

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN NAUSEA
DI RUANG ARJUNA RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2019**



OLEH :

NI MADE DWI CAHYANI
P07120016052

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENAPSAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN NAUSEA
DI RUANG ARJUNA RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

**Oleh:
NI MADE DWI CAHYANI
P07120016052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :


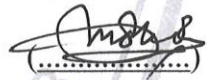

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN NAUSEA
DI RUANG ARJUNA RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT


TANGGAL : 21 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Pd (Anggota) 
NIP. 196106241987032002
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep.M.Kep.,Sp.MB.
NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Cahyani
NIM : P07120016052
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br. Dinas Ababi, Ababi, Abang, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Nausea adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Maret 2019

Yang membuat pernyataan

METERAI
TEMPEL
833B9AFF778860965
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Ni Made Dwi Cahyani
P07120016052

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN NAUSEA
DI RUANG ARJUNA RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2019**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis atau penyakit gagal ginjal stadium akhir adalah gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan serta elektrolit sehingga menyebabkan uremia yaitu retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah yang dapat menimbulkan manifestasi awal berupa mual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis dengan mual yang meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Arjuna RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi terhadap dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan Mei 2019. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu pengkajian dari dokumen subyek pertama yaitu mengeluh mual, tidak ada nafsu makan, sulit menelan, terdapat perbedaan pada dokumen subyek kedua yaitu mengeluh mual dan tidak ada nafsu makan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subyek adalah Mual muntah. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan pada kedua subyek memiliki kesamaan. Implementasi yang dilakukan termasuk implementasi secara umum dan hanya terdapat tiga intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam melakukan monitoring pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis dengan mual.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronis, Nausea, Asuhan Keperawatan

**DESCRIPTION NURSING CARE OF PATIENTS
CHRONIC KIDNEY DISEASE WITH NAUSEA
IN ARJUNA WARD OF SANJIWANI
GIANYAR HOSPITAL 2019**

ABSTRACT

Chronic kidney disease or end-stage renal failure is a progressive and irreversible renal function in which the body's failure fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance so that it causes uremia namely urea retention and other nitrogenous waste in the blood which can cause initial manifestations of nausea. This study aims to describe the nursing care in patients with chronic kidney disease with nausea, which includes data from the assessment until the nursing evaluation in the Arjuna ward at Sanjiwani Hospital in Gianyar. This research uses descriptive research with documentation study data collection techniques on two patient documents carried out in May 2019. The results of the study obtained are the assessment of the first subject's documents, namely complaining of nausea, no appetite, difficulty swallowing, differences in subject documents the second is complaining of nausea and no appetite. Nursing diagnoses that are enforced on both subject documents are Nausea vomiting. Nursing planning documented on both subjects has similarities. Implementation carried out includes implementation in general and there are only three interventions than planned. Nursing evaluation used is by the SOAP documentation method. From this research is expected to be used as a reference in monitoring the implementation of nursing care in patients with chronic kidney disease with nausea.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Nausea, Nursing Care

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
Dengan Nausea Di Ruang Arjuna RSUD Sanjiwani
Gianyar Tahun 2019

Oleh : NI MADE DWI CAHYANI (NIM. P07120016052)

Gagal ginjal kronis atau penyakit gagal ginjal stadium akhir adalah gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan serta elektrolit sehingga menyebabkan uremia yaitu retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah (Smeltzer & Bare, 2013). Pada stadium akhir penyakit ginjal sering menimbulkan gejala Uremia, dimana uremia adalah keadaan dimana terdapat urine dalam darah yang dapat menimbulkan manifestasi awal berupa nausea , vomiting, kelemahan dan kelelahan (Priscilla et al., 2011). Nausea merupakan perasaan tidak nyaman pada bagian belakang tenggorokan atau lambung yang dapat mengakibatkan muntah (Tim Pokja SDKI, 2016). Pada Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), kriteria mayor untuk diagnosa keperawatan nausea adalah mengeluh mual, merasa ingin muntah dan tidak berminat makan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis dengan nausea meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di ruang Arjuna RSUD Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan dua dokumen atau rekam medik pasien. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 14 Mei sampai dengan 18 Mei 2019.

