

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP SIKAP REMAJA MENGENAI SEKS PRANIKAH

Penelitian ini dilakukan di Wilayah SMK Negeri 2 Sukawati
Tahun 2019



OLEH :

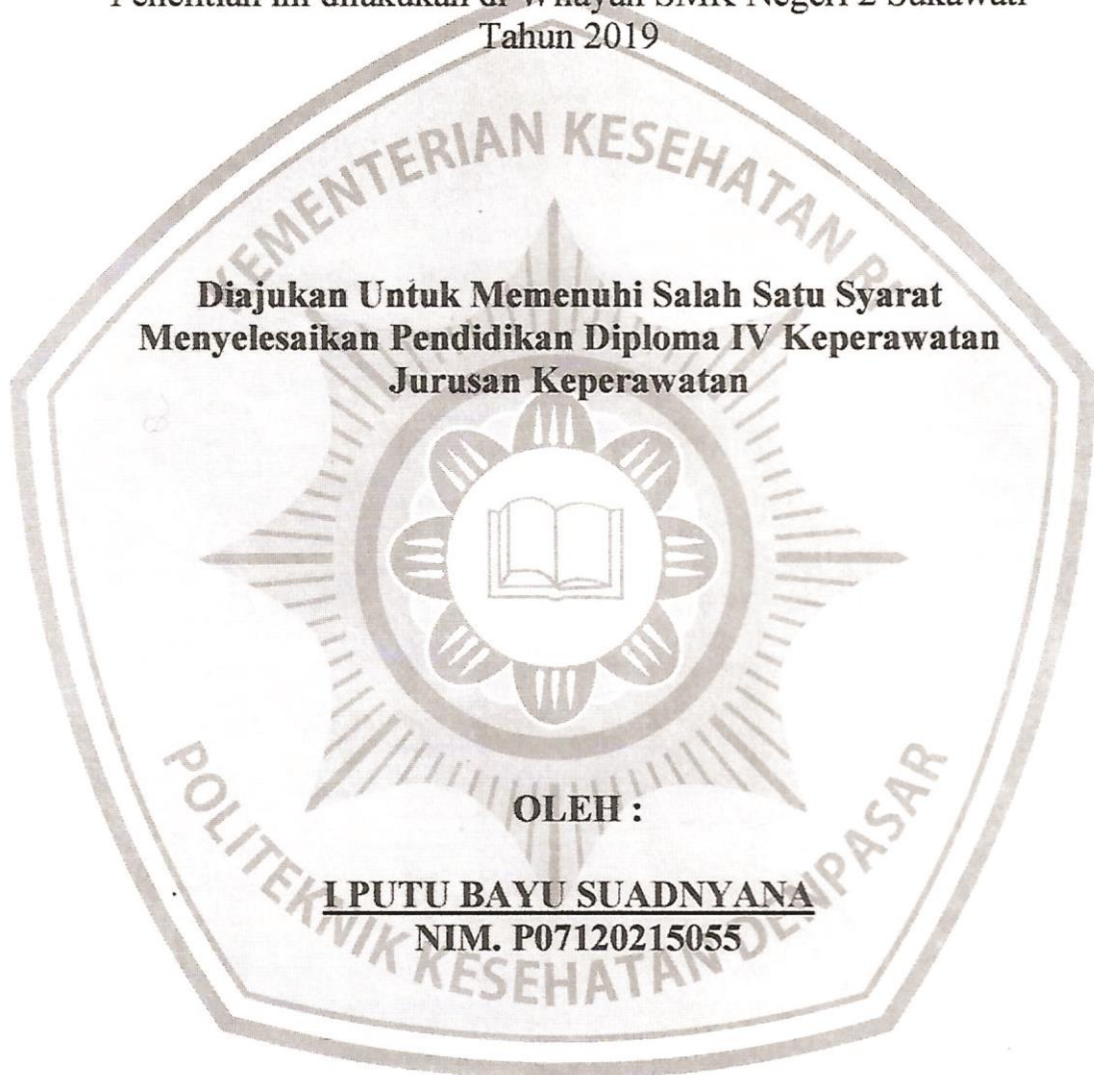
I PUTU BAYU SUADNYANA
NIM. P07120215055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
SIKAP REMAJA MENGENAI SEKS PRANIKAH**

Penelitian ini dilakukan di Wilayah SMK Negeri 2 Sukawati
Tahun 2019



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP SIKAP REMAJA MENGENAI SEKS PRANIKAH

Penelitian ini dilakukan di Wilayah SMK Negeri 2 Sukawati
Tahun 2019



TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP REMINDER BERKALA TERHADAP
SIKAP REMAJA MENGENAI SEKS PRANIKAH**

Penelitian ini dilakukan di Wilayah SMK Negeri 2 Sukawati
Tahun 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 12 JUNI 2019

TIM PENGUJI

1. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (Anggota I)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota II)
NIP. 196211081982122001



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep., M.Kep.Sp.MB.

