

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden dari 51 sampel penelitian, sebanyak 62,7% berjenis kelamin perempuan, 41,2% tidak pernah sekolah, 64,7% tidak bekerja, rata-rata usia responden 57,69 tahun, dan rata-rata durasi DM responden penelitian ini adalah 7,18.
2. Rata-rata skor *diabetes self care management* dalam penelitian ini adalah 32,96, yang tergolong dalam kategori kurang.
3. Berdasarkan hasil penelitian pada 51 responden, didapatkan skor *diabetic peripheral neuropathy* terbanyak adalah 1, yang tergolong kedalam neuropati ringan.
4. Ada hubungan yang kuat, negatif, dan signifikan antara *diabetes self care management* dengan *diabetic peripheral neuropathy*, dengan nilai  $r = -0,692$  ( $p = 0,000$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi lembaga tempat penelitian

Peneliti menyarankan kepada pemegang kebijakan di UPT. Pusesmas Klungkung I untuk melengkapi kegiatan prolanis yang telah dilaksanakan dengan melakukan edukasi terkait pentingnya pelaksanaan diabetes self care management (DSCM) untuk mencegah diabetic peripheral neuropathy (DPN), serta melakukan skrining untuk mengetahui adanya DPN pada penyandang DM.

2. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Menggunakan instrumen penelitian lainnya, seperti *Michigan Neuropathy Screening Instrument* (MNSI), *Michigan Diabetic Neuropathy Score* (MNDS), ataupun skor *Diabetic Neuropathy Examination* (DNE).
  - b. Meneliti hubungan atau pengaruh masing-masing aspek pada DSCM terhadap DPN.