan *pre eksperiment* dengan pendekatan *one group pre-test post- test*. Penelitian ini menggunakan *proportional random sampling*. Responden pada penelitian ini kelas 7 siswi dengan kriteria inklusi siswi yang sudah mendapat menstruasi, bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, siswi yang hadir dalam penelitian dan kriteria *Drop Out* siswi yang mengundurkan diri dalam penelitian. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei 2019 dengan responden sebanyak 31 orang. Sebelum dilakukan penelitian instrumen yang digunakan sudah di ujicobakan di sekolah lain.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden sebelum dilakukan penyuluhan nilai median 95, nilai minimum 80 dan maksimum 100, pada

saat pretest didapatkan nilai median 100, nilai minimum 80 dan maksimum 100. Data yang diperoleh saat pretest dan posttest setelah dianalisa dengan *Shapiro-Wilk* uji statistic menunjukkan data tidak berdistribusi normal, maka dilakukan uji *wilcoxon* yang di dapatkan hasil $p=0,021$, karena $p<0,05$ maka H_a diterima dan H_0 di tolak yang berarti terdapat perbedaan pengetahuan siswi sebelum dengan setelah diberikan penyuluhan, hal ini dapat dirasakan penyuluhan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang menstruasi .

Dengan demikian disarankan kepada pihak sekolah melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dengan lebih aktif dengan cara memberikan informasi dengan Unit Kesehatan Sekolah (UKS) yang ada. Kepada petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan secara aktif kepada siswi terutama mengenai kesehatan reproduksi, salah satunya tentang menstruasi. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan melaksanakan penelitian mengenai factor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan siswi tentang menstruasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si,T.,M.Biomed. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan
4. Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Juliana Mauliku,M.Pd sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.

Dalam Tugas Akhir ini, peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan usulan skripsi ini.

Denpasar, Mei

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ari Septiani
NIM : P07124215021
Program Studi : D IV
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jalan Tukad Badung XC No 7, Renon Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Nasional Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,
Yang membuat pernyataan

Ni Luh Ari Septiani
NIM.P07124215021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAM JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyuluhan.....	7
B. Menstruasi	10
C. Pengetahuan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	25
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	27
Table 2 Pengetahuan siswi sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan.....	43
Table 3 Uji Normlaitas siswi sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan...	44
Tabel 4 Hasil uji statistik pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan....	45