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Putu Bayu Suadnyana
NIM : P07120215055
Program Studi : D-IV Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Dinas Taman, Bestala, Seririt

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Whatsapp Reminder Berkala Terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah Di SMK Negeri 2 Sukawati Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



I Putu Bayu Suadnyana
NIM. P07120215055

The Effect of Health Education Through Periodic WhatsApp Reminder on Adolescent Attitudes Regarding Premarital Sex at SMKN 2 Sukawati 2019

ABSTRACT

Adolescence is a period of physical and mental change from childhood. In adolescence, rapid physical changes and hormonal changes are the triggers of premarital sex. Health education is one way to reduce the occurrence of premarital sex, one of the media that can be used for health education is WhatsApp. This study aims to determine the effect of periodic health education through WhatsApp reminder on adolescent attitudes regarding premarital sex at SMKN 2 Sukawati in 2019. The research design used was one-group pre-post test design. The number of samples was 36 people who were selected by the quota sampling technique. The study was conducted from April to May 2019. Data collection used an attitude questionnaire regarding premarital sex. The results of this study were the average attitudes of adolescents before being given health education at 62.61 and after being given health education at 68.97. Hypothesis testing uses paired t-test with p value = 0,000 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a regular influence of health education through WhatsApp reminder on adolescent attitudes regarding premarital sex furthermore, it is recommended to do health education using WhatsApp media.

Keywords: health education, WhatsApp, teen attitudes, premarital sex

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp Reminder Berkala
Terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah
Di SMK Negeri 2 Sukawati Tahun 2019**

ABSTRAK

Remaja merupakan masa peralihan dan perubahan secara fisik maupun mental dari masa anak-anak. Pada masa remaja perubahan fisik yang pesat dan perubahan hormonal merupakan pemicu terjadinya seks pranikah. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara untuk mengurangi terjadinya seks pranikah, salah satu media yang dapat digunakan untuk pendidikan kesehatan adalah media WhatsApp. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah di SMK Negeri 2 Sukawati tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah *one-group pre-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 36 orang yang dipilih dengan teknik *quota sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Mei 2019. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sikap mengenai seks pranikah. Hasil penelitian ini nilai rerata sikap remaja sebelum diberi pendidikan kesehatan sebesar 62,61 dan sesudah diberi pendidikan kesehatan sebesar 68,97. Uji hipotesis menggunakan uji *paired t-test* dengan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$). Simpulan penelitian ini ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah, selanjutnya disarankan melakukan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media WhatsApp.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, WhatsApp, sikap remaja, seks pranikah

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp Reminder Berkala Terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah Di SMK Negeri 2 Sukawati
Tahun 2019

Oleh : I Putu Bayu Suadnyana

Remaja merupakan masa peralihan dan perubahan secara fisik maupun mental dari masa anak-anak (Nurichsan, 2016) . Menurut World Health Organization (2017) remaja merupakan penduduk yang memiliki rentang usia 10-19 tahun. Sebanyak 1,2 miliar remaja berusia 10-19 di seluruh dunia berkontribusi sebesar 16% dari populasi penduduk dunia. Pada masa remaja perubahan fisik yang pesat dan perubahan hormonal merupakan pemicu masalah kesehatan remaja serius, karena timbulnya ketertarikan dan keingintahuan yang lebih besar terhadap lawan jenis, maka timbulah dorongan seksual yang menjadikan remaja rawan terhadap penyakit dan masalah kesehatan reproduksi, dikarenakan hubungan seks pranikah (Nurichsan, 2016).

Hubungan seks pranikah adalah perilaku yang dilakukan sepasang individu karena adanya dorongan seksual dalam bentuk penetrasi penis ke dalam vagina, ada juga penetrasi ke mulut (oral) atau ke anus (anal) yang dilakukan sebelum menikah (Tarwoto, 2012). Asia sendiri merupakan benua dengan presentase seks pranikah sebesar 21,8% dari jumlah remaja dunia (Beauchamp, 2015).

Provinsi Bali menyumbang 13,1% dari rata rata nasional seks pranikah dan perkawinan remaja (Beritagar, 2017). Survei yang dilakukan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Bali (PKBI Bali) tahun 2013 menyatakan bahwa sebanyak 62,7% dari 891 ribu remaja di Bali mengaku sudah pernah melakukan hubungan seks pranikah. Dari 8 Kabupaten dan 1 Kota yang ada di Bali, Kabupaten Gianyar merupakan kabupaten dengan kasus seks pranikah yang berujung kepada kehamilan remaja yang selalu meningkat dibandingkan kabupaten lainnya yang tidak terjadi peningkatan. Pada tahun 2015 di Kabupaten Gianyar terdapat 68 kasus, tahun 2016 terdapat 83 kasus serta 103 kasus tahun 2017 (PKBI Bali, 2018). Salah satu kecamatan di provinsi Bali dengan kasus seks

pranikah kehamilan remaja yang semakin meningkat adalah kecamatan Sukawati prevalensinya terus meningkat yaitu 15 kasus tahun 2015, 19 kasus tahun 2016 dan 25 kasus tahun 2017 (Puskesmas Sukawati II, 2018).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup remaja terutama dalam hal kesehatan adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan, karena pendidikan kesehatan akan mempengaruhi sikap serta perilaku remaja (Priyoto, 2019) . Pendidikan kesehatan merupakan usaha atau kegiatan untuk membantu individu, kelompok atau masyarakat dalam meningkatkan kemampuan perilaku mereka untuk mencapai tingkat kesehatannya secara optimal. (Notoatmodjo,2014).

Pendidikan kesehatan dapat dilakukan menggunakan berbagai media seperti media audio (verbal), media visual (leaflet, dll), media audio visual (video, televisi), serta media internet (Ahmad Kholid, 2014). Media internet merupakan media yang sangat efektif dikarenakan mampu mencangkup semua jenis media tanpa adanya keterbatasan ruang dan waktu. Aplikasi berbasis internet bukan hal baru lagi dan saat ini sedang diminati oleh kaum remaja, salah satunya aplikasi yang sedang digemari remaja saat ini adalah WhatsApp .Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah di SMK Negeri 2 Sukawati tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Desain penelitian yang digunakan adalah *pre experimental* dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *one-group pre-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 36 orang yang dipilih dengan teknik *kuota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terjadinya peningkatan nilai rerata sikap remaja sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesahatan melalui WhatsApp Reminder sebesar 8,48%. Hasil uji hipotesis menggunakan uji *paired t-test* dengan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$) berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja mengenai seks pranikah oleh karena itu diharapkan kepala sekolah SMKN 2 Sukawati memberikan pendidikan kesehatan seks pranikah dengan bantuan orang yang ahli dibidangnya secara berkala.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Whatsapp Reminder Berkala Terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. N. L. K. Sulisanadewi, M.Kes., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dra. I. D. A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar,

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum :	4
2. Tujuan khusus :	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis :	5
2. Manfaat praktis :	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Seks Pranikah	6
1. Pengertian seks pranikah.....	6
2. Faktor penyebab seks pranikah	6
3. Dampak seks pranikah pada remaja.....	6
4. Pencegahan seks pranikah.....	7
B. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	7

1. Definisi pendidikan kesehatan	7
2. Prinsip – prinsip pendidikan kesehatan.....	8
3. Tujuan pendidikan kesehatan	8
4. Media pendidikan kesehatan	9
C. Konsep Dasar Whatssapp Reminder (WA Reminder).....	12
1. Pengertian WA reminder.....	12
2. Perkembangan WA	12
D. Konsep Dasar Sikap	12
1. Pengertian sikap	12
2. Komponen sikap	13
3. Faktor yang mempengaruhi sikap	13
4. Pengukuran sikap	13
5. Skor pengukuran sikap	14
E. Hubungan Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp Reminder Berkala dengan Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah	15
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi operasional	18
C. Hipotesis.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi penelitian	23
2. Sampel penelitian	23
3. Jumlah dan besar sampel.....	24
4. Teknik sampling.....	25
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	25

1. Jenis data yang dikumpulkan	25
2. Cara pengumpulan data.....	26
3. Instrumen pengumpulan data.....	27
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Teknik pengolahan data.....	28
2. Analisis data.....	29
H. Etika Penelitian	30
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia	30
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan.....	30
3. <i>Justice</i> /keadilan	31
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Kondisi lokasi penelitian	32
2. Karakteristik subyek penelitian	33
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian sesuai variabel penelitian .	34
4. Hasil analisa data.....	36
B. Pembahasan	38
1. Sikap remaja kelas X di SMK N 2 Sukawati sebelum diberi pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder.....	38
2. Sikap remaja kelas X di SMK N 2 Sukawati setelah diberi pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder.....	39
3. Pengaruh pendidikan kesehatan melalui WhatsApp reminder berkala terhadap sikap remaja di SMKN 2 Sukawati.....	40
C. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	15
Tabel 2	Rancangan Penelitian	17
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 5	Distribusi Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp	35
Tabel 6	Distribusi Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp	36
Tabel 7	Uji Normalitas Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah	36
Tabel 8	Analisis Bivariat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui WhatsApp Reminder Berkala Terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	13
Gambar 2	Alur Kerangka Kerja	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 6	Instrumen Pengumpulan Data
Lampiran 7	Master Tabel Pre dan Post Test