

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah di SMK N 2 Sukawati tahun 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sikap remaja mengenai seks pranikah sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui WhatsApp, rata-rata nilai remaja adalah 62,61.
2. Sikap remaja mengenai seks pranikah sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui WhatsApp, rata-rata nilai remaja adalah 68,97.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah di SMK N 2 Sukawati dengan *p-value* pada kolom *Sig.(2-tailed)* 0,000.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

##### **1. Bagi Kepala Sekolah SMK N 2 Sukawati**

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan seks pranikah dengan bantuan orang yang ahli dibidangnya secara berkala melalui media sosial terutama WhatsApp, sehingga remaja memiliki sikap yang lebih baik mengenai seks pranikah serta mampu mengurangi angka seks pranikah dan kehamilan remaja.

## **2. Bagi petugas puskesmas**

Petugas puskesmas terutama pengemban bidang KIA Kespro diharapkan dapat mensosialisaikan mengenai seks pranikah kepada remaja SMA dan sederajat maupun masyarakat melalui media sosial terutama WhatsApp dikarenakan akan lebih efektif dari segi waktu dan tempat.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain seperti pengetahuan. Melakukan homogenitas dari subjek penelitian serta melakukan penelitian menggunakan kelompok perlakuan serta kontrol .