Hasil penelitian melalui studi dokumentasi dengan dua dokumen pasien terdapat kesamaan dan terdapat sedikit perbedaan pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Data hasil penelitian pada pengkajian dari dokumen subyek pertama mengeluh mual, sulit menelan serta tidak ada nafsu makan dan subyek kedua mengeluh mual serta tidak ada nafsu makan. Data objektif studi dokumentasi didapatkan data hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada kedua dokumen. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen subyek adalah mual muntah. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan terdiri dari *nausea and vomiting control* dan *nausea and vomiting severity*. Implementasi yang dilakukan termasuk dalam implementasi secara umum dan hanya termasuk dua intervensi dari yang sudah

direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu dengan metode pendokumentasian SOAP.

Berdasarkan hasil penelitian, di mana terdapat beberapa perbedaan antara teori acuan dengan dokumentasi dari kedua subyek sehingga peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan diharapkan penerapan metode penelitian dapat dikembangkan sehingga penelitian dapat lebih mendalam dan mendapatkan hasil yang lebih sempurna. Kepada instansi rumah sakit diharapkan adanya pembaharuan dan sosialisasi terkait pengaplikasian standar asuhan keperawatan agar adanya persamaan bahasa dengan berkembangnya ilmu keperawatan terbaru. Kepada peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru beserta didukung oleh jurnal penelitian.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Nausea di Ruang Arjuna RSUD Sanjiwani Gianyar”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Grde Putra Yasa, S.Kep.M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak I Ketut Suardana, SKP., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Made Mertha, SKP. M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXI DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
7. Bapak I Nyoman Yasa dan Ibu Ni Made Suesni serta Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tercapainya kesempurnaan Karya Tulis ilmiah ini.

Denpasar, 2019

Penulis

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Gagal Ginjal Kronis.....	7
1. Pengertian gagal ginjal kronis	7
2. Etiologi	7
3. Pemeriksaan	8
4. Patofisiologi	8
5. Komplikasi	9
B. Konsep Dasar Nausea pada Pasien Gagal Ginjal Kronis.....	10
1. Pengertian nausea.....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi nausea pada Gagal Ginjal Kronis.....	10
3. Etiologi	11
4. Proses terjadinya penyakit	11
5. Manifestasi klinis.....	13
6. Dampak.....	13
C. Asuhan Keperawatan pada pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Nausea	13
1. Pengkajian	13
2. Diagnosa keperawatan	14
3. Intervensi	15

4. Implementasi.....	16
5. Evaluasi	16
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat Dan Waktu	20
C. Subyek Studi Kasus	21
D. Fokus Studi Kasus.....	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Metode Analisa Data.....	24
G. Etika Studi Kasus	25
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Studi Kasus	27
1. Pengkajian keperawatan	27
2. Diagnosa keperawatan	28
3. Perencanaan keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan.....	29
5. Evaluasi keperawatan	30
B. Pembahasan.....	31
1. Pengkajian keperawatan	32
2. Diagnosa keperawatan	33
3. Perencanaan keperawatan	34
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan	37
C. Keterbatasan.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Nausea	13
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3 Definisi Operasional	19
Tabel 4 Pengkajian Keperawatan	27
Tabel 5 Rencana Keperawatan	29
Tabel 6 Implementasi Keperawatan	30
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan	31

Gambar 1 kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pasien GGK dengan Nausea 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	46
Lampiran 2 Anggaran Penelitian.....	47
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data Subyek Pertama	48
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data Subyek Kedua	54
Lampiran 5 Rekam Medik Subyek Pertama.....	60
Lampiran 6 Rekam Medik Subyek Kedua	74