

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat stres remaja putri dengan keluhan keputihan pada mahasiswi semester VIII di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar tahun 2019 terhadap 64 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswi yaitu 43,8 memiliki tingkat stres normal.
2. Sebagian besar mahasiswi yaitu 57,8% tidak mengalami keluhan keputihan.
3. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dan diperoleh nilai $p = 0,031$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara tingkat stres remaja putri dengan keluhan keputihan pada mahasiswi semester VIII di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar tahun 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar untuk pengembangan ilmu maternitas khususnya dalam pencegahan terjadinya keluhan keputihan.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mengontrol stres dan bekerja sama dalam mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan perilaku pencegahan terjadinya keluhan keputihan.

3. Bagi perawat dan mahasiswa

Perawat dan mahasiswa diharapkan dapat mengontrol stres sehingga keluhan keputihan dapat berkurang.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai keputihan patologis atau fisiologis, peneliti selanjutnya juga dapat meneliti lebih lanjut mengenai efektifitas terapi komplementer dengan tanaman herbal terhadap keluhan keputihan. Mengingat mahasiswi semester awal belum mendapatkan materi maternitas khususnya mengenai keputihan ataupun materi psikologi, diharapkan peneliti berikutnya meneliti hubungan tingkat stres dengan keluhan keputihan pada mahasiswi semester awal. Masa subur setiap orang berbeda-beda maka dari itu peneliti juga diharapkan melakukan pengukuran sesuai dengan masa subur responden yang akan diteliti